

學校簡介

巴登符騰堡大學(Duale Hochschule Baden-Württemberg)是位於德國巴登符騰堡邦一間合作型大學，在

這裡的德國學生是先申請工作，再用公司提供的資源進行為期兩年的進修，一年中每三個月為一學期共

分為四個學期，以一學期讀書一學期工作輪替進行，中間並無寒暑假。

而我進行交換的這一間是它位於拉芬斯堡的分校(DHBW Ravensburg)，拉芬斯堡是一個位於巴登符騰堡

南方的一座小城鎮，距離慕尼黑與司徒加特兩座大城市約三小時，是一個漂亮的鄉下小鎮，總共有四棟

校區散落在城市之中，依照要上的課去不同建築上課，大部分交換生的課程與德國學生不同，所以大部

分相處的同學都是交換生，略顯可惜無法與德國人有過多的相處，還有雖然有學伴的計畫，但這邊很奇

特的是有一個學期有學伴一個學期則沒有，所以來三個月的交換生要注意一下可能不會有學伴帶領。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我是在大四下進行交換，而學分在大四上就全部修完了，所以來的時候並沒有學分壓力，修的課不像其

他交換生那麼多，只修了這間學校規定的最低標準12學分，所以換算過來大概五堂課，而因為DHBW的

學期因為跟其他人很不一樣只有三學期，所以一堂課佔的時間真的不多，最多大概要上五次，最少大概

一整天或兩個半天就能修完，所以如果有想排旅行計劃的學生可以修密集性或堂數少的課程，也盡量選

擇早點結束的課程，因為沒有寒暑假的關係，越早結束學期就有越多自由時間可以運用，以下兩門是我

修完之後覺得學到很多並且不佔時間的優良課程。

1.德國文化差異

這堂課的排課時間是連續的一天半，期末會有一個個人的期末作業討論自己國家與德國的文化差異，短

短一天半的課程充實且有趣，老師會用各種小遊戲與互動讓交換生可以理解各國的文化差異，可以讓你

更了解關於其他不同國家交換生的文化，是一堂必須要修的極度推薦課程。

2.異國文化料理

另一堂課是異國料理，雖然這堂是零學分的課，這堂課就是幫大家分好組之後在一個晚上做菜，可以吃

到不同國家各式各樣的異國料理，就算不會做菜也可以幫組員打下手跟我一樣，但可以的話可以準備一

道台灣的拿手菜讓大家體會到台灣美食的威力！

國外研修之生活學習（課外）

26-3 國外研修之生活學習（課外）

旅遊的部分真的佔了我交換中三分之二的時間，我在六個月內去了十六個國家三十幾個城市，把之前只

會在雜誌上或電視上看到的景點都好好體驗了一次，但是必須要說拉芬斯堡的交通真的沒有到很便利，附近的廉航機場是距離大概兩個小時的曼明根機場（FMM），但這座機場雖然便宜但班次較少，大家要搭飛機的話盡量先確定好便宜機票再決定旅遊日期會比較划算，斯圖加特機場雖然沒有廉航但班次較多，可以自行選擇所需的機場，值得一提的是不是所有機場都是24小時的，像FMM半夜會關閉，所以不要像我一樣在-2度的時候一個人在下雪的機場度過。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 廚藝的進步

不誇張的說，我來到這裡之前真的只會煮泡麵跟水餃，完全不會煮任何料理，但來就到這邊之後面對外面高昂的餐廳消費還是必須與現實低頭，也讓我在六個月內從黑暗料理的境界緩緩提升到能吃的地步，義大利麵變成了我的摯友，也學會用一般的鍋子煮飯，雖然不知道回來台灣四處都用電鍋煮飯的地方這個技能有什麼用，但我為自己感到驕傲。遍北京各大小景點，深刻體會到北京的文化。

2. 英語口說能力

我來這裡交換了兩個學期，其中第一個學期除了我之外沒有任何台灣或中國的交換學生，而這個小城鎮裡面也抓不出任何一個會講中文的人，所以在這種環境下你的英文口說能力就會有顯著的進步，但大家其實都不是英文母語者，所以對話內容中都用較為簡單的單字，錯誤的文法或用法也不太會有人糾正，這是我覺得美中不足的部分，但至少我相信來交換的。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

第一次去附近小機場乘坐清晨航班時，因為不想付昂貴的住宿費所以決定半夜去睡機場，但到了才發現不是每個機場都開24小時，所以那時候頂著負2度的大雪在機場外待著，最後沒有辦法去附近的警察局度過這個晚上，也了解到事前準備工作都要做足

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在德國最不適應的一點就是禮拜天所有東西都關著，就連超市也都關著，必需品至少都要在前一天先買好，但後來都會在禮拜天去附近的城市玩或看美術館，觀光區與美術館是唯一在禮拜天會營業的，美術館甚至有優惠！

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

變得更加獨立自主，無論是自己處理每一餐或是一個人到異地旅遊探索，都帶給我與之前有很大的不同

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

可以減輕我這半年來的壓力，也給我一個理由在修滿學分的情況下好好上課

感言及心得感想

因為這間學校的學期比較特殊，所以來的人可以選擇三個月或是半年的交換時長，在這邊真的十分建議來兩個學期，三個月真的太短了，會錯失很多機會與體驗，尤其是想四處旅遊見見世面的人，雖然來90天可以免簽，很多歐洲的優惠或要辦帳戶也都是要有簽證才能使用，像是巴黎幾乎所有景點只有持有學生簽證都可以免費參觀。而且六個月可以更為了解歐洲與亞洲在很多地方上的不同，像是一月來的時候日照時間大概都只有八小時，但我六月的時候就是相反過來的；我也體驗了冬天的滑雪、夏天的

玩水與春天的舒適，在旅遊的同時也有足夠的時間好好認識德國的文化與交換生，可以說是充實且滿足的六個月。並且真的深入體驗歐洲的生活之後，你可以了解到他們的優點與美好，但更多的是你會深深的體會到台灣的好，自己的家永遠都是最舒適的地方！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) is a cooperative university located in the state of Baden-Württemberg, Germany. Here is some information about the university and its branch, DHBW Ravensburg:

1. DHBW is a cooperative university where students first apply for a job and then engage in a two-year study program. Each year is divided into four semesters, with each semester lasting approximately three months. One semester is dedicated to classroom learning, while the other semester involves practical work experience. There are no summer or winter breaks.
2. DHBW Ravensburg is a branch of the DHBW university, situated in the town of Ravensburg, south of Baden-Württemberg. The branch has four campuses spread throughout the city, and students attend classes in different buildings based on their chosen courses. Most of the students at this branch are exchange students since their courses differ from those of German students.
3. During the exchange program, there is no fixed arrangement for study buddies. Some semesters may have study buddies assigned, while others may not. Therefore, exchange students planning to stay for three months should be aware that they may not have a study buddy to guide them.
4. In terms of credits, exchange students may only need to complete the minimum requirement of 12 credits (approximately five courses) and can choose intensive or fewer class options. Due to the absence of summer or winter breaks, it is recommended to select courses that end earlier to have more free time.
5. Apart from academics, exchange students have ample time for traveling. However, the transportation in Ravensburg is not very convenient. The nearest budget airline airport is Memmingen Airport (FMM), which is approximately a two-hour drive away. Stuttgart Airport has more frequent flights. It is advisable to secure affordable flight tickets before finalizing travel dates.
6. Specific benefits during the exchange period include improvement in culinary skills and enhancement of English speaking abilities. During the exchange, you can enhance your cooking skills by preparing your own meals.