

學校簡介

HHL Leipzig Graduate School of Management 成立於 1898 年，是歐洲歷史最悠久的商管學院之一。萊比錫這座大學城，食、宿、交通都很便利，環境也比其他大城市（例如柏林、法蘭克福）乾淨，是一個待起來很舒服也很美麗的地方。HHL 在 Sportforum Süd 的 tram station 上，校區內基本是 24hr 開著的，只有正門的右側跟學區左側鐵門，假日可能不會開放。校區內部分空間跟萊比錫大學運動科學系共用，所以在學校內的學生不只有 HHL 的而已。

HHL 內有 Mensa（學餐），是 Studentenwerk Leipzig 營運的，從早上 9 點開到下午 2 點，網路上就可以查看當日的午餐菜單。Mensa 分一樓咖啡廳跟二樓用餐區，人潮多的時候一樓才會開放，不然大部分時候都只有二樓有開，不過一樓二樓都是賣一樣的三明治、點心跟飲料。通常到 1 點半，學餐阿姨們就會開始收東西，而且都非常準時關廚房。學餐阿姨阿伯們都不會講英文、臉部表情可能也滿臭的，但他們人都很好，不用怕。記得每次結帳的時候要跟他們說 Dankeschön，有機率他們會對著你微笑。

偶爾週末有 part-time MBA 上課的時候，Mensa 也會開門。如果週末想要吃學餐，最好先問一下身邊的同學。我們不能修 part-time MBA 的課，但是 full-time 的人可以，所以照理來說他們是看的到 part-time 的課表的。有同學告訴過我週末的 Mensa 只會準備 part-time 學生的量，所以有可能會被學餐阿姨拒絕供餐。他有成功買到餐，但我自己是沒去試過，所以這一段的訊息僅供參考～

主要上課的地方有 AH、SB 跟 UH 這三個地點。

AH 就是學校正門進來的那一棟，正門進來後右手邊搭電梯上四樓，是 study rooms，隨時都可以使用，要熬整個通宵也不會有人管；二樓是圖書館，看起來藏書很少是因為主要的藏書都不在這，我都把它當 study room 在使用。

SB 則是跟 Mensa 共用一棟建築物，但是靠教室的那一側，進門需要刷學生證。一樓是 study rooms，白天的話可能會有課堂要用的老師或學生先預訂走，所以我會建議臨時想要找地方讀書的話，去 AH 那一棟。SB 的教室在二樓，上樓梯後右轉，那個很大間很大間的就是了。

UH 位於跟萊比錫運動科學系共用的區域，你可以從 AH 那一棟右轉到底連通過去、或是進校區後往右手邊那一棟走，走到最靠近 AH 那一棟的那一間，就是 HHL 的教室。UH 的一樓有一座咖啡機，飲品巨便宜只要 0.50 歐，可是我喝了兩次都頭痛，就不說它確切位置在哪裡了。UH 後方連接一個很大片的公園（Richard-Wagner-Hain），你可以在那邊野餐賞河（Elsterbecken），不過要記得從 UH 那一側的門離開後，門會自動鎖上，就不能原路再進 UH 了。你只能走一大圈繞回 HHL。

國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

• **Leading high performance teams:** 老師（Dr. Renate Osterchrist）會針對課堂主題規劃很多小組活動，加上老師本身講課就非常生動，所以上課完全不無聊。除了講述「如何帶領人才」的內容以外，還會包含到一點組織規劃和人性心理等層面，每一個主題都很扎實且實際。老師雖然年紀偏大，有著純學術的背景，但見多識廣、什麼都能聊以外還很沒有架子，聽到我從台灣來，很興奮的跟我討論台海兩岸關係局勢、推薦給我幾個分析亞太的 **podcast**。她下課也會跟同學分享她帶來的巧克力跟點心，是個親和力很高的老師。我們那個班上完課，大家關係變得非常好，完全展現老師有多懂帶人。

