

26-1 學校簡介

列日大學已有 200 多年歷史，共有 11 個學院，超過 24,000 名學生，交換學生將近 6,000 人，有 130 個不同國籍，校區在市中心分為 5 區(Campus Louvrex、Ste Julienne、Opera Building、Rue St. Gilles 和 L3)，還有一個要坐公車 30 分鐘的 Sart Tilman 校區，HEC 課程大多集中在市中心。

抵達列日需先到國際處註冊，他們會製作學生證，並協助網路註冊，以供未來課程及教室資訊提供，課程許多資訊也都是從學校網頁登錄，但學生登錄後只有法文網頁，他們會說明哪些是必須要知道的資訊。另外列日交換學生是透過國際處 coordinator 進行，到列日之前無論有無完成選課，屆時到列日都可以在指定期限內修改，coordinator 會要求交換學生選超過 20 ETCS(包含語言課程)，除了原本交換課程上面列的課程，其他的課程只要老師同意也可以選擇。

The University of Liège has a history more than 200 years. It has 11 colleges, more than 24,000 students, nearly 6,000 exchange students who are coming from 130 different nationalities. The campus is divided into 5 districts in the city center (Campus Louvrex, Ste Julienne, Opera Building, Rue St. Gilles and L3), and a 30-minute bus ride to the Sart Tilman campus. Most of the HEC courses are concentrated in the city center.

26-2 國外研修之課程學習（課內）

因應國際處 coordinator 要求，總共選了 5 堂課，分別為 International Relations Organizations、Entrepreneurship and Innovation、Strategic Human Resources Management、Anglais 1 與 Français S1.

◆International Relations Organizations

這堂課課程內容就如同名稱，是教授國際組織相關資訊，除了條約、國際組織成立歷史等，還有介紹例如聯合國秘書長的事件，還蠻有趣的，原本只知道 WTO、EU 的我，透過這堂課又認識了更多國際組織。課程評分方式為期末報告 50%、期末考 50%，期末報告約 6 至 7 人一組，報告內容是針對一個國際組織目前所遇到的問題進行報告，並提出解決方案，報告的國際組織由老師準備籤讓大家抽選，包含 ASEAN、COMESA、EU、World Bank 等，每組都不一樣，大概要第 3、4 堂課時才會分組，之後課堂上也會留時間讓大家討論；期末考則是考課堂內容及各組報告內容，雖然是單選題，但要對各個國際組織非常瞭解，才選得出對的答案。



International Relations Organizations 期末報告

◆Entrepreneurship and Innovation

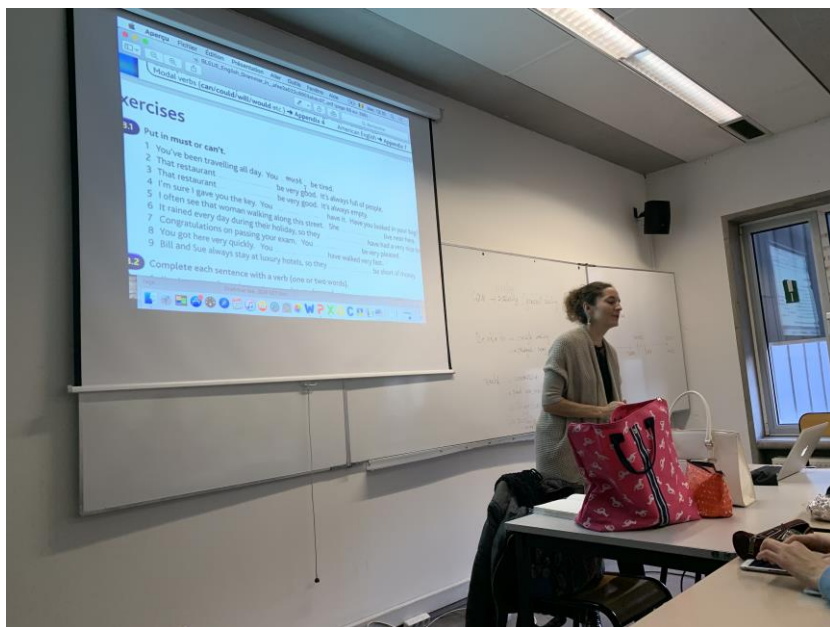
創新與創業是一堂在臺灣管理課程裡面常見的課程，課程內容除了在臺灣學到的 Business model 和創新曲線等理論外，另外還有我沒有接觸過的知識，例如 Business model 的創新，且透過案例更能瞭解老師要表達的內容，課後還會有老師上課影片在網路上可以回顧，課堂上有各種案例相輔相成，啟發大家的思考，而臺灣上課主要是實際帶你創作一個新產品，或是 Business model 實際演練，方式及內容都與列日不同，這堂課充滿想像空間，讓我又學習到不一樣的創新思維。

