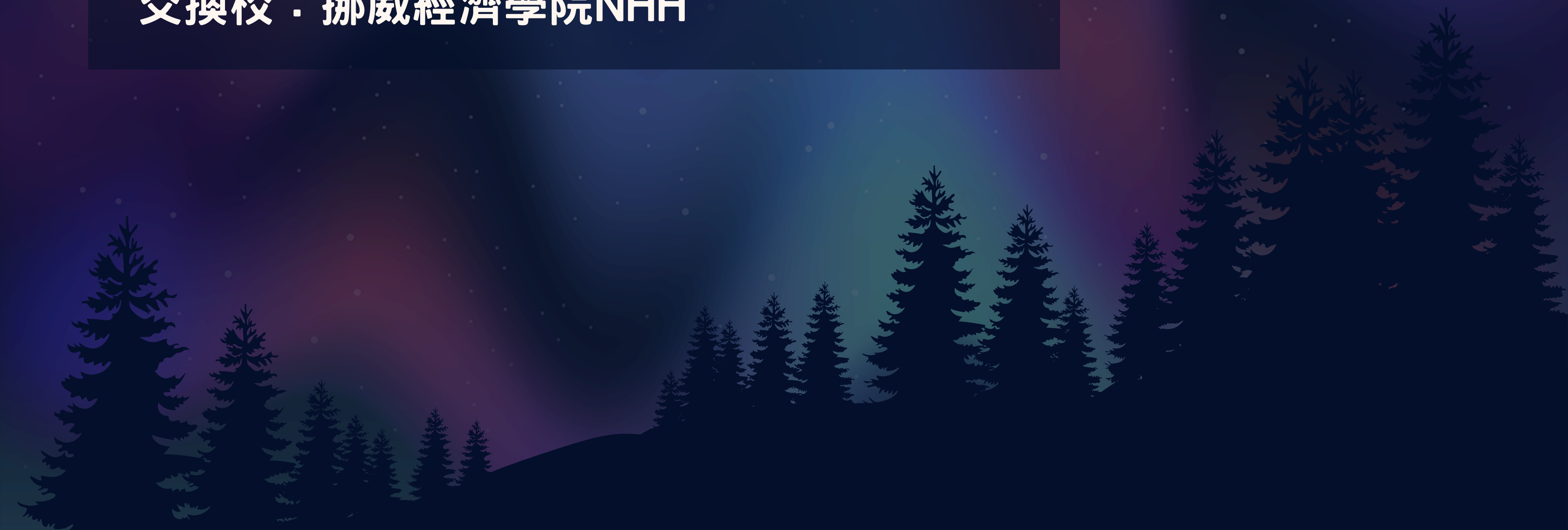


出國交換經驗分享

講者：周芷妍Janet（IBBA大四）

交換校：挪威經濟學院NHH



目錄

交換之前

交換期間

交換結束

照片&生活分享

雙聯或交換

申請流程

選校策略

找課小秘訣

選課參考

學期安排

生活費用

學分抵免

心得與建議

Tip：點小標題有連結直接跳到對應的頁面！



交换之前

雙聯或交換

如果你不知道怎麼選擇，問問自己這些問題吧～

1. 經濟狀況ok嗎？ 學費、生活費...
2. 心理素質ok嗎？ 要在不同的生活圈待至少兩年
3. 配合的學校是你想要的嗎？ 雙聯配合的學校不多
4. 真的需要嗎？

申請流程



各檢定成績公布時間

多益：2週

托福：2週

雅思紙筆：2週

雅思電腦：1週

1. 申請表

2. 志願表

3. 英檢成績單

4. 歷年成績單

5. 研修計畫書：預計修什麼課、時間安排...

6. 有利審查資料：獎狀、證書、活動照片...

選校策略

兩大方向

先選國家再選學校

國家不重要，學校好就好

分類	考慮因素
目的	學分、英語環境、第二外語、旅遊
安全	住宿、生活環境（當地居民、大學城...）
生活	物價、交通、機能、你的獨立程度

找課小秘訣（找可抵免的課專用）

英文介面 English version



歷年課程 Non-current course



課程名稱 Course name

搜尋課程關鍵字不要打太詳細
字尾有變化的話會查不到

網路選課系統

選課系統登錄

帳號：

密碼：

驗證碼： 1367

Course Selection System

National Sun Yat-sen University

Login

Account :

Password :