只有小組報告（修課人數少，所以兩人一組）、沒有個人作業，只有在上課前把報告準備好即可，課上完就沒有任何課後作業，很讚。

• **Innovation management & Corporate Entrepreneurship:** 老師（Dr. James Downs）是 HHL 畢業的業師，實務經驗很豐富。第一節課就邀請同學把心中的疑惑或是想學的內容寫在一塊白板上，直到全部課上完之後再來一一檢視他是否都有在課程中解答到，並作補充。主題涵蓋非常廣，何謂創新、如何創新、怎麼推動公司去做創新、創新可能帶來的不確定性等等。基本上沒有老師不會回答的問題，但很多問題實際上也都不會有正確解答，跟老師討論起來非常輕鬆有趣，強烈建議對組織或產業創新有興趣的話，可以多跟老師聊聊。

課前有一份個人報告，分享你曾經操作過、或見過的組織創新經驗，篇幅兩三頁左右即可。有小組報告（三人一組），一樣是上課前把報告準備好，課上完就沒有課後作業。老師最後一堂下課後還帶大家去啤酒花園請喝酒，超讚的。

國外研修之生活學習（課外）

要說節日的話，3~7 月除了全歐都會放假的復活節外，沒有什麼大活動。復活節的時候，**Marktplatz** 那一帶會有市集，麵包、酒水、飾品和服裝等等都買的得到，滿新鮮的。印象中還有 **Wave-Gotik-Treffen**，就是很多人會穿著歌德式服裝遊行的音樂慶典，但我那時候剛好不在萊比錫，所以沒有親眼見到。

旅遊的部分，我跟同學有去漢堡、紐倫堡、德勒斯登玩。因為有學生交通票證（**Leipzig Move app**）所以只要是搭區間車，去德國哪裡都不用交通費，缺點就是區間車要搭很久而已。

若是想要破圈跟不同學校的人交流，可以參加 **Wilma**（IG: **Wilma_erasmus_Leipzig**）的活動，他們偶爾會舉辦 **Game Night**、**Party**、一日遊等等，寫信報名或是人直接到現場即可，學生都是免費參加的。我有參加他們的 **Weimar City Tour**，到威瑪一日遊，導遊很明顯是新手，但因為大家也都是剛認識，所以整體的旅遊氣氛很輕鬆自在。

萊比錫內好玩的地方也滿多，除了 **Studentenwerk** 會舉辦一些宿舍內的 **BBQ Party**、學生交流活動等以外，還可以去博物館、划船、跟動物園。博物館每個月都有免費日，實際的日期可以問問身邊的同學或是網路上查。博物館有全德文也有有附英文的，無論如何都很推薦到處去逛看看。萊比錫因為大小河流很多，可以搜尋 **Ruderboot** 或 **Kanuverleih** 來體驗親手划船。我沒去划船過，但划過的同學們都很推薦，記得一次揪好 **2~4** 個人再去，因為如果只有一個人會划得很累。動物園超級大、互動區很多、從天上飛的到海裡游的都有，動物種類很豐富，也不會臭。雖然學生門票要 **20** 歐，但我自己很喜歡，逛了四個小時都逛不完。如果嫌門票太貴的話，可以去 **Wildpark Leipzig**，是類似很大一片草地圈養野生動物用的園區，入場免費，還有給小朋友玩的遊樂場。雖然只有幾種動物而已，但是每一種動物的數量很多；想跟動物互動的話，有那種 **2** 歐元飼料的販賣機。注意園內只有一間廁所，在小餐館外面，要消費才能拿到廁所密碼。

如果這些你都不喜歡，只是想要找個地方躺下來 **chill**，非常推薦 **Kulkwitzer Lake** 跟 **Nordstrand Cospudener See**，這兩個都是一大片的內陸湖，風景真的很棒。不管是跟三五好友一起野餐、坐下來聊天喝酒、還是單純賞湖吹吹風，都非常適合。若覺得這兩個地方都太遠的話，學校旁邊的 **Richard-Wagner-Hain** 也可以喔，你絕對會喜歡那邊的夕陽景色的。