◆Strategic Human Resources Management

策略性人力資源管理課程內容主要為分析公司目前經營、薪酬、運作模式來探討人力資源策略模式，且以線上課程為主，實體課程為輔，每個章節都會有實例練習，有時看線上課程實在無法瞭解老師想表達的，但用實例與理論對照比較，幫助我瞭解很多，覺得非常棒。這堂課需要自主學習，在 5 堂實體課前都有進度及要探討的個案，實體課上，老師會講解如何套用理論在案例上，但要先完成線上課程並看完個案，不然就會無法瞭解老師的說明，老師常說如果你沒有看線上課程及個案，那你就不用來實體課了。

◆Anglais 1

這是開給列日大學商業工程大一生的課程，但程度為 B1，等於交換生必須要達到的英文程度，並不是簡單的英文課程，課程內容以商業英文為主，並有時態說明、聽力練習，這堂課讓我收穫很多的是，在時態上的運用又多了一層瞭解，老師所教授的時態與記憶中的英文時態有所不同，擁有更多因應各種情況而運用不同時態的解說，例如未來式的 will 跟 be going to 就會用在不同情況，課程中的聽力練習也是讓我感慨很深，因為這邊的學生主要是用法語，但他們在英語聽力上表現的相對出色許多。



Anglais 1 上課練習輪流回答

◆Français S1

法語課程是從最初階開始學習，1 星期 2 天，1 天 2 小時，會分散在星期一、三或二、四，另外還有線上課程，總共 60 小時，課程中老師全程都用法文，老師會用舉例、用比的讓大家瞭解，課程上也常輪流發言，老師可以即時糾正發音跟瞭解同學是否理解，跟英文課一樣，老師會點每個人發言，或是直接用輪流的，確保每個人都可以練習，感覺上課時間總是很快就過去了，相對以前學語言不斷抄

寫的經驗，覺得這邊的語言課程有趣又收穫很多，而且讓自己有機會開口說，覺得這可能是國外的人口說都比較好的原因之一。

In response to the requirement of the International Division coordinator, I selected 5 courses, which are namely International Relations Organizations, Entrepreneurship and Innovation, Strategic Human Resources Management, Anglais 1 and Français S1.

The teaching content and methods here are different from those in Taiwan. For example, the number of language courses is less than 30. We don't always write notes and listen to the teacher's explanations in the classroom. We always take turns answering questions in the class. I think it could increase student interest in class. At International Relations Organizations course, the teacher explained the connotation of EU and UN in detail, and I learned more international organizations through classmate reports, such as ASEAN, COMESA, EU, World Bank, etc. At Entrepreneurship and Innovation course, the teacher often use a lot of examples to teach and inspire personal imagination space. It is very different from innovation course teaching in Taiwan, and I think it is great. As for Strategic Human Resources Management, it is a great self-study course, which is mainly based on theory, but focuses on how to analyze the existing human resources strategy of the organizations.

