

26-1 學校簡介

比利時列日大學創辦於 1817 年，是第一所由國家資助的公立法語國際性大學，是歐洲最早成立的、公立高等學府之一。位於比利時的法語區首府—第三大城市列日市。近兩百多年來，已發展成為一所學科齊全、以先進嚴謹的學術教育和一流科研水平而著稱的世界一流綜合性大學。

列日大學有多個校區，最大的校區是 Sart Tilman，靠近山區，從市區搭公車大約 30 分鐘可以到達。校園設施完善，附近有森林，環境優美。大部分的學院都座落於此，例如法律、理工、醫藥、社會科學學群等。除此之外，迎新日、足球比賽、社團活動大多也在此舉行。

市區也有多個校區，例如 20-Aoult 校區，這裡有文史學院、圖書館以及國際處等行政單位。HEC 管理學院則是另外一棟建築。在市中心的一間 Mall 裡也有列日大學的分部，有書店、諮詢中心、自修室及大型教室。

26-2 國外研修之課程學習（課內）

這學期我修了四門課，全部都是講授型的課程，列日大學有密集型的 Seminar 類型課程，課程會在 1~2 週內密集上課，有名額限制，大部分的 Seminar 課程都很熱門，想選的話要記得留意國際處的信件和交換生的 Facebook 社團。

在填寫交換申請時，有一部分是要填寫擬修習課程(Study Plan)，承辦人會依你填寫的課程及你的專長幫你安排課程，所以建議在填寫交換申請時就要先研究好列日大學的課程。在抵達比利時前會收到承辦人幫你安排的課表，如果需要修改的話，必須與學院的承辦人面談辦理，無法使用線上系統自行操作。承辦人會了解你想加/退選課程的動機，並幫你分析你適不適合這門課程，以避免學生修課後認為不如預期。學校在課程方面算是蠻嚴謹的，有很完善的制度幫助國際學生。

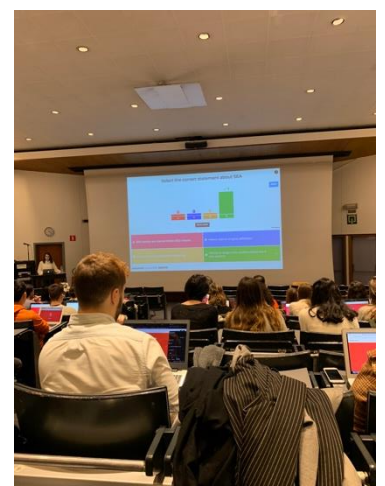
(1) 法文 A1

學期初時學校的語言中心(ISLV)會安排分級測驗，如果有意修法語課的話，必須參加分級測驗，但如果完全沒有法語基礎的話，可以於測驗時直接告知學校的行政人員，他們會直接幫你分到最初級(A1)。

法語課程有多個時段/地點可選，每個老師的授課方式略有不同。法語課是小班制(約 10~20 人)，每週上課兩次，每次兩小時，老師上課時不會用英文，是採全法文授課，所以我有時候還是要靠翻譯軟體來確認老師上課的內容。平時上課主要是介紹單字、文法、生活相關主題，偶爾會有線上作業要完成，會有小考，期末考有筆試與口說兩個部分，如果缺席超過四次的話會無法參加期末考。

(2) Digital Marketing Strategy

這門課的教學聚焦在數位行銷策略的步驟及形成，內容涵蓋了 SEO、SEA、Google Analytics、網站流量分析工具等，老師會邀請業界人士來演講，分享一些比較技術的內容或是業界目前的趨勢。這學期的演講有來自 Google 講師分享 Video Marketing、時尚電商 Espace Mode 分享比利時電商所面臨的問題等。學期中會有幾次的 Kahoot! 互動小考，有全問答題形式的期末考，也需要分組繳交企劃書，小組需要對比利時法語區最大的媒體 Le Soir 目前所面臨數位化轉型的問題來做探討，並提出改善建議。Le Soir 是傳統平面媒體起家的，在數位化的浪潮下，平面廣告的收益大幅下滑，數位版媒體則遇到了年齡層、AdBlock 等問題。我們這組



