

# EXCHANGE & STUDY ABROAD



## 2026-2027 赴日本出國交換甄選申請說明會

國際事務處學生交換事務組 徐如青 Maxine Hsu

# 出國交換/獎助流程

## 校內甄選階段

提出申請件及志願表



初選名單



遞補與1<sup>st</sup> 棄權階段



複選名單



2<sup>nd</sup> 棄權階段



補填志願階段



校內甄選名單確定

## 校外提名與申請階段

國際處向交換校提出  
名單及基本資料



交換校接受提名



受提名學生向交換校  
提出申請資料



交換校審合申請資料



交換校發給**入學許可**

## 出國前一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」  
w/wo 「學生出國預備選修課程表」
- 備齊獎學金撥款資料

## 出國期間

- 國外緊急聯絡及安全回報
- 選課表
- 期中報告(僅有交換一學年者於第一學期結束後繳交)
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

## 返國後兩個月

- 返國報告書
- 交換成績單(每學期至少通過兩門課程)
- 「返校手續單」  
w/wo 「學生抵免學分申請表」
- 上傳心得報告&問卷(僅有獲教育部學海計畫獎助生需填寫，並於交換課程結束後兩週內完成)

# 出國交換/獎助流程

## 校內甄選階段

提出申請件及志願表

初選名單

遞補與1<sup>st</sup> 棄權階段

複選名單

2<sup>nd</sup> 棄權階段

補填志願階段

校內甄選名單確定

## 校外提名與申請階段

國際處向交換校提出名單及基本資料

交換校接受提名

受提名學生向交換校提出申請資料

交換校審合申請資料

交換校發給入學許可

## 出國前一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」  
w/wo 「學生出國預備選修課程表」
- 備齊獎學金撥款資料

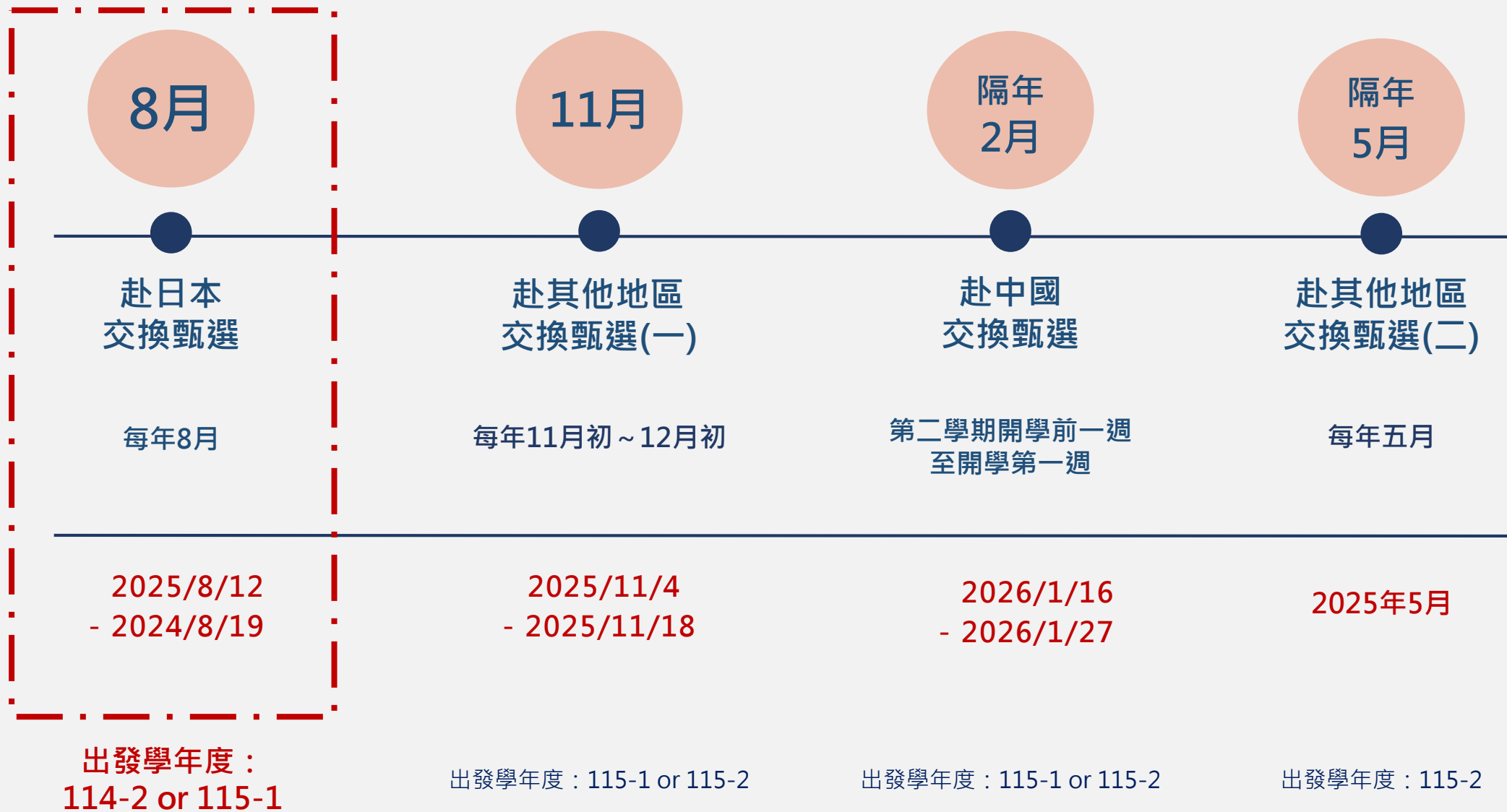
## 出國期間

- 國外緊急聯絡及安全回報
- 選課表
- 期中報告(僅有交換一學年者於第一學期結束後繳交)
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

## 返國後兩個月

- 返國報告書
- 交換成績單(每學期至少通過兩門課程)
- 「返校手續單」  
w/wo 「學生抵免學分申請表」
- 上傳心得報告&問卷(僅有獲教育部學海計畫獎助生需填寫，並於交換課程結束後兩週內完成)

# 校內甄選申請時間



# 簡章重點

- 語言能力：
  - 滿足校內甄選申請條件
  - 滿足交換校的條件：英文 & 英文以外的要求 (級別、GPA等)
- 繳交文件後不得更改：
  - 按「申請資料送出」後不得變更志願順序及不得變更交換期程(一學期/一學年)及出發時間(上學期/下學期)
  - 同意書/棄權聲明書繳交後，不得變更。
- 最終錄取：
  - 校內甄選後，尚需接受交換學校之審核，由交換學校決定是否錄取。
  - 入學資格仍需以各交換校寄發之「入學通知書」為憑