Verification Code : 8827

舉例：要找財金相關的課，用financ搜尋就好

．．． finance ．．．

．．． financial ．．．

交換期間

選課參考 抵免都有被核准！

課程名稱	授課方式	評分方式	難易度	喜好程度
Finance	講課	實體考試100%	💀💀💀💀	★★
Applied Programming and Data Analysis for Business	線上課	分組期末作業100% (Pass/Fail)	💀💀	★★★★
Consumer Behaviour	講課	分組書面報告50% 分組口頭報告50%	💀💀	★★★
Behavioural Finance and Wealth Management	線上密集課 (兩星期)	分組報告50% 實體考試50%	💀💀💀	★★★★
Competitive Strategy	講課	分組報告50% 實體考試50%	💀💀💀	★★★★
Supply Chain Management	講課	遠距考試70% 三個分組作業30%	💀💀💀💀	★★★

學期安排



如何安排考試時間

- 各科目需要多少時間準備
- 考試要集中或是分散
- 高壓期適當留白

粉紅色時間軸是考試時間
也是適合旅遊的時間！

生活費用（台幣）

簽證費 8,100	生活費 165,000
保險費 9,500	交通費 10,000
機票費 70,000	旅遊費 144,000
住宿費 180,000	其他費用（通訊、健身房...）13,000

總花費大約 600,000

— 學校獎助金 120,000（一個月一萬元）

實際支出 480,000



交換結束

學分抵免

出國前

◆ 預修抵免單（實體簽名/電子簽名）

電子簽名的好處：

- 不用跟教授約時間
- 不用跑回學校

準備資料：

1. 中山的課程大綱
2. 交換校的課程大綱
3. 預修抵免單（標示清楚以免簽錯地方）

回國後

◆ 申請抵免（西灣的課要70分以上，其他基本上都是60分即可）

準備資料：

1. 抵免學分申請表
2. 交換校成績單正本
3. 中山&交換校的課程大綱

心得與建議

獨立 不只是可以接受孤獨，而是 . . .

- 要好好生活（吃、喝、睡、讀、玩）
- 有解決問題的能力
- 有做決定的能力
- 有尋找資源的能力
- 懂得拿捏與人相處的分寸感
- 要學會迎接不確定 & 不習慣（保持熱忱 & 好奇心）

機會難得，好好享受吧！

照片&生活分享

NHH 上課日常 (上課有懂但是考試好難...)



NHH 校園 (進教室前都覺得去上學很美好)



宿舍

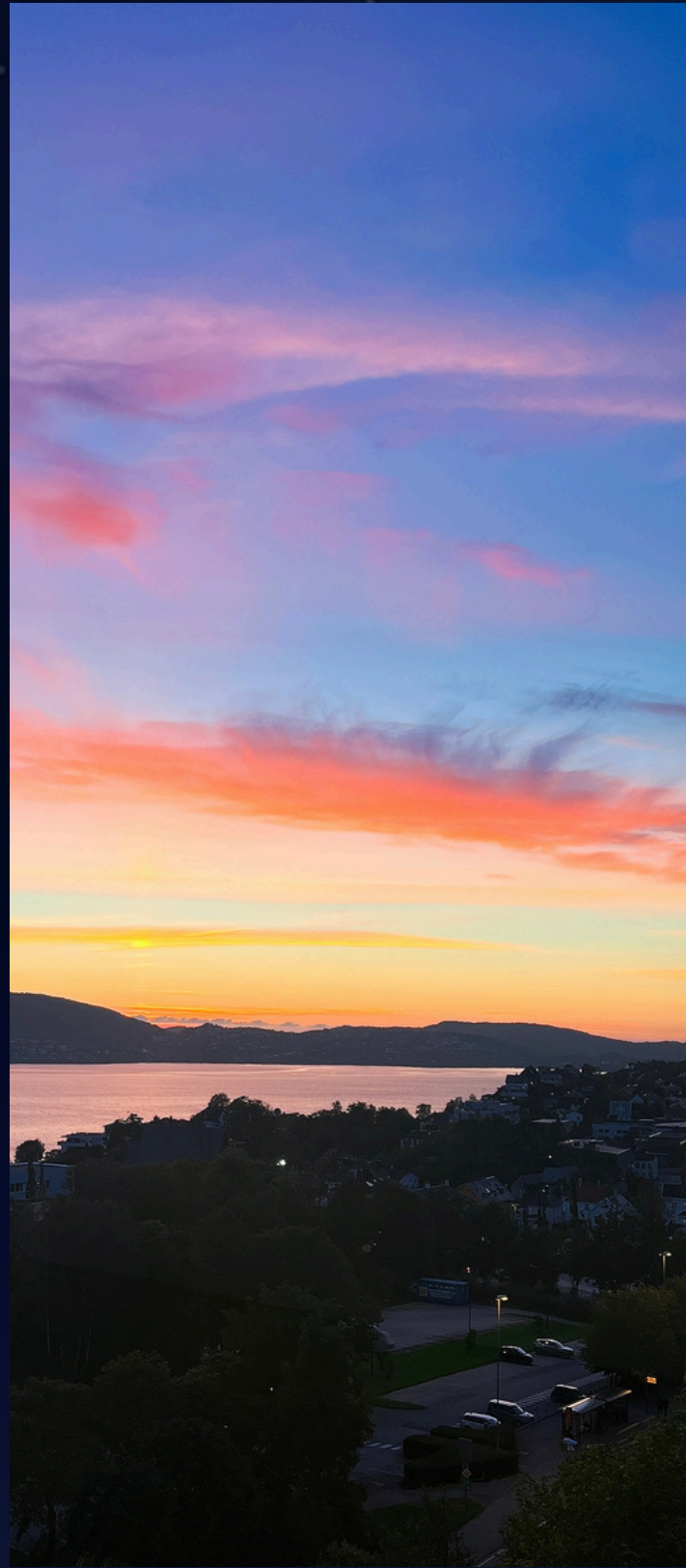
(懶得出門的時候就是房間、廚房兩點一線)



