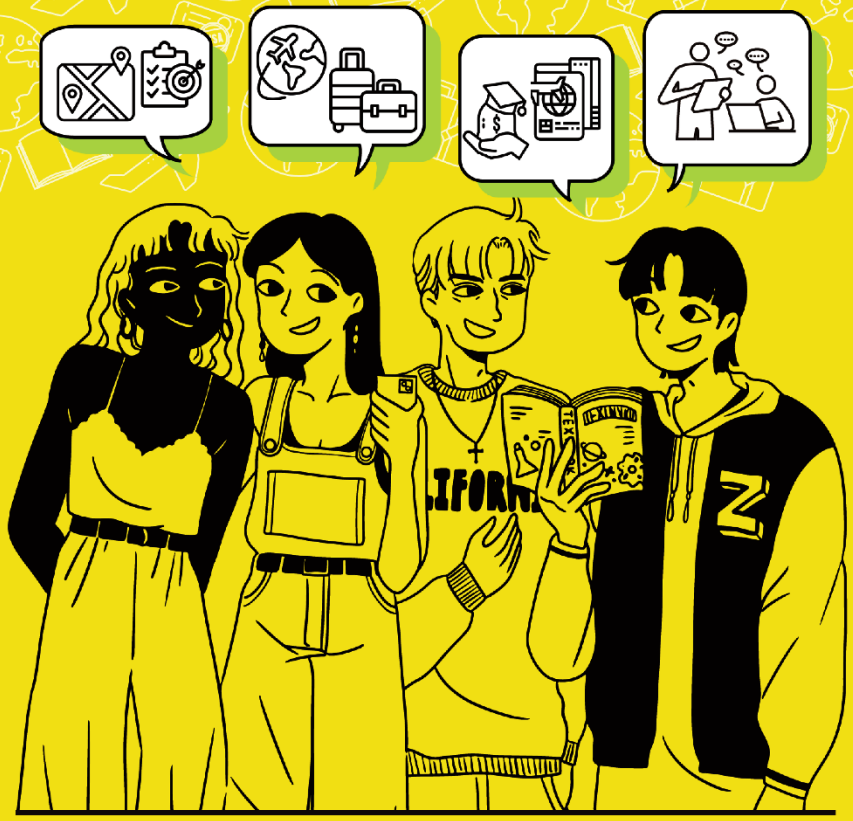


出國交換暨短期研修計畫

國立中山大學 National Sun Yat-sen University | 國際事務處 office of International Affairs　國際處Facebook　國際處網頁

海外研修暨獎助學金說明會

國際事務處學生交換事務組

徐如青 Maxine Hsu / 張心玲 Eileen Chang

國立中山大學 National Sun Yat-sen University | 國際事務處 office of International Affairs



國際姊妹校

共計335所姊妹校、7大大學聯盟、
分布於4大洲、46個國家

亞洲 (179)

阿拉伯聯合大公國、中國、印尼、以色列、印度、日本、南韓、斯里蘭卡、緬甸、蒙古、馬來西亞、菲律賓、新加坡、泰國、土耳其、越南

歐洲 (113)

奧地利、比利時、瑞士、捷克、德國、丹麥、愛沙尼亞、西班牙、芬蘭、法國、英國、克羅埃西亞、匈牙利、義大利、立陶宛、拉脫維亞、荷蘭、挪威、波蘭、羅馬尼亞、俄羅斯、瑞典、斯洛伐克、科索沃

美洲 (40)

加拿大、智利、墨西哥、秘魯、美國

大洋洲 (3)

澳大利亞

大學聯盟 (7)

開放社會大學網絡

伊利諾大學系統

德州農工大學系統

德州大學系統

臺英大學聯盟

九州琉球開放大學聯盟

捷克大學

統計至2026年8月





學生出國研修計畫

- 短期研修計畫
- 雙聯學位
- 交換學生計畫

短期研修計畫

三大類型，滿足不同學習目標

短期研修

- 寒暑假研修課程
- 語言與文化進修
- 專業領域短期研習
- 移地教學與國際學習

短期研究

- 暑期研究計畫
- 教授研究室／專題研究
- 產學合作／研究機構實習
- 研究型課程與學術研習

短期實習/參訪

- 海外學校／機構參訪
- 企業／研究機構實習
- 國際志工與服務學習



臺灣學生赴英國

- 對象：學士、碩士、博士生
- 形式：實驗室實習、研究蹲點、交換
- 期間：2周–6 個月
- 金額：補助人數、停留時間及金額可視實際執行情況規劃
- 領域：不限領域，但以下列主題為優先考量：

1.綠色能源與淨零解決方案（Green Energy and Net Zero Solutions）

2.英語作為教學與學習語言（English as the language of Teaching and Learning）

英國學校名稱
University of Edinburgh 愛丁堡大學
University of the West of Scotland 西蘇格蘭大學
Newcastle University 新堡大學
University of Liverpool 利物浦大學

臺-比-荷學術交流與國際移動補助計畫

- **對象： 具中華民國國籍，且為臺灣合作學校之在學學生**
- **接待學校：比荷合法登記之大學及高等教育機構 (駐組推薦或自行尋找)**

實驗室實習/研究蹲點
Research Internship

- 對象：碩士、博士生（約16人）
- 期間：1–6 個月
- 金額：機票＋生活費，上限35萬元
- 領域：
  - 基礎科學（物理、化學、生醫等）
  - 社會科學、人文藝術、建築與設計、永續經營
  - 其他具明確研究連結之領域（視個案核定）