使用 Kahoot! 小考

抽到的題目是如何吸引 30~40 歲年齡層來使用數位版媒體。在學期中 Le Soir 的部門主管會到課堂來分享他們目前的狀況，學生們也可以就報告內容隨時透過 Skype 跟他們聯絡，而他們也會參與最後企劃書的評分，是一門跟實務接軌的課程。在課堂中還可以了解到比利時多元種族、語言對市場的影響，對我而言是收穫很多的一門課。

(3) International Relations Organizations

這是一門開給交換生的課程，修課人數約 70 人左右，固定每週上課，老師上課會介紹各個國際組織的歷史、任務和面對的問題等，這學期的內容涵蓋了聯合國、歐盟、世界銀行等，平時沒有小考，期末考為選擇題，另需分組上台報告及繳交小組期末書面報告。分組報告必須自己尋找組員，小組必須選擇一個國際組織(老師上課沒講的為佳)，去針對他們目前面對的問題做探討，並提出問題的改善建議。我的組別探討的是聯合國難民署 (UNHCR) 在處理非洲蒲隆地 2015 年因政變而爆發的難民逃亡潮問題。在當時有大批的蒲隆地國民逃往鄰國，對鄰國造成了不小的負擔。而 UNHCR 當時過於專注於對難民的緊急人道救援，卻忽視了在蒲隆地結構性問題，雖然難民的生活問題在短期內被解決了，但長期的問題卻沒有被處理。這門課我覺得收穫比較大的部分在於與組員一起鑽研議題的時間，剛好我組員有認識來自蒲隆地的學生，因此我們還特別約了他在酒吧訪談，以便更深入的了解到蒲隆地難民的難處以及 UNHCR 在當地的處置。



(4) Entrepreneurship and Innovation

這門課的教學內容偏向創新趨勢，教學內容涵蓋創新趨勢、新興商業模式、破壞式創新及創業案例分析。老師在第一堂課便讓我們做了「真確(Factfulness)」書中的認知落差測驗，讓我們了解到原來我們所想像的世界跟現實其實完全不一樣。老師的授課內容和方式很「創新」，一學期只需上六次課，每次上課後要提出三個選擇題問題問老師(佔 30%成績)。有期末考(佔 70%成績)，為全選擇題，內容是老師上課簡報的內容，問題沒有很刁鑽。

課堂照片

26-3 國外研修之生活學習 (課外)

出外靠朋友

在出國交換前，我有參與一年的國際處 Buddy Program(接待來中山的交換學生)，透過與來校交換生的互動，讓我對歐洲人的價值觀、生活方式、飲食習慣有了一定的了解。在這一年的交流中，不但強化了我英文口說的能力與自信，更結交了很多在歐洲的朋友。在這次交換中，這群朋友幫了我非常多忙，不但帶我去了不少私房景點，更在我生日時開車來比利時帶我出去玩、幫我搬家、讓我借宿在他們家、介紹他們的家人和朋友給我認識，幫助我融入了歐洲人的日常生活，對他們的感激難以言喻。Buddy Program 帶給我的不僅僅是跨文化交流的經驗，更是一生難忘的跨國友誼，強烈建議有意出國交換的學弟妹先參與 Buddy Program。

列日大學也有 Buddy Program，需要特別提出申請，申請方式與時間要留意一下國際處寄來的信件。這次我分配到的 Buddy 是 David，他是 HEC 經濟所的學生，但因為他的課業頗為繁重，且他並不住在列日，只有在有課時才會搭車來列日，所以我們並沒有太深的交流，這是比較可惜的部分。

列日大學有專門為交換學生提供協助的學生自治組織，叫做 ESN(Erasmus Student Network)，是由熱心的學生所組成的，基本上每個歐洲的大學都有 ESN 組織。列日大學有兩個 ESN 組織，分別是校級及 HEC 管院。校級 ESN 比較活躍，不定期會舉辦各式各樣的交流活動，尤其在 Welcome Week，ESN 的成員每天不眠不休的準備各式各樣精彩的活動，是認識新朋友的絕佳時機。HEC 管院 ESN 舉辦的活動比較少一點，且通常會限定 HEC 管院學生參加。這學期我參加了 ESN 舉辦的釀酒廠參訪、遊船、

