

學校簡介

梨花女子大學是韓國首爾歷史最悠久的大學之一，也被認為是韓國最優秀的女子大學。梨花女子大學，原名為梨花學堂，為紀念高宗時期在韓國首開創女子教育的衛理宗醫生 Scranton 太太而命名，校園內至今仍保存許多富有歷史的建築，漫步在梨大校園內彷彿置身電影之中。

- 知名地標—梨花校園複合區 ECC (Ewha Campus Complex)，為地下1樓至地上6樓的規模建築，地上以環境公園和教室組成；地下則有圖書館、書店、咖啡店、健身房、電影院等多樣的文化設施。
- 梨大的地理位置也很方便，側門直接通往公車站；走路約十分鐘即可到達新村（延世大學），二十分鐘就可以到達弘大。此外，梨大位於首爾地鐵2號線上，能跨過漢江輕鬆到達江南、首爾林等地，十分方便。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

這一學年中我修了 Practical Korean, Korean Ceramics, Media Psychology, Principle in Food Preparation, Food Fermentation Science，其中最想推薦的課程—

- Practical Korean：非常推薦大家修梨大的韓文課！老師雖然英文沒有到很好，但是教學態度都很用心。課程搭配梨大的教材，雖然步調較快，可能會吸收得比較慢，但是老師們都很有耐心的回答和糾正問題，讓剛接觸韓文的同學都能開心的學習新的語言！（ps. 下學期的課程中還有戶外教學！（我們全班去了剛開放的青瓦台～））
- Korean Ceramics：這門課是我這一年中最喜歡的課！雖然此堂課須繳實驗室費用（70000韓元），但是透過老師耐心指導和鼓勵下，從捏陶到上色、上釉，每個同學都能親手做出自己理想中的作品，並透過padlet來與全班的同學共享，成就感爆棚！

國外研修之生活學習（課外）

2021年韓國的疫情嚴峻，幾乎所有課程都使用線上教學的方式進行，要認識當地的韓國學生十分困難，認識的朋友大多數都是交換生，是這是交換中較為可惜的部分！

以下是我和朋友們常去的幾個首爾的景點—

- 南山(Namsan)—從明洞、梨泰院、東國大學慢慢徒步上山，雖然很累，不過沿路的每個轉角都是風景，尤其是晚上從山上俯瞰首爾的夜景，眼簾會莫名的泛淚。
- 首爾林(Seoul Forest)—周遭花園種滿了不同品種的花(春天的櫻花/鬱金香/秋天的楓葉)，在這裡可以花上一整天的時間散步、野餐，不僅可以享受都市裡的蟲鳴鳥叫，附近還有許多咖啡店和美食店，是我和朋友在首爾最喜歡的地方之一。
- 聖水(Seongsu)—鄰近首爾林，巷弄間有著非常多具有獨特氛圍的咖啡館和餐廳，沿路上有許多街頭塗鴉，非常適合拍照，是當今韓國年輕人之間最熱門的景點之一！
- 望遠(Mangwon)—相較於其他景點對於大家來說比較陌生，但其實就在熱鬧的弘大商圈附近，是這幾年新興的隱藏景點，這裡充滿各種高CP值道地小吃的望遠市場，還有許多特色的文青小店和咖啡廳，是休閒的好去處。
- 東廟(Dongmyo)—這是我平時最喜歡去的地方！東廟市場是首爾最知名的二手跳蚤市場，販售著二手衣、古董、家電、文具、唱片、書等物件，還有其他你想像不到的東西。相較於弘大的大眾穿搭，我更喜歡東廟的穿搭，如果大家有興趣的話，推薦大家看「高中帶貨王」，就能大概知道我在說什麼了！

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 語言能力獲得快速的進步—不僅是生活環境所需的韓語，英文能力也因為認識了外國朋友及全英語課程而提升了個人國際競爭力。
- 認識到不同國家的朋友—藉由與外國朋友的交流，拓展國際觀。
- 培養獨立生活、解決問題的能力。
- 把握當下—在有限的交換時間裡，珍惜每分每秒。
- 認識自己—這是我在這一年裡所獲得最多的。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

