中文心得：

創價大學是一所位於日本東京都八王子市的私立大學。在台灣也可以聽到創價這個組織的相關話題，其實高雄鹽埕區就有創價學會的美術館。不過我要強調的是創價大學本身與創價這個宗教團體是沒有任何關係的，但還是可以在學校中感受到一絲絲的宗教氛圍，舉例來說像是學校走廊掛的壁畫可能會是蓮花、學校會推崇世界和平這個理念（創價學會的理念是希望世界和平）、學校有開「和平學」之類的課程，內容是在講創價學會創辦者的一些理念。在我去創價之前還以為他是一個宗教氣氛很強的學校，也很擔心創價這個組織是不是一種邪教。結果得知，完全不是這樣。但也必須說，這個學校的某些學生是有信仰創價學會的，所以他們人都非常和善，這點我很喜歡。是真的很和善的人、心態也很好。

創價大學在的這個八王子市地點有點偏離大家去東京會玩的「新宿、澀谷」這種大都會區。八王子市算是在東京都左上方，附近有山，是東京人假日休閒遠離城市的「近郊」，但有 JR 在其實去哪裡都非常方便。創價大學附近的 JR 站叫做「八王子」，也是這附近最大的站，車站附近就是個商圈，規模與大家熟悉的「上野、新宿」比起來當然不算大，但是你要買什麼都有，任何遊客來日本會逛的店（Donki, 3coins, 藥妝）都有！非常之方便，車站附近的超市也有 4 家以上，可以說是非常方便！從八王子到東京都內逛街其實只需要搭乘 JR 中央線就可以了，只需要搭乘 40 分鐘就可以到「新宿」逛街，其實也算很快。八王子也算是比較開頭的站，所以可以坐到位子！這點很加分。

創價大學的交換學生算是東京中很多的了，我這一期有 160 多位，其他東京學校才沒有那麼致力於發展交換學生、國際交流等活動，所以在創大裡面很容易遇到「非日本人」。創大的教授也來自各個國家，很多非日本人教授，這點我很喜歡！甚至創大裡面我有修到某個台灣教授的課，我很感動在異鄉也可以上到台灣教授的課。創大的英語授課很多，當然這個多，是我認為比起其他大學，創大真的已經算很多了，英語授課我修了 3 堂，教授分別有台灣人、日本人、新加坡人，口音部分不多說。創大的課程壓力沒有到很大，基本上不會因為課程報告、考試而感到焦慮。

再來提到宿舍。我住的宿舍是「萬葉國際寮」，這個宿舍位於校內，從宿舍走路到我上課的地方只要 10 分鐘（我全部的課都在同一棟大樓），早上上課時段會有很多人同時出門要去上課，我覺得很熱鬧！宿舍一樓有兩位管理員，我們不稱為管理員，我們會叫他 Papa 桑跟 Mama 桑。他們兩位非常的和善親切，Papa 桑跟 Mama 桑只要遇到學生出門、回來都會親切的跟學生說「おかえり、行ってらっしゃい」這點我很喜歡，讓我在異鄉也感受到家人般的溫暖。宿舍有很奇怪的規定，是門禁時間，而且女生宿舍的門禁時間比男生宿舍還要早一個小時，超過門禁時間回宿舍會需要先跟你的寮長告知，有要出去旅遊不在宿舍過夜也需要提前知會你的寮長。雖然覺得有點奇怪、管很多，不過可以理解為為了保護學生的安全。我最滿意創價大學的宿舍有分組的共同生活制度，他是類似 7-8 個人一起享有一個空間（share house 的感覺），我們組是 8 個人，有 8 間個人房以及一個超大的客廳（附圖）、兩半邊的廚房，廚房真的很新很大很乾淨，廚房的置物空間真的有夠多！這 8 個人之中有 2 個外國人 4 個日本人，其中 1 位日本人是我們組的組長，他們稱之為「寮長」，寮長負責統領我們，他在剛開學時舉辦了一個歡迎派對，寮長在生活起居上也很照料外國同學，甚至在我要回台灣之前也為我舉辦了歡送派對，我非常感動。這種共同生活制度真的很好，讓你知道在國外生活不孤單。而且回到我們客廳之後，如果客廳

有人，我們都會跟彼此打招呼，說「歡迎回來、我回來了」，讓人覺得很溫暖～

英文版本：

Soka University is a private university located in Hachioji, Tokyo. Although the name "Soka" often brings to mind the Soka Gakkai organization, the university itself is strictly separate from the religious entity. While subtle influences exist—such as lotus paintings, courses on peace studies, and a focus on global peace—the school is far from a religious center or anything negative. In fact, many students who do practice the faith are remarkably kind and open-minded, which created a very welcoming atmosphere.

Hachioji is situated in the western suburbs of Tokyo, offering a peaceful retreat near nature. Despite being away from central hubs like Shinjuku and Shibuya, transit is incredibly convenient. The main JR Hachioji Station area functions as a full-fledged commercial zone, complete with supermarkets and popular shops like Don Quijote and 3COINs. Boarding the JR Chuo Line from Hachioji gets you to Shinjuku in just 40 minutes, with the added bonus of usually securing a seat.

One of Soka’ s greatest strengths is its vibrant international community. Hosting around 160 exchange students in my cohort alone, the campus is deeply committed to global exchange. The faculty is equally diverse; I took English-taught courses led by professors from Taiwan, Japan, and Singapore. Connecting with a Taiwanese professor abroad was a particularly touching moment for me. Overall, the academic environment is supportive and manageable, allowing students to learn without excessive stress.

Housing was another highlight of my experience. I lived in Manyo International Dormitory, located right on campus and just a ten-minute walk from my classes. The dormitory is managed by a lovely couple whom residents affectionately call "Papa-san" and "Mama-san." Their daily warm greetings of *"Okaeri"* (Welcome back) and *"Itterasshai"* (Have a good day) made me feel right at home. Although the dormitory enforces curfews and overnight check-outs—with slightly stricter rules for female dorms—these measures clearly aim to ensure student safety.

My favorite aspect of dorm life was the shared living unit, which accommodated eight students in private rooms connected by a spacious living area and a modern, well-equipped kitchen. Our group consisted of two international students and six Japanese students, including our unit leader (*Ryocho*). Our *Ryocho* went above and beyond, throwing welcome and farewell parties for me and guiding us through daily life. Exchanging daily greetings in the shared living room created a strong sense of warmth and community, ensuring I never felt lonely abroad.