

EXCHANGE & STUDY ABROAD



2025-2026 赴日本出國交換甄選申請說明會

國際事務處學生交換事務組 徐如青 Maxine Hsu

出國交換/獎助流程

校內甄選階段

提出申請件及志願表

初選名單

遞補與1st 棄權階段

複選名單

2nd 棄權階段

補填志願階段

校內甄選名單確定

校外提名與申請階段

國際處向交換校提出
名單及基本資料

交換校接受提名

受提名學生向交換校
提出申請資料

交換校審合申請資料

交換校發給**入學許可**

出國前 一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」
w/wo 「學生出國預
備選修課程表」
- 備齊獎學金撥款資料

出國期間

- 國外緊急聯絡及安全
回報
- 選課表
- 期中報告(僅有交換
一學年者於第一學期
結束後繳交)
- 擔任中山大使推廣本
校
- 注意自身安全，隨時
與家人及國際處保持
聯絡

返國後 兩個月

- 返國報告書
- 交換成績單(每學期
至少通過兩門課程)
- 「返校手續單」
w/wo 「學生抵免學
分申請表」
- 上傳心得報告&問卷
(僅有獲教育部學海
計畫獎助生需填寫，
並於交換課程結束後
兩週內完成)

出國交換/獎助流程

校內甄選階段

提出申請件及志願表

初選名單

遞補與1st 棄權階段

複選名單

2nd 棄權階段

補填志願階段

校內甄選名單確定

校外提名與申請階段

國際處向交換校提出名單及基本資料

交換校接受提名

受提名學生向交換校提出申請資料

交換校審合申請資料

交換校發給入學許可

出國前一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」
w/wo 「學生出國預備選修課程表」
- 備齊獎學金撥款資料