26-3 國外研修之生活學習（課外）

開學時，學校有 Erasmus 的活動，帶各國的交換生認識 Sart Tilman 校區，也會走訪市中心，可以瞭解一下未來幾個月的生活圈，還有每個月大大小小的聚會活動，很多都是免費的。另外學期初有國際食物交換活動，就是每個人帶著自己國家的食物到現場互相分享，臺灣代表團的我們帶了鳳梨酥，燉了豬肉跟滷蛋，大家對滷汁都很好奇，問完以後都會嘗試也都說很讚，所以很快就被吃光了。



參觀 Sart Tilman 校區

至於常聽到大家說歐洲物價相對臺灣高，在外食上確實是如此，尤其比利時相對其他歐洲國家又偏高，一餐便宜的也要 5 歐左右，麥當勞則要 7、8 歐，吃下來也是很驚人的花費，所以後來就成為了超市的常客，這邊超市有家樂福、Delhaize、ALDI、Colruyt、Okay，其中因為 ALDI、Colruyt 離我住的地方比較遠無法做比較，而家樂福是裡面賣的最貴的，所以我常去 Delhaize，每周四都會更新當周的特價商品，而特價商品買起來超划算，有時還比臺灣便宜。另外在列日，許多會員卡很好用，有不定期折扣、集點等，而且都是免費辦理。在服飾、日常用品方面覺得跟臺灣售價並沒有差很多，比較平價的 Action 跟 Primark 都是剛到那邊購買居家用品的好選擇。

再來就是辦居留證跟銀行開戶，比利時簽證規定到達 8 日內要向市政廳報到，來之前聽說歐洲辦事效率很差，在辦居留證時就觀察了一下，因為人很多所以用抽號碼牌的，越快到休息時間感覺速度越快，只是居留證辦完後，警察大概 1 個月後才來確認戶口，確認後 3 周才收到通知可以辦，第一次去就壓指紋付錢，10 天後才能再去拿居留證，每次都要抽號碼牌，其實真的蠻麻煩的。而銀行開戶是拿到臨時居留證後才能去辦，如果現場人太多就必須要預約，開戶也是一樣，重點是他們還會在當天早上通知下午的預約被取消，好險看到後馬上衝過去，等了一會現場就有人幫我辦完開戶。

另外比利時的垃圾分類做得很細緻，像果醬玻璃罐，上面的金屬蓋就要丟 PMC，玻璃罐就要丟一般玻璃，另外還有酒瓶專用的回收桶，而且比利時人也都會認真的分類，還都會把瓶子洗得很乾淨，剛入學學校簡介時也有說明，但因為太細緻了真的不知道要怎麼分類，後來宿舍管理員每個信箱也丟了分類的宣傳單，上面有分類明細，另外列日市也有寄 2020 年日曆，上面也有印各種分類的細項，還有收垃圾的日子，據說比利時人從小就開始學分類，而且後來上網查了一下，發現比利時回收率多年來都是歐洲之冠，家庭垃圾高達 89.1%，這種垃圾分類真的從小就要開始培養習慣。

在課程之外，假日主要是安排到歐洲各地旅遊，感受城市間不同文化，除了一開學在學校辦的 ESN 卡，提早 28 天在瑞安航空(Ryanair)訂票可以享有 85 折跟免費 20 公斤托運行李優惠外，去各國旅遊機票、巴士票、住宿通常都是越早訂越便宜，而且來列日前只知道火車，但火車票有時還比機票貴，許多時候都是搭巴士、廉航來往各國。而在這麼多趟旅程中，比較讓我覺得害怕的是巴黎，因為親眼目睹了別人包包直接被搶過去搜裡面的過程，雖然事前做功課有知道巴黎治安很差，但親眼所見還是覺得很扯，通常大家說扒手比較多的就法國、義大利、西班牙等比較大的城市，但其實不論在哪個國家都有小偷，所以還是要隨身注意自己財物。在走訪各個城市間，有些相近城市的歷史有所串連，例如，到了維也納跟布達佩斯感覺就在敘述著同個年代奧匈帝國的歷史故事，但是以不同國家的角度，覺得走完一圈後，對歐洲的歷史及地理位置更加瞭解，還是這樣學習歷史最快了。

At night or on holiday, Erasmus will hold many activities, and there are many free food and drinks to enjoy. For example, there is an international food exchange event at the beginning of the semester. Everyone brings their own food which can represent their countries to share with each other. And we brought the pineapple cake, and stewed pork and braised egg, everyone asked because they only saw the dark soup, but everyone is still brave to try.