宿舍 (地理位置很方便 讚！)



宿舍外的景色（窗外風景真的看不膩！）



宿舍外的景色（窗外風景真的看不膩！）



極光（肉眼其實看不太到，只有一點亮亮的）



極光（這天的極光好像完全是靠手機才看到的）



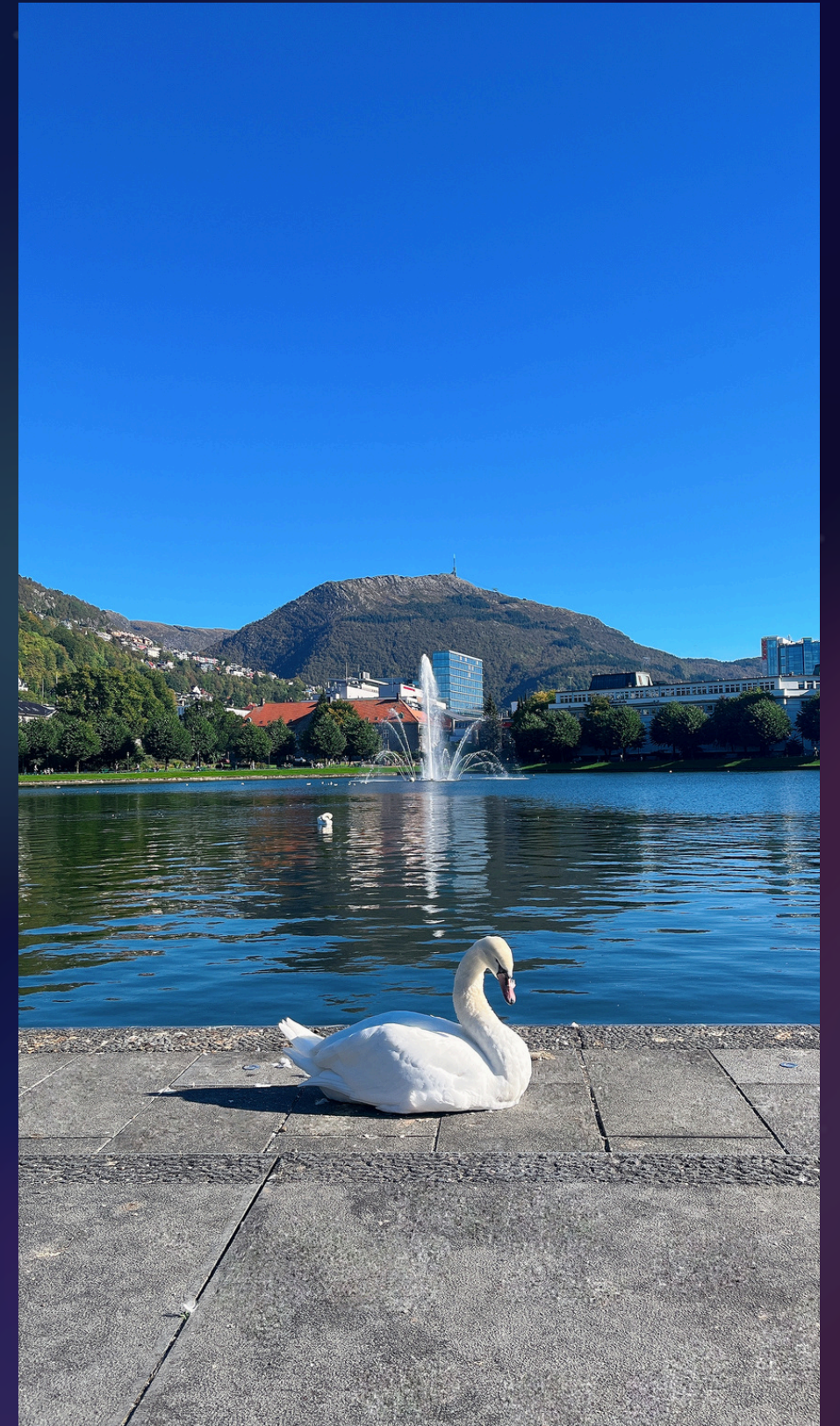
卑爾根的聖誕節活動（很可愛很溫馨～）



弗洛伊恩山 Mount Fløyen