# 校內甄選申請資格

在學身分：

- 大學部：大一至大四
- 碩士班：碩一至碩二

(不含延畢生、在職生身分入學者(學號N開頭))

提供有效英檢或日檢成績：

- JLPT N5或以上 OR 以下任一英語檢定證明

1. 托福網路測驗 ( TOEFL-iBT ) 成績達60分;

2. 雅思 ( IELTS ) 測驗成績達5.0 ;

3. 多益 ( TOEIC ) 測驗成績達600分 ;

4. 劍橋英語認證 ( Cambridge English Test ) PET 154分 ;

5. Duolingo English Test 80分 ;

6. 培力英檢 ( BESTEP ) 聽讀170分。

- 符合交換校語言能力要求

品學兼優

- 學業成績優良
- 無不良操行記錄者

Application  
Documents

# 校內甄選申請資料

● 1. 基本資料

● 2. 歷年成績單 (30%)  
(以本校歷年班排名為主)

● 3. 語言檢定成績證明 (40%)

● 4. 有利審查資料表 (10%)

● 5. 研修計畫書 (20%)

● 6. 志願表

Application  
Documents



# 申請方式改成全線上

## 交換甄選系統登入

中文 | English

請用 SSO 帳密登入

帳號

.....

登入



# 線上系統-交換計畫列表

交換甄選系統

交換計畫列表

交換申請紀錄

中文 | English

登出

## 交換計畫列表

在「交換計畫列表」，選擇要申請的計畫，按「進入」，開始申請

| 交換計畫名稱 ↑↓                      | 申請開始 ↑↓             | 申請截止 ↑↓             | 補正截止 ↑↓             | 操作                   |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------|
| 2025-2026 赴日本出國交換              | 2024-08-14 09:00:00 | 2024-08-27 17:00:00 | 2024-08-29 17:00:00 | <a href="#">→ 進入</a> |
| 2025-2026 其他國家與地區出國交換計畫        | 2024-11-06 09:00:00 | 2025-01-08 15:10:54 | 2024-11-29 17:00:00 | <a href="#">→ 進入</a> |
| 2025-2026 赴中國出國交換學生甄選          | 2025-02-07 09:00:00 | 2025-02-20 17:00:00 | 2025-02-21 17:00:00 | <a href="#">→ 進入</a> |
| 2025-2026 其他國家與地區學生出國交換計畫-二次甄選 | 2025-04-24 23:04:26 | 2025-05-14 17:00:00 | 2025-05-16 11:00:00 | <a href="#">→ 進入</a> |
| 2026-2027 赴日本出國交換              | 2025-08-12 00:00:00 | 2025-08-19 17:00:00 | 2025-08-21 17:00:00 | <a href="#">→ 進入</a> |

<< < > >>

10 ▾

- 列出所有交換計畫。
- 請就想要申請的計畫，在申請期間，按「進入」申請。

# 線上系統-申請注意事項

交換甄選系統

2026-2027 赴日本出國交換

🏠 交換計畫列表

**i 申請注意事項**

≡ 基本資料填寫

📁 申請資料上傳

📄 瀏覽與送出

## 申請注意事項

注意事項：

申請分為三部分

1. 填寫基本資料：

請按左側「基本資料」，開始填寫。填完後按「儲存」完成儲存。

在未按「完成送出」前，都可以修改並按「儲存」。

2. 上傳檔案：

除語言檢定成績資料(赴中國交換計畫不須上傳語言檢定成績)外，其他項目一定要有上傳資料。

3. 資料總覽及送出申請：

完成填寫及上傳後，可至「申請資料送出」確認資料是否完整與正確。

**確認無誤後，請按「完成送出」，才算完成申請。  
一旦按「完成送出」就無法再做任何修正/新增。**

- 請一一按左邊的「基本資料填寫」「申請資料上傳」來完成申請。
- 請按「瀏覽與送出」，瀏覽填寫及上傳資料。
- 在沒有按「完成送出」前，都可以修改資料、置換上傳的文件。一旦按「完成送出」就無法修改

中文 | English

🔑 登出

# 線上系統-上傳證明文件

- 請上傳所有證明文件

- 大頭照

- 身分證正反面。沒有中華民國身分證者，請上傳居留證或護照。

- 學生證正反面：如尚未拿到學生證或是遺失補辦中。建議在申請截止日前完成上傳。如無法在截止日拿到學生證，請以在學證明或是上傳切結書(註明因何原因無法上傳學生證，及何時可以補繳)。

- 上傳資料、志願表填寫上，如果有什麼需要說明的，都請在基本資料的備註欄框內敘述。

## 申請資料上傳

檔案限制：每個檔案大小不得超過 5MB

| 項目  | 資料         | 說明                                                                                                                                        | 上傳                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1-A | 大頭照        | 只接受jpg/jpeg檔                                                                                                                              |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
| 1-B | 身分證/居留證/護照 | 只接受jpg/jpeg檔<br>(正面)<br>請上傳中華民國身分證正反面，如無身分證則請上傳居留證或護照                                                                                     |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
|     |            | 只接受jpg/jpeg檔<br>(反面)                                                                                                                      |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
| 1-C | 學生證        | 只接受jpg/jpeg檔<br>(正面)                                                                                                                      |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
|     |            | 只接受jpg/jpeg檔<br>(反面)                                                                                                                      |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
| 2   | 正式歷年成績單    | 只接受PDF檔<br>中山成績單者：不須加註班排名<br>非中山成績單者：請提供班排名資訊<br>紙本正本成績單，請在簡章要求的期限內繳交至國際處                                                                 |  Choose                                                                                                                                                                                                 |
| 3   | 語言檢定資料     | 請填寫並選取要提交的資料(新增後請記得勾選並儲存)<br>參加赴中國交換甄選計畫者，不需繳交語言檢定成績資料<br>請確認語言檢定考試日期效期是否符合要求<br>尚未有正式成績單者，至少繳交線上成績單<br>紙本正本成績單請在簡章要求的期限內，持正本與影本至國際處查驗及繳交 |  Choose<br> Choose<br> Choose |
| 4   | 有利審查表      | 只接受PDF檔                                                                                                                                   |  Choose                                                                                                                                                                                               |
| 5   | 研修計畫       | 只接受PDF檔，不須繳交紙本                                                                                                                            |  Choose                                                                                                                                                                                               |
| 6   | 志願表        | 只接受PDF檔                                                                                                                                   |  Choose                                                                                                                                                                                               |

