

學校簡介

比利時法語區布魯塞爾自由大學（以下簡稱ULB）位於首都布魯塞爾市中心。而商學院 Solvay Brussels School of Economics and Management位於Ixelles區，成立於1903年，在2008年與經濟學院合併。可以從商學院建築的外觀感受到Solvay是ULB頗受重視的學院。

來這裡的交換生也無須擔心不懂法文無法學習，因為ULB有非常多的英語授課課程，讓學習不受阻。而Solvay學院擁有世界級商管認證AMBA以及EQUIS，並且多次出現在英國金融時報商學院排名上，也榮登歐洲商學院排行榜，是頗有名氣的學院。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

選課方面，ULB在開學第一週為試聽週，所有學生可在當週選擇所有自己有興趣之課程，教授也會在第一週時將課程大綱、上課內容和評分方式一併講解清楚，後續確認興趣後，接續兩個禮拜變為選課時間，ULB選課方式相較中山大學方法原始不少，我們在選課系統上選擇了課程後，仍需另外填寫Google表單來做為最後確認，並且需要手動將自己所選擇之課程加入網路大學中，否則將收不到教授所發布之課程資訊以及課程簡報。

學期初學校會有提供免費法文課供我們參加，是屬於一星期共40小時之密集課程，零基礎與進階課程皆有，後續也有學期課程可供選擇，若想學好法語的人可好好把握機會。而這學期自己選擇了兩門課程：

Advanced Marketing是一堂講授性質課程，教授上課時會以各種行銷工具開頭，帶入業界個案中，將理論和實際層面結合，而期末報告我們必須為電信公司的產品做一個完整行銷方案，並結合課程所學之內容，最後教授會隨機抽樣組別上台做演示。

Project Management則是一堂密集性課程，一學期只需上課六星期，但上課時間為星期六、一次四小時，這堂課教授重點著重於個案講授，每兩堂課會有一次課堂小組個案作業，大多為流程改善以及個案發想等方面，教授也比較重視跟學生的互動，會有上台參與活動的環節，而期末一樣為小組報告形式，須完整提交一個PM提案，教授一樣在最後一堂課時隨機抽取組別上台報告。

比較國內外上課方式，說實話無太多明顯差異，不過學生在課堂發言主動度上則能感受到差別，體會到不用怕說錯但能發言即是一種勇氣的道理。

國外研修之生活學習（課外）

交換學生在課程之外能有許多空閒時間供自己利用，開學第一周是Orientation Week，學校會舉辦歡迎派對，所有交換學生齊聚一堂，會有學生會的學生帶我們去當地酒吧、認識各國學生，此時是個很好認識新朋友以及當地文化的時刻，學校也有運動或者學術性社團可參加，若想在交換期間體驗當地學生生活，這時期是個很好的機會。

有鑑於比利時位處歐陸中心，而布魯塞爾又是首都城市，因此旅行各國交通皆滿便利，去往巴黎巴士4小時、荷蘭2小時，其餘國家也幾乎有廉航直飛，自己在交換五個月期間旅行了13個國家，相較其他交換生朋友不算最多，但仍體驗到了南歐的好天氣、東歐親民的物價、英國繁忙的都市以及冰島風景的荒涼，認真開拓了自己的旅遊視野。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- ☐ 認識不同國家的交換生朋友，在短時間內能夠建立起深厚的友誼
- ☐ 體驗國內外上課方式差異，文化差異導致之衝擊有時十分有趣
- ☐ 自己一個人時間多出許多，學會真正與自己獨處
- ☐ 獨立思考跳脫舒適圈，學習到不同層面的思考模式和角度的可能性
- ☐ 以低成本走遍歐洲各國，體驗各國風情

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在歐洲最常遇到的就是交通罷工事件，記得從冰島要回比利時的路程便是第一次碰上，那時需要由冰島飛丹麥再轉機回比利時，但在上飛機前半小時突然被通知班機由於技術性問題取消，那時一個人在機場十分慌張，去了轉機中心那兒的工作人員也只告知我他們也無可奈何，只能等到隔天一早才有班機回比利時，但後續在自己不斷查詢剩餘班機和工作人員協助下，終於先搭至波蘭轉機，再多轉一回才成功回到比利時，那也是我第一次在飛機上聽到地勤廣播我的名字，並在一下飛機後便有地勤人員帶我直奔轉機口，整整一天的時間皆在緊張不安中度過。但經過這次事件後，之後幾次遇到歐洲罷工時便學會保持平常心，趕緊去想其他辦法即可，因為歐洲罷工實在是太頻繁了。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在比利時最需要適應的便是隨地小便帶來的尿騷味，走在街頭上都會是刺鼻的味道，一開始以為是極少數人的行為，但後來聽Free Tour的導遊說隨地小便在比利時是合法的行為，對我們來說真的是十分衝擊，但也只能尊重了。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

最大的成長是獨立生活的能力，舉凡煮飯、上課等等，皆要重新適應，在異地生活也會多出非常多和自己相處的時間，通勤時間被拉得很長，像自己就常常利用搭車時間寫日記，記錄下每日記事，也變得很會利用瑣碎時間安排好旅遊和課業規劃，這是之前在台灣不太會做的事情。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金對我來說是一筆不無小補的金額，比利時物價相較其他歐洲國家來說也是屬於中高的程度，但撇除掉旅遊和其他支出，若是好好地待在比利時，利用這筆獎學金便可cover掉大部分的生活費支出，對於想好好生活的學生，這筆獎學金是十分足夠的了。

感言及心得感想

這五個月對我來說是非常珍貴的一段時間，在面臨畢業和就業的徬徨時刻，得以有一段在異地的生活機會，有時間去更仔細的思考自己想要的未來，在國外遇到的所有新的人，無論是匆匆見過一面、或者是幾乎每個星期見面成為很好的朋友，都成為我人生中很重要的一個記憶角落。想給所有還在思考交換是不是必須的人一句話：去就對了！讓自己多一個在國外生活的經驗，以更開放的心情去認識同樣來自世界各地的學生，面對不一樣文化時所感受到的衝擊，都能在愉快的氣氛中一笑置之，下次在遇到相同事情時也許從中更能夠去以不同的角度處理面對，自己是完全不後悔延畢出國的這個選擇，從中得到的比失去的多太多了。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

It has been a precious time for me to live in Belgium for 5 months. ULB is a free and world-famous business school among European students. Not only for its place but for its diversified activities and classes. I chose two classes this semester and the most impressive one was Project Management. It was an intensive class that would finish in 6 weeks. The teacher used different activities instead of only PPTs to let us understand the project itself. I really love that class a lot for the interesting contents and can manage my time freely because it only last for six weeks.

For traveling, I went around 13 countries in five months. Every time traveling to different country, it seems a whole new experience though. We met new friends in every journey, listening to stories from every different person. Those memories made my traveling more completed and enriched my kind of view points.

I will never regret for the decision of taking gap year and going exchange in Belgium, what I got is way more more more than I paid.