2025.05更新版

國立中山大學出國交換/研修(含寒暑期課程)/獎助學生

返國報告書

**注意事項：**填寫完畢後(請給word檔，不需轉成pdf)，請連同3張交換/研修期間的照片原始檔(每張1mb以上) email至 [oia.outbound@mail.nsysu.edu.tw](mailto:oia.outbound@mail.nsysu.edu.tw) & [oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw](mailto:oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw)後，再行辦理返校手續。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | | 撰寫日期 | 年 月 日 | | |
| 學號 |  | | 甄選年度 |  | | |
| 院系所 | （中）  （英） | | | | | |
| 交換時年級 |  | | | |  | |
| 就讀交換/研修學校名稱 | （中）  （英） | | | | | |
| 就讀交換/研修學校院系所名稱 | （中）  （英） | | | | | |
| 交換/研修期間 |  | 實際停留期間 | | | | 個月 |
| 獎助來源 |  | | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 為瞭解交換/研修(含寒暑期課程)學生對出國研修課程內容之吸收程度與「出國交換/研修」對同學的影響和幫助，以作為未來規劃國際學術交流活動之參考，特別針對出國交換/研修的同學進行學習成效評估問卷調查，請同學依據個人實際學習狀況審慎客觀填寫（\*為必答），敬請同學協助配合填寫，謝謝合作。 | | |
| Q1. 於**交換/研修/寒暑期**期間，共花費了約新台幣\_\_\_\_\_\_元，分別是： | | |
| □簽證費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □機票費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □保險費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □住宿費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元 | □生活費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □交通費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □旅遊費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元 | □書籍費\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □語言學校費用\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元  □其他費用\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_元 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Q2. 請問您的家庭年收入約為 (單選)： | | | | |
| □ 211萬元以上  □121-150萬元  □ 31-60萬元 | □ 181-210萬元  □ 91-120萬元  □ 30萬元以下 | | □ 151-180萬元  □ 61-90萬元  □符合低收入戶標準 | |
| Q3. 請問您認為您家庭的社會經濟地位是屬於哪一階層？(單選) | | |  | |
| □ 上層  □ 中下 | □ 中上  □ 下層 | | □中等 | |
| Q4. 至**交換/研修/寒暑期**學校就讀期間的住宿問題： | | | | |
| □ 學校宿舍-在校園內  □ 學校宿舍-校外  □ 學校媒合/推薦的私人住宿機構 | □ 自己尋找的私人住宿  □ 自己尋找的住宿家庭  □ 住自己的親友家 | | □ 其他 | |
| Q5. 離學校多遠(單選) | | | | |
| □ 走路10分鐘內  □ 走路11~30分內  □ 走路半小時~一小時 | | □ 搭車半小時內  □ 搭車半小時~一小時  □ 搭車一小時以上 | |  |
| Q6. 對於住宿的滿意度(單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q7. 填寫滿意/不滿意的原因 | | | | |
|  | | | | |
| Q8. 最初選擇出國研修的動機 (複選) | | | | |
| □ 想增進外語能力  □ 想增進國際視野  □ 為未來出國念學位作準備 | | □ 未來想在國外工作  □ 獎助學金支援  □ 畢業門檻 | | □ 其他: (請註明\_\_\_\_\_\_\_\_) |
| Q9. 最主要的動機 (單選) | | | | |
| □ 想增進外語能力  □ 想增進國際視野  □ 為未來出國念學位作準備 | | □ 未來想在國外工作  □ 獎助學金支援  □ 畢業門檻 | | □ 其他: (請註明\_\_\_\_\_\_\_\_) |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Q10. 出國研修的收穫(複選) | | |
| □ 增進外語能力  □ 增進國際視野  □ 體驗國外生活與風俗民情  □ 增進自我信心，學習獨立 | □ 選修國外課程，嚐試不同上課方式  □ 與國外學生與學者交流，結交許多良師益友 | □ 確立未來出國進修方向  □ 其他: (請註明\_\_\_\_\_\_\_\_) |
| Q11. 最大的收穫(單選) | | |
| □ 增進外語能力  □ 增進國際視野  □ 體驗國外生活與風俗民情  □ 增進自我信心，學習獨立 | □ 選修國外課程，嚐試不同上課方式  □ 與國外學生與學者交流，結交許多良師益友 | □ 確立未來出國進修方向  □ 其他: (請註明\_\_\_\_\_\_\_\_) |
| Q12. 整體來說，我認為自己在課程內容之吸收瞭解程度為何？(單選) | | |
| □ 非常好  □ 好 | □ 普通 | □ 不好  □ 非常不好 |
