

學校簡介

萊斯橋大學，在Alberta省南部，大多數人都是以畜牧或開採石油砂石為職業，鄉村生活步調慢，整個城鎮大多以白人為主，學校建立在丘陵上，氣候乾燥、風大，空氣品質很好，放眼望去自然景觀、野生動物豐富，雪季長，四月中後雪才真正融化。校區附近社區搭車10-15分鐘可以到，有個Park Place mall 買日常生活用品方便，搭到超市也僅需10分鐘，學生證可免費不限次數搭公車（公車學期票Upass 86CAD，已經包含在學雜費中）

開車去Calgary (Alberta省的最大城市)約1.5-2小時，坐公車red arrow 約3小時。

校內腹地雖然不大但設施應有盡有，游泳池、健身房、24小時圖書館、體育館...等。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

個人金融

整個學期的期間對股市做模擬投資，深入了解美洲股市各種金融商品，也了解加拿大保險、及退休金制度。

成本會計

會計課老師除了會講解每章節實際用處及用法，也會帶這我們看實際的例子並且計算編表

加拿大文化及管理

這堂課老師上我們深入了解，加拿大的商業結構、資源及商業模式，加拿大大多數是中小企業，與台灣有幾分相似，在課堂討論過程中，可以比較其中異同，也了解加拿大在疫情後對商業的衝擊，

如何應對、如何轉型

以上每堂課，教授及學生的互動頻率都很高，教授也很鼓勵、贊同學生多發表看法或質疑

國外研修之生活學習（課外）

生活上跟室友互相學習煮對方國家的美食，了解當地人聊天口語用法

去健身房遇到很多同好，學習很多增肌減脂的知識

參加拉丁裔朋友的派對，學習不同跳舞風格。

很快在國外開車就上手

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 獨立與問題解決
2. 國際觀/文化衝擊
3. 認識自我
4. 確立未來方向

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

入境後在溫哥華為了排隊拿學生簽證沒有搭到去calgary的轉機，過程中心情很緊繃，充滿不確定感。但後來因為太多學生都是因為領學生簽證錯過轉機，免費補票並優先補位。保持鎮定對解決問題來說很重要。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

見面打招呼的對話，一開始會不知道如何回答、要反問對方並把話題順一去，後來經過多次練習並觀察其他人得寒暄對話後就學會了。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

解決問題的能力：每餐煮飯，學習如何短時間煮多道菜，銀行開戶，處理錯過的班機...等。
心態上不會因為問題還未解決而慌張，會用從容理性的方法解決
在亞洲大家審美穿搭都比較相像一致，而在加拿大大家反而追求個人特色
經過這個文化衝擊後，不會再有跟流行的壓力，覺得每個人都可以成為自己想要的樣子。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金最大的幫助，就是提供我日常生活的費用，ex:餐費、生活必需品
如果沒有獎學金可能會再考慮是否要交換或暫緩一年存多點錢大五再去。

感言及心得感想

經過短短半年的交換，英文口說及聽力突飛猛進，一開始初衷只是希望可以多在英文環境生活，並多嘗試新事物。但收穫比我意料的多更多。

學習上，學生跟老師互動很多，不管是老師還是學生都很踴躍表達自己的看法，也會就不同看法討論並尊重，儘管對方立場完全相反。在課堂上，整個學期的期間對股市做模擬投資，深入了解美洲股市各種債券商品。有間教室為模擬交易室，牆上的股市資訊是即時更新的，讓我們更深入學習實務上是如何操作請更有臨場感，也是這堂課萌生念金融研究所的想法。

生活上，因為住在學校宿舍，室友為當地人，跟他們聊天的過程，可以學到很多當地人口語的用法，是課本上學不到的。而其他交換生有拉丁裔、日本人、韓國人及印度人，跟他們當朋友一起出遊，可以了解不同文化，影響不同習慣及想法，文化交流碰撞很有趣。

第一次生活在下雪的城市那麼久，一開始看到雪很興奮，後來覺得下雪對生活上有很多的不方便，例如：走路易滑倒、車道標線被雪蓋住、開車易打滑、戴口罩眼鏡會起霧。但也因為這樣學會滑雪，開車技術變好。

但比較惋惜的是，一開始因為疫情開學第一個月全面線上上課，減少很多跟同班同學及老師的實體互動，後來也因為罷工停課六週，接下來的課程都改成線上上課，可以明顯感受到校區學生越來越少，學校內吃東西其實很方便，有subway,starbucks,tim hortons 但都因為線上上課沒開，但校內食堂、酒吧依然有開業，幸運的是還是有透過派對、吃飯認識其他交換生

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The University of Lethbridge is a public comprehensive and research university founded in the liberal education tradition, located in Lethbridge, Alberta, Canada, with a second campus in Calgary, Alberta. On February 10th, 2022, the University of Lethbridge Faculty Association began its first-ever legal strike action over working conditions, collegial governance, and equitable pay and benefits. The strike concluded on March 23rd, with the Faculty Association voting 91% in favor of a new collective agreement with the University lasting through June 2024. Because of strike, all courses of this semester are online. however, I still got a lot during this period. The scholarship helps me cover my main learning and living costs in Canada. Student exchange is a valuable opportunity for me to venture out into the world on my own and experience life firsthand. It also presents great learning to me who get to meet people from different cultures, stay in their midst, and practice their rituals. After spending time abroad in the student exchange program, I'll come back with a wealth of learning and experiences that prepare them for the challenges of the future. During this semester, I have deeply realized and analyzed the North American stock market when writing an investment portfolio. There are big differences between the stock market in Taiwan. In Taiwan, the price of the stock only be allowed increase and decrease by 10 percent. Compared to the stock market in Canada, there is no limit to investors. Because of that, we have more risks and chances to gain capital. It also highly influent investors' behaviors.

The awesome facilities at the University of Lethbridge also help me a lot. In the management trading room, we learned a lot of tools and applications for investment, such as RIT. With all my experiences, I plan to find a trader internship and apply for graduate school in the future.