# 線上系統-申請紀錄

交換甄選系統

交換計畫列表

交換申請紀錄

中文 | English

登出

交換申請紀錄

注意事項：

在「交換計畫列表」按「開始申請」後，申請狀態即顯示「申請中」待資料填寫/上傳、並按出「完成送出」後，才算是成功送出申請資料，申請狀態會轉為「審核中」國際處會檢視文件是否完整及符合要求。請隨時確認申請狀態。

如系統顯示「待補正」，請補正期限內，依指示完成補正。

如系統顯示「申請完成」，代表申請資料完整、無誤、請靜待甄選結果公告。

| 交換計劃名稱 ↑↓                      | 申請截止 ↑↓             | 補正截止 ↑↓             | 申請狀態 | 操作     |
|--------------------------------|---------------------|---------------------|------|--------|
| 2025-2026 赴日本出國交換              | 2024-08-27 17:00:00 | 2024-08-29 17:00:00 | 審核中  | → 查看資料 |
| 2025-2026 赴日本出國交換              | 2024-08-27 17:00:00 | 2024-08-29 17:00:00 | 申請中  | → 查看資料 |
| 2025-2026 其他國家與地區出國交換計畫        | 2025-01-08 15:10:54 | 2024-11-29 17:00:00 | 申請中  | → 查看資料 |
| 2025-2026 赴中國出國交換學生甄選          | 2025-02-20 17:00:00 | 2025-02-21 17:00:00 | 不通過  | → 查看資料 |
| 2025-2026 其他國家與地區學生出國交換計畫-二次甄選 | 2025-05-14 17:00:00 | 2025-05-16 11:00:00 | 待補正  | → 查看資料 |
| 2026-2027 赴日本出國交換              | 2025-08-19 17:00:00 | 2025-08-21 17:00:00 | 審核中  | → 查看資料 |

<< < > >> 10 ▾

按「完成送出」後，系統會跳至「交換申請紀錄」區塊，並且顯示「審核中」。

申請狀態說明：

「審核中」：申請資料有成功完成送出，表示國際處正在檢視文件是否完整及符合要求。

請在補正截止日前，時時進入系統「交換申請紀錄」區塊確認申請狀態。

「待補正」：當系統顯示「待補正」，請補正期限內，依指示完成補正。

「申請完成」如系統顯示「申請完成」，代表申請資料完整、無誤、請靜待甄選結果公告。

# 線上系統-上傳歷年成績單 (30%)

- 有本校成績單者，請繳交本校中文歷年成績單
  - 請至教務處申請最新的紙本中文歷年成績單，掃描上傳。
  - 本校成績單無需事先加註班排名
- 無本校成績單者，請繳交前一學歷/或前一學校正本成績單
  - 非本校成績單者請事先由原校加註歷年班排名
  - 碩一生無論有無本校成績單，都請繳交大學歷年成績單。

• 錄取學生(最終錄取名單公告為準)：請在9/30前，繳交正本紙本正式成績單至國際處

## 四里甲山大学教務處

406  
台中市北屯區 亞細亞路二段60號  
13樓之三  
處理日期  
114/02/05  
君啟  
郵件編號： 942324-1821-346022091

國立中山大學 113 學年度第 1 學期學生成績通知單

系所別：企企管碩 乙 年級：1

[illegible]

第 1 頁・第 2

國立中山大學113學年度學生成績證明

姓 名: 年級: 一 學號:   
系所班別: 列印日期: 2025/4/7

| 第一學期 113年09月至114年01月                                                                                                                                                                                                 |   |   |   |   |                                                                                     | 第二學期 114年02月至114年06月 |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-------|------|---|----|----|---|---|---|-------|-------|-------|-----|
| 科 目                                                                                                                                                                                                                  |   |   |   |   | 學分                                                                                  | 科 目                  |      |       |      |   | 學分 |    |   |   |   |       |       |       |     |
| 以下空白                                                                                                                                                                                                                 |   |   |   |   | 4                                                                                   | A                    | 以下空白 |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | A                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | A                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | A                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | A+                   |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | B                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 1                                                                                   | A-                   |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 1                                                                                   | A                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 1                                                                                   | A                    |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                                                                                                      |   |   |   |   | 3                                                                                   | TR                   |      |       |      |   |    | 成績 |   |   |   |       |       |       |     |
| 以下空白                                                                                                                                                                                                                 |   |   |   |   |  |                      |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |
|                                                                                                                                   |   |   |   |   |                                                                                     |                      |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |
| 學                                                                                                                                                                                                                    | 期 | 學 | 業 | 平 | 均                                                                                   | 成                    | 績    | (GPA) | 3.89 | 學 | 期  | 學  | 業 | 平 | 均 | 成     | 績     | (GPA) | --- |
| 修                                                                                                                                                                                                                    | 習 | 學 | 學 | 學 | 學                                                                                   | 分                    | 21   |       |      | 修 | 習  | 學  | 學 | 學 | 學 | 分     | ----- |       |     |
| 得                                                                                                                                                                                                                    | 得 | 成 | 成 | 分 | 分                                                                                   | 21                   |      |       |      | 得 | 得  | 成  | 成 | 分 | 分 | ----- |       |       |     |
| 分                                                                                                                                                                                                                    | 分 | 分 | 分 | 分 | 分                                                                                   | A                    |      |       |      | 分 | 分  | 分  | 分 | 分 | 分 | ----- |       |       |     |
| 備註                                                                                                                                                                                                                   |   |   |   |   |                                                                                     | 備註                   |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |
| 說明：1. 有缺課未補時，學期學業平均成績數不計數；(2) 缺課數：(F)不通過、(L)未通過課程；(3) 免考承認科學分<br>2. 學分權重以學分(數)乘以學期成績；(4) 學期學業平均成績 = (學分乘以學期成績) / (學分總和)                                                                                              |   |   |   |   |                                                                                     |                      |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |
| 學業 (credit)      A+    A    A-    B+    B    B-    C+    C    C-    D    D-    F    F-    X<br>學業總分 (credit_point)    4.0    3.0    2.7    3.3    3.0    2.7    2.3    2.0    1.7    1.0    0.7    0.3    0.0    0.0 |   |   |   |   |                                                                                     |                      |      |       |      |   |    |    |   |   |   |       |       |       |     |