International Dinner、BBQ、Pub Crawl 等活動。



ESN 遊船



參訪啤酒廠

列日大學的台灣人不多，基本上是沒有舒適圈可以「取暖」，這也迫使我必須多和其他學生交流。在這邊我和一群義大利的學生還蠻好的，我們常常聚在一起喝酒、出去玩，締造了許多美好的回憶。而他們也會做道地的義大利麵給我品嚐，跟平常在台灣吃到的義大利麵完全不一樣。在日常的交流中我也學了不少義大利文，我都覺得我的義大利文比法文還好了。感謝他們的陪伴，成為了我交換生涯中不可或缺的一塊拼圖。



義大利朋友做的義大利麵

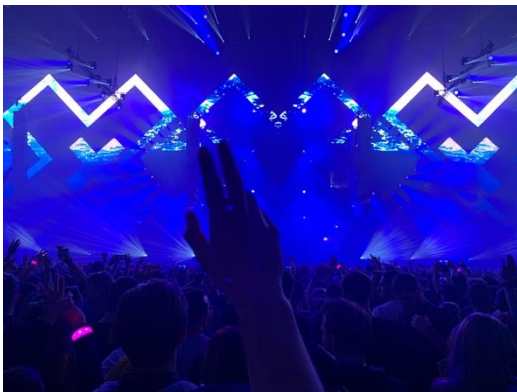
成為一個有故事的人

旅行規劃對交換學生來說也是一個非常難得的學習機會，行程安排、交通規劃、預算控管有時候也不是一件簡單的事，例如如何在物價高的冰島玩得盡興卻又不會花太多或是在資訊不透明、當地人習慣坑殺觀光客的埃及安排出不被坑的合理行程就是很值得學習的課題。

在交換之前，在社團徵旅伴、搭 10 小時的夜巴、睡機場、當背包客，對我而言簡直就是不可能的，種種「習慣」限制了我的旅行模式。但這次來歐洲，我決定讓自己歸零、再出發，在旅行中放下原本的「習慣」，體驗看看前所未有的旅行方式。在這半年間，我參加了人生第一次的電音節、在撒哈拉沙漠露營，體驗兩天沒有網路的生活、在冰島看極光及冰川健行、在耶路撒冷見證了三個宗教的發源地...，總共造訪 19 個國家，在旅程中認識了許多不同背景的朋友，一起寫下了難忘的故事。



波蘭滑雪



阿姆斯特丹電音節

在旅行途中，我也見識到了歐洲完善的活動規劃，以及許多新興的商業模式。世界級的電音活動 - 阿姆斯特丹電音節 (Amsterdam Music Festival, AMF)，超過 3 萬人齊聚在體育館從晚上 9 點一路狂歡到早上 6 點，整個活動流程中卻不見一絲混亂，活動方甚至用心的規劃 App，讓參加者可以事先在 App 上互動與揪團，也有官方的 Pre-Party，場館內全面限用電子支付，以加快結帳流程，場外還有多台消防車及救護車待命，如此高規格的活動規劃

是我前所未見的。除此之外，在各大城市中還可以看到不少的電動滑板

車，用 App 掃一下就可以租，在短途移動上十分的方便。更酷的是，還有減少食物浪費的 App「Too Good To Go」，這款 App 可以讓你用十分便宜的價格預約購買餐廳今天賣不出去的剩食，我

就在羅馬用 5 歐元買到一大盒 Pizza，在維也納花 4 歐元可以自帶容器在自助餐餐廳打包架上的食物，是窮遊時的好幫手。

以不同的價值觀反思自身文化



在羅馬用 5 歐元買到的 Pizza

文化上的衝擊，也是我這次感受很深的部分。晚上八點後的街道基本上是空的，只剩下酒吧和一些中東人開的雜貨店有開，半夜餓了想買宵夜？抱歉請自己煮。在台灣，公共廁所是免費的，但在歐洲要找到免費的廁所並不容易，很多廁所甚至裝上了刷卡機，讓你感應一下信用卡就能使用。星期天大多數的商家不會開門，他們認為週日是作禮拜、與家人相聚的時間。許多在台灣理所當然，在這邊根本是天方夜譚，歐洲雖然不那麼方便，但人們也習以為常了，可以看出他們對於使用者付費觀念與私領域的重視，進而反思台灣的方便是不是其實是犧牲了某些人的健康及家庭換來的呢？