如果想問夜店跟酒吧的話… 我有亞洲紅+過敏，其實不太能喝酒，所以去過的地方也沒記下來。我記得我有跟同學去過三、四個地方，但我要不是去吃東西而已，要不只點薑汁汽水等無酒精飲料來喝。唯一一次有喝是跟同學們在 **Vapiano** 吃義大利麵的時候，我聽同學的建議，點了雪碧+啤酒來喝，喝沒幾口皮膚過敏就犯了，嚇到他們之後都不敢再勸我酒。可是認真滿不錯喝的。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1) 學會厚臉皮、為自己發聲，因為不講話不會有人理你
- 2) 廚藝不可避免的進步，畢竟德國的食物普遍沒那麼好吃
- 3) 認識歐洲人的生活、理解歐洲人的生活、成為歐洲人的生活
- 4) 經濟無後援時更能妥善的做財務規劃和管理

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發

及思考未來可以怎麼解決？

我認為我沒有遭遇過任何困境。困難的狀況有，挫折的心情也會有，但都說不上困境。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

只要不抱任何偏見或期待，就不會有所謂的文化衝擊。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

直到我在國外生活，沒有申請 **buddy program**、沒有任何認識的人跟我一起去萊比錫之後，有不少人誇讚我「很獨立」、「很強大」。但我認為這是我本就希望追求的歷練，也就是在人生地不熟的地方，自己打造自己的生活跟人脈。學校已經是個對人足夠溫柔的地方了，因為你一定會有一起討論作業同學、一定會有願意回答你的問題的老師跟學校工作人員——人就在那裡，一切都是看你想要爭取到多少。在台灣的時候，我會不自覺的照著父母的生活習慣走，例如固定去什麼連鎖店消費、只會做一成不變的餐食…生活不太會有多大的變化，除非父母大吵一架的時候。我總是覺得，那是因為人生已經夠苦了的關係，只要遵循固定且不需要動腦的作息和習慣，可以減輕掉一些生而為人的焦慮和負擔；他們大概也覺得「人生體驗」這種事情，另外花錢花時間去旅行就好了。

然而海外生活不一樣。我在完全不會德文的情況下去了萊比錫，因為我聽說那是一座大學城，大家都會說英文。初訪德國的時候，我先在柏林遊玩了幾日，全英文溝通完全不成問題；但是到萊比錫，我只不過是想找人詢問電車票怎麼買，我走了快半小時也沒有人願意幫忙。由於中文網路上關於萊比錫的介紹不多，很難找到我想要的資料和答案，只能硬著頭皮問路人。在沒有亞洲人的地方，很正常的一句發語詞“**Hey, excuse me...**”可能都會招來斜視的眼光。我安慰自己說我看起來人很矮小又不起眼，不能因為這樣就放棄找到好心人！但最後還是靠自己的雙腳找到一台破舊到可能比我還老的售票機。

像這樣由於語言隔閡搞得我哭笑不得的故事又多又零碎，可能多到我都已經忘掉不少了。不會當地語言的海外生活是，就算你已經習慣要怎麼搭車、怎麼不看地圖的抄小路、怎麼用最少的必要德文來購買你需要的東西（回台灣一個月了，我的結帳萬用詞“**Mit Karte, bitte**”仍時不時出現在我的夢裡），你還是有可能會遇上突如其來的驚喜或驚嚇，像是你在一間店員臉很臭又不會講英文的

店，發現你買錯商品須要退換貨、或像是你食物中毒上吐下瀉神智不清，你只需要一個「願意上前詢問你是否還好＋會英文＋有時間幫你打電話叫醫生」的好心人時候。明明乍看之下每一件事情都沒有很難，但所有條件放在一起就是一坨巨大的未知數。