短期課程
Short-term Program

- 對象：學士、碩士生（約40人）
- 期間：2週–2 個月
- 金額：機票＋生活費，上限15萬元
- 領域：
  - 基礎科學（物理、化學、生醫等）
  - 社會科學、人文藝術、建築與設計、永續經營
  - 其他具明確研究連結之領域（視個案核定）

短期研修計畫

最新消息

查看全部消息 →

活動公告 境外學生 出國交換 雙聯學位 短期交流 自費留遊學·實習 本校獎助 校外獎助 外生獎助 僑生獎助 教師專區

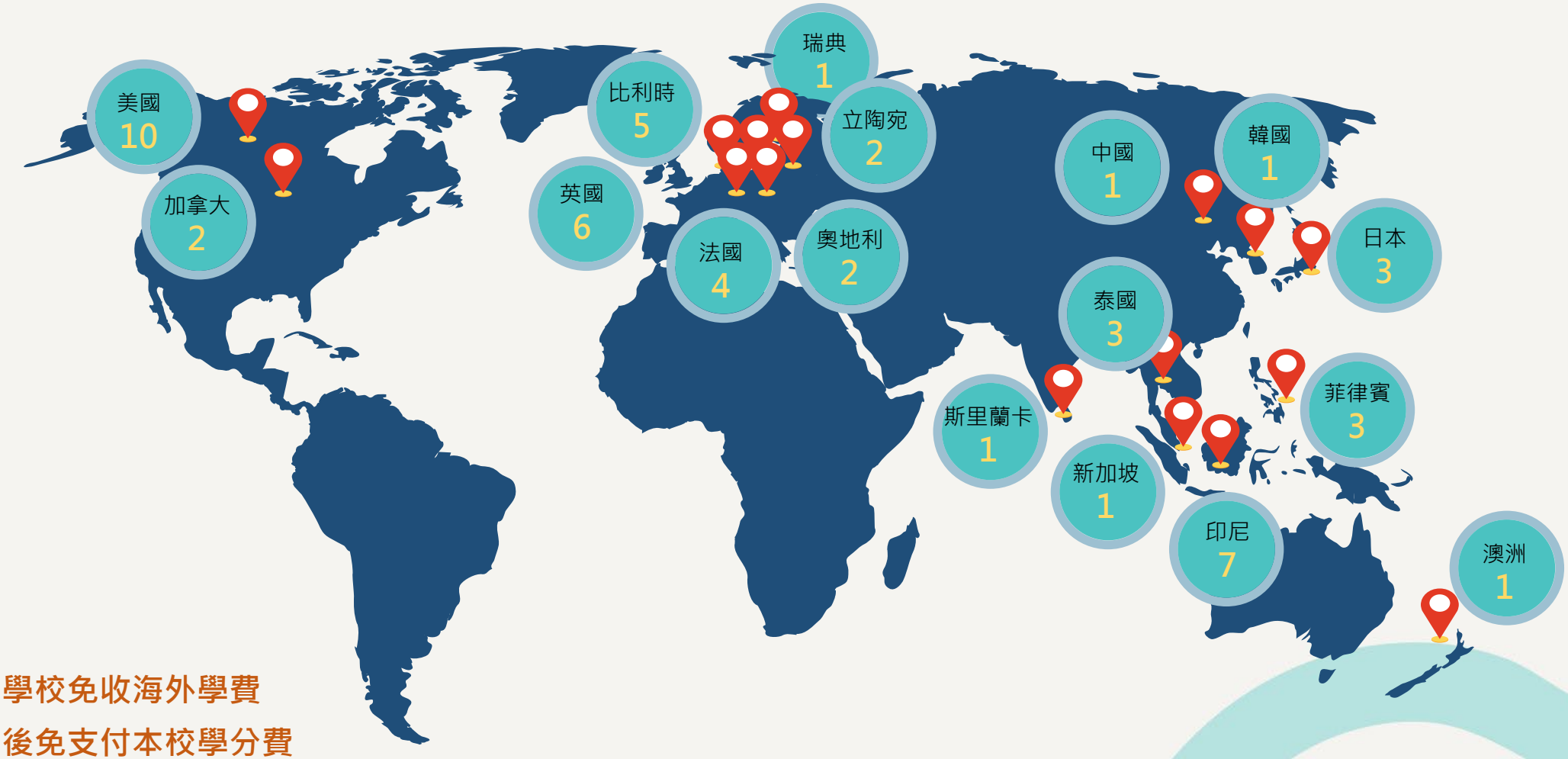
GHEA21 (formerly OSUN) 徵才/其他

10/06 2026	[轉知] 教育部海外人才經驗分享及鼓勵出國留遊學線上宣導說明會 →
10/04 2026	[Winter 2027][韓國建國大學Konkuk University] Spend Your Winter in Seoul! 2027 International Winter School →
09/30 2026	2027 NIMS International Cooperative Graduate Program (ICGP): Applications Now Open →
09/23 2026	[Fwd 2027 Winter] [法國KEDGE Business School] Kedge International Winter School →
09/23 2026	[Fw:] [美國天普大學 Temple Uni.] 美國文化體驗及英語學習課程 (ACT) →

雙聯學位

41校 (53個雙聯合約數)

