

## 學校簡介

廣島大學（Hiroshima University）是位於日本廣島縣東廣島市的一所綜合性大學，成立於1949年，是日本首批獲得“世界一流大學（Top Global University）”計劃資格的大學之一。

廣島大學共有12個學部、6個研究科，包括理學、工學、生命科學、人文社會科學、教育學、醫學等多個領域。學校裡面有來自日本和世界各地的約18,000名學生，在校學生中約有3,000名是國際學生。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在學期的課程中印象最深刻的是“人類學”這堂課，他是人文社會科學研究所開設的課程，以英文方式授課。每周都會有課後的文獻閱讀，閱讀後再上傳自己的閱後觀點，內容雖然較為困難，但在課堂上與教授、同學的互動是收穫良多的。而此課程有實地考察(fieldwork)的部分，會到廣島鄉下地區訪查人類居住環境與大自然之間的問題，並與當地居民進行深度訪問，過程非常有趣且增廣見聞。在實地考察當天也受到當地居民招待蕎麥麵，體驗手作的溫度。

## 國外研修之生活學習（課外）

廣島大學的課外活動很多，時不時會有課外活動的資訊，其中有參與到三景園與竹園市的Bus Tour，體驗在地日本文化。另外也有寄宿家庭的體驗活動，在日本家庭中住一天，但名額有限沒有報名成功。除了學校內活動，因為東廣島市釀酒聖地，所以有酒的相關活動可以參與，例如酒祭，酒見學的活動，充實課外生活。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進外語能力
2. 增進國際視野
3. 深度體驗日本文化
4. 認識不同文化背景學生

## 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在海外生活期間，我曾經遭遇到許多困境，其中最大的問題是語言上的溝通不易。由於我日文程度只是初學者水平，所以生活上時常遇到語言上的問題。在校內外除了國際部門之外，其餘行政或生活的大小事都需要用日文溝通。因此，我當遇到溝通不良的情況時，都需要依靠翻譯機來協助。

不過，我也採取了一些措施來解決這些問題。首先，我選修了一些日語課程，以提高我的語言能力。每當我在生活上遇到溝通問題時，我會先將問題記下來，在課堂上詢問老師。此外，學校也提供了學助服務，有中文母語者幫助我解決比較複雜的行政問題。我也會主動與當地學生和社區成員交流，以提高我的日語能力和文化理解能力，進一步提高我的溝通能力。

總體來說，語言的隔閡確實造成了許多不便，但我認為利用外部資源和在當地累積的生活經驗，是克服這些問題的有效方式。我的海外生活經驗讓我更加珍惜自己的文化背景和語言能力，並且學習到如何在文化差異的環境下適應和解決問題。

## 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在海外生活期間，我曾經遇到過文化衝擊的情況。由於交換生的身份，我發現很難認識當地的學生，因為他們對講英文有一定的抗拒心理，並且個性比較內向。為了解決這個問題，我試圖在選課時選擇與其他學生有互動的課程，例如有小組報告的課程，這樣可以讓我更容易與其他學生接觸。

此外，我也積極參與當地的活動，例如劍道社，這樣可以讓我更主動地認識當地的學生和社區成員，也可以讓我更好地融入當地文化。雖然我曾經遇到了一些困難和挑戰，但是我始終相信，只要我努力適應當地的文化，多主動地與當地人交流，就能夠更好地享受海外生活。在這過程中，我也發現了自己的不足之處，並且努力改善自己的語言和溝通能力，讓自己更好地適應當地文化。

## 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在我留學期間，我經歷了很多的個人成長和改變，這些改變對我的生活帶來了各種不同的影響。其中最重要的改變之一是我擴展了自己的國際視野。接觸不同文化的人們讓我更深刻地了解了這個世界，並且學會欣賞不同的思維方式和生活方式。