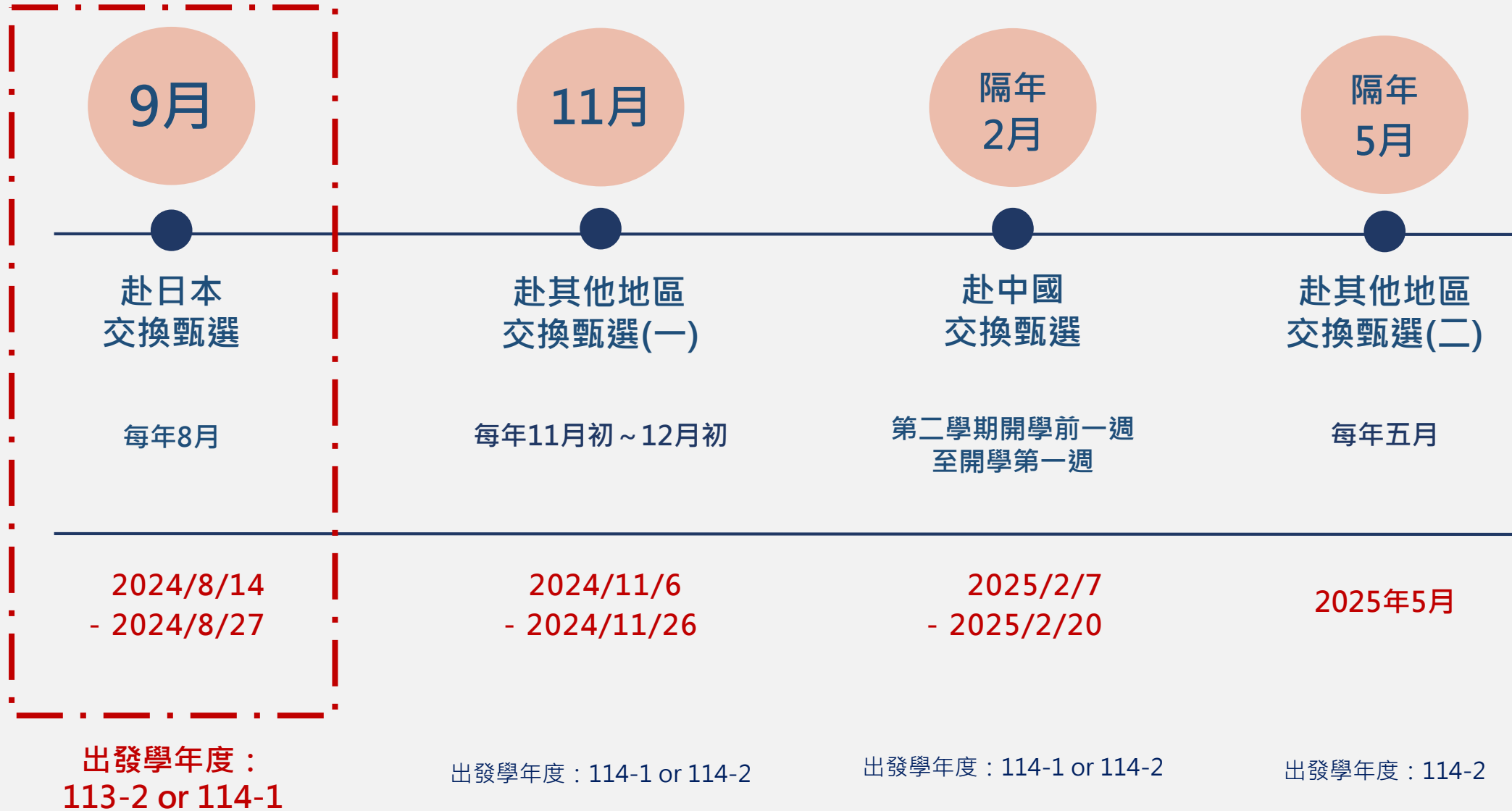
出國期間

- 國外緊急聯絡及安全回報
- 選課表
- 期中報告(僅有交換一學年者於第一學期結束後繳交)
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

返國後兩個月

- 返國報告書
- 交換成績單(每學期至少通過兩門課程)
- 「返校手續單」
w/wo 「學生抵免學分申請表」
- 上傳心得報告&問卷(僅有獲教育部學海計畫獎助生需填寫，並於交換課程結束後兩週內完成)

校內甄選申請時間



簡章重點

- **語言能力：**
 - 滿足校內甄選申請條件
 - 滿足交換校的條件：英文 & 英文以外的要求 (級別、GPA等)
- **繳交文件後不得更改：**
 - 按「申請資料送出」後不得變更志願順序及不得變更交換期程(一學期/一學年)及出發時間(上學期/下學期)
 - 同意書/棄權聲明書繳交後，不得變更。
- **最終錄取：**
 - 校內甄選後，尚需接受交換學校之審核，由交換學校決定是否錄取。
 - 入學資格仍需以各交換校寄發之「入學通知書」為憑

校內甄選申請資格

1.

- 大學部：大一至大四
 - 碩士班：碩一至碩二
- (不含延畢生、在職生身份入學者)

2.

- 符合交換校語文能力要求者；
- TOEFL iBT 60 / IELTS 5.0 / TOEIC 600 at least OR JLPT Level 5 at least

3.

- 學業成績優良
- 無不良操行記錄者

Requirements

校內甄選申請資格

- 1. 基本資料
- 2. 歷年成績單 (30%)
(以前一學年112學年度班排名為主)
- 3. 語言檢定成績證明 (40%)
- 4. 有利審查資料表 (10%)
- 5. 研修計畫書 (20%)
- 6. 志願表

Application
Documents

申請方式改成全線上

交換甄選系統登入

中文 | English

請用 SSO 帳密登入

帳號

.....

登入

線上系統-交換計畫列表

交換甄選系統

🏠 交換計畫列表

☰ 交換申請紀錄

🗑️ 語言檢定資料

中文 | English

🚪 登出

交換計畫列表

交換計畫名稱 ↑↓	申請開始 ↑↓	申請截止 ↑↓	補正截止 ↑↓	操作
2025-2026 赴日本出國交換	2024-08-14 09:00:00	2024-08-27 17:00:00	2024-08-29 17:00:00	→ 進入

<< < > >> 10 ▾

- 列出所有交換計畫。
- 請就想要申請的計畫，在申請期間，按「進入」申請。

線上系統-申請注意事項

交換甄選系統

2025-2026 赴日本出國交換

🏠 交換計畫列表

📌 申請注意事項

☰ 基本資料填寫

📁 申請資料上傳

📁 申請資料送出

申請注意事項

注意事項：

申請分為三部分

1. 填寫基本資料：

請按左側「基本資料」，開始填寫。填完後按「儲存」完成儲存。

在未按「完成送出」前，都可以修改並按「儲存」。

2. 上傳檔案：

除語言檢定成績資料(赴中國交換計畫不須上傳語言檢定成績)外，其他項目一定要有上傳資料。

3. 資料總覽及送出申請：

完成填寫及上傳後，可至「申請資料送出」確認資料是否完整與正確。

確認無誤後，請按「完成送出」，才算完成申請。

一旦按「完成送出」就無法再做任何修正/新增。

- 請一一按左邊的「基本資料填寫」「申請資料上傳」來完成申請。
- 請按「申請資料送出」，瀏覽填寫及上傳資料。
- 在沒有按「完成送出」前，都可以修改資料、置換上傳的文件。一旦按「完成送出」就無法修改