兩校簽署合作協議，選送學生至對方學校註冊修課。
學生在兩校所修得的學分獲兩校承認並相互抵免，
學生於符合兩夜畢業規定後分別取得兩校學位



- ✓ 部分學校免收海外學費
- ✓ 返國後免支付本校學分費

統計至2026年8月

雙聯學位列表

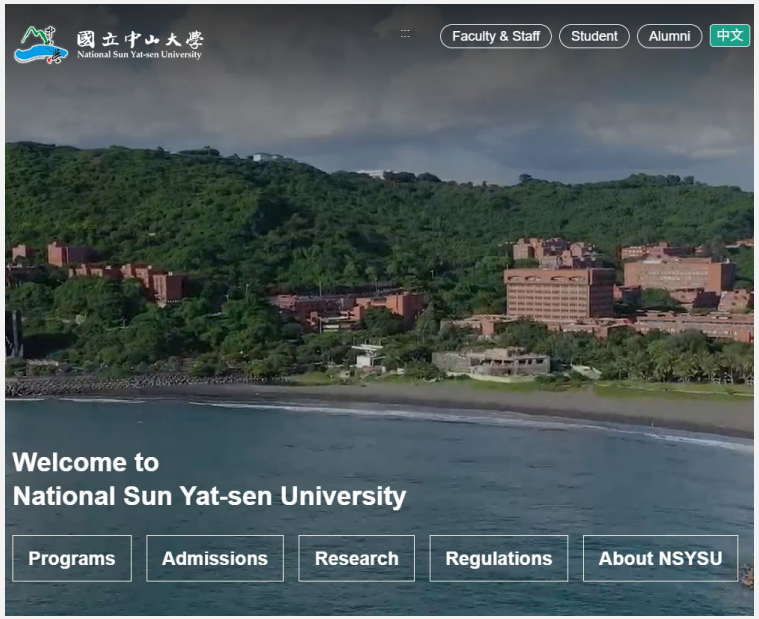
國家	學校名(中文)	學校名(英文)	雙聯類型	合作院/所/系
美國	夏威夷大學馬諾分校	University of Hawai'i at Manoa	3+2學碩士雙聯學位	海洋環境及工程學系
印尼	茂物農業大學	Bogor Agricultural University	碩士雙聯學位	海洋生物科技暨資源學系

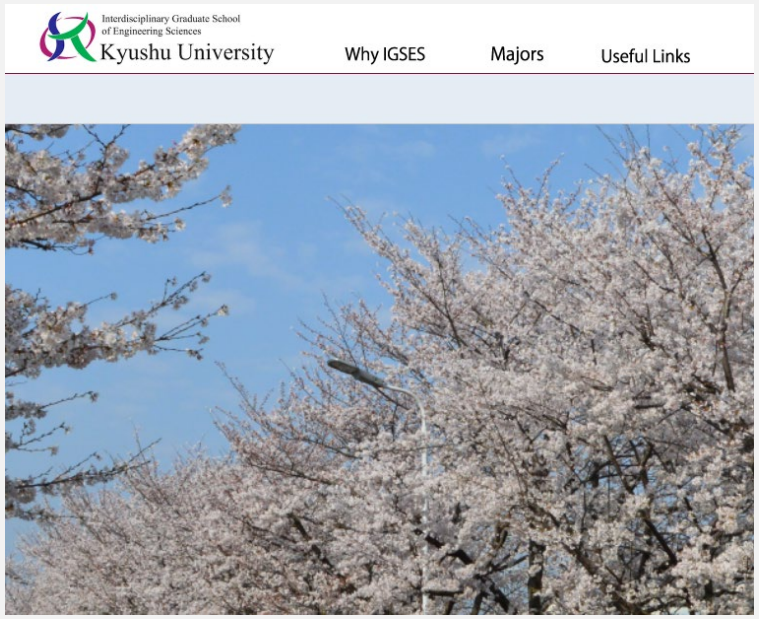
雙聯學位列表

即將開展!!!

國立中山大學
理、工、海院

九州大学大学院
総合理工学府(IGSES)





- ✓ 互免學費：只需繳中山學雜費
- ✓ 需註冊九州大學3學期
- ✓ 需至少在九州就讀一學期
- ✓ 取得九州碩士學位之學分要求
  - ✓ 14學分在九州大學取得
  - ✓ 最多6學分可來自Summer courses或替代課程
  - ✓ 最多10學分可由中山轉入
- ✓ 論文：
  - ✓ 原則母校進行
  - ✓ 兩校共同指導
  - ✓ 英文撰寫

Summer courses可能來自合作校：

- Kyushu University
- Pusan National University
- Universiti Teknologi Malaysia

交換學生計畫

233
所交換校

約750
個交換名額

- 交換期間：一學期或一學年
- 學分互相承認 (抵免)
- 可多次申請

僅需支付本校學費，不需支付交換校學費

出國交換/獎助流程

校內甄選階段

提出申請件及志願表

↓

初選名單

↓

遞補與1st 棄權階段

↓

複選名單

↓

2nd 棄權階段

↓

補填志願階段

↓

校內甄選名單確定

校外提名與申請階段

國際處向交換校提出名單及基本資料

↓

交換校接受提名

↓

受提名學生向交換校提出申請資料

↓

交換校審合申請資料

↓

交換校發給入學許可

出國前一個月

- 簽證、機票、保險
- 役男出境申請
- 「出境申請表」w/wo「學生出國預備選修課程表」
- 備齊獎學金撥款資料

出國期間

- 國外緊急聯絡及安全回報
- 選課表
- 期中報告(僅有交換一學年者於第一學期結束後繳交)
- 擔任中山大使推廣本校
- 注意自身安全，隨時與家人及國際處保持聯絡

