

26-1 學校簡介

位於泰國北部的清邁，是泰北第一所高等學府及泰國第一省府大學，於 1964 年 1 月由普密蓬國王殿下批准創建。清邁大學的目標是成為泰國教育領域的領軍學府，迎接泰國在國際全球化局勢下的挑戰。經過 40 多年的發展，清邁大學已成為泰國排名第二的高等學府，共設有 17 個學院、3 個研究所、1 個研究生院和 13 個學術支持中心，提供 88 個學士專業、114 個碩士專業、33 個博士專業。其中，全英文國際課程佔 10% 左右。以上是維基提供的資料。

此外，清邁大學校內食堂食物超級便宜，雞飯、麵湯只需要不到 30 泰銖即可，且擁有顏值高的咖啡廳、學習空間、以及遊覽車售票處，便利性大於中山大學。校內亦有小型零售店，裡面均售賣各種文具、食品、以及電腦相關零件均可購買。清邁大學和中山大學一樣是一個觀光地點，故此擁有許多觀光客前來參觀，擁有比東華大學更漂亮的湖泊。由於面積龐大，故建議當地租賃機車使用，我沒國際駕照，但一樣可以租，約 3000 泰銖左右一個月。學校附近機能佳，靠近著名 maya 百貨，後門有小吃夜市，亦靠近著名的尼曼觀光區。整體來說，一機（車）在手，沒有去不到的地方，學校里是平地居多，咖啡廳起碼 8 間于校內，價格都比校外咖啡來的便宜，且品質不錯。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

個人認為清邁的選課系統有小複雜，且不能自由跨系選修其他相關的，除非親自找該係授課老師獲得准許。在還未出發之前已選好相關修課內容。但去時第一堂因學生人數過低不開課並未得到任何通知。後來退選再換之後又發生相同情況，以至於已開課 2 星期了，但我選課並未完成，後來無奈選擇了一個其他院系的課，並通過該授課老師批准而加入研習。在這過程中，我不太喜歡清邁大學的系統作業處理能力，限制過多，無法選擇自己喜歡的課程且一開始選擇的又無故被迫下架無法修習。一共修習了 3 門課程，或許是因為疫情？其中一門

一直不斷停課，但課堂作業報告偏多，個人體驗覺得挺喜歡報告多的授課，可以是個人報告/團體報告。在修習 Ianna society and culture 覺得又有趣又累，有趣是可以有機會去校外參訪，累是整個課堂需要完成 3 份報告，3 此校外參訪報告以及完成一份超過 20 頁的專題論文報告。

26-3 國外研修之生活學習（課外）

有參與學校開設的泰語基礎修習，真的很棒！學習過程主要是以日常對話溝通為主，還能透過課程去校外參訪交流，建議對泰語有興趣者一定要報名，後來因為疫情關係便提早結束了此課程。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1) 簡報製作能力，泰國與台灣簡報製作風格不同，這可以多方面交流互相學習各國風格差異。
- 2) 語言能力提升，可以趁機進修泰語溝通及寫作能力，以及增進英文對談能力。
- 3) 創業能力，當地不乏有許多中資企業與代購，可以乘機觀摩當地地理局勢創造新企業能力
- 4) 為未來東南亞外派奠定考察基礎，具備看世界的角度。

26-5 感想與建議

一整個真的很心累，首先從租屋的問題，真的忙到最後還被坑了一筆。學校給予的資料與事實有誤，以致於學校提供的優質校外住宿(green niman)已無法入住需要自行校外另找，但清邁大學的承辦人給予的其實都不如自己親自上網找的，且泰國人很厲害從中賺取更多的錢。譬如我自行上網查找的，自行發 email 了解之後給予我的是(6000-7000)一樓,(8000-9000)二樓不含水電，但透過清邁學校的人員再詢問時給我的價格是 8000 (更貴)，我說明原由後再請他去詢問，最終房東以旺季理由給我 7000 的價格成交。但清邁租屋其實比高雄租屋來得貴一些，在這 6 個月中我一共換了 3 此租屋。第一間便是上述那家，第一個月水電還行，但第二個月時水電費我覺得不是很合理，(尤其是水費) 但後來還是一一繳納。此房優點是剛翻

新，所以一切物品皆是心得，出入卡有門禁管理，停車那些無問題，缺點不能開伙，沒有採光。再者，第二間，是透過 airbnb 親自找到的，8000 元全包（包水電），這家從整體上來說挺不錯的，房間屬獨立套房、格局大、採光佳、地點優。缺點水壓不夠大，電屬於敏感電路（下雨打雷會跳電）在我居住 3 個月的過程中，一開始熱水器問題，馬桶沖水問題，後來跳電問題（不是敏感電導致，而是該房屋年齡較大，最終說了很多次以後房東才請人來了解發現是電箱總頭太舊，換了一個就好了），此前房東還一直認為是我用電過大或者是我帶過去的充電頭有問題，不得不說，我的方面一切沒問題，唯有問題是我的電腦插頭因房間某部分的插座，一插我的電腦充電線直接損壞，當地買過，我肯定的是這一切並非自身物品導致，並且這間我是有簽署契約的，到最後還被房東坑多 500 泰銖作為清潔費。（預知更多細節可歡迎找我了解）我也不就和那 500 元計較。