In Europe, almost everyone usually buys the ingredients and cooks them, because if you eat outside, the consumption is very high, and I usually go to the supermarket to buy the specials of the week, which is super cost-effective and saves a lot of money. There are still discounts for membership cards, but there seems to be no discount in 2020.

And the apply for a residence permit and open a bank account. You have to report to the city hall within 8 days of arrival. I heard that the European office is very inefficient before I arrived. I observed it when I applied for a residence permit. The closer to the rest time, I feel the number called faster. After the residence permit is completed that the police confirmed the address about one month later. And I received the notice 3 weeks after the confirmation, I went to cityhall again to pay and Leave fingerprints, and then I can go to get my residence permit after ten days. I think it actually quite troublesome. Bank accounts can only be opened after obtaining temporary residence permits, and if there are too many people on the site, appointments must be made, as are closed accounts.

26-4 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 瞭解比利時的教學方式
- 增進英語口說能力、新增法語能力
- 瞭解歐洲學生上課模式與學習方式
- 瞭解不同國家的飲食及文化
- 瞭解歐洲不同國家物價及生活
- 強化思考問題方式
- 增強問題解決能力
- 強化突發事件的應變能力及心態

26-5 感想與建議

在還沒到歐洲、到列日前，看著網路上的網誌覺得到歐洲要對人處處戒備，但到了歐洲以後，覺得其實好心的人比起臺灣有增無減，一路從德國搬著 30 公斤的行李爬樓梯，一定都會有好心帥哥或美女幫忙提，真的讓人超級感動；到了列日，有人說比利時很亂，但可能列日不是觀光城市，學生居多所以安全性相對高蠻多的，在路上還看到學生背透明背包，但後來也是有聽到有人在酒吧被拿走錢包，應該是放在椅子上沒注意，畢竟這種被盜的事大部分國家都會發生。

列日的人都還蠻友善的，因為不是觀光城市，所以多數人(包括銀行、百貨公司員工)只會講法文不會講英文，但沒有因為不會講法文就被鄙視的感覺，這點是我覺得列日很不錯的地方。但列日相對德國、盧森堡、葡萄牙等，路邊較為髒亂，街友也頗多的，所以有些地方會散發一些臭味。這邊的街友會跟你打招呼，跟你要錢，被拒絕也不會為難你，其實有時看街友在乞討時，蠻多當地人都會給錢的，我想當地人可能比較能理解街友的情況。

如果只有旅遊，不是來交換的話，就無法接觸到這麼多生活面的事，瞭解臺灣與歐洲的不同，文化上、人與人的溝通上到底有什麼差異，這是讓我收穫很多的地方。讓我覺得很特別的是，歐洲學生到各國交換是常態，常聽到一年本國，其他時間都在不同國家念書的，也有人從高中就離開自己國家來念書的，所以歐盟的學生是可以選擇非國籍國家的學校就讀，這是讓我覺得非常新奇的一個制度。

當初選擇列日，除了管理學院歷史久遠外，相對法國覺得比較安全，還有列日車站跟鬆餅，交換生活雖然會到各國去旅遊，但其實能讓你感受到人與人之間的互動最多的還是交換學校的城市，我很幸運能到這個友善的城市，如果不是當交換學生，可能一輩子都沒有機會來吧。雖然列日不是觀光勝地，但列日車站是個有名建築師設計的，真的很美，列日鬆餅 1.5 歐元也很好吃，生活 4 個多月後跟我第 1 天到來的感受完全不同，建議大家有機會真的可以來歐洲交換或是念書，可以發現很多從沒想像過的事。

If only travel and do not exchange, I couldn't be able to access so many aspects of life, to understand the differences between Taiwan and Europe, and to know what is the difference in communication between people living in different countries. This is what I have learned a lot. After more than 4 months of living, I feel completely different from my first day. I suggest that you must come to Europe to exchange or study if you have opportunities, and you can find many things that you never imagined.



通往不同校區的默茲河



夜晚的車站側拍