比利時人視酒如命，社交場合基本上都會看到啤酒的出現，這邊的啤酒廠牌多到數不清，價格比台灣的水還便宜，更誇張的是，在 HEC 管理學院裡面甚至還有酒吧，早上九點就開始賣啤酒了，不少學生下課就去吃個鬆餅和喝杯啤酒。除此之外，他們還會在酒吧邊喝酒邊討論報告，這學期我就體驗了幾次帶電腦去酒吧跟組員討論學期報告，這對在台灣成長的我是完全無法想像的經驗。



管院裡面的酒吧

在這次的交換中，我也利用機會參加了列日大學舉辦給當地學生的海外留學展，在攤位中介紹台灣及中山大學給有興趣的學生，超乎我預期的是，對台灣有興趣的學生比我預期還要多，他們都對中山大學依山靠海及充滿台灣獼猴的校園環境感到非常驚訝。另外，在剛開學時的一場 BBQ 中，我認識了之前來中山交換過的學生 Boemer，他說當他得知這學期有來自中山的交換生時就一直很努力的在找我，他更驚訝的是我竟然知道他是誰，真的是一段很神奇的緣份。他向我分享了很多在比利時生活的攻略，雖然他現在已經畢業了，但還是偶爾會回學校，或許之後來列日的學弟妹也有機會遇到他呢！

計劃趕不上變化

在這交換的半年間，我其實還蠻幸運的，很快的就拿到居留證和開完戶了，幾乎沒遇到什麼挫折。不過在交換接近尾聲時，卻發生了 COVID-19 疫情，剛開始大家都覺得沒事，即使在中國進入大爆發時期時，歐洲這邊仍然沒有什麼防疫措施，部份國家甚至還有禁蒙面法，但口罩卻已經悄悄地被掃購一空了。後來隨著歐洲疫情升溫，在歐洲部分地區爆發了嚴重的排華潮，有些不理性的民眾會和你刻意保持距離，甚至對你咆哮，說實在的心裡確實不太好受，但也不會太在意。隨著疫情與各國政策瞬息萬變，我的回程航班被取消了，當時的航空公司客服極為忙碌，我也被迫留在歐洲尋找適合的返台航班，所幸後來歷經一番波折後，在歐洲疫情變得嚴峻之前順利返國。

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 獨立生活、自主管理能力
- 危機處理、應變能力
- 增進外語溝通能力
- 結交外國朋友、增進社交技巧
- 了解比利時多語區造就的特殊商業環境
- 拓展國際視野

26-5 感想與建議

在這裡，你想要什麼樣的生活，你擁有自由去規劃與執行，沒有人會干預你，同時，也沒有人有義務幫助你，有任何問題都應該自己去面對、解決。不同的學習方式、沒有最瘋狂，只有更瘋狂的派對們、東奔西跑的旅行、文化差異的體驗...，有太多的未知等著你來體驗，這是一個漫長的旅程，

並幫助你在這個過程中重新認識自己，並重新定義自己對未來的想像是什麼、想完成的目標是什麼。這半年的經歷絕對不是這幾頁心得可以交代的完的，這半年走過來，漸漸的了解到自己擁有什麼與缺乏什麼，也漸漸的發現很多事情不是變得比較簡單了，而是自己變得不一樣了！衷心希望學弟妹有機會的話，也能踏上這個探索自我的旅程！

以下提供一些在歐洲及比利時生活上的資訊，希望能幫助到未來交換的學弟妹：

(1) 租屋

學校有提供宿舍，但宿舍位於比較遙遠的 Sart Tilman 校區，對管院學生來說並不方便，設備與租金也沒有太大優勢，因此**管院學生通常會在市區租屋**，列日地區的短期租屋並不好找，**建議提早找房**。