返國後兩個月

- 返國報告書
- 交換成績單(每學期至少通過兩門課程)
- 「返校手續單」w/wo「學生抵免學分申請表」
- 上傳心得報告&問卷(僅有獲教育部學海計畫獎助生需填寫，並於交換課程結束後兩週內完成)

校內甄選申請時間 (115學年度申請、116學年度出國)

8月	11月	隔年 2月	隔年 5月
赴日本 交換甄選	赴其他地區 交換甄選(一)	赴中國 交換甄選	赴其他地區 交換甄選(二) **加開** **赴日本** **交換甄選**
每年8月	每年11月初～12月初	第二學期開學前一週 至開學第一週	每年五月
校內申請期間： 2026/8/4-2026/8/13	校內申請期間： 2026/11/3-2026/11/17	校內申請期間： 2027/1/15-2027/1/26	校內申請期間： 2027年5月
出發學年度：115-2 or 116-1	出發學年度：116-1 or 116-2	出發學年度：116-1 or 116-2	出發學年度：116-2

校內甄選申請時間 (116學年度申請、117學年度出國)

- ✓ 甄選時間統一，方便學生記憶
- ✓ 學生可同時申請三種計畫

11月

赴其他地區交換甄選(一)
赴日本甄選(一)
赴中國甄選(一)

每年11月初～12月初

出發學年度：117-1 or 117-2

隔年 5月

赴其他地區交換甄選(二)
赴日本甄選(二)
赴中國甄選(二)

每年五月

出發學年度：117-2

交換學生計畫

校內甄選申請資格

- 大學部：大一至大四
- 碩士班：碩一至碩二
  (不含延畢生、
  在職生身分入學者)

- 符合以下任一語言能力標準
  TOEFL iBT 60
  IELTS 5.0
  TOEIC 600
  Cambridge English Test PET 154
  Duolingo English Test 80
  培力英檢（BESTEP）170
  JLPT 5 (日本甄選)
- 符合交換校語文能力要求者；

- 學業成績優良
- 無不良操行記錄者

校內甄選申請資料

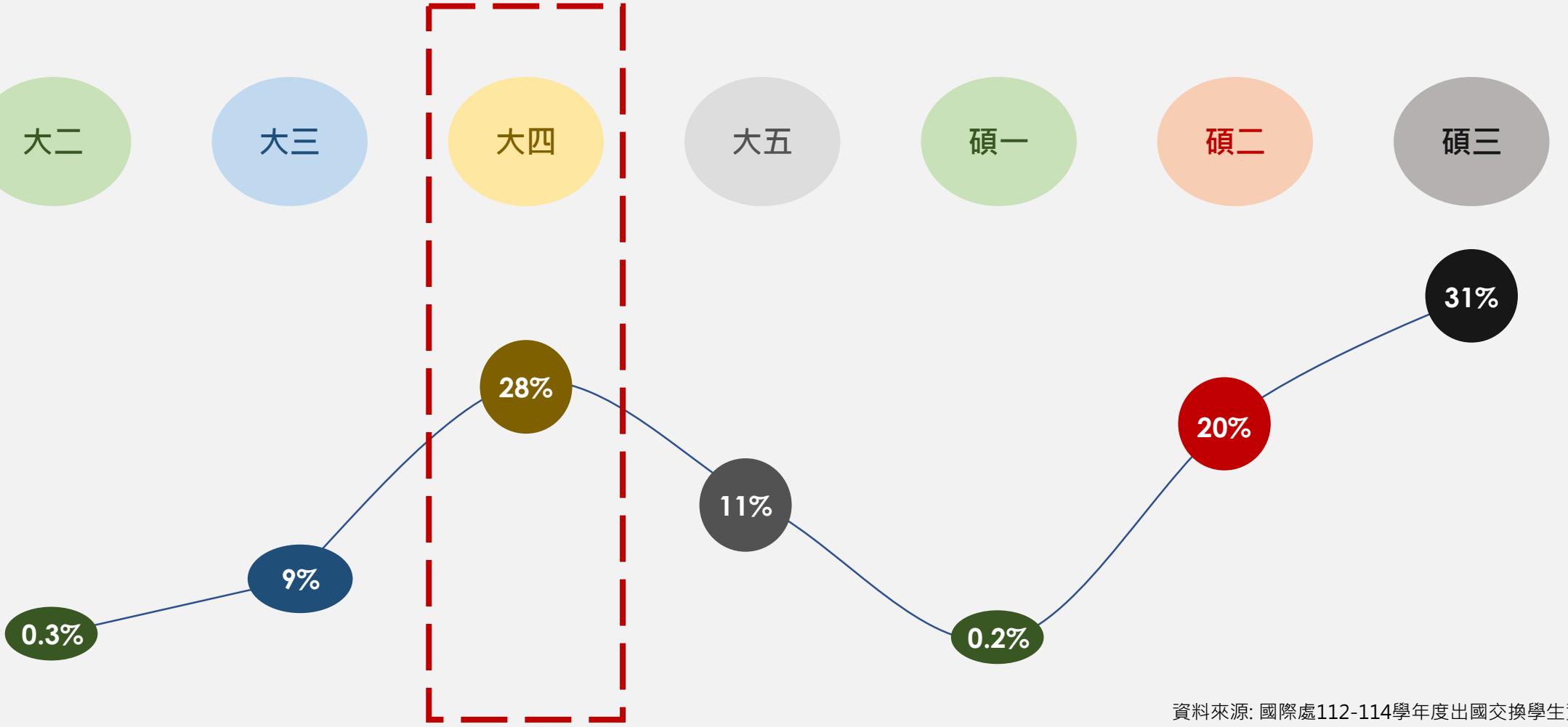
- 1. 基本資料
- 2. 歷年成績單 (30%)
  (以本校歷年班排名為主)
- 3. 語言檢定成績證明 (40%)
- 4.有利審查資料表 (10%)
- 5.研修計畫書 (20%)
- 6.志願表

Application Documents

把出國交換列入大學必修課!