表單編號: ACA-3-01-030

姓名: 系所班別: 學號: 全一頁 第一頁 114 年 05 月 06 日 印製

| 112學年度(112年9月至113年7月)                                                             |   |   |                       |                        | 113學年度(113年9月至114年1月) |   |   |                       |                       | 學年度( 年 月至 年 月) |   |   |                  |                  | 學年度( 年 月至 年 月)                                                                     |   |   |                  |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---|---|-----------------------|------------------------|-----------------------|---|---|-----------------------|-----------------------|----------------|---|---|------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---|---|------------------|------------------|
| 區分                                                                                | 科 | 目 | 第一學期<br>學分<br>成績      | 第二學期<br>學分<br>成績       | 區分                    | 科 | 目 | 第一學期<br>學分<br>成績      | 第二學期<br>學分<br>成績      | 區分             | 科 | 目 | 第一學期<br>學分<br>成績 | 第二學期<br>學分<br>成績 | 區分                                                                                 | 科 | 目 | 第一學期<br>學分<br>成績 | 第二學期<br>學分<br>成績 |
| 必修<br>必修<br>選修<br>選修<br>選修                                                        |   |   | 3<br>3<br>3<br>3<br>3 | A-<br>A<br>A<br>A<br>A |                       |   |   | 3<br>3<br>3<br>3<br>3 | A<br>A<br>A<br>A<br>A |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |
| 以下空白                                                                              |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |
|  |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |  |   |   |                  |                  |
| 學期學業平均成績(GPA)                                                                     |   |   |                       |                        | 學期學業平均成績(GPA)         |   |   |                       |                       | 學期學業平均成績(GPA)  |   |   |                  |                  | 學期學業平均成績(GPA)                                                                      |   |   |                  |                  |
| 修習學分                                                                              |   |   |                       |                        | 修習學分                  |   |   |                       |                       | 修習學分           |   |   |                  |                  | 修習學分                                                                               |   |   |                  |                  |
| 得學分                                                                               |   |   |                       |                        | 得學分                   |   |   |                       |                       | 得學分            |   |   |                  |                  | 得學分                                                                                |   |   |                  |                  |
| 歷年累計學分                                                                            |   |   |                       |                        | 歷年累計學分                |   |   |                       |                       | 歷年累計學分         |   |   |                  |                  | 歷年累計學分                                                                             |   |   |                  |                  |
| 操行成績                                                                              |   |   |                       |                        | 操行成績                  |   |   |                       |                       | 操行成績           |   |   |                  |                  | 操行成績                                                                               |   |   |                  |                  |
| 選修學分與制度(必修)以亞太國家經政發展(選修)                                                          |   |   |                       |                        | 附註                    |   |   |                       |                       | 附註             |   |   |                  |                  | 附註                                                                                 |   |   |                  |                  |
| 學業平均成績                                                                            |   |   |                       |                        | 論文題目                  |   |   |                       |                       | 備註             |   |   |                  |                  | 最低畢業學分數：36學分                                                                       |   |   |                  |                  |
| 4.06                                                                              |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |
| 學位考試                                                                              |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |
| 日期                                                                                |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |
| 成績                                                                                |   |   |                       |                        |                       |   |   |                       |                       |                |   |   |                  |                  |                                                                                    |   |   |                  |                  |

1. 成績優異說明：有成績未定時，學期學業平均暫不計算。(P)通過；(F)不通過；(I)未完成課程；(TR)豁免或認列學分；#表該科目學分係學士班(教育學程)課程，學分成績皆不併記；暑修成績不列入當學期平均。

|                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |   |
|-------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|
| 等第(Grade)         | A+  | A   | A-  | B+  | B   | B-  | C+  | C   | C-  | D   | E   | F | X |
| 等第得分(Grade Point) | 4.3 | 4.0 | 3.7 | 3.3 | 3.0 | 2.7 | 2.3 | 2.0 | 1.7 | 1.0 | 0.8 | 0 | 0 |

|        |           |
|--------|-----------|
| ×工本費收訖 | 114003680 |
|--------|-----------|

表單編號: ACAA-3-01-0309

## 學生歷年成績表《參考用》

[illegible]

# 線上系統-上傳語言檢定成績證明 (40%)

- 只需上傳英檢或日檢成績證明影本
- 所提之英語檢定證明之考試日期需在2023年9月(含)之後；
- 甄選申請期限內需至少繳交線上成績單/成績截圖，無正本成績單可等收到後再查驗。

- 錄取學生(最終錄取名單公告為準)：請在9/30前，檢附英檢 / 日檢正式成績單之紙本正本與影本各一份，影本留存，正本經查驗後當場歸還。



# 線上系統-上傳有利審查表 (10%)

- 附件證明資料：建議清晰、彩色

## 國立中山大學出國交換學生有利審查資料表

Supporting documents for Outbound Exchange Student Program

姓名(Name): \_\_\_\_\_ 學號(Student ID): \_\_\_\_\_

系級(Department & Grade): \_\_\_\_\_

|    | 有利事蹟<br>(Supporting item/issue) | 附件編號<br>No. of the appendix |
|----|---------------------------------|-----------------------------|
| 1  |                                 |                             |
| 2  |                                 |                             |
| 3  |                                 |                             |
| 4  |                                 |                             |
| 5  |                                 |                             |
| 6  |                                 |                             |
| 7  |                                 |                             |
| 8  |                                 |                             |
| 9  |                                 |                             |
| 10 |                                 |                             |

### 填寫注意事項 (Notes):

- (1) 此部份可提供校內外學術類或競賽類獲獎證明、海內外志工服務證明、校內外社團活動參加或擔任幹部證明等，可追溯至高中時期。
- (2) 可直接寫出證明文件名稱（如：2019 年海外志工服務證明），或簡單敘述（限 3 行以內）證明文件相關資訊。
- (3) 請於附件右上角註明編號，編號需與本列表之編號相對應。
- (4) 如提供之附件證明為活動照片，請務必顯著圈出自己，以利委員審查。
- (5) 有利事蹟填寫至多 10 項，請勿自行增列；超過第 10 項者不列入審查評比。

### Notes:

- (1) Proof of awards in academic or competitions, certificate or photo in volunteer services, proof of participation in student club etc.. The proofs from high school period may include.
- (2) Short description of each supporting document you provided, the description should not exceed 50 words. For example, "2019 International Volunteer service of Taiwan".
- (3) Please mark a number of the appendix at the upper right corner; the number has to match with the event in this form.
- (4) If the proof is a group photo of an activity, please make sure to mark out yourself.
- (5) Supporting item can be provided up to 10 events; items more than 10 will not be consider in the evaluation.