- 一開始最大的困境莫過於語言不通。大多數的韓國人其實不太使用英文，因此學習韓語成為了在韓國生活的必備技能之一，在當地環境的幫助下，聽和說進步的速度比想像中還要快！
- 韓國和台灣最不一樣的地方是韓國國內比起台灣使用GOOGLE，更多的是使用NAVER作為主要查詢的系統。另外還有地圖，韓國國內用的是naver map, kakao map為主，google map上的當地資訊幾乎是0！（是一個需要多加注意的點）

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

可能因為環境壓力大，在韓國抽菸的人比想像中的還多很多！尤其是女性抽菸的人數跟對比台灣更是衝擊。在韓國有一句話叫「冬天如果滑倒不是因為雪而是因為痰」，韓國人不分男女都會有隨地吐痰的行為，許多人抽菸完都會吐痰，但隨地吐痰對韓國人來說是稀鬆平常的小事...我還是無法接受！

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

交換的這一年中多了更多自己的時間和空間，讓我思考自己是誰並認識真正的自己，以及自己的未來目標。

這一年中，我發現我更有自己的想法並有勇氣的去表達意見。也因為認識了許多不同國家的朋友，不同的價值觀、國際觀，讓我對於之前的人生有更进一步的解析、想法。

很慶幸在大二這年我能堅持自己的決定到韓國進行交換，雖然學分、課業上跟中山無法相抵，但這一年很值得！

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

其實韓國物價比想像中高得多，雖然比起歐美國家來得低，但相對於台灣來說昂貴許多，加上額外支出(旅遊、活動、飲食、隔離費用、宿舍費用...)比起在台灣花費的更多，有了學校的獎學金，讓在韓國的支出負擔減輕了許多！

感言及心得感想

一開始想要申請交換學生是因為對於未來的日子感到迷茫、害怕，說難聽點就是想逃避實驗室(誤)，加上生活壓力太大以致於長期失眠、焦慮，想著能「逃離」這一切就好了，就算是一年。在學姊的幫助下，大二剛滿20歲的我偷偷申請了交換學生，幸運地選上了梨大僅有的一位一學年名額。

這次到韓國交換並不是我第一次隻身到異地生活，卻是有記憶以來第一次隻身來到一個完全不懂語言的國家。起初，我會因為語言不通而忐忑不安，但在遇到了不同國家的朋友後，談論著遇到的同樣困難、疑惑，一起想辦法克服及適應，就會發現所有遇到的問題都只是小事而開懷大笑。好險申請上了交換學生，因為疫情的原因，久違地跟以前在國外認識的朋友再次在韓國相見了，沒想到我比我想的還要想念他們和以前的時光。

這一年裡我所獲得的經驗和回憶是什麼也不可比擬的。感謝當初的自己偷偷申請了交換學生，現在想起來，雖然大部分的學分都不能抵，有點可惜，但是我得到了心靈自由和腦內短暫的和平。現在的我比起之前，更了解自己的內心，更有勇氣去表達想法。儘管面對未來還是抱有不安，但我想這次交換經歷將會能成為自我提升的養分及助力，更是我繼續努力學習的一大動力。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The main reason for me to be an exchange student is because I was confused and scared about the future, and fortunately, I was able to get the only place one year exchange at Ewha Womans University, one of the world's largest female educational institutes and one of the most prestigious universities in South Korea. This is not my first time to live alone in a foreign country, but my first time ever to live alone in a country where I do not understand anything of the local language. At the beginning, I feel upset because of the language barrier, but when I meet friends from different countries around the world, we talk about the same difficulties and problems that we faced, then found a way to solve everything together. Because of the epidemic, I met my old friends in Korea again after a long time, I missed them more than I thought. All the experience and memories that I received during this year are incomparable. I was grateful that I applied for the exchange student secretly, although I can't transfer most of my credits from Korea, I feel free and have a little peace in my mind. Now, I understand more about myself and have more courage to express my thoughts than before. I still apprehensive about the future, but I think this journey of exchange will be a nourishment and a boost to my self-improvement, and a great motivation for me to continue studying in university.