	所有交換生	理工海交換生
115-2出國交換比例	37%	60%
大學比例	48%	81%
選擇115-2學期前往德國/日本比例	12%	42%

出國交換年級



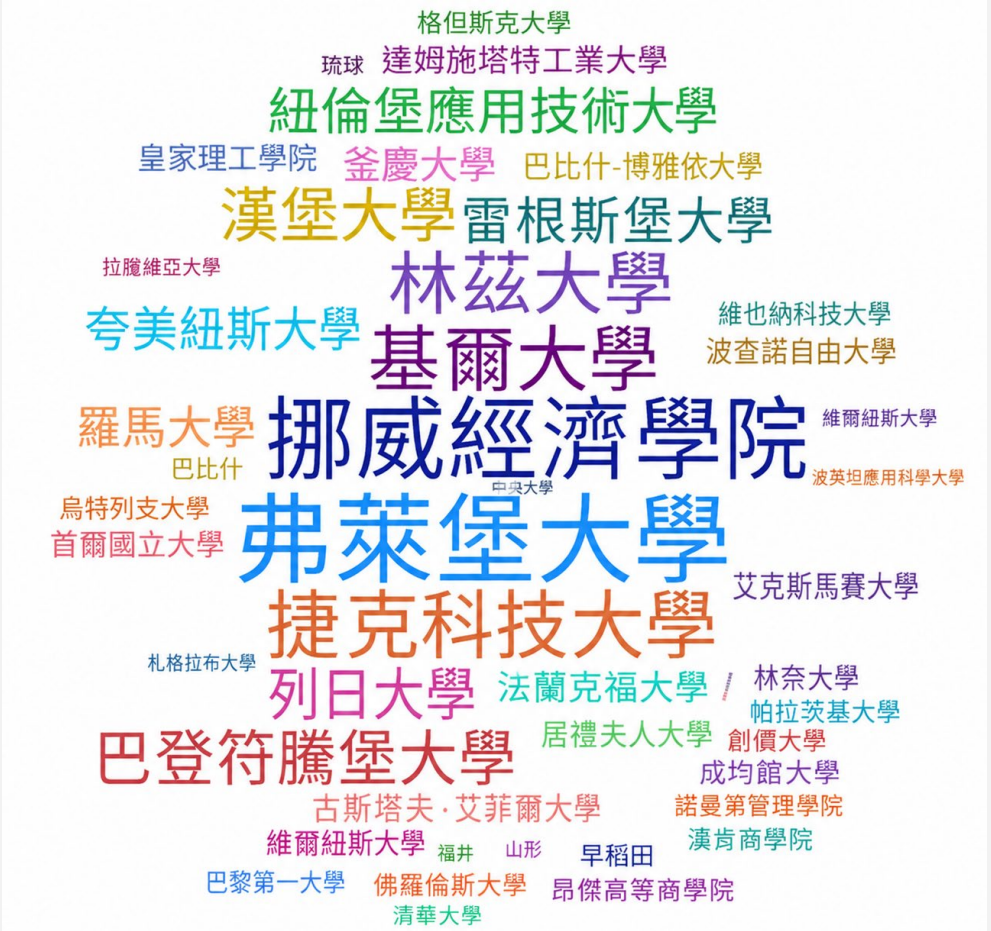
資料來源: 國際處112-114學年度出國交換學生資料統計

熱門申請國家/交換校

熱門申請國家



熱門申請學校



資料來源: 114-115學年度國交換志願選填統計

2027-2028 日本甄選學校資訊

目錄

JP001	國士館大學 (Kokushikan Universityy)
JP002	法政大學 (Hosei University)
JP003	東北大學 (Tohoku University)
JP004	早稻田大學 (Waseda University)
JP005	創價大學 (Soka University)
JP006	大東文化大學 (Daito Bunka University)
JP007	琉球大學 (University of the Ryukyus)
JP008	立命館大學 (Ritsumeikan University)
JP010	高知大學 (Kochi University)
JP011	專修大學(Senshu University)
JP012	山形大學 (Yamagata University)
JP014	中央大學 (Chuo University)
JP016	新潟大學 (Niigata Unviersity)
JP018	三重大學 (Mie University)

JP020	學習院大學 (Gakushuin University)
JP022	福井大學 (University of Fukui)
JP025	同志社大學 (Doshisha University)
JP026	廣島大學 (Hiroshima University)
JP028	千葉大學 (Chiba University)
JP029	東京大學 (The University of Tokyo)
JP030	九州大學 (Kyushu University)
JP031	北海道大學 (Hokkaido University
JP032	埼玉大學 (Saitama University)
JP035	秋田縣立大學 (Akita Prefectural University)
JP036	愛媛大學 (Ehime University)
JP037	西南學院大學 (Seinan Gakuin University)
JP038	大阪大學 (Osaka University)
JP040	熊本大學 (Kumamoto University)

