

26-1 學校簡介

葛洛寧恩大學成立於 1614 年，為荷蘭歷史第二悠久的研究型大學，名列 世界百大之一，榮獲 AACSB、EQUIS 雙認證，頂尖的學術研究在國際間享有 盛名。其人脈網 絡遍佈全球，以現代、學生為主的卓越教學方式讓其享譽國際，且許多課程都為英語授課。葛洛寧恩大學總共分成三個校區，一個位於市 中心，法律、藝術、心理系 等在此上課，醫藥科學系位於 UMCG 附近，而商 學院及理工相關科系則位於市區北邊的 Zernike 校區。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

格羅寧根大學的學制和台灣不同，一個學期分為兩個 block（可以想像成兩 個小學期），兩個 block 各自獨立，因此必須選兩次課，也有兩次期末考。在學 校的網站上會清楚列出兩個 block 開設的課程，可以在開學前一次把兩個 block 的課選完，也可以分開選。其中有許多課是當地學生的必修課，因此常常會和 本地學生一起分組討論、上台報告。格羅寧根大學的課程除了正課外大多有 Tutorial，類似於台灣的 TA 課，不 過必須要分組報告並且強制參加。Tutorial 會分成許多小班，有很多時段可以 選，通常星期五的最不搶手，因為很多荷蘭學生因為要回家過週末會避開星期 五的 Tutorial。因此在開放 tutorial enroll 要馬上進到系統選擇想要的時段，不然只能撿別人選剩的時段。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

說到生活學習及文化交流就必須要提到葛洛寧恩這個城市本身是一個大學城，學生 約佔了整個城市的三成。在學生如此多的地方活動當然是不能少的。而說到學生活動 就必須提到 ESN 這個學生組織。他會辦許多許多的課外活動，從 introduction week 開始你就會認識許多人然後再一起約去更多活動之後再認識更多人！除了每周一定有的 Party 之外，還有許多的出遊等等，都非常值得參加。他有很多 international dinner，與員工工作坊阿，甚至 hitchhike contest 等等這種瘋狂的活動。喜歡旅

遊的話也會有去巴黎，或是荷蘭境內的旅遊等等。葛落寧恩大學也有 Buddy program 記得要提早申請！在歐洲生活少不了的就是必須自己煮飯吃！由於外食真的是偶爾的特別聚餐以及節日等才能支付的起的，所以當然平常早餐早午餐午餐下午茶晚餐宵夜等全都是要自己下手！荷蘭較大的超市有 Albert Hiejn, Jumbo, LEDIL 等等，這些超市跟台灣的全聯、頂好等非常類似，不過賣的東西就有很大的不同了。若是想要吃台灣料理就必須去 葛落寧恩的 Amazing Oriental，裡面幾乎都買的到台灣料理所需要的，除了米酒與台灣的泡麵。所以在代行裡的時候如果再取捨，維力炸醬、咖哩塊、白米等等都不用考慮了，到時候去東方超市買就可以了！若是沒有煮過飯的真的真的建議出去前趕快學兩手，不管怎麼樣至少學一道拿手料理，不然當每次聚餐要自己帶一道菜的時候，可能就會越來越少人找你啦

26-4 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 增進語言能力
2. 學習獨立
3. 親身了解國外授課方式
4. 認識各國不同朋友，拓展人脈

26-5 感想與建議

葛洛寧根是一個五臟俱全的小城市，有別於台灣的都市生活，這裡的環境非常愜意舒適。

交換對我來說是很寶貴的一段時光，到了一個完全陌生的地方，學著組織起自己喜歡的生活樣貌，遇見的人或事對我來說都是獨一無二的存在，不敢說它改變了我許多，但對有些事情的看法以及心態是真的不同了，走出舒適圈，才發現世界很大，值得我們用更開放的心去接納，不過，這些都是只有親身體驗過才會明白，總之，放心去嘗試吧，一定會有意料之外的收穫的。

1. 第一天到葛洛寧根



2. 校園一隅



3. 位於宿舍旁每日必經的公園 (Noorderplantsoen)



English Version:

I went to University of Groningen as an Exchange student in January 2019- March 2019. It was an awesome journey I would say. Groningen was a nice and small University city. The population of students stands over 50 percentage to the entire city, hence, it is a great place to recognize students from a variety of countries. As to study, since the grading system in the Netherlands is much more strict than other countries, the pressure of studying is heavier but in the other side, more solid and sturdy.

The experience of living in Groningen had gave me awesome memories and also change my thought about how life could be. Step out of your comfort zone and discover your life as you can

