

學校簡介

我交換的學校是夸美紐斯大學(Comenius University in Bratislava)，位於斯洛伐克的首都布拉提斯拉瓦，並且是斯洛伐克的第一學府，且來自各國的交換生眾多。而學校建立於1919年，屬於綜合型大學，學院四散在市中心，包含管理學院、醫學院、法學院、文學院、體育學院、教育學院等等，並且都有公車或輕軌可到達，交通算是便利。另外，學校也會提供宿舍，價格相較其他歐洲國家來說相當便宜，一個月只要79歐，換算台幣大約2500元，包水包電，且宿舍距離學院只要大約20分鐘的車程，我認為學校在這方面提供交換生蠻大的幫助。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在夸美紐斯大學就讀的是管理學院，雖然開設的課程很多，但我想修的課程有蠻多都有衝堂，在經過第一週的試聽後，我最後選擇了兩門課程進行修課，分別是 English for managers II 以及 Social Entrepreneurship。English for managers II 是教授商務或管理相關英文的課程，會包含國際貿易、股票市場、金融交易、產業狀況等相關面向的英文詞彙與知識。而 Social Entrepreneurship 則是有關社會企業的知識以及如何讓學生實際構思出一個社會企業。兩堂課都是屬於小班制，一堂課人數都大約落在10人左右而已。而且，老師很喜歡跟學生互動，基本上每堂課都會回答到問題，跟在台灣上課的模式不太一樣。整體來說課程不會太難，上課有認真聽且不亂翹課的話，考試跟報告基本上都不會有太大問題。最喜歡English for managers II因為老師人很好，兩堂課都蠻推薦的。

國外研修之生活學習（課外）

課外的學習我認為主要分成兩部份，一個是旅遊，另一個則是社交。在旅遊部份，因為斯洛伐克地理位置的優勢，其實我有幸到很多的國家體驗。但是，旅遊從來不是件簡單的事。從一開始的行程規劃，包含機票、車票、住宿、景點、語言、當地文化等等都需要大量的時間與資訊蒐集與安排，甚至是旅途中碰到意外狀況也是很常見的事。而如何做好規劃與處理，也訓練了我的危機處理以及獨立的能力。另一方面則是社交，身為交換學生，在課業之餘會有很多的機會去接觸到各國的學生，聚餐、派對、體育、出遊等等，都給了我很多機會去體驗。而最大的體會或許就是文化上的差異吧，習慣了台灣的文化後，會發現歐洲學生的想法有很多的不同。而也因為這些經歷，除了強迫自己使用英語外，也讓我更想了解他國的文化以及不同國家學生的想法。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 英文能力的提升
2. 對於歐洲國家的認識
3. 危機處理的能力
4. 獨立生活的能力
5. 了解台灣與歐洲國家的差異
6. 體驗不同的生活方式

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

沒有甚麼特別的困難

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

是，多接觸就習慣了

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

了解世界真的很大，形形色色的人很多，學習到該如何跟不同文化的人相處。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

可以有更多的資金空間來運用，而且可以多去一些國家。不會改變，因為這是畢業門檻，不管有沒有獎學金都要出國

感言及心得感想

這次的交換帶給我很多的學習機會，尤其我認為相較於其他人來說更是特別。因為斯洛伐克相較於其他歐洲國家，例如法國、西班牙、瑞典、捷克等等，對台灣的交換生來說其實沒有這麼熱門，也因此網路上較少有關斯洛伐克的資料。但也因此，我才能夠慢慢地摸索這個國家，一步一步地找尋這個國家的好。而且，這次的交換，剛好遇上全球疫情，甚至斯洛伐克隔壁的烏克蘭還在打仗，或許歷屆以來沒有比這次更糟的交換條件了吧。但我還是不後悔到斯洛伐克交換，因為不管是好是壞，這一切對我來說都很像是一場夢。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Comenius University in Bratislava is the best university in Slovakia and founded in 1919. There are a lot of exchange students and various faculties. Also, they offer cheap accommodation to students.

I chose two courses, English for managers II and Social Entrepreneurship. There were only average 10 students in a class, so it was easier for professors to interact with students.

As for learning of daily life, I learned how to deal with a lot of unexpected affairs and be independent from travel and also learned how to cooperate with others from different countries.

Due to this experience, I got some benefits below.

- 1.Enhanced my ability of English
- 2.Knew more about Europe
- 3.Ability of dealing with crises
- 4.Ability of being independent
- 5.Knew differences between Taiwan and Europe
- 6.Experienced different styles of living

It's a special experience in my life. I went to a country which is not popular to exchange students from Taiwan, so I couldn't get much information online. But,that was why I could enjoy more in the exchange. I hope that I can go to Slovakia again in the future.