2026-2027 中國甄選學校資訊

目錄

CN001	吉林大學
CN003	廈門大學
CN005	同濟大學
CN006	浙江大學
CN007	四川大學
CN009	武漢大學
CN011	南京大學
CN012	復旦大學

CN015	西安交通大學
CN016	上海交通大學
CN017	清華大學
CN019	東南大學
CN024	北京師範大學
CN027	重慶大學
CN028	華中師範大學
CN029	貴州大學

2026-2027 其他國家與地區甄選學校資訊-校級

目錄 (歐洲)

AT 001	林茲大學 Johannes Kepler University Linz
AT 002	維也納科技大學 Technische Universität Wien
AT 002	中歐大學 Central European University
BE 001	根特大學 Ghent University
BE 003	列日大學 University of Liege
CH 001	蘇黎世應用科學大學－工院 Zurich University of Applied Sciences Winterthur
CH 002	琉森大學 The University of Lucerne
CZ 002	捷克科技大學 Czech Technical University in Prague
CZ 003	帕拉茨基大學 Palacký University Olomouc
CZ 004	查理大學 Charles University
DE 003	紐倫堡應用技術大學 Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm
DE 005	巴登符騰堡州合作型大學 (DHBW) Baden-Württemberg Cooperative State University
DE 006	達姆施塔特工業大學 Technische Universität Darmstadt
DE 009	雷根斯堡大學 University of Regensburg
DE 011	漢堡大學 Universität Hamburg
DE 012	科隆大學 University of Cologne
DE 013	波茨坦應用科學大學 University of Applied Sciences Potsdam
DE 014	弗萊堡大學 University of Freiburg
DE 015	基爾大學 Kiel University
DE 016	錫根大學 University of Siegen
DE 017	法蘭克福大學 Goethe University Frankfurt
DE 018	開姆尼茨工業大學 Chemnitz University of Technology
OSUN	Bard College Berlin
DK 001	南丹麥大學 University of Southern Denmark
DK 002	奧爾堡大學 Aalborg University
EE 001	塔爾圖大學 University of Tartu
ES 002	科爾多瓦大學 University of Córdoba
FI 002	土庫大學 University of Turku
FR 006	里昂第二大學 Université Lumière Lyon-II
FR 007	里昂政治學院 Sciences Po Lyon
FR 008	波爾多政治學院 Science Po Bordeaux
FR 015	巴黎天主教大學 Catholic University of Paris
FR 018	國家電信學院 Telecom SudParis
FR 019	ECE巴黎里昂工程研究生學院 ECE Paris Lyon- Ecole d'ingénieurs
FR 020	艾克斯馬賽大學 Aix-Marseille University
FR 025	國際與政治高等學院 HEIP School of Advanced International and Political Studies
FR 026	拉羅謝爾大學 La Rochelle University
FR 027	古斯塔夫·艾菲爾大學 Université Gustave Eiffel
FR 029	巴黎第一大學 Paris 1 Panthéon-Sorbonne University
GB 005	杜倫大學 Durham University
HR 001	札格拉布大學 University of Zagreb
HU 001	巴斯瑪尼彼得天主教大學 Pázmány Péter Catholic University
IT 002	杜林大學 The University of Torino
IT 003	維洛那大學 University of Verona
IT 004	羅馬大學 Sapienza University of Rome
IT 009	佛羅倫斯大學 University of Florence
LT 001	維爾紐斯科技大學 Vilnius Gediminas Technical University
LT 002	考納斯理工大學 Kaunas University of Technology
LT 003	維爾紐斯大學 Vilnius University
LV 001	拉脫維亞大學 University of Latvia
NL 004	烏特列支大學 Utrecht University
NO 001	挪威經濟學院 NHH Norwegian School of Economics
PL 001	居禮夫人大學 Maria Curie-Sklodowska University
PL 003	格但斯克大學 University of Gdańsk
RO 001	巴比什-博雅依大學 Babes-Bolyai University
SE 001	林奈大學 Linnaeus University
SE 003	皇家理工學院 KTH Royal Institute of Technology
SE 005	哥德堡大學 University of Gothenburg
SK 001	夸美紐斯大學 Comenius University in Bratislava
TR 001	中東科技大學 Middle East Technical University
TR 002	科克大學 Koç University
XK 001	普里斯提納大學 University of Prishtina

選學校前，請先想想

Why
- ✓ 畢業門檻、出國經驗、留學準備、工作準備

When
- ✓ 一年？一學期？ 上學期？下學期？

Where
- ✓ 歐巴國？ 南向？ 英語系國家？ 歐洲？

What
- ✓ 玩樂為主？ 自身專業相關？ 抵免很重要？

可多次參加甄選喔

海洋科學院 (105-115學年度出國交換校)



加拿大 維多利亞大學
聖瑪麗大學
渥太華大學

美國 波特蘭州立大學
北亞利桑納大學

美國 夏威夷大學馬諾分校(暫停交換)

歐洲:

- 挪威 挪威經濟學院
- 瑞典 皇家理工學院
  哥德堡大學
- 芬蘭 土庫大學
- 立陶宛 維爾紐斯科技大學
  考納斯理工大學
- 荷蘭 烏特列支大學
- 比利時 根特大學
  列日大學
- 德國 基爾大學
  漢堡大學
  科隆大學
  達姆施塔特工業大學
  巴登符騰堡州合作型大學
  紐倫堡應用技術大學
  波茨坦應用科學大學
  雷根斯堡大學
  弗萊堡大學
- 法國 巴黎天主教大學
  艾克斯馬賽大學
  馬賽中央理工學院
  古斯塔夫·艾菲爾大學
- 捷克 捷克科技大學
  帕拉茨基大學
- 波蘭 居禮夫人大學
  格但斯克大學
- 斯洛伐克 夸美紐斯大學
- 克羅埃西亞札格拉布大學