中文 | English

☞ 登出

線上系統-申請紀錄

交換甄選系統

交換計畫列表

交換申請紀錄

語言檢定資料

中文 | English

登出

交換申請紀錄

交換計畫名稱 ↑↓	申請截止 ↑↓	補正截止 ↑↓	申請狀態	操作
2025-2026 赴日本出國交換	2024-08-27 17:00:00	2024-08-29 17:00:00	申請中	→ 查看資料

<< < > >> 10 ▾

- 填寫完之後，如要查詢申請紀錄及狀態，請按「交換計畫總表」，再按「交換申請紀錄」，檢視個人所有申請紀錄。
- 申請狀態說明：
 - 在「交換計畫列表」按「進入」後，在「交換申請紀錄」申請狀態即顯示「申請中」
 - 待資料填寫/上傳、並按出「完成送出」後，才算是成功送出申請資料，申請狀態會轉為「審核中」，表示國際處正在檢視文件是否完整及符合要求。
 - 請在補正截止日前，時時進入系統確認申請狀態。
 - 如系統顯示「待補正」，請補正期限內，依指示完成補正。
 - 如系統顯示「申請完成」，代表申請資料完整、無誤、請靜待甄選結果公告。

線上系統-語言檢定資料

交換甄選系統

🏠 交換計畫列表

☰ 交換申請紀錄

🗂️ 語言檢定資料

中文 | English

🚪 登出

語言檢定資料

+ 新增資料

檢定名稱 ↑↓	檢定成績 ↑↓	操作
TOEFL iBT	7	刪除
TOEFL iBT	79	刪除

« < > » 10 ▾

- 個人所有上傳過的語言檢定資料，都會記錄在此部分。可以先至此處新增或刪除語言檢定資料。
上傳時，直接選擇合格的檢定資料即可。
- 未來再申請其他計畫時，不需要重新上傳。

線上系統-上傳證明文件

交換甄選系統

2025-2026 赴日本出國交換

🏠 交換計畫列表

i 申請注意事項

☰ 基本資料填寫

📁 申請資料上傳

📁 申請資料送出

中文 | English

👉 登出

申請資料上傳

項目	資料	說明	上傳
1-A	大頭照	只接受jpg/jpeg檔	✕ 清除
1-B	身分證/居留證/護照	只接受jpg/jpeg檔 (正面) 請上傳中華民國身分證正反面，如無身分證則請上傳居留證或護照	✕ 清除
		只接受jpg/jpeg檔 (反面)	✕ 清除
1-C	學生證	只接受jpg/jpeg檔 (正面)	✕ 清除
		只接受jpg/jpeg檔 (反面)	✕ 清除
2	正式歷年成績單	只接受PDF檔 中山成績單者：不須加註班排名 非中山成績單者：請提供班排名資訊 紙本正本成績單，請在簡章要求的期限內至國際處查驗	✕ 清除
3	語言檢定資料	請填寫並選取要提交的資料(新增後請記得勾選並儲存) 參加赴中國交換甄選計畫者，不需繳交語言檢定成績資料 請確認語言檢定考試日期校旗是否符合要求 尚未有正式成績單者，至少繳交線上成績單 紙本正本成績單請在簡章要求的期限內至國際處查驗	+ 選擇檢定資料
4	有利審查表	只接受PDF檔	✕ 清除
5	研修計畫	只接受PDF檔	✕ 清除
6	志願表	只接受PDF檔	✕ 清除

請上傳所有證明文件

• 大頭照

• 身分證正反面。沒有中華民國身分者，請上傳居留證或護照。

• 學生證正反面：如尚未拿到學生證或是遺失補辦中。建議在申請截止日前完成上傳。如無法在截止日拿到學生證，請以在學證明或是上傳切結書(註明因何原因無法上傳學生證，及何時可以補繳)。

• 上傳資料、志願表填寫上，如果有什麼需要說明的，都請在基本資料的備註欄框內敘述。

線上系統- 上傳歷年成績單 (30%)