再來有了上面 2 家都是在台灣事先找好的經驗，第三間是因為疫情導致需逗留多一個月而在當地看了 3 間親自找尋的，最終坑的我都哭出來了。這家名叫 (bossotel)，在當地社群網站找房子時發現這家的廣告宣傳，因為疫情故格外便宜（2 個月只需 4800 泰銖）房租，在當地實地考察以後，因為該大樓屬於飯店管理，地點在火車站旁邊（當時不用去學校了，這間離學校有距離），又是獨立套房還有 room cleaning 服務，水壓採光一切都很棒，還有游泳池。故此在 3 家當中選了這家 租一個月（2400 泰銖）水一度 30，電費一度 7 元，這些我都了解，有了之前租屋經驗，本身白天有採光根本無需開燈以及冷氣，吹自然風，冰箱有開啟，30 天之後退房時繳納水電費時驚呆了！！水費正常（30 元）電費竟然高達 7000++泰銖！！WT.....，真的無敵誇張，後來經過我不斷懷疑訴說之後，雖然查看電錶用度符合該費用，但真的誇張不可能！！後來承辦人和經理找了我並表達理解給予我以一度 4.2 塊費用計算。最

終付了 4000++ 但還是真的很誇張，寫了一封投訴信件給承辦人，承辦人又推卸責任說該大樓每一間獨立套房都有相關房東 bla...bla...bla 一堆，且當時我費用已繳納，人已離開高雄，爭論已無用，當地群組建議我找警察或是之類的來查詢問題，但由於我當天凌晨需離開高雄，並沒過多時間等待結果，所以除了給錢沒有什麼其他辦法，畢竟人在異國他鄉，花錢消災道理。

建議：錢包要夠厚！不要以為泰國就很便宜，今時不同往日！會幾句泰文在手，起碼買東西也比較不容易被坑可以談價格，租房子的問題，我得到的感想是，人一定要硬起來，第二間的 500 我也可以真的不要給，因為合約上並沒說，但我也不想做到難看，且就 500，我也就看開那 500 塊清潔費用，最好有人推薦是最好，避免繳費被坑錢。當地消費和台灣無差別，其實更多比台灣還貴！

除了本土泰國風味食物便宜，其他其實和台灣消費基本沒差別！日韓美妝建議不要泰國購買，打折都還是貴得驚人！在泰國可以買歐洲進口的會比台灣便宜，當地火鍋真的很難吃！嘗嘗便罷，我都吃大陸火鍋較多，其餘的火鍋嘗過便不再回購。購物體驗很棒，一間百貨可以滿足你所有日常需求包含電信銀行辦理皆可在百貨中心裡辦理。

Foodpanda 與 grab 當地很好用！雙條車會被坑錢，所以後來我自己租車原因，但疫情後來就不租了，泰國也鎖國，所以基本沒什麼出門，採購都用走路方式，foodpanda 訂食物很棒（基本 90% 都不收運費，和台灣 foodpanda 不同，比起外帶，更 prefer 選擇 foodpanda app）

9

Grab app 可以多方面使用，食物的話比起 foodpanda，優勢在於不管多遠都能訂，但運費

從 15-60 不等，且界面容易使用，foodpanda 需要運費的我統統 grab 下單，便宜 5 泰銖，但 grab 是不可或缺的公共交通 app，一個人的話選機車比較便宜，但在曼谷使用的話建議汽車，因為和機車消費無大差別。

In the past 6 months, I feel like it would be a awesome semester on abroad. At first, I feel so exhausted when I want to found my living place in Chiang Mai .It so hard to find a place where the place I wish within my budget . That' s a serious communication problem between Thailand exchange school and Taiwan .

The program that I was studied in Chiang Mai University were interesting and different from Taiwan I learned it. Moreover , living cost same as Taiwan , some place would be more than Kaohsiung .I don' t recommend eating hot pot in Thailand because there were not tasty .

If you guys interested in Thai language ,I strongly recommend to join the language class .There student teacher were nice and the teaching skill also won' t let you disappointment. For housing , the water fee normally calculated from 100baht per month or 25-30baht per unit . The electricity fee was calculated from 4.5-8baht per unit. The price that I live was 30 baht per unit of the water and the 7 baht per unit of the electric . In Thailand , you must be very careful there will cheating your money as you' re foreigner .

For those want to check it out more info about my exchange life in Thailand or asking me about exchange school or else information . Feel free to ask me by [Instagram](#) which was [cleo__08](#) to follow or find out more or [fb page](#) which was <https://www.facebook.com/97yuanyuan?ref=bookmarks> to message me .