

學校簡介

斯洛伐克共和國，是中歐的一個內陸國家，面積 4.9 萬平方公里比台灣面積還要大，但人口僅有約 540 萬居民跟新北市的人口相近。西北鄰捷克，北鄰波蘭，東鄰烏克蘭，南鄰匈牙利，西南鄰奧地利，首都和最大城市為布拉提斯拉瓦。Comenius university 由 13 個系所構成，總共約有兩萬七千位學生，其中約有兩千五百位學生來自七十個國家。Comenius university 的學生能選擇多達數百種多元的學習計畫。醫學系在十三個科系中是歷史最悠久的從 1919 年 9 月 21 日即建立至今。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

行銷(marketing):老師將來自各國的學生分組，每組的成員國籍不能重複。利用大家多元性在討論行銷個案時，更可以有更多的文話銜及產生更多不同想法。每週課程都是一個主題並都需要上台與老師和同學分享觀點。

國外研修之生活學習（課外）

歐洲的學生會組織：ESN非常活躍，他們聚辦了各式各樣的活動給來自各地的交換學生。包含：在舊城區玩RPG活動、酒精路跑、攀岩、打漆彈、快問快答、大地遊戲等。是一個非常好的機會可以認識來自不同學院的學生，因為每個學院各自分布在布拉提斯拉瓦市區的不同角落，若是沒有這樣活動基本上都只能認識自己學院的同學。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1、累積多元學習經驗。
- 2、確立未來發展方向。
- 3、提昇第二外語能力。
- 4、拓展國民外交。
- 5、增加國際觀。
- 6、思考邏輯與應變處理。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

我遇到期末考差點被當的困境，可能對於那堂的專業知識新接觸以及對於考試方法較不熟悉，所以第一次的考試並不理想，但是老師能理解交換生的困難因此提供補考的機會。並解析考卷上的錯題，讓我了解此科目的內容並順利考過。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

有。在出國前大家都是戴著口罩，到歐洲了後發現大家都沒有戴口罩，如果帶著口罩會被大家多看一眼的感覺。以及跟同學相處，如果對方都是來自同個國家可能會用自己的語言溝通，所以有時候無法插入話題，但是如果詢問他們在聊什麼，對方都會很有耐心跟你分享。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

更能面對理解與自己不同的人。在不同文化下成長的人，擁有不同價值觀。在國外期間有與愛爾蘭同學聊天，他說我們的語言語系完全不同，可以以英文溝通已經很厲害了。除此之外，在國外的時候很容易遇到臨時改變的意外，所以接受改變、面對挑戰、學習獨立是我在國外所新學習到的新態度。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對我來說是一個很重要的金援。因為本所的畢業門檻是需要出國交換，擁有這筆獎學金可以更好的分配花費，或是有機會去自己所交換以外的國家，更加了解歐洲不同文化。

感言及心得感想

在交換前，其實真的沒有聽過斯洛伐克這個國家。他對我來說就是地圖上要認真看才會發現的國家。但是因為這次交換讓我更加認識歐洲。斯洛伐克是與西歐國家比更適合生活的國家，物價與台北相差不多，但是卻擁有歐洲慢活的愜意。首都布拉提斯拉瓦中心的舊城區，適合慢慢散步待上半天，有機會可以去看看特色景點城堡，以及品嚐中東歐特色美食。

除此之外，我也利用這次交換的機會嘗試去不同國家旅行。我將課程都安排在同一天，因此有一週六天的時間可以去其他國家遊玩。我大約在歐洲待了四個半月，差不多是近18週的時間我總共去了16的國家，因此對我來說此次歐洲交換生活非常充實。從旅行地點選擇一直到確定日期、交通方式、景點安排都是需要花一些時間去整理的。透過這次經驗我學習到如何規劃時間、安排行程，但我更需要學習的應該是將這些經驗或是回憶記錄下來，不僅可以讓我再次回味細節並可以更有系統地他人分享。在這次交換中最可惜的是沒能趟上北歐的領土，一方面是時間不夠，其實最主要的是金費不足，沒能有機會看到極光以及雪地的奇景是遺憾之一，但也是因為這樣才能促成下一次的旅行。

將來若是有學弟妹詢問我有關交換的意願，我肯定會建議只要有機會都可以去交換看看，體驗不同生活、結交不同國籍朋友、學習獨立處理問題，都是難能可貴的經驗，也將會未來人生的養分。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Before the exchange, I had never really heard of the country of Slovakia. For me, it is the country that you have to look hard to find on the map. But because of this exchange, I know Europe better. Slovakia is a country that is more suitable for living than Western European countries. The price of goods is similar to that of Taipei, but it has the comfort of slow life in Europe. The old town in the center of the capital, Bratislava, is suitable for a slow walk for half a day. If you have the opportunity, you can visit the castle, a special scenic spot, and taste the specialties of Central and Eastern Europe.

In addition, I also took advantage of this exchange opportunity to try to travel to different countries. I have classes all on the same day, so I have six days a week to travel to other countries. I stayed in Europe for about four and a half months, and I went to a total of 16 countries in almost 18 weeks, so this European exchange life is very fulfilling for me. It takes some time to sort out from the selection of the travel location to the determination of the date, mode of transportation, and arrangement of attractions. Through this experience, I learned how to plan time and arrange schedules, but what I need to learn more is to record these experiences or memories, which not only allows me to revisit the details and share them with others more systematically. The most regrettable thing in this exchange is that I couldn't go to the territory of Northern Europe. On the one hand, I didn't have enough time. In fact, the most important thing was that I didn't have enough money. It's a pity that I didn't have the opportunity to see the aurora and the wonders of the snow, but it is also because of this that the next trip can be facilitated.

In the future, if any younger siblings ask me about my willingness to exchange, I will definitely suggest that I can exchange whenever I have the opportunity. Experience different lives, make friends of different nationalities, and learn to deal with problems independently. Nutrients of life.