申請時年級

申請內容與原則

- ✓ 大二~大四
- ✓ 碩二

- 教務處申請歷年成績單即可
- 不須加附前一學年度的班排名

- ✓ 大一

- 請至高中就讀學校申請歷年成績單
- 需有高三一整年的班排名

- ✓ 碩一

- 請至大學就讀學校申請歷年成績單
- 需有大四一整年的班排名

- 錄取學生(最終錄取名單公告為準)：請在9/30前，持正本紙本歷年成績單，至國際處驗證。

線上系統- 上傳語言檢定成績證明 (40%)

向交換校申請的時間往前推兩年內:

- 規劃申請2025年4月出發者，所提之TOEFL iBT、IELTS及TOEIC測驗成績需為2023年4月(含)後檢定之成績；
 - 規劃申請2025年9月出發者，所提之TOEFL iBT、IELTS及TOEIC測驗成績需為2023年9月(含)後檢定之成績。
-
- 只需繳交影本，但須攜帶正本查驗後將當場歸還。
 - 甄選申請期限內需至少繳交線上成績單，無正本成績單可等收到後再查驗。
 - 不提供代印服務

• 錄取學生(最終錄取名單公告為準)：請在9/30前，持正本紙本成績單，至國際處驗證。

線上系統-上傳有利審查表 (10%)

- 附件證明資料：建議清晰、彩色

國立中山大學出國交換學生有利審查資料表

Supporting documents for Outbound Exchange Student Program

姓名(Name): _____ 學號(Student ID): _____

系級(Department & Grade): _____

	有利事蹟 (Supporting item/issue)	附件編號 No. of the appendix
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

填寫注意事項 (Notes) :

- (1) 此部份可提供校內外學術類或競賽類獲獎證明、海內外志工服務證明、校內外社團活動參加或擔任幹部證明等，可追溯至高中時期。
- (2) 可直接寫出證明文件名稱（如：2019 年海外志工服務證明），或簡單敘述（限 3 行以內）證明文件相關資訊。
- (3) 請於附件右上角註明編號，編號需與本列表之編號相對應。
- (4) 如提供之附件證明為活動照片，請務必顯著圈出自己，以利委員審查。
- (5) 有利事蹟填寫至多 10 項，請勿自行增列；超過第 10 項者不列入審查評比。

Notes:

- (1) Proof of awards in academic or competitions, certificate or photo in volunteer services, proof of participation in student club etc.. The proofs from high school period may include.
- (2) Short description of each supporting document you provided, the description should not exceed 50 words. For example, "2019 International Volunteer service of Taiwan".
- (3) Please mark a number of the appendix at the upper right corner; the number has to match with the event in this form.
- (4) If the proof is a group photo of an activity, please make sure to mark out yourself.
- (5) Supporting item can be provided up to 10 events; items more than 10 will not be consider in the evaluation.

線上系統-上傳研修計畫書 (20%)

國立中山大學出國交換學生研修計畫書

Study Plan

姓名(Name): _____ 學號(Student ID): _____

系級(Department & Grade): _____

注意事項 (Notes):

1. 計畫書內容限以中/英文繕打
Please type in Chinese/English.

2. 計畫本文建議可選擇志願校之一為例，撰寫有關：

- (1) 預計修習課程 (至少兩門，其中一門建議與專業課程相關)。
- (2) 預期效益 (如個人學涯規劃及助益)。

The study plan may include the following topics:

- a). A brief description of any two courses; one of the courses better be the core course related to your major.
- b). How this institution will help you achieve your study period goals.

* 完成後請印出並在期限內與其他申請資料一併繳交至國際處，逾期恕不受理 *

* Submitted a completed application and other required documents to the Office of International Affairs before the deadline. Late application will **NOT** be accepted. *

出國交換動機 (約 200-300 字) / Motivations (around 200-300 words)

計畫本文 (約 600-800 字) / Study plan (around 600-800 words)

線上系統-上傳志願表

選填志願數量：無限制

國立中山大學 2025-2026 赴日本出國交換學生選填志願表

姓名：_____ 學號：_____

學院：_____ 系所：_____ 年級：_____

備註：

- 請依個人志願選填，第一志願填 1，第二志願填 2，以此類推。數量無限制。
- 本表繳交後不得再次變更志願序、交換期程或出國時間，請務必審慎填寫。
- 部分學校在入學(出發)時間有限制，請謹慎填寫。
- 若有海外學分抵免需求，申請前請自行確認所選之交換校有提供可抵免之課程。
- 請就選填的學校，一一確認是否符合該校及其所提供課程的資格與語言能力要求。

預計出國時間(限擇一) 113-2 學期：114 年 4 月 (Spring 2025)

114-1 學期：114 年 9 月 (Fall 2025)