✱市區有一些公寓式管理的學生套房可以租，不過租金比較高一點(例如 Avroy Student House 等)。

✱可以上「Kotaliege」網站、Facebook 社團「LIEGE A LOUER - bouche à oreille」找房。

(2) 居留證/比利時「itsme」數位身份認證

先向學校國際處報到，他們會給你學生證、註冊文件等，並協助你開通網站帳戶。之後帶著護照、房屋租約、國際處給的註冊文件到市政廳辦理居留證，市政廳現場等待時間長，記得預留較多時間。第一次辦理時會收你提供的文件及約 7 歐元的手續費(可刷卡)，並給你一份臨時居留證的文件(Annex 15)，證明你已申請居留證。接下來在幾週內會有警察到租屋處拜訪，確認你是否居住在合約上的地址，之後會再寄一封信通知你可以到市政廳辦理下一流程。第二次辦理時要帶著 Annex 15、通知你辦理的信函、及信函裡要求你帶的文件，這個步驟會採集指紋及簽名，並收取約 22 歐元的製卡費，同時他們也會給你一份新的 Annex 15。製卡完成後，會寄信通知你去市政廳領取居留證，信函裡面有居留證的晶片密碼，需妥善保管。

比利時居留證是具有線上功能的，類似台灣的自然人憑證，建議可以從台灣攜帶晶片卡讀卡機以便辦理各項線上業務，也可以註冊比利時數位身份認證服務「itsme」(需比利時門號)，如此一來便可以在網路上辦理銀行開戶、申請手機 SIM 卡等業務。照規定來說居留證被視為簽證，需搭配護照使用才有效，有時候搭飛機/跨國巴士證件沒有檢查那麼嚴格時，只出示居留證也可以，但是**進出申根區時一定要帶居留證**。

學期結束後記得註銷居留證，可以線上付款辦理(需讀卡機)或到市政廳抽號碼牌排隊辦理，註銷居留證也會需要手續費，大約 10 歐元左右，建議不要太早辦理，以免產生一些問題。

(3) 金融

歐洲的數位銀行發展的非常發達、刷卡方便，**建議其實不用帶太多歐元現金過來**，可以刷台灣的卡儲值到歐洲的帳戶，需要現金的話再領出來就好，在交換期間我用的金融服務介紹如下：

銀行名稱	所屬國家	開戶方式/費用	申辦原因/功能特色
ING	比利時	現場開戶，學生免帳管費 持護照、Annex 15 等文件至分行開戶，分行收件後會進行審核，通過後會 Email 通知你前往分行簽署文件，之後金融卡、讀卡機會寄給你。 現金存款功能預設好像是關閉的，收到卡後可以請分行協助開啟。	● 可以在比利時 ING 的 ATM 存入歐元現鈔 ● 當時有開戶活動，送 40 歐元 ● 在 ING ATM 提款免費，在其他 ATM 提款會有手續費
Revolut (推薦)	英國	App 開戶，免帳管費 在 App 上傳護照資料頁、簽證頁及自拍照即可	● 每月有 200 英鎊(或等值貨幣)的免手續費提款額度，可在全球 ATM 提款免續費 ● 支援刷卡儲值，使用非歐洲經濟區國家(EEA)發行的卡會收取約 1%多的手續費。不過搭配 Curve 來刷台灣的卡的話就不用手續費，且根據經驗，台灣的銀行是認列為一般的國外消費，適用卡片原有的消費回饋(如有) ● 支援英鎊、克朗等多幣別帳戶，可以在 App 上預先換匯，到當地再用 ATM 領出，匯率還蠻不錯的 ● 不定期有開戶獎金活動，有興趣的話可以跟我聯絡
Curve (推薦)	英國	App 開卡，免手續費 免上傳護照，需綁定歐洲經濟區(EEA)發行的卡(如 Revolut 等)來做驗證	● Curve 不是銀行帳戶，他只是一張卡，你可以在 App 裡面綁定很多張卡，並設定要用來扣款的卡，比較是多卡結合為一卡的概念(刷 Curve 卡時他會同時從你綁定扣款的卡來做扣款) ● 因 Curve 是 EEA 國家發行的卡，我都是在裡面綁台灣的卡，然後用它來儲值 Revolut、刷 Ryanair，如此一來就可以免除額外的手續費 ● 每月有 200 英鎊(或等值貨幣)的免手續費提款額度，可在全

