

學校簡介

維爾紐斯科技大學成立於1956年9月1日，位於立陶宛的首都維爾紐斯內，是當時考納斯理工學院（現考納斯理工大學）所成立的維爾紐斯夜校，後來脫離了考納斯理工學院後，成立了許多學院，直到現在已經發展為擁有航空學院、建築學、商業管理、土木工程、創意產業、電子學、環境工程、基礎科學、力學、交通工程共10個學院的一所公立大學，擁有大約1萬名的學生。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我選了三門課程分別是：普通化學、熱力學以及立陶宛文課程，會選擇化學相關課程主要是因為本身的是化學系，想要體驗看看立陶宛的化學課程內容與台灣有什麼不同，我發現比較不同的是他們熱力學上課的方向比較偏向生物方面一點，台灣則是偏向材料一點。最推薦的是立陶宛文課程，在歐洲幾乎某個國家都有自己國家的語言，因此立陶宛也有他們自己的語言，這堂課的老師人很認真也會希望大家輪流發言或是回答問題，如果不會的話也會有耐心的糾正發音，可以學到一些日常打招呼或是數字等等的立陶宛語，買東西的時候就可以說早安、謝謝之類的話，會讓立陶宛人覺得更友善。

國外研修之生活學習（課外）

課餘的時間大部分會待在宿舍，加上歐洲不像台灣有許多便當店或是小吃店可以很方便的買外食回家吃，這裡餐廳的價格對學生來說都不便宜，因此學會煮飯是一件很重要的事情，會開始比較哪間超市的菜有在特價哪個牌子的牛奶比較便宜，上網查食譜然後去試著煮看看，算是跟我在台灣生活比較不一樣的地方。再來是會利用時間出門旅遊，如果要省錢就是要自己規劃、買機票、訂住宿還有交通等等，遇到問題都要想辦法自己解決。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增加國際視野
2. 感受文化差異
3. 增加解決問題的能力
4. 增加適應生活的能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

辦簽證的時候遇到預約爆滿的情況，可能因為是烏俄戰爭的關係，導致許多烏克蘭難民往各個國家遷移，因此8月底抵達立陶宛後，原本想說9月初就可以申請，大概10月之前就可以拿到了簽證了，結果那時候能預約辦簽證的時間最快也是10月初，因此也只能等待，到了辦簽證當天辦事處的人員說我沒有預約成功，可是我手機明明就有收到預約成功的訊息並且提醒我記得前往辦理，辦事處人員態度很差也沒有想認真確認預約資料，就想趕我離開，那時候還好有其他台灣朋友一起去辦，就跟我一起試著跟那個人溝通，最後另一個人有看到預約記錄我才得以順利辦理。這件事說明了要據理力爭，如果我們因為他們態度很差就打退堂鼓，下次預約時間可能又要一個月後，那麼我申根簽證就會面臨到過期的問題。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在歐洲有看見一些文化上的差異：1. 火車、地鐵、捷運之類的大眾交通工具很多在進站的地方並不會有閘門或是驗票員，因此要特別注意自己買的車票是否要打票或是買了即開始使用，如果買了票卻忘記打票，被查票員查到一樣要罰錢，他會認為你是逃票。2. 下雨的時候幾乎沒有人撐傘，但可能因為他們的外套通常有防潑水的機能性，因此而不需要撐傘。3. 歐洲人抽菸的比例似乎比台灣高，但大多數都是電子菸，常常看到他們在宿舍外面或是教學大樓外面群聚抽菸聊天。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

最大的改變應該是開始學著下廚煮飯，在台灣的時候外食不會很貴而且方便，不管是宿舍或是外面租套房都很少有廚房可以開火，但在歐洲外食的消費較高，大部分的學生都是自己煮三餐。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

我覺得獎學金可以讓我有更多的機會去看看不同的國家，但不會因為沒有獎學金而改變出國的計畫，只是如果沒有獎學金，也許能看見的風俗民情也就會比較少一些。

感言及心得感想

很榮幸有這個機會可以獲得到立陶宛維爾紐斯科技大學交換的機會，並且獲得學海飛颺的獎學金，讓我出發去歐洲增廣見聞。在立陶宛最不習慣的就是天氣和食物，立陶宛的首都維爾紐斯大約是北緯54度相較於台灣的緯度是相當北邊的，因此10月份以後氣溫就已經掉到10度左右了，11月中就下了我人生中看到的第一場雪；立陶宛食物的主食普遍是馬鈴薯製品，讓人覺得很神奇的是粉紅湯，也就是甜菜根冷湯，對於台灣人而言湯就是要熱熱的，而這道粉紅湯不僅是冷的還加了酸奶，那個味道真的是淺嚐即止。會建議如果是秋季交換的同學，冬天的衣服多帶一些，如果真的不夠暖，當地也可以買或是到二手衣店去撿便宜。立陶宛的亞超或是亞洲食物不多，建議多帶一點自己熟悉的家鄉味過去，可以偶爾解解思鄉之愁。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Vilnius Gediminas Technical University (VILNIUS TECH) is a public university located in Vilnius, Lithuania. VILNIUS TECH was founded on 1 September 1956, when the Vilnius Evening Division of the Kaunas Polytechnic Institute (now Kaunas University of Technology) was established. There are 10 faculties including Antanas Gustaitis Aviation Institute, Architecture, Business Management, Civil Engineering, Creative Industries, Electronics, Environmental Engineering, Fundamental Sciences, Mechanics, Transport Engineering. The university has about 10,000 students.

I highly recommend taking the Lithuanian Language course. The official language of Lithuania is Lithuanian. The instructor is adept at teaching, encouraging students to speak or ask questions. If you struggle to pronounce some words, she always corrects you with patience. In this course, one will be able to learn words for greeting as well as numbers. It comes in handy when you try to buy any goods as you can greet and thank the staff in Lithuanian which opens the heart of local people.

We spend most of the time in the dormitory after classes. There are not as many convenient options for food as in Taiwan, so cooking your own meal is a must-learn skill for all exchange students. After spending some time here, you will know where to buy a bottle of milk for the lowest price and compare prices from different supermarkets. I even looked up for new recipes on the internet and tried to replicate dishes common in Taiwan but not seen here in Lithuania. There are all things I have never done back home. Other than that, I often use spare time between classes to travel. If you are on a tight budget or want to save money, spending a lot of time to plan your trip is necessary.

It was a great honor to have this opportunity to do an exchange program at Vilnius Gediminas Technical University and to receive the scholarship from the school. It was difficult to get used to the weather and food in Lithuania. The capital of Lithuania is Vilnius, which is located at 54 degrees North. The temperature dropped at around 10 in October and I had my first snow in November. Most Lithuanian food is made with potatoes. The dish that shocked me the most is the pink soup, which is a kind of cold soup made with beetroot. We Taiwanese are more used to warm soup, and yet the pink soup is not only served cold but even adding sour cream. I had only had it for once and once is definitely enough. If you are going at the autumn semester, it would be better to bring some thicker clothes and thermal underwear. You can also buy winter clothes here or go thrifting at the local second-hand stores. There are not many places selling Asian food, I recommend bringing food or sauces from home to relieve the homesickness.