所選志願校如僅剩一學期缺額，同意僅交換一學期

如選擇交換期間一年者，請確認是否要勾選

<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP003. 東北大學 Tohoku University * 限中文系學生交換
<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP004. 早稻田大學 Waseda University 請填寫擬交換系所/program：_____
<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年 * 選擇一學年者，限 4 月出發	JP005. 創價大學 Soka University * 大學生優先
<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP006. 大東文化大學 Daito Bunka University * 中文系學生優先
<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP007. 琉球大學 University of the Ryukyus
<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP008. 立命館大學 Ritsumeikan University

!!! 背面尚有交換校

志願次	交換期程(Exchange period)	交換校(Partner universities)
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP010. 高知大學 Kochi University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年 * 研究生限交換一學年	JP011. 專修大學 Senshu University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP012. 山形大學 Yamagata University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年 * 研究生修碩士課程限 9 月出發	JP014. 中央大學 Chuo University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP016. 新潟大學 Niigata University * 限理學院學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP018. 三重大學 Mie University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP020. 學習院大學 Gakushuin University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP022. 福井大學 University of Fukui
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP025. 同志社大學 Doshisha University * 限中文系、學士班學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年 * 限 9 月出發	JP026. 廣島大學 Hiroshima University
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年 * 限 9 月出發	JP028. 千葉大學 Chiba University * 限學士班學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP029. 東京大學 Tokyo University * 限理工學院學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP030. 九州大學 Kyushu University * 限工學院、研究生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP031. 北海道大學 Hokkaido University * 限海洋科學學院學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP035. 秋田縣立大學 Akita Prefectural University * 限理學院學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP036. 愛媛大學 Ehime University * 限西瀨學院學生交換
	<input type="checkbox"/> 一學期 <input type="checkbox"/> 一學年	JP037. 西南學院大學 Seinan Gakuin University * 限管理學院學生交換

赴日本出國交換學生甄選成績計算方式

在校成績佔**30%**

研修計畫佔**20%**

語言成績佔**40%**

有利審查佔**10%**

總分未達60分者不予錄取

總分相同者，以語言檢定成績較高者為優先考量，其次為學業成績，最後為研修計畫書；若四項分數均相同者，由評審委員決議優先順序。

出國交換/獎助流程

校內甄選階段

提出申請件及志願表

初選名單

遞補與1st 棄權階段

複選名單

2nd 棄權階段

補填志願階段

校內甄選名單確定

校外提名與申請階段

國際處向交換校提出名單及基本資料

交換校接受提名

受提名學生向交換校提出申請資料

交換校審合申請資料

交換校 **最終名單**

出國前一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」 and/or 「學生出國預備選修課程表」
- 獎學金撥款資料

出國期間

- 獎助生繳交：
 - ✓ 國外聯絡資料表
 - ✓ 選課表
 - ✓ 交換期間為一學年者，請於第一學期結束後，繳交期中報告書
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

返國後兩個月

- 返國報告書
- 每學期兩門課程通過證明 (成績單)
- 「返校手續單」 and/or 「學生抵免學分申請表」
- 教育部學海獎助生需至教育部系統填寫問卷及上傳心得(交換課程結束後兩週內完成)

