

## 學校簡介

林茲是一座特別的城市，結合了現代與傳統，現代化的部分主要歸功於希特勒致力將它打造為奧地利第一大工業城；傳統的部分則是，市區內林立著許東中世紀的建築，平時搭乘電車穿梭在市中心附近狹窄的巷弄中，更能體會這座城市淡淡的優雅。

約翰·克卜勒林茲大學（德語：Johannes Kepler Universität Linz，簡稱JKU），簡稱林茲大學（德語：Universität Linz），是奧地利的公立大學、歐洲德語區第五年輕的大學，為紀念天文學家克卜勒的大學。學校坐落於林茲市區的外圍，從中央車站搭電車大約30分鐘，沿途可以欣賞林茲市區不同的風貌，以及體會在這座城市生活的優雅。在路途中會經過的Hauptplatz是那邊最大的廣場，夜晚經過時可抽空下車走走，並到多瑙河畔欣賞市中心的寧靜美。

我所就讀的學院為社會科學、經濟與商業學院，它成立於1966年，是歷史最悠久、學生規模最大的學院。該學院由32個研究所組成，設有經濟學和工商管理，商業信息學，商業和教育，社會經濟學，社會學和統計學的學位。

關於住宿的方面，交換學生大多選擇住宿於Julius Raab Heim，房型有單人房附廚房、單人房附共用廚房以及雙人房，除此之外，當然還有其他宿舍可供選擇，有意願前往林茲就讀的同學，在申請通過後，林茲校方會發送一份正式的申請表叫你填寫，裡面就可以自由選擇自己想住的宿舍，我個人建議是，如果有機會就盡量選擇奧地利學生居住的宿舍。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在林茲大學的半年，主要修習的課程有德文、數據科學以及企業財務分析。

除了數據科學和企業財務分析，德文是我第一次接觸的語言，對於德文的發音需要一段時間去掌握，所以每次在上課的時候都有點戰戰兢兢，有點害怕老師點到我的名字並要我回答問題（但我們亞洲學生真的很常被點），因為害怕自己的口音會讓我的德文口說發音不標準。

但就是這樣才具有挑戰性吧，我記得我在學期前的德文課只出席不到二分之一，因為當時跑到匈牙利玩後，身邊的人確診，導致我必須待在匈牙利隔離，所以我學期前的德文課基本上是被當的，而學期前課程所學又是學期中課程的基底，但即便如此，我仍拜託老師讓我參加學期中課程，並自己花了一些時間把進度補上，因為我認為，多學一種語言就是一種優勢，所以無論如何，都要完成心裡當初設下的目標，而這也導致德文課往後變成我最愛的課程之一，而在學期末，我也獲得步錯的成績，讓我覺得很有成就感並受益良多。

德文，起初接觸覺得艱澀難懂

；接觸過了一段時間後，發現了他的優雅，只是很少人懂的這份美；最後，我認為德文是個堅持完美的藝術家，對於細節相當講究，是個完美主義者，這也很符合德國人務實的性格。我認為，學語言不只是學溝通，更重要的是，你能否透過語言，學習表面下更深層的文化意涵並欣賞他、接受它且內化他的優點。

## 國外研修之生活學習（課外）

對於課外生活的規劃，我主要是選擇旅行，一方面是因為我自己是屬於喜歡寧靜且依照自己步調生活的個性，再來就是我希望趁這幾個月體會歐洲各國以及奧地利的美，所以當我不在學校時，大多數的時間我都不在林茲。

我認為在疫情時間出國就要承擔一定風險，但這絕對是值得的，就算染疫，我也覺得值得。而我這邊指的風險並不是染疫，而是在旅行規劃時可能會面對的。舉例來說，在11月中時，歐洲迎來第二波疫情，許多國家因應這波疫情分別祭出不同政策，而政策的更改可能是在幾天內突然轉彎，這時如果要規劃行程，就必須把所有劇本和可能備案一次想好，否則會面臨到去了當地什麼都沒開的窘境，一開始我會覺得很不公平，想說為何我必須因為疫情而屈就，但這也是一個很好的人生體驗，而有時候就是因為計劃臨時轉彎，才有機會得到額外的收穫，這可能是心靈上的滿足或是感嘆自己當初思考周全，否則就會面臨自己按照原計劃執行，最後反而撲了一場空的遺憾。說到底，我也蠻感謝疫情給我這個機會的，讓我知道所有事情並不是理所當然水到渠成，讓我體