			全球 ATM 提款免續費 ● 可以選擇 3 家指定商店，90 天內在那些商店的消費金額有額外 1% 的 Curve Cash 回饋 ● 被朋友推薦開卡的話送 5 英鎊的 Curve Cash，有需要的話可以跟我聯絡
N26	德國	App 開戶，免帳管費 在 App 上傳護照資料頁、簽證頁後，需視訊與專員進行驗證	● 每月 5 次在歐元區提款免手續費 ● 不定期有開戶獎金活動，有興趣的話可以跟我聯絡
bunq	荷蘭	App 開戶，免帳管費 在 App 上傳護照資料頁、 居留證 (不接受簽證)後即可	● 可以用來申請荷鐵的優惠季票 ● 不定期有開戶獎金活動，有興趣的話可以跟我聯絡
◆ 以上資訊僅供參考，最新資訊與優惠請參閱官網。			

(4) 電信

我是使用英國 VOXI 的方案，每個月 10 英鎊，流量 8GB，社交媒體(Instagram、Facebook、Twitter、Whatsapp 等)無流量限制，歐洲地區無限通話。VOXI 是英國 Vodafone 的子公司，使用 Vodafone 的基地台，訊號蠻快的，也很穩定，在歐洲地區(含冰島、瑞士)、土耳其可漫遊使用方案內容不另加價。他們的系統有 bug，不過我用多少流量都不會扣流量，後來我都當吃到飽在用。

申辦方式：兩種申辦方式，第一種是網路申請，SIM 卡郵寄(限英國地址)，第二種則是先取得英國 Vodafone 的 SIM 卡，然後線上申請換成 VOXI 方案，我是先在台灣蝦皮買英國 Vodafone 的預付卡，到歐洲後再轉成 VOXI 的方案。有朋友推薦申請的話送 Amazon 10 英鎊 Gift Card，需要的話可以跟我聯絡。

(5) 保險

可以到「CAAMI」保險公司申請**免費的醫療保險**，在歐盟地區看醫生的話可以申請 70% 的醫療費理賠，申請後會寄貼紙給你，理賠時需要用到它給你的貼紙，因為我沒申請理賠過，所以細節的部分不太清楚，建議自行與保險公司聯絡了解保障內容與理賠程序。

(6) 交通

【市區】

列日的大眾運輸沒有很發達，尖峰時段會塞車，目前只有公車，輕軌正在蓋。

✳可以到 TEC 公司購買月/季票，26 歲以下的話月票是 16 歐元，4 個月票是 44 歐元。

【火車】

主要的火車站是 Liege Guillemins，算是個國際大站，有 Thalys、ICE 等跨國高鐵停靠。

✳26 歲以下可以購買 GoPass 10，售價 53 歐元，等於 10 張單程票(不可搭高鐵、不可跨國！)

✳前往邊境地區(德國 Aachen、荷蘭 Maastricht)的話有特殊版的 GoPass 1 可以買，約 8 歐元

✳週末有來回票回程半價的活動，週末搭車可以算一下哪種方案比較適合，比利時國鐵還有不少優惠方案，可以上官網了解

✳火車票提早買的話會便宜很多，去巴黎的話可以考慮 IZY 廉價火車，最低只要 10 歐元，德國

境內的話有 FlixBus 廉價火車，最便宜只要 3 歐元。

【跨國巴士】

窮遊的好幫手，最大家的巴士公司是 FlixBus，另外也有 BlaBlaBus、RejioJet 等公司，票價通常都蠻便宜的，FlixBus 有賣 99 歐元的優惠 voucher，可以兌換五張直達的單程票，在旺季出遊時還蠻好用的。一個城市通常會有很多個上車站，要記得確認上車地點。

【飛機】

列日的地理位置還蠻不錯的，前往多個國際機場都算蠻方便的。

機場	交通方式	介紹
布魯塞爾 BRU (比利時)	搭火車約 1 小時	我只有去過一次，廉航較少。 比利時最大的機場，有跨洲航點。
布魯塞爾 CRL (比利時)	搭火車轉公車約 1.5~2 小時，從 Liege Guillemins 有 Flibco 直達巴士去機場， 但要提早訂票才會比較便宜	我常用的機場，有不少廉航。
科隆 CGN (德國)	搭 ICE 約 1.5 小時，一般火車約 2.5 小時	我常用的機場，有不少廉航。
杜賽道夫 DUS (德國)	搭火車約 2~3 小時左右	德國第三大的機場，有跨洲航點。
愛因荷芬 EIN (荷蘭)	搭火車轉公車約 3 小時，有 FlixBus 直達	廉航會使用的機場
阿姆斯特丹 AMS (荷蘭)	搭火車約 3 個多小時，有 FlixBus	荷蘭最大的機場，有不少跨洲航 點，有直飛台北的航班。