關於赴日本出國交換甄選申請，
你該注意些什麼？

Decision Tree / 選擇學校注意點

東京/東京以外

名校

校區

基本學分要求

豐富的交換生課程

抵免

獎學金可能性

交換期間



出國交換花費統計/一學期

食

衣

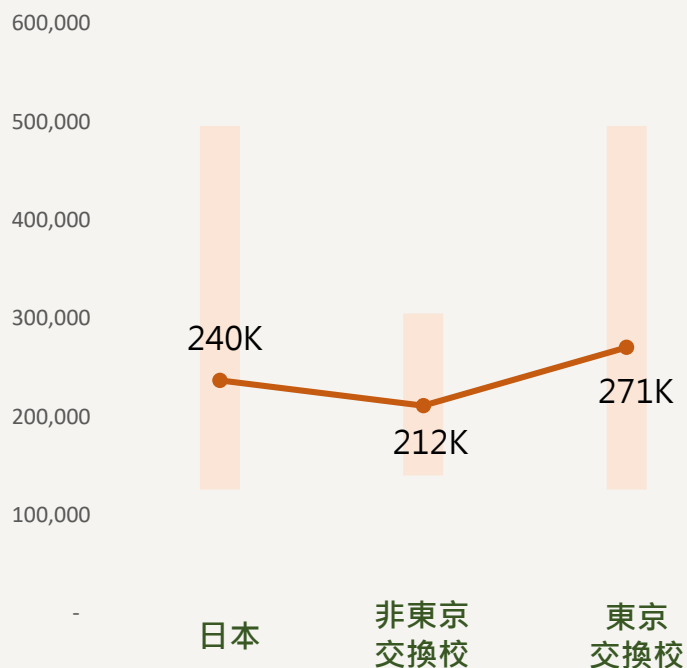
住

行

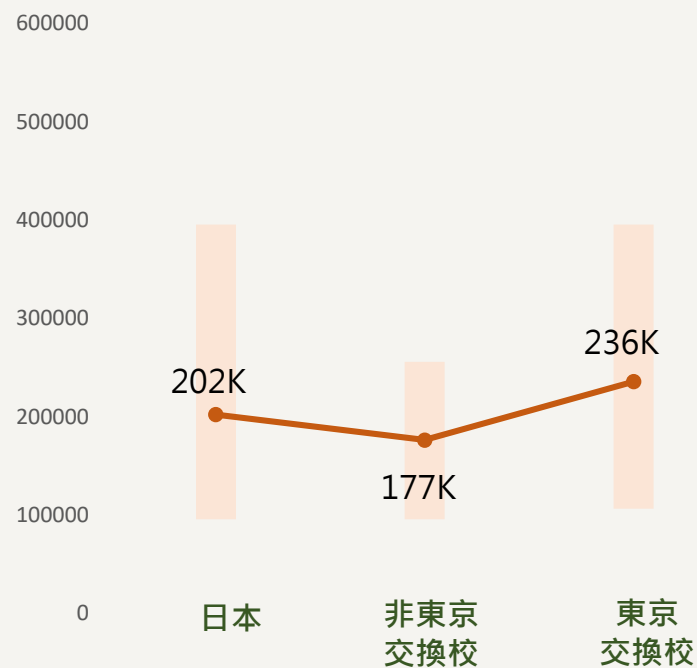
育

樂

日本花費



日本花費 不含旅遊花費



註：

- 圓點為在該國交換平均一學期花費
- 方框為在該國交換一學期最高與最低花費

抵免

預備選修

抵免申請單

中山成績單 v.s 交換校成績單

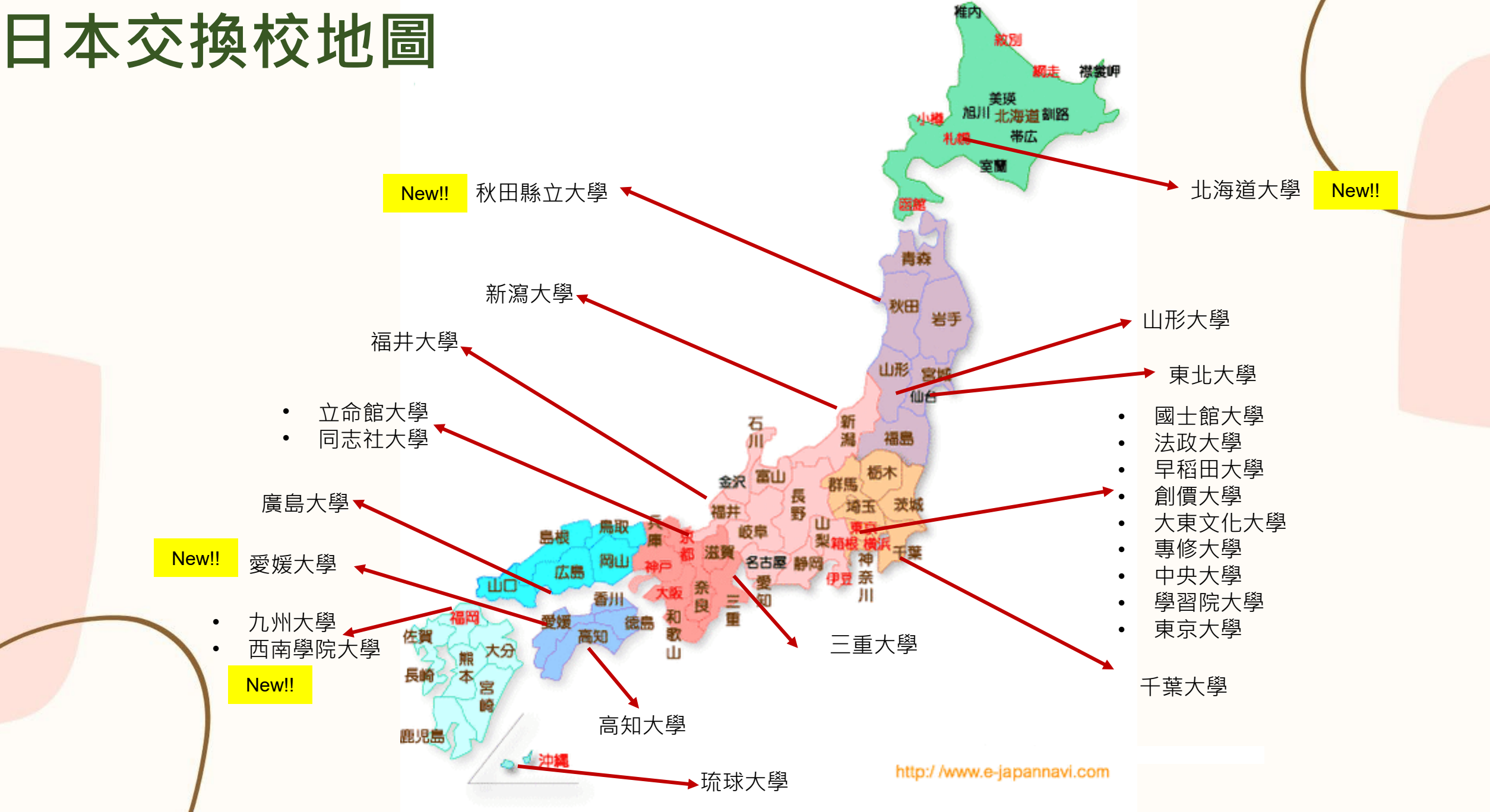
出國交換/獎助流程



2025-2026日本交換校資訊

心得分享

日本交換校地圖



日本交換校分類

只提供日文
正規課程

- 國士館大學
- 高知大學
- 專修大學
- 秋田縣立大學

正規課程為主
英、日文授課

- 早稻田大學
- 中央大學
- 新瀉大學
- 學習院大學
- 東京大學
- 九州大學
- 北海道大學

日語/日本文化為主
加上日文授課

- 大東文化大學
- 山形大學
- 三重大學
- 福井大學
- 千葉大學
- 西南學院大學

日語/日本文化為主
英日文正規課成為輔

- 東北大學
- 創價大學
- 同志社大學
- 廣島大學
- 愛媛大學

交換生專門設計課程
英、日文授課

- 法政大學
