學校簡介

學校名稱- EM Normandie Business School 又稱為諾曼第管理學院。這所學校創立於1871年，是一間有一定年資的學校。主要分為五個校區 Paris, Le Havre, Caen, Dublin, Dubai，每個校區都有自己專業的項目，而這間學校排名最佳的項目則為供應鏈管理，所在校區為Le Havre。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最喜歡且受益最多的課程為法文課。法文老師的教學相當用心，在學期初會透過簡單的對談來區分學生的授課班級，每個班級都有相對應的授課內容和進度安排，且教學內容想當實用且生活化。期中報告為用法文介紹自己國家的相關文化，促進學生之間的認識及國際間的交流。期末時老師特地安排一場同樂會，請同學帶自己國家的食物前來分享。當時我準備的珍珠奶茶相當受到大家的喜愛。

國外研修之生活學習（課外）

在法國交換的期間交了一群外國朋友，除了放學會偶爾至餐廳或酒吧聚餐玩樂之餘，也舉辦了一些活動和聚會讓大家體驗各自的美食和文化。像是這年度的交換剛好遇到世足盃，法國的同學們便帶我們到當地的酒吧一同看球賽並和大家一同喝采。而我和另外幾位來自台灣的同學，也在台灣的國年其間，邀請外國同學一同到家中寫春聯和包水餃，一起營造出國年過節的氣氛。同時也準備了火鍋讓外國同學們品嚐，對彼此都是相當有趣且難忘的回憶。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 開闊自己的心胸，增加國際觀。
2. 體驗當地文化，深刻感受當地民俗風情。
3. 檢視自己的缺失和不足，正視問題並加以補強。
4. 確立未來之方向，更堅定自己的目標及信念。
5. 更加獨立且堅強，問題解決能力大幅提升。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在國外生活會有無數的突發狀況是無法預測的，不僅是在旅行上，在學校及其他情況下都有極高的發生機率。印象最深刻的是當時在瑞士旅遊隔天要回國的巴士在前一天突然被取消，全部人都相當錯愕。但其實冷靜之後，先找到回國的替代交通，再尋找相關管道申請退費或補償。而也因為更換了回國的交通方式，讓我們到了布魯塞爾一日遊，也算是意外地收穫。
總而言之，在生活中遇到這些不可避免的情況時，應先冷靜應對並尋找解決方案。很多時候都會帶來意料之外的收穫和成長。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在海外生活的這段期間讓我，最無法適應的應該是治安方面的問題。不管到歐洲哪一個國家旅行，都必須相當小心，並隨時隨地注意自身財物。且部分城市或國家，要盡量避免在晚上出門。相比治安相當良好的台灣，這點讓即使已在歐洲待將近一年的我依然提心吊膽。也顛覆了我我過往對於歐洲相當先進優良的情況，有了不一樣的想像。
面對此問題的方法僅有提升警覺心，並隨時留意身邊狀況。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我認為海外生活歷練讓我在面對問題時可以更加沉著冷靜的去應對，也讓我心胸更加開闊，更勇於去嘗試和挑戰各種事情。如同上述所提及，在面對突發狀況時，可以以更加成熟的做法去解決問題，並尋求幫助。而歐洲文化和亞洲文化上有著極大的差異，凡事都需要嘗試過才能更加確定自己是否喜愛，以及更深切的感受，因此也變得更加勇於嘗試且不害怕面對失敗。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

我認□獎學金對於交換學生的最大幫助便是可以有更大的彈性去運用這筆資金。交換期間大多數人都會會去其他國家旅行和造訪，可以藉此有限度地控制預算，發揮出最大價值。國外生活的物價相較於台灣昂貴許多，對於生活品質也有實質的幫助和提升。
我認為若沒有這筆獎學金資助，我依然會選擇出國交換，但可能就無法擁有那麼多深刻的體會和經歷。

感言及心得感想

出國交換的這一學年，總結來說，我認為相當值得且充實。出國前就有想在國外深造及工作的打算和準備，但卻參雜著猶豫和膽怯。在這趟出國交換的期間內，我更加確立了我對未來的方向，讓我更加堅定自己想追求的生活和理想，也讓我充滿動力。和來自不同國家和背景的人交流，讓我的視野和心胸變得更佳寬闊，不再拘泥於一些無謂的小事上，也變得更加勇敢和堅韌。
我是大五延畢一年出來交換的，在申請時，很多人會認為大家都在交換、研究所和工作三者之間做抉擇，但其時每個選擇的背後都藏著無數的寶藏帶大家去探索，很多都會是意料之外的收穫。我認為若是對外國生活感興趣，或是未來想在外國深造或工作，交換學生是一個很棒的開始，會讓自己少走很多冤望路，也會對於自己的目標和理想有更明確的規劃和實踐力。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

My exchange experience at EM Normandie Business School becomes an impressive memory in my life. EM Normandie is an old school set up in 1871. There are five main campuses, Paris, Le Havre, Caen, Dublin, and Dubai. Each of them has its own specialism and characteristic.

I took many courses during my exchange year, including Distribution Channel, International Marketing, Information Systems, Strategic Marketing, and Entrepreneurship in a Digital Ecosystem. In general, comparing the way of teaching in France and in Taiwan, the professors in France will bring up some related issues or news in every class, and students will discuss together sharing different opinions. It lets us become more open-minded and gather more information from different situations and personal experiences.

I made a group of foreign friends during the exchange period. We went to restaurants and bars occasionally to have fun. We also organized some activities sharing some food and culture of our own country. For example, this year's exchange program coincided with the World Cup, so the French students took us to a local bar to watch the game and cheer with everyone. Besides, I and a few other students from Taiwan invited foreign students to our home to write spring couplets and make dumplings to create a festive atmosphere during the Chinese New Year. We also prepared a hot pot for the foreign students to taste, it was a very interesting and memorable memory for all of us.

After living aboard, I become calmer in dealing with problems and more open-minded and brave in trying new things. I can approach problems more maturely and set my future goal more clearly. I decided to study for my master program in France to achieve my future goal. There is a huge difference between European and Asian cultures, where you need to try everything and stay curious, I become more courageous to try and not afraid to fail.

In summary, I would highly recommend taking advantage of the exchange opportunity.