# 線上系統-上傳研修計畫書 (20%)

## 國立中山大學出國交換學生研修計畫書

### Study Plan

姓名(Name): \_\_\_\_\_ 學號(Student ID): \_\_\_\_\_

系級(Department & Grade): \_\_\_\_\_

#### 注意事項 (Notes):

1. 計畫書內容限以中/英文繕打  
Please type in Chinese/English.

2. 計畫本文建議可選擇志願校之一為例，撰寫有關：

- (1)預計修習課程 (至少兩門，其中一門建議與專業課程相關)。
- (2)預期效益 (如個人學涯規劃及助益)。

The study plan may include the following topics:

- a). A brief description of any two courses; one of the courses better be the core course related to your major.
- b). How this institution will help you achieve your study period goals.

\* 完成後請印出並在期限內與其他申請資料一併繳交至國際處，逾期恕不受理。\*

\* Submitted a completed application and other required documents to the Office of International Affairs before the deadline. **Late application will NOT be accepted.** \*

出國交換動機 (約 200-300 字) / Motivations (around 200-300 words).

計畫本文 (約 600-800 字) / Study plan (around 600-800 words).

# 線上系統-上傳志願表

選填志願數量：無限制

## 國立中山大學 2026-2027 赴日本出國交換學生選填志願表

姓名：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

學院：\_\_\_\_\_ 系所：\_\_\_\_\_ 年級：\_\_\_\_\_

備註：

1. 請依個人志願選填，第一志願填 1，第二志願填 2，以此類推。數量無限制
2. 本表繳交後不得再次變更志願序、交換期程或出國時間，請務必謹慎填寫。
3. 部分學校在入學(出發)時間有限制，請謹慎填寫
4. 若有海外學分抵免需求，申請前請自行確認所選之交換校有提供可抵免之課程。
5. 請就選填的學校，一一確認是否符合該校及其所提供課程的資格與語言能力要求

預計出國時間(限擇一) ☐ 114-2 學期：115 年 4 月 (Spring 2026)  
☐ 115-1 學期：115 年 9 月 (Fall 2026)

☐ 所選志願校如僅剩一學期缺額，同意僅交換一學期

如選擇交換期間一年者，請確認是否要勾選

|                                                                               |                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP003. 東北大學 Tohoku University<br>※ 限中文系學生交換              |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP004. 早稻田大學 Waseda University<br>請填寫擬交換系所/program：_____ |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年<br>※ 選擇一學年者，限 4 月出發 | JP005. 創價大學 Soka University<br>※ 大學生優先                   |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP006. 大東文化大學 Daito Bunka University                     |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP007. 琉球大學 University of the Ryukyus                    |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP008. 立命館大學 Ritsumeikan University                      |
| <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                     | JP010. 高知大學 Kochi University                             |

!!! 背面尚有交換校

| 志願次 | 交換期程(Exchange period)                                                          | 交換校(Partner universities)                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年<br>※ 研究生限交換一學年       | JP011. 專修大學 Senshu University                            |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP012. 山形大學 Yamagata University                          |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年<br>※ 研究生修碩士課程限 9 月出發 | JP014. 中央大學 Chuo University                              |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP016. 新潟大學 Niigata University<br>※ 限理學院學生交換             |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP018. 三重大學 Mie University<br>請填寫擬交換系所/program：_____     |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP020. 學習院大學 Gakushuin University                        |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期                                                   | JP022. 福井大學 University of Fukui                          |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP025. 同志社大學 Doshisha University<br>※ 限中文系，學士班學生優先       |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年<br>※ 限 9 月出發         | JP026. 廣島大學 Hiroshima University                         |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年<br>※ 限 9 月出發         | JP028. 千葉大學 Chiba University<br>※ 限學士班學生交換               |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP029. 東京大學 Tokyo University<br>※ 限理工學院學生交換              |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP030. 九州大學 Kyushu University<br>※ 限工學院研究生、管理學院學生交換      |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP031. 北海道大學 Hokkaido University<br>※ 限海洋科學學院學生交換        |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP032. 埼玉大學 Saitama University<br>※ 限社會科學學院學生交換          |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP035. 秋田縣立大學 Akita Prefectural University<br>※ 限理學院學生交換 |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP036. 愛媛大學 Ehime University<br>※ 限西瀨學院學生交換              |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP037. 西南學院大學 Seinan Gakuin University<br>※ 限管理學院學生交換    |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP038. 大阪大學 Osaka University<br>※ 限理學院學生交換               |
|     | <input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年                      | JP040. 熊本大學 Kumamoto University                          |