中國:

- 清華大學
- 浙江大學
- 同濟大學
- 南京大學
- 復旦大學
- 廣州中山大學(已暫緩交換)
- 中國海洋大學

新加坡: 南洋理工大學

日本:

- 北海道大學
- 山形大學
- 琉球大學
- 中央大學
- 福井大學
- 法政大學
- 三重大學
- 創價大學
- 大東文化大學

韓國:

- 梨花女子大學
- 釜慶大學
- 成均館大學

澳洲:

- 澳洲國家大學

海洋科學院 (105-114學年度出國交換校)

加拿大 維多利亞大學
- Courses
  - Intro to Entrepreneurship
  - Introductory Psychology: company society
  - Intr: Business Decision Making
  - Introduction to Nutrition
  - Public Speaking
  - Principles of Ecology
  - Biological Oceanography
  - Introductory Geophysics
  - Climate Change
  - Intro Geological Oceanography
  - Business Spanish

挪威 挪威經濟學院
- Courses
  - Corporate and Private Environmental Responsibility
  - Environmental Economics and Markets
  - Norwegian Language

立陶宛 維爾紐斯科技大學
- Courses
  - Fundamentals of Gene Engineering
  - Fundamentals of Bioinformatics
  - Lithuanian

克羅埃西亞 札格拉布大學
- Study field: Information Processing
- Courses：
  - Audio systems
  - Sensor Technology
  - Digital Audio Technique

法國 艾克斯馬賽大學
- Courses:
  - French courses
  - Economics of inequalities and discrimination

比利時 根特大學
- Clean Technology
- Coastal Engineering and Harbour Construction
- Offshore Foundations
- Programming

比利時 列日大學
- French
- Strategic Stakes in Globalization
- Brand management

波蘭 格但斯克大學
- Polish Language
- Recent Findings in ocean research
- Regional Oceanography-case studies
- Research cruise II

海洋科學院 (105-114學年度出國交換校)

新加坡 南洋理工大學

- Courses
  - Engineering Drawing and 3D Building Information Modelling
  - Wastewater Engineering
  - Environmental Earth Systems Science

韓國 梨花女子大學

- Courses:
  - Practical Korean Beginner
  - Principle in Food Preparation
  - Food Fermentation Science
  - Korean Ceramics
  - Media Psychology

中國 清華大學

- 射擊
- 兵棋推演
- 工程製圖基礎
- 土力學
- 生物統計學
- 固體廢物處理處置工程
- 腦科學與人工智能的繪畫

日本 中央大學

- Concrete Mechanics 1
- Exercise in Hydraulics
- Hydraulics I
- Japanese
- Urban Water Management

日本 琉球大學

- Courses：
  - Japanese
  - Study of Okinawan Culture I
  - Study of Japanese Culture I

中國 南京大學

- Courses:
  - 認識台灣
  - 東亞季風
  - 結構素描
  - 信息安全概念
  - 化學與社會
  - 自然災害與人
  - 結構力學
  - 工程地質學

中國 復旦大學

- 高級生化技術
- 醫學分子遺傳學
- 細胞因子及其應用
- 轉基因動物技術
- 遺傳分析原理
- 現代藥物與給藥系統
- 體育
- 認識抑鬱症
- 兒少位生學

海洋科學院 （113-1學期出國交換）

日本 北海道大學

- School of Fisheries Sciences
- Courses
  - Marine Ecology
  - Planktology
  - Aquatic Breeding Genetics
  - Physiology of Aquatic Animals
  - Marine Science Biology III – Lab.

大學生語言能力：N2

我這次前往交換的校系是北海道大學函館校區的水產學系。北海道大學是位於日本北海道的一所國立大學，校地廣大，分成札幌和函館兩個校區，函館校區前身是札幌農學校，後來併入北海道大學，作為水產學系以及水產研究所的校舍使用。函館校區校舍佔地和海科院差不多，只有水產學系三、四年級及水產研究所在使用，水產學系一、二年級的學生和其餘系所都在札幌校區上課。

學校有提供學生宿舍，雖然離學校騎腳踏車要半小時，但宿舍旁邊就是著名的五稜郭，每天都可以看見傳說中的戰役之地，讓喜歡新選組歷史的我非常感動。

到日本的大學交換是我長久以來的夢想，非常感謝學校給我這個機會，沒想到最後居然能到我很喜歡的北海道生活半年，雖然函館的冬天對於我這個南國之子來說實在是很艱困的挑戰，但是每天打開窗簾就能看見五稜郭塔以及美麗的雪景，還能每天喝到最新鮮的北海道牛奶，聞到函館清新的空氣，與日本人還有來自世界各地的人交流，經歷很多在台灣體驗不到的事物，在函館的生活大概是我人生目前度過最幸福的幾個月了。