會到從無到有，產出一個全面的計畫並都按照自己的步調執行是一件多麼快樂且有成就的事情，就算計畫臨時改變也都在原本的預測內。我認為，學習並不只限於學校，生活中的任何方面，只要你願意用心去體會去了解去執行，都會讓自己成長，並讓人生經驗更豐富。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 對於英文的掌握度
2. 體驗不同文化的生活習慣和想法（尤其是對於疫情的看法）
3. 學習獨立處理生活上任何事情，並樂觀看待（某些國家的辦事效率真的很低且很機車）
4. 對於生活的規劃，讓生活充實（平時規劃小旅行、假期時則出國旅遊）
5. 對於往後人生有更大的想像，跳脫原本思考框架

## 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

的確有遇到不合理的事情，記得有一次搭乘火車前往波蘭時，我們在斯洛伐克被趕下火車，此時不解的是，被趕下車的理由竟然是因為我們有戴口罩，但戴的口罩並非FFP-2口罩。於是我覺得忿忿不平並和列車長爭論關於口罩一事，但心裡也知道於事無補，因為他隨時可以叫鐵路警察上車。事後，我認為自己在危機處理時的情緒控管有相當大的空間要改善，第一時間的爭論通常會讓事情更糟，因為當時可能會因為情緒激動而做出更錯誤的判斷造成無法收拾的後果。回到事情本質，因為我們是搭乘跨國列車，所以各國都會有關於各國疫情的規範，在旅行前查閱清楚是我們應當做的功課，且無論規範有多麼荒唐都必須遵守。這件事也讓我體會到，有時候某些事情是無法用常理判斷的，你通常只能被迫選擇當下的情境發展，雖然會有損失，但損失通常是最小的。旅途中或生活中常有像這種意外的神來一筆，但我認為，這是一個不錯的機會來測試危機處理的能力。而危機處理能力對未來在職場上是否生存是相當重要的。

## 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

這點是一定的，尤其是老外的開趴文化，這點可能是東方學生比較難去適應的。我記得有一晚，法國人在客廳開趴到凌晨五點，結束後客廳的東西都沒有收拾，而我覺得這很不尊重人也非常自私，而隔天他們也沒有因為此事表現得不好意思的感覺。加上之前對法國人就有懶散自私的印象，所以也不足為奇，所以我就抱持者這種印象一段時間。而在開學後，我認識幾個法國女生，而我們在那段時間也聊的蠻開的，我就提到關於我所經歷的事情以及我對法國人的刻板印象，而我的法國朋友也同意了我上述的說法，而這的確是因為環境和文化的不同所造成的，但他也提到，多數法國人基本上沒有惡意，他們只是覺得和你不熟，所以看到你不知道如何開口也不好意思，但他們某方面或許是希望我們加入一起歡樂的，只是看到我們東方人會覺得我們好像難以親近，因為在我們的文化下，我們是被教導要表現得內斂的。往後的日子，我跳出自己原本的思考框架，主動和法國人搭起橋樑，雖說一開始會覺得不自在，但久而久之，你會發現自己好像慢慢融入這種生活習慣，在與他們交流之下，你會發現，基本上只要願意開口，任何人都可以是他們的朋友，所以我最後選擇接受了這種相處方式，就算不是整天混在一起，偶爾的寒暄問候或者是玩樂，也讓自己的生活更精彩，並讓自己找到生活上的平衡點。