# 赴日本出國交換學生甄選成績計算方式

在校成績佔**30%**      研修計畫佔**20%**

語言成績佔**40%**      有利審查佔**10%**

---

**總分未達60分者不予錄取**

總分相同者，以語言檢定成績較高者為優先考量，其次為學業成績，最後為研修計畫書；若四項分數均相同者，由評審委員決議優先順序。

# 出國交換/獎助流程

## 校內甄選階段

提出申請件及志願表

初選名單

遞補與1<sup>st</sup> 棄權階段

複選名單

2<sup>nd</sup> 棄權階段

補填志願階段

校內甄選名單確定

## 校外提名與申請階段

國際處向交換校提出名單及基本資料

交換校接受提名

受提名學生向交換校提出申請資料

交換校審合申請資料

交換校  
**最終名單**

## 出國前一個月

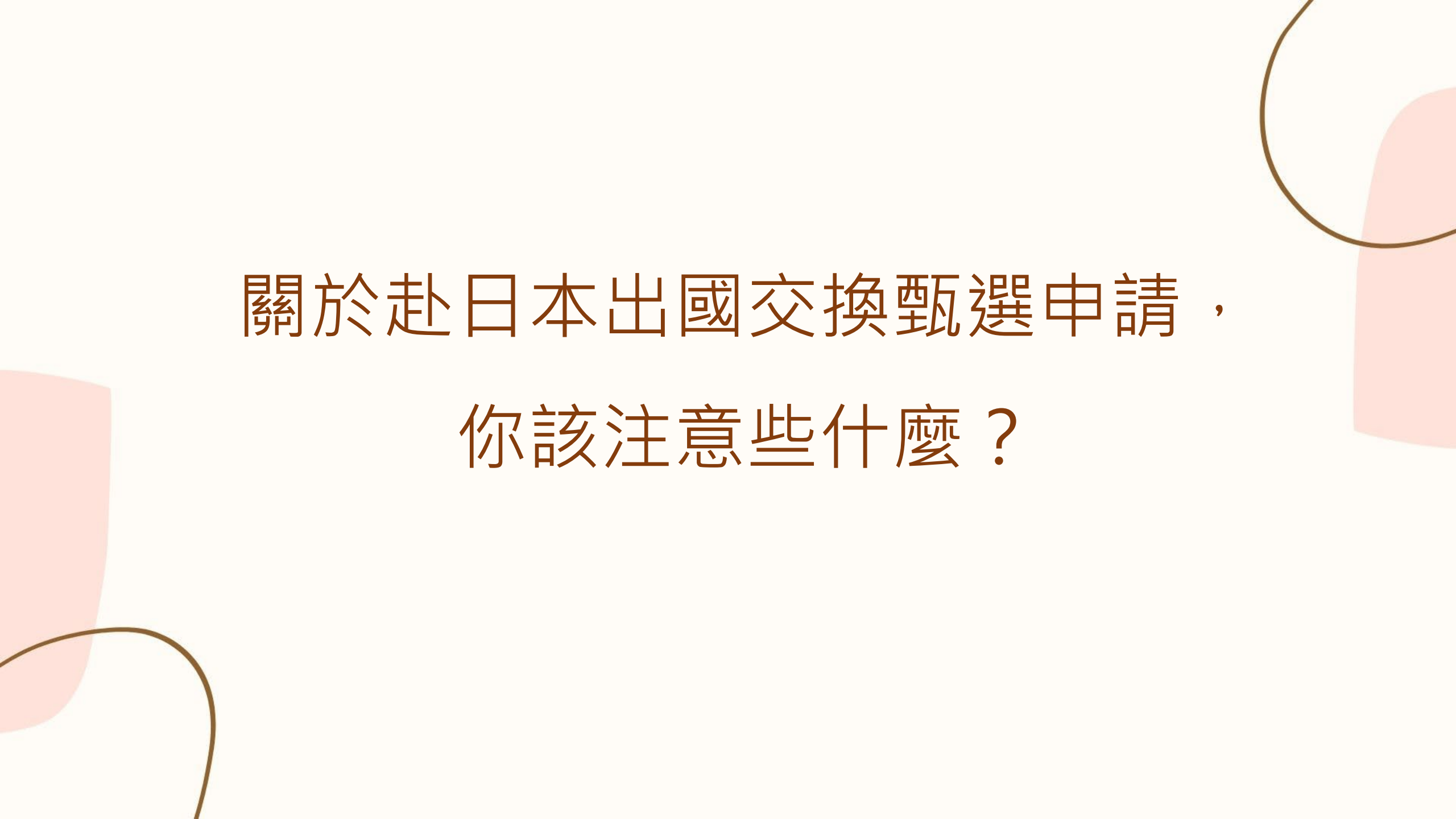
- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」and/or 「學生出國預備選修課程表」
- 獎學金撥款資料

## 出國期間

- 獎助生繳交：
  - ✓ 國外聯絡資料表
  - ✓ 選課表
  - ✓ 交換期間為一學年者，請於第一學期結束後，繳交期中報告書
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

## 返國後兩個月

- 返國報告書
- 每學期兩門課程通過證明 (成績單)
- 「返校手續單」and/or 「學生抵免學分申請表」
- 教育部學海獎助生需至教育部系統填寫問卷及上傳心得(交換課程結束後兩週內完成)