在國外獨立生活也讓我學會了如何更加獨立自主和適應不同的環境。我學會了如何在陌生的環境中尋找解決問題的方法，做出自己的決策。這些經驗讓我更有信心和更強的韌性。

留學期間的旅行也讓我眼界大開，學到了新的觀點和想法。我去過許多只有在書本上讀到的地方，學習了不同的文化和風俗。這些經歷讓我對周圍的世界更加開放和充滿好奇。

整體來說，我的留學經歷是一個轉折點，讓我有了一個重大的個人成長。我更加自信、勇敢和開放，這都是在面對留學中的挑戰和經驗時所獲得的。

## 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金對於海外研修的學生來說，是一個非常重要的資源。對於來到物價較高的國家，在日本生活和學習的負擔相對比較重。獎學金可以減輕經濟壓力，讓我能夠更專注於學業，不必因為經濟上的問題而影響學習品質。此外，由於經濟上的無憂無慮，我也可以有更多的時間和心力去探索當地的文化和生活，參加更多的校內外活動，並且可以自由地安排旅遊行程。

然而，即使沒有獎學金的幫助，我還是會選擇到日本交換，因為這是一個難得的學習和成長機會。但如果沒有獎學金的支持，我可能需要更多的時間和精力去尋找其他的資金來源，或是得到家庭的協助，如此對於生活品質和學習的壓力會比較大，也可能會錯失一些探索和學習的機會。所以很高興能夠有獎學金的幫助，讓我能夠更積極地投入到海外研修中，從中獲得更多的收穫和成長。

## 感言及心得感想

我很榮幸能夠到日本廣島大學進行一個學期的交換計劃，這是一個非常難得的機會。我發現廣島大學的教學資源非常豐富，學校整體的教學品質也非常良好，這對我的學習非常有幫助。雖然學校位於廣島市中心外的東廣島，但這個地方環境優美，充滿大自然的氣息。我非常喜歡這個地方，對於喜愛大自然的人來說，這裡是一個非常適合居住和學習的地方。

另外，廣島地理位置優越，我有很多機會到周邊城市和景點旅遊，例如京都和大阪等。這些旅遊讓我更深入地了解了日本文化和歷史，並且豐富了我的留學經歷。

在廣島大學，我與來自世界各地的學生一起學習和生活，我從中學到了很多，也增加了自己的國際視野和人際關係。在語言學習方面，我學到了很多實用的日語，並且更深入地了解了日本文化。在課外活動中，我也參加了很多校內的社團和活動，讓我更加融入校園生活，與來自世界各地的學生交流，並且體驗了不同的文化。

整體來說，這次交換學習對我來說是一個非常寶貴的經驗，讓我更加成長和豐富了我的人生。我非常感謝這次機會，也感謝廣島大學為我提供了一個這麼好的學習和生活環境。

## 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

I am honored to have had the opportunity to participate in HUSA exchange program at Hiroshima University in Japan, which was a rare and valuable experience for me. I found that the university has abundant educational resources and the overall teaching quality is excellent, which greatly helped my learning. Although the university is located outside the city center in Higashi-Hiroshima, the environment is beautiful and full of natural atmosphere. I really enjoyed living and studying in this place, which is very suitable for people who love nature.

Furthermore, Hiroshima's geographic location is superior, and I had many opportunities to travel to surrounding cities and attractions, such as Kyoto and Osaka. These travels allowed me to gain a deeper understanding of Japanese culture and history, and enriched my study abroad experience.

At Hiroshima University, I studied and lived with students from all over the world, from whom I learned a lot and expanded my international perspective and social relationships. In terms of language learning, I acquired many practical Japanese language skills and gained a deeper understanding of Japanese culture. In extracurricular activities, I also participated in many clubs and events on campus, which helped me integrate into campus life, exchange ideas with students from around the world, and experience different cultures.

Overall, this exchange program was a very valuable experience for me, which helped me grow and enriched my life. I am very grateful for this opportunity and for Hiroshima University for providing me with such a good learning and living environment.