- 琉球大學
- 立命館大學

註:

此分類為參考各校Fact-sheet與學生回饋。
交換校的交換課程每年都會有變動，此表僅供參考。

日本交換期間

交換期間		學年	學期
2025年4月~2025年9月 (114年4月~114年9月)	Spring 2025	113學年度	第二學期
2025年10月~2026年3月 (114年10月~115年3月)	Fall 2025	114學年度	第一學期

交換生義務

- 1 出國前應自行完成購買出國期間之意外、旅遊或醫療保險。
- 2 出國期間應修習並通過至少兩門課程(其中一門應為所屬科系專業課程相關)，並嚴格遵守交換校相關規章及該國法規。
- 3 出國後請主動上外交部領事事務局 (<http://www.boca.gov.tw/>) 完成線上「出國登錄」程序。
- 4 交換期間請與家人及國際事務處保持密切聯繫，並定期於期初、期中及期末回報個人安全情況。本校有任何訊息公告皆以學生申請表提供之電子信箱通知，學生須保持電子信箱收信通順，以免遺漏重要消息。
- 5 交換結束後於規定期限內繳交返國報告乙份 (含中英雙語心得；赴中國交換者免附英文心得)，由國際事務處公告於網頁提供參考，並參加國際事務處相關交流推廣活動。
- 6 如因故需縮短或延長交換計畫，須同時向所屬系所、國際事務處及交換校申請並獲得三方核准。
- 7 結束交換計畫後應完成返校手續，若本人因故無法完成返校手續，應簽署委託書請他人代為辦理。若因故未於次一學期註冊時返台，應書面告知國際事務處並簽署切結書以自負人身安全。