關於赴日本出國交換甄選申請，  
你該注意些什麼？

# Decision Tree / 選擇學校注意點

東京/東京以外

名校

校區

基本學分要求

豐富的交換生課程

抵免

獎學金可能性

交換期間





# 出國交換花費統計/一學期

食

衣

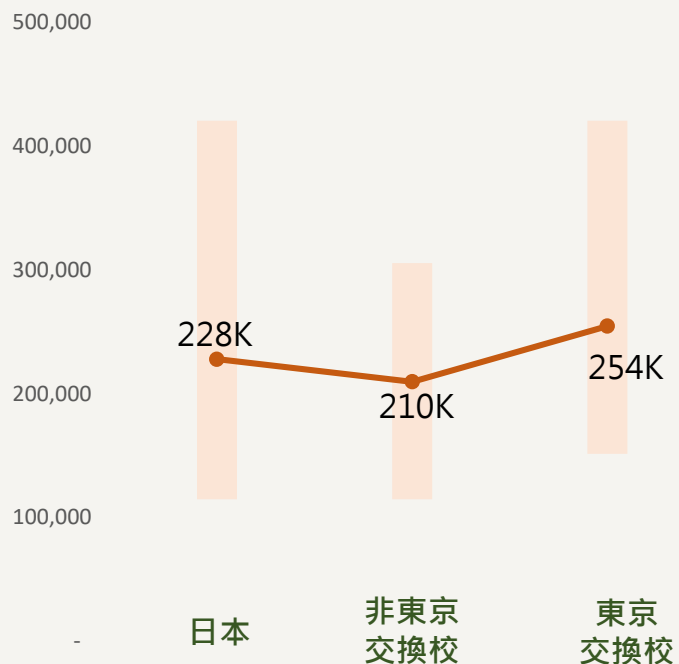
住

行

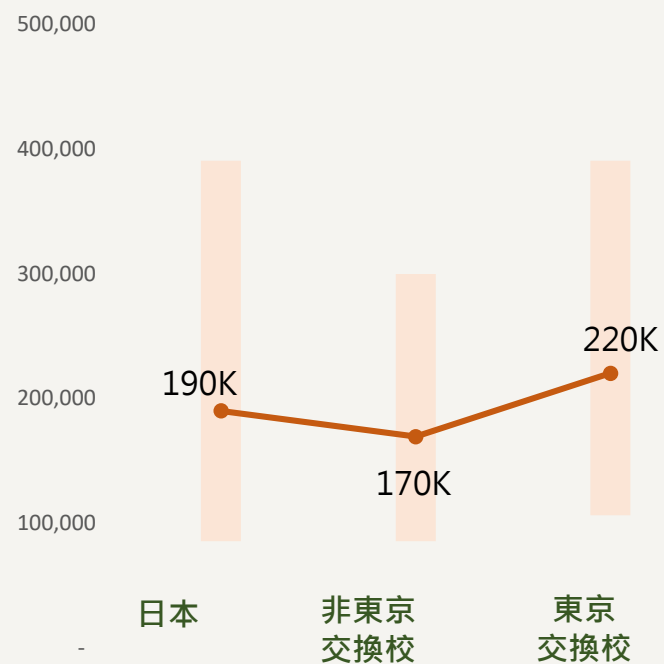
育

樂

## 日本花費



## 日本花費 不含旅遊花費



註：

- 圓點為在該國交換平均一學期花費
- 方框為在該國交換一學期最高與最低花費

資料來源：111-113學年度交換生花費統計

# 抵免

---

## 預備選修

## 抵免申請單

中山成績單 v.s 交換校成績單

# 出國交換/獎助流程



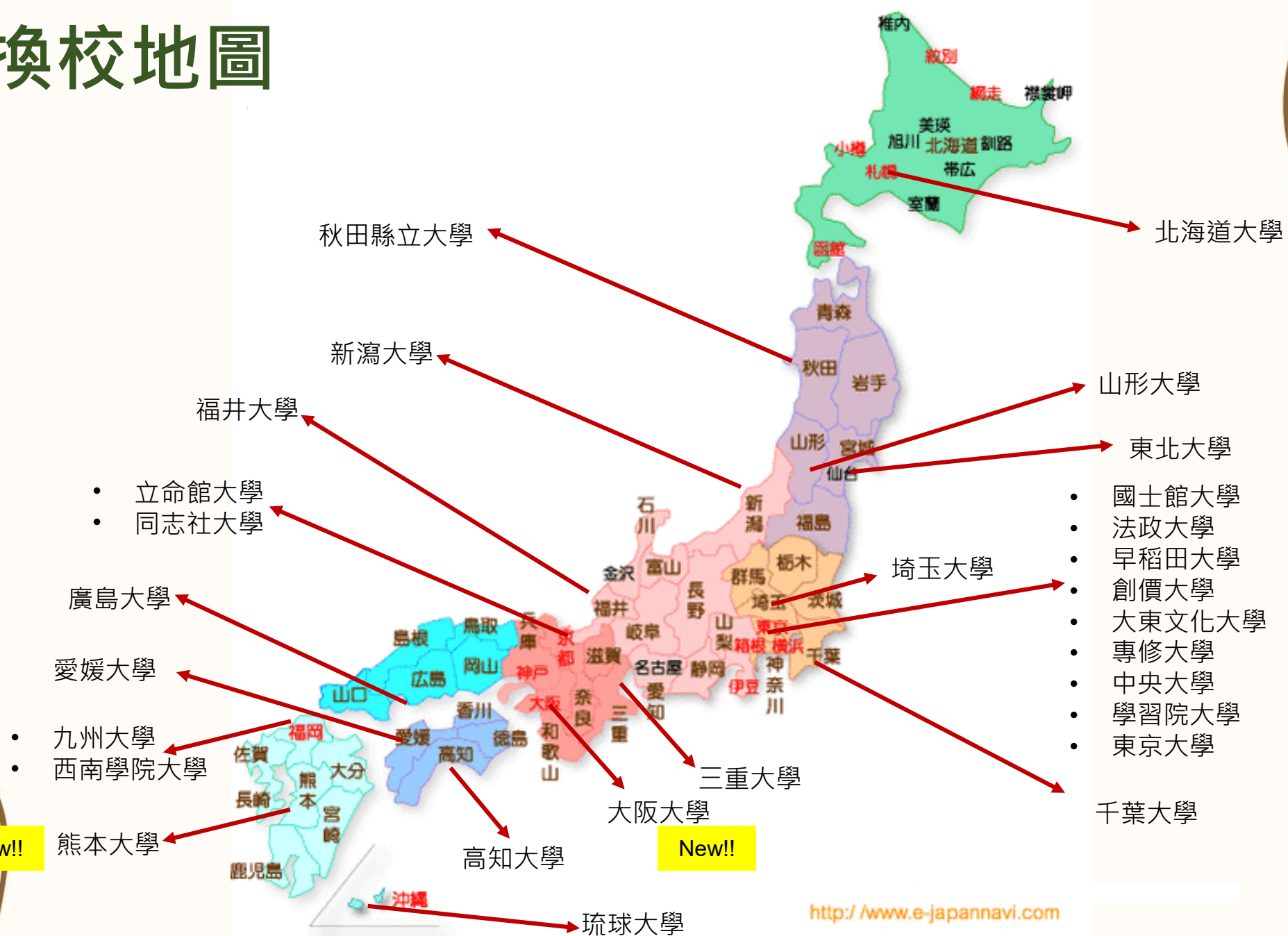
# 交換校參考資料

---

2026-2027日本交換校資訊

心得分享

# 日本交換校地圖



# 日本交換校分類

只提供日文  
正規課程

- 國士館大學
- 高知大學
- 專修大學
- 秋田縣立大學
- 大阪大學

正規課程為主  
英、日文授課

- 早稻田大學
- 創價大學
- 中央大學
- 新瀉大學
- 廣島大學
- 東京大學
- 九州大學
- 北海道大學
- 埼玉大學
- 愛媛大學

日語/日本文化/  
通識課程為主  
英日文正規課成為輔

- 東北大學
- 大東文化大學
- 學習院大學
- 福井大學
- 同志社大學

交換生專門設計課程  
英、日文授課

- 法政大學 (ESOP)
- 琉球大學 (RISE)
- 立命館大學 (RCJ)
- 山形大學 (JSP)
- 三重大學 (@Organization for International Education and Research)
- 千葉大學 (J-PAC)
- 西南學院大學 (@ International Division)
- 熊本大學 (STEP)

註:

此分類為參考各校Fact-sheet與學生回饋。  
交換校的交換課程每年都會有變動，此表僅供參考。

# 日本交換期間

| 交換期間                                 |             | 學年     | 學期   |
|--------------------------------------|-------------|--------|------|
| 2026年4月~2026年9月<br>(115年4月~115年9月)   | Spring 2026 | 114學年度 | 第二學期 |
| 2026年10月~2027年3月<br>(115年10月~116年3月) | Fall 2026   | 115學年度 | 第一學期 |