## 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我認為最大的改變就是，我對於自己的認識更進一步且對於未來的想法更進一步。

當獨自一人在異地時，能夠遠離喧囂，遠離自己平常依賴的舒適圈，會有夠多時間去找尋自我和新生活的平衡點，也因此能有更多的時間來面對自己並和自己對話，例如說，我平常會在心裡問自己所喜歡的生活是什麼，對於喜歡的生活和自己理想的樣子我該如何去達成，而上述也讓我對於人生的思考更為全面也或許讓自己在某方面潛移默化地變得更成熟也更穩重了。

**您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？**

獎學金讓我在生活開支方面更無拘無束，但就算沒有獎學金，我仍然會選擇出國。

## 感言及心得感想

我認為交換生活讓我大開眼界，對於人生觀也有不同的認識，也體會到任何事情都要靠自己努力爭取才會得到，因為在國外最強的后盾就是自己。

國外有許多的事情你無法用台灣的常識來理解，例如說：到政府處理事情常常會覺得他們效率低落，但其實是國外相當注重勞工的權益，且國外勞工的待遇普遍較台灣好；又或者是國外生活其實相當不便，尤其是對我們已經習慣24小時都有食物的台灣人來說。因為在國外你很難在深夜買到好吃且便宜的食物，有時甚至連週休二日超市都休息。雖然一開始相當不習慣，但畢竟當初是自己選擇要來到這邊的，這何嘗不是一種新鮮的體驗？擇己所愛，愛己所擇，不要讓當初的自己後悔，既然決定跨出自己的舒適圈，就要承擔路上一切的不適應和挑戰，才能讓自己在幾個月後回頭看，並對自己說，我為當初的選擇感到驕傲。

最後，奧地利真的是一個相當優美的國家，交換結束後絕對不是永遠離別，期許種在我心中的那顆種子，可以在未來幾年後成長茁壯到我期望的高度。

# 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

## 1. Brief introduction to JKU

Johannes Kepler University Linz, so called JKU Linz, is a public institution of higher education in Austria. It situates in the northeastern part of Linz. Talking to its accessibility, it takes approximately thirty minutes ride from the main train station (Linz Hauptbahnhof), or 20 minutes away from the city center. In my opinion, the location of the campus is great, because it makes us be able to enjoy and experience how chill and how calm is the life there. Moreover, when the winter arrives, the surrounding mountains and the trees there covered with white snow make the world become mysterious and fascinating, like the world in a fairy tale.

## 2. Courses & My learning experience

During this semester, I took four courses in total, including the pre-semester German Language course. For me, the most impressing and challenging one is semester German Language course, which I gained lots of sense of achievement from. The story behind this is that, this is the brand new language for me, since this is my first time learning German. At the beginning, I found German is not quite approachable owing to its grammar structure and pronounciacion system are different from those of English. However, I am the feeling that the learning curve of the new thing is always steep, but after making some efforts, I will be kind of getting used to this new knowledge step by step. And eventually, I feel like that learning German is really worth it. Not only because I got positive feedback from my teacher, but throughout the process of learning and feeling, I could understand the deeper meaning embedded in this language. For instance, German is always highly required to every details, which reflects how practical the German-speaking people are. And I believe, what I have learned from the course above are the most valuable treasures I gain in my exchange period.

## 3. Other

Speaking to the motivation to go abroad, experiencing different life style and traveling always take the top two positions. Though I fully understand the risk of being infected by COVID, I have never considered that was the significant factor which will push me away from experiencing the life style I pursue. Overall, living abroad independently during the global pandemic makes me grow a lot and makes me be more capable of addressing anything important. If I had to say here, one thing I experienced the most was that you should not take everything for granted, instead, you must be patient, because it is impossible for you to get everything without paying the equivalent amount of efforts, because when studying abroad, you are the strongest back that you can depend on.

Finally, In conclusion, I highly recommend everyone to have an experience of living abroad if it is possible, even though we are under the harsh condition caused by global pandemic. Because by doing so, you will definitely know yourself again, and definitely know what the life you really want to live with, and the most important are, being independent and taking the control of your life again.