所以我都提醒之後要去德國非大城市的同學，想處理任何稍微有點複雜的事情的時候，最好帶一個會講德文的人，就算只有 A1 程度的都可以，至少挫折感會少很多。我就是那種不會講德文的人，然而其他同樣不會講德文的同學也會黏著我，因為我看起來「長的就不帶有惡意」又「敢講話」然後又「很好揪」。收到類似的評論時，我有時候不確定這到底是稱讚、還是對於我做人做事的評價。畢竟在台灣的我可不是這樣的，我自認我只會講必要的話，甚至大部分時候唯唯諾諾的，因為我話講得不好、別人只要兇一點我就會縮回去。但是在德國，我沒有可以讓我縮回去的地方。縮回去等同於放棄我要的事物，嚴重點來說是放棄我要的生活。網路沒了，我如果縮回去就是跟我熟悉的世界斷聯了、作業也不用做了。食物沒了，我如果縮回去就是我可能兩三天後餓死在房間。室友很髒很雷，我如果縮回去，就是我放棄舒適的生活空間。我認為我沒有縮回去的本錢，就變得理所當然的，開口跟他人溝通。

感想與建議

萊比錫是一個很棒的地方。更具體一點來說，我很幸運，我在萊比錫整年最漂亮最舒服的時候到了那裡，和已經待在萊比錫半年的 HHL 同學們成為了朋友。他們都會很開心的帶我去各種地方，跟我介紹說他們去年年底的經驗是什麼，然後再一起去更多新的地方。在萊比錫的這短短半年時間，我認為好玩的地方比想像中還要多，而學校生活本身也很豐富，善良又聰明的人也多，讓我此趟交換經歷過得非常愉快。萊比錫，還有 HHL，都是讓我萌生定居在德國的念頭的溫馨好地方。

英文心得（包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等）

Spending a semester at HHL Leipzig Graduate School of Management was one of the most rewarding experiences in my academic journey. HHL, founded in 1898, is among the oldest business schools in Europe, located in Leipzig, a charming university town that feels both convenient and welcoming. Compared to cities like Berlin or Frankfurt, Leipzig is cleaner and calmer, yet never boring. From trams

stopping right in front of the campus to cozy student canteens, it quickly became a place I could call home.

Campus life was simple but full of small discoveries. The Mensa, run by Studentenwerk Leipzig, was my go-to for lunch, even though the staff never spoke English and often looked stern. A polite “Dankeschön” at checkout, however, sometimes earned a smile. Classrooms were spread across three main buildings—AH, SB, and UH—and I especially enjoyed the late-night study rooms in AH, which were always open. Outside, a large park with a river and sunset views made the campus atmosphere even more special.

Academically, I benefited most from two courses. *Leading High Performance Teams* with Dr. Renate Osterchrist was not only about leadership theories but also about experiencing teamwork through interactive activities. She was a highly engaging professor who shared both academic depth and personal warmth—often bringing chocolates to class and chatting with students after lectures. The other standout was *Innovation Management & Corporate Entrepreneurship* with Dr. James Downs, an HHL alumnus. His teaching was practice-oriented, covering everything from defining innovation to navigating its uncertainties. The course ended with him inviting students to a beer garden, a very “German” conclusion that reflected the balance of seriousness and friendliness at HHL.

Outside class, I explored both Leipzig and other German cities. Thanks to the student transport pass, weekend trips to places like Hamburg, Nuremberg, and Dresden were almost free, though always long by local train. Within Leipzig, there were countless activities—museum free days, rowing on the rivers, visiting the zoo, or simply relaxing by lakes such as Kulkwitzer See. I also joined events organized by Wilma Erasmus Leipzig, which made it easier to connect with students from other universities.

Living abroad without speaking German was both frustrating and transformative. In Berlin, I managed well with English, but in Leipzig even buying a tram ticket became an adventure. There were moments when people ignored me, when I got lost, or when I had to figure out things entirely on my own. At first, it felt discouraging, but gradually I realized that stepping forward—asking questions, insisting on communication—was the only way to survive. In Taiwan I often stayed quiet, but in Germany I had no choice but to speak up. This shift made me more independent, proactive, and confident in handling uncertainty.

Looking back, I don't think I encountered any true crises. There were just challenges that pushed me out of my comfort zone. Leipzig taught me resilience, financial discipline, and how to build a life from scratch in a foreign place. Most importantly, it reminded me that while cities and courses matter, what truly shapes the experience are the people you meet and the courage you bring.