卑爾根的一些景色



卑爾根的一些景色



一些課餘活動

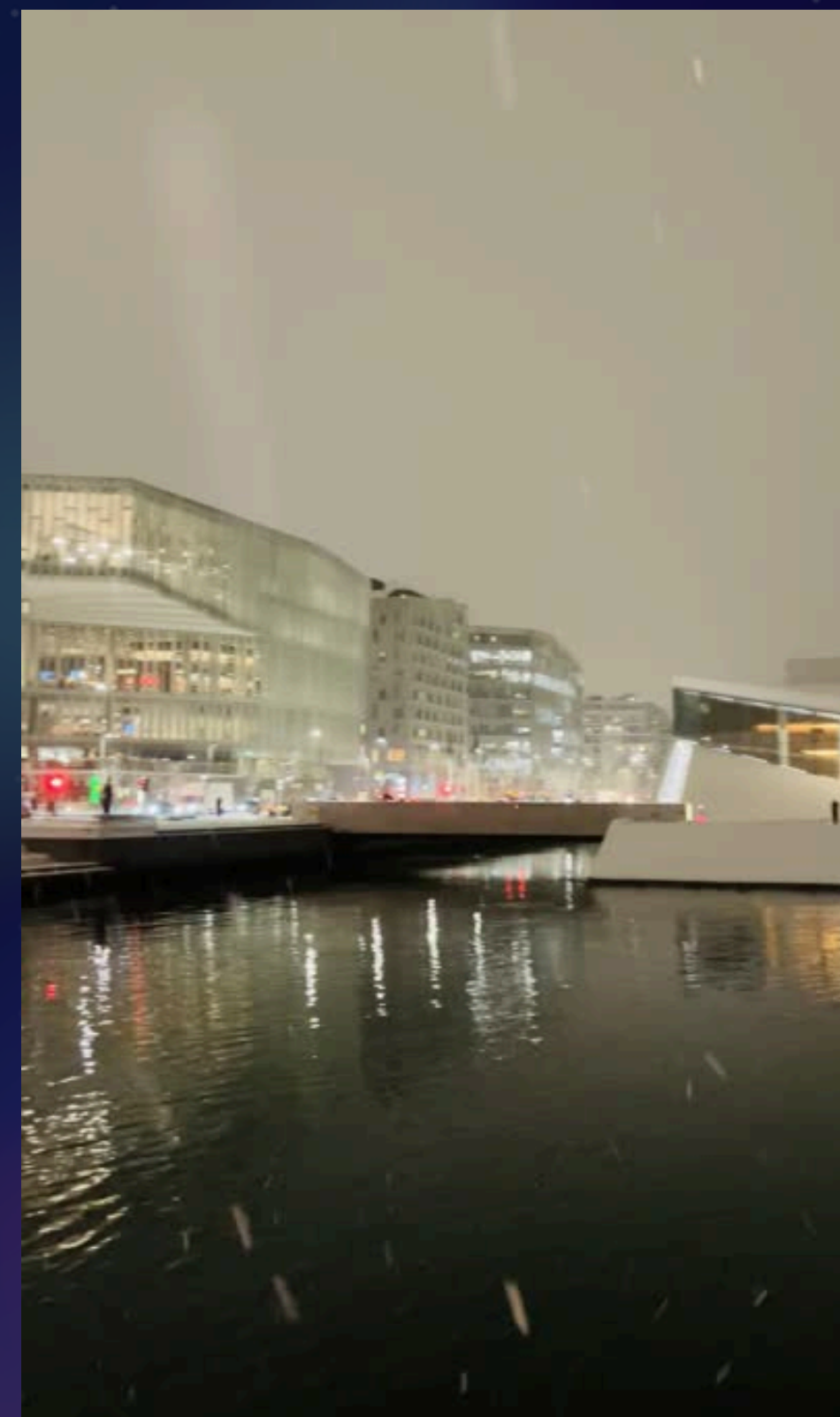
（常常有人說卑爾根很無聊，但我還是蠻快樂的！）



一些課餘活動 (常常有人說卑爾根很無聊，但我覺得不會！)



出去玩！



出去玩！



出去玩！



吃吃吃！（最左邊影片是自己煮的大合集）