| Q13整體來說，我對自己在課程上表現之滿意程度 (包括上課互動、同學間的互動、考試成績等等)(單選) | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | □ 普通 | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q14. 整體而言，我對自己在研修學校的表現的滿意程度 (包括上課、學校內的活動等等)(單選) | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | □ 普通 | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q15. 研修期間，遭遇的最大關於課程方面的問題？ | | |
|  | | |
| Q16. (承上題)，你的解決方式是? | | |
|  | | |
| Q17. 此次研修體驗對我我畢業後繼續出國深造之意願(單選) | | |
| □ 非常有意願  □ 有意願 | □ 普通 | □ 無意願  □ 完全無意願 |
| Q18. 你向其他同學或學弟妹推薦此研修學校的之意願程度(單選) | | |
| □ 非常有意願  □ 有意願 | □ 普通 | □ 無意願  □ 完全無意願 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Q19. (承上題)，推薦/不推薦的原因是 | | | | |
|  | | | | |
| Q20. 此次是否有進交換/研修/寒暑期學校實驗室？(單選) | | | | |
| □ 有 | | □ 沒有 (跳至Q23) | | |
| Q21. 回國後是否繼續進行該項實驗？(單選) | | | | |
| □ 有 | | □ 沒有 (跳至Q23) | | |
| Q22. 你是否有針對實驗成果發表論文？(單選) | | | | |
| □ 有 (請附上論文或論文摘要影本存查) | | □ 沒有 | | |
| Q23. 你對於交換校的選課安排(選課流程簡單、好選到自己想要的課等等) 的滿意程度 (單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q24. 你對於研修學校的課程安排(時間安排、課程內容、師資專業等等) 的滿意程度 (單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 | |
| Q25. 你對於研修學校BUDDY PROGRAM安排的滿意程度 (單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 | |
| Q26. 你對於研修學校的活動安排(聚會、PARTY、小旅遊等) 的滿意程度 (單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q27. 整體而言，你對研修學校的滿意程度為何? (單選) | | | | |
| □ 非常滿意  □ 滿意 | | □ 普通 | | □ 不滿意  □ 非常不滿意 |
| Q28. 整體而言，你最滿意研修學校哪些地方? | | | | |
|  | | | | |
| Q29. 整體而言，你最不滿意研修學校的哪些地方? | | | | |
|  | | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Q30. 你是否有參加社團(單選) | | |
| □ 有 | □ 沒有 (跳至Q34) | |
| Q31. 參加的社團名稱: | | |
|  | | |
| Q32. 參加社團的感想: | | |
|  | | |
| Q33. 推薦學弟妹加入社團的意願程度: | | |
| □ 非常有意願  □ 有意願 | □ 普通 | □ 無意願  □ 完全無意願 |
| Q34. 是否願意留下聯絡資訊給有興趣的學弟妹 | | |
| □ 願意 | □ 不願意 | |
| Q35. 聯絡資訊 (Email、手機、FB、Twitter、IG、Blog、YouTube等) | | |
|  | | |

請一一填寫在交換校的修課內容

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 課程名稱  需與交換校成績單一致  請依照交換校成績單上的課程名稱 | 課程難易度  請用1-5分來評分  5分代表非常難  1分代表非常簡單 | 課程滿意度  請用1-5分來評分  5分代表非常滿意  1分代表非常不滿意 | 推薦程度  請用1-5分來評分  5分代表非常推薦  1分代表完全不推薦 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 繕打**中文及英文**心得報告，應包含下列項目  （**中文至少1,000字+英文至少500字。**赴中國交換者不需撰寫英文心得。） |
| 1. 學校簡介 |
| 1. 國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程 |
| 1. 國外研修之生活學習（課外） |
| 1. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉） |
| 1. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決? |
| 1. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應? |
| 1. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼? |
| 1. 感想與建議 |
| 1. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500字以上   赴中國交換者免填英文心得 |

學海惜珠暨乘風萬里或者乘風萬里，心得報告內容項目如下

|  |
| --- |
| 1. 學校簡介 |
| 1. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程 |
| 1. 國外研修之生活學習（課外） |
| 1. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉） |
| 1. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決? |
| 1. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應? |
| 1. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼? |
| 1. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫? |
| 1. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想 |
| 1. 別具意義的照片 |