歐洲廉航的機票非常便宜，我出國旅遊常常搭飛機，我有買過 10 歐元的機票從布魯塞爾飛到華沙、9 歐元的機票從布魯塞爾飛到馬爾他。由於比利時附近還蠻多機場的，因此要找到便宜的機票並不難，但要小心航空公司的退改票規定及隨身行李規定，愈便宜的機票通常規定愈嚴格(例如一定要 Online Check-in、不能帶登機箱等)，以免在機場被收取昂貴的手續費。

【共享乘車 Carpool】

我在歐洲有用過幾次 BlaBlaCar，你可以在他的網站/App 上輸入你的起迄點，看有沒有剛好有相似路線的司機缺乘客，有的話可以跟司機聯絡確認上下車地點及時間，並在平台上付款預訂。在大眾運輸不發達的地方蠻好用的，車資有時候會比巴士還便宜，卻比巴士快很多，我曾經用它搭去 CRL 機場，只花了差不多 40 分鐘，讓我順利的趕上了飛機，是個很特別的體驗。

(7) 旅行

歐洲的大眾運輸完善，申根區內跨國旅行沒有繁瑣的護照查驗，自助旅行的難度並不高。機票、車票基本上都是浮動定價，愈早購買愈便宜，強烈建議及早預訂交通及住宿。建議可以加入 Facebook「歐洲交換學生」社團，社團裡有很多有用的資訊，也可以在那邊徵求旅伴/飯友，我有幾次的旅行就是和社團上的旅伴一起的，可以認識很多不同背景的人，是個很棒的體驗。

以下整理一些歐洲秋冬季的節慶與特殊活動

名稱	時間	地點
啤酒節	9 月下旬、10 月上旬	德國慕尼黑、司徒加特
阿姆斯特丹電音節(AMF、ADE)	10 月中旬	荷蘭阿姆斯特丹
柏林燈光節、柏林圍牆倒塌週年	10~11 月	德國柏林
聖誕市集	12 月	基本上每個地方都有 比較著名的在史特拉斯堡、維也納、紐倫堡等
威尼斯面具節	2 月上旬	義大利威尼斯

(8) 治安

西歐、中南歐治安普遍不佳，尤其在巴黎、布魯塞爾、巴塞隆納、羅馬等大城市要格外小心。常見的手法是趁你不注意時偷走你的包包或手機。在觀光景點會出現很多套路，想要轉移你的注意力，像是跟你要簽名、幫你綁手繩等。雖然我個人是沒有被扒過或是被搶，不過我身邊不少台灣的朋友被偷護照、居留證、手機、錢包，甚至整個行李箱被都偷走，建議外出時要隨時保持警覺心，並可考慮使用防盜包、包包 S 扣環、手機掛繩等防盜小工具。

不過北歐的治安普遍良好，不用太過擔心。有些冰島的飯店房間甚至沒有鎖，而冰島警察局的 Instagram 上面 po 了很多跟小孩還有寵物的合照，警察看起來很閒…

(9) 比利時生活物價

比利時物價整體偏高。不過啤酒種類選擇多，而且比台灣還便宜，酒吧有 Happy Hour 時也還蠻便宜的，外食的話價格就比較貴，速食店有時會有優惠套餐，可以下載 App 了解。超市物價還好，生鮮即期品通常會打 7 折。

物品	參考價格
速食店套餐	7~10 歐元
600ml 可樂	超市約 1.6 歐元，販賣機或便利店約 2 歐元
一盒雞肉	約 4~5 歐元
500ml 啤酒	不到 1 歐元
公車/輕軌單程票	約 2 歐元
酒吧(正常時段)	啤酒約 1~2 歐元，調酒約 6~8 歐元