# 交換生義務

- 1 出國前應自行完成購買出國期間之意外、旅遊或醫療保險。
- 2 出國期間應修習並通過至少兩門課程(其中一門應為專業課程相關)，並嚴格遵守交換校相關規章及該國法規。
- 3 出國後請主動上外交部領事事務局 ( <http://www.boca.gov.tw/> ) 完成線上「出國登錄」程序。
- 4 交換期間請與家人及國際事務處保持密切聯繫，並於規定期限內回報個人安全情況。本校有任何訊息公告皆以學生申請表提供之電子信箱通知，學生須保持電子信箱收信通順，以免遺漏重要消息。
- 5 交換結束後於規定期限內繳交返國報告乙份 ( 含中英雙語心得；赴中國交換者免附英文心得 )，由國際事務處公告於網頁提供參考，並參加國際事務處相關交流推廣活動。
- 6 如因故需縮短或延長交換計畫，須同時向所屬系所、國際事務處及交換校申請並獲得三方核准。
- 7 結束交換計畫後應完成返校手續，若本人因故無法完成返校手續，應簽署委託書請他人代為辦理。若因故未於次一學期註冊時返台，應書面告知國際事務處並簽署切結書以自負人身安全。



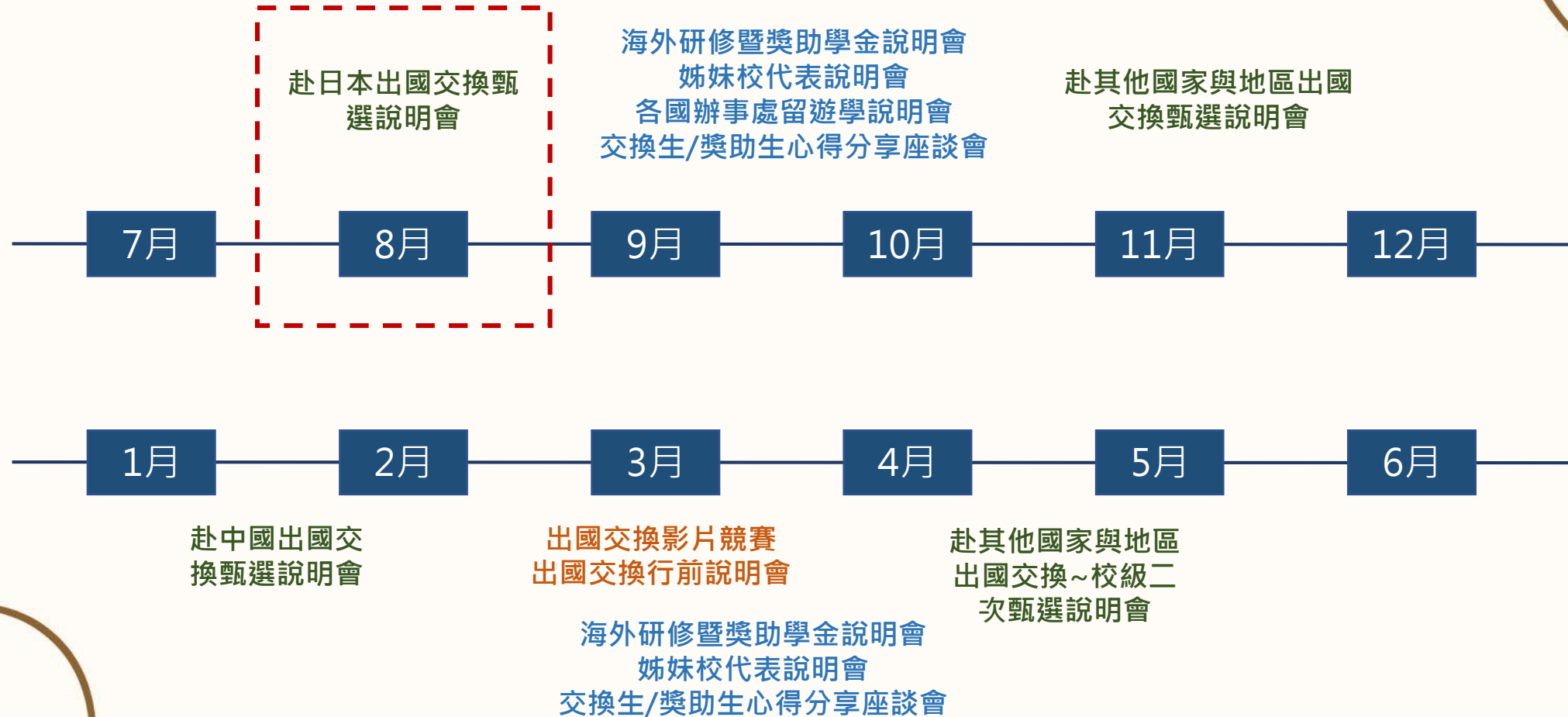
# 學校資源

① 系列說明會/活動

② 國際處網站資源

③ 國際交流@中山

為提升中山學生對於國際交流、出國研修等瞭解、增進學生出國動機，  
國際處每年舉辦近40場相關活動。



# 請善用國際處網站資訊

<https://oia.nsysu.edu.tw/>

**國際事務處** Office of International Affairs

回首頁 Facebook 中山首頁 EN

關鍵字

關於我們 學術交流 未來學生 在校學生 出國計畫 法規表單下載 外部資源



**學術交流**  
姐妹校、教師交流等相關資訊

**未來學生**  
提供外籍生、僑生、陸生入學及來校交換等相關資訊

**在校學生**  
提供外籍生、僑生、陸生校園生活、在台須知等相關資訊

**出國計畫**  
提供學生出國交換、雙聯學位及獎學金等相關資訊

**活動公告** 境外學生 出國交換 短期交流 本校獎助 校外獎助 外生獎助  
僑生獎助 教師專區 開放社會大學網絡 徵才/其他

| 日期         | 標題                               |
|------------|----------------------------------|
| 2021-02-05 | [轉知] 2021 歐洲教育展校園大使招募            |
| 2021-01-08 | [本校學生免費] 多國語言衝刺班(第4期)(報名至2/26截止) |
| 2021-01-07 | 【留學講座】高市圖110年1-3月留學講座活動資訊        |

# 本校學生參與國際交流



國際文化  
嘉年華



國際學伴計  
畫 (Buddy  
Program)

中山  
美國中心



華語教學中心

中山  
歐盟中心