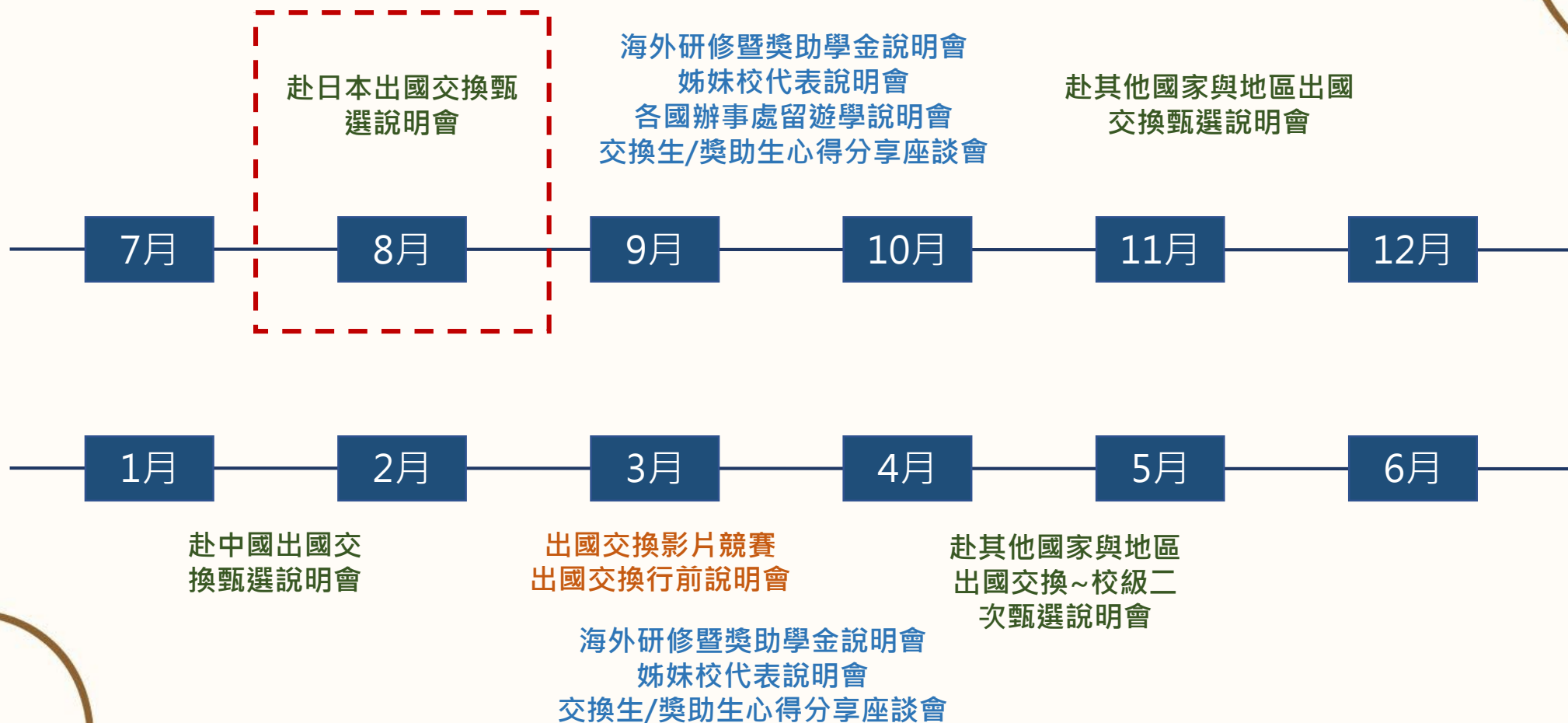
學校資源

1 系列說明會/活動

2 國際處網站資源

3 國際交流@中山

為提升中山學生對於國際交流、出國研修等瞭解、增進學生出國動機，
國際處每年舉辦近40場相關活動。



請善用國際處網站資訊

<https://oia.nsysu.edu.tw/>

國際事務處 Office of International Affairs

關於我們 學術交流 未來學生 在校學生 出國計畫 法規表單下載 外部資源

學術交流
姐妹校、教師交流等相關資訊

未來學生
提供外籍生、僑生、陸生入學及來校交換等相關資訊

在校學生
提供外籍生、僑生、陸生校園生活、在台須知等相關資訊

出國計畫
提供學生出國交換、雙聯學位及獎學金等相關資訊

活動公告

日期	標題
2021-02-05	[轉知] 2021 歐洲教育展校園大使招募
2021-01-08	[本校學生免費] 多國語言衝刺班(第4期)(報名至2/26截止)
2021-01-07	【留學講座】高市圖110年1-3月留學講座活動資訊

本校學生參與國際交流



國際文化
嘉年華



國際學伴計
畫 (Buddy
Program)

中山
美國中心



華語教學中心

中山
歐盟中心