在北海道大學為期一年的交換生計劃中，收穫遠遠超出了我的預期。回顧這一年，我認為我最大的收穫是結交了許多朋友，即使我們現在身處不同的國家，但仍然保持著聯繫。結識來自不同文化背景的朋友是拓寬視野的寶貴方式，同時也讓一起探索新地方變得更有趣、更容易。我的第二大收穫是體驗了北海道大學不同的實驗室工作模式。在日本的工作風格和設備與我之前所習慣的截然不同，這為我的研究領域提供了全新的視角。我很幸運能在一個擁有優秀教授和實驗室夥伴的環境中，他們鼓勵我不斷走出舒適圈去探索。雖然我的研究領域與我原來的論文主題相同，但接觸到不同的實驗室環境讓我學到了很多，並激發我思考如何開展和探索未來更多的研究課題。這段經歷它不僅帶來了學術上的成長，更豐富了我個人的發展，留下了許多難忘的回憶。

海洋科學院 （113學年度出國交換）

日本 北海道大學

研究生語言能力：
- JLPT level N3, OR
- TOEFL iBT 60 or
- IELTS 5.0 or
- TOEIC 600 or
- Cambridge B1 154 or Duolingo 80

在北海道大學為期一年的交換生計劃中，收穫遠遠超出了我的預期。北海道大學是日本一所著名的國立大學，主校區位於札幌。然而，作為一名水產科學系的學生，我們學部在函館校區，這是一個距離札幌有四個小時火車車程的地方。雖然這讓我覺得自己與大學校園的整體社群有些隔離，但我發現函館校區雖然規模較小，卻是一個設施齊全且非常熱情的環境。我非常喜歡那裡優良的實驗室設施，以及因地利之便能夠快速前往附近沿海地區進行野外研究和採樣。

作為一名交換生，我這一年無需註冊任何正式課程。然而，所有實驗室成員都被要求參加每週一次的研討會，內容通常是文獻報告或進度匯報。起初，作為一名非日語使用者，我發現要跟上這些研討會的內容非常具有挑戰性。儘管存在語言障礙，但我意識到參加這些會議對於維繫與實驗室成員的關係至關重要。這是一個讓我們聚在一起，加強彼此聯繫的寶貴機會。在北海道大學，英語並不是一種普遍使用的語言，我發現在適應初期會有些困難。儘管如此，我了解到日本學生對外國人非常友好且充滿好奇心，因此主動與他們接觸是十分重要的。在這一年中，我也參加了每個學期都提供的日語課程。老師非常友善，我對自己在一個學期後就能用簡單的日語進行交流感到非常滿意。這種基本的語言能力讓我在日本的日常生活中輕鬆許多，我能夠毫無困難地應對日常簡單的交流。

回顧這一年，我認為我最大的收穫是結交了許多朋友，即使我們現在身處不同的國家，但仍然保持著聯繫。結識來自不同文化背景的朋友是拓寬視野的寶貴方式，同時也讓一起探索新地方變得更有趣、更容易。我的第二大收穫是體驗了北海道大學不同的實驗室工作模式。在日本的工作風格和設備與我之前所習慣的截然不同，這為我的研究領域提供了全新的視角。我很幸運能在一個擁有優秀教授和實驗室夥伴的環境中，他們鼓勵我不斷走出舒適圈去探索。雖然我的研究領域與我原來的論文主題相同，但接觸到不同的實驗室環境讓我學到了很多，並激發我思考如何開展和探索未來更多的研究課題。這段經歷它不僅帶來了學術上的成長，更豐富了我個人的發展，留下了許多難忘的回憶。

海洋科學院 （114學年度出國交換）

日本 三重大學

海洋環境及工程學系學生

出國前我的日語基礎僅限於五十音，但在學校系統化的日文課程以及日常環境的輔助下，語言能力有顯著提升，最終順利考取JLPT N3並獲得159分。這門課程不僅幫助我建立語言基礎，更讓我能順利參與校外的生態調查與社團活動。

除了語言，我也修習了與自身專業相關的課程。由於我在台灣的論文主題與河川工程相關，三重大學的環境資源相關課程讓我能對照台日兩地在河川管理與生態工法上的差異，進一步補足了學術上的理論基礎。

課外生活方面，我的學習重心主要聚焦於「三重縣漁業聯合會」的實務活動。透過學校釣魚社前輩的引薦，我得以跨出校園，直接參與在地漁業組織的運作。在聯合會期間，我不僅協助策劃並舉辦了釣魚教室，向大眾推廣河川資源保育與休閒漁業觀念，更跟隨專業團隊深入地方，實際執行河川生態調查。在這些合作過程中，我結識了許多深諳在地水文的地方長輩，其中一位更親自指導我日本傳統的「香魚友釣」技法，讓我對日本河川的在地技藝與傳承精神有更深的認識。而在聯合會的實務任務之餘，我也結合自身的戶外興趣，安排了前往北海道與南阿爾卑斯山及西表島體釣魚，以及在和歌山進行背包客露營等行程，藉此更全面地觀察日本各地的自然環境。

此次研修的具體效益涵蓋語言、專業實務與生活能力三個層面。在語言方面，從零基礎進步至通過N3，具備了在日本進行專業溝通的基本能力。在專業實務上，由於我具備三年的生態調查實習經驗與河川工程背景，透過參與三重縣漁業聯合會的河川生態調查，我成功將台灣的學術經驗應用於日本的實務現場，對日本河川環境管理有更深入的理解。在生活能力方面，透過參與社團以及自行規劃至北海道、和歌山等地的長途戶外露營與釣魚行程，大幅提升了異地適應力、問題解決能力與獨立規劃的能力。

出國交換花費統計/一學期 4-6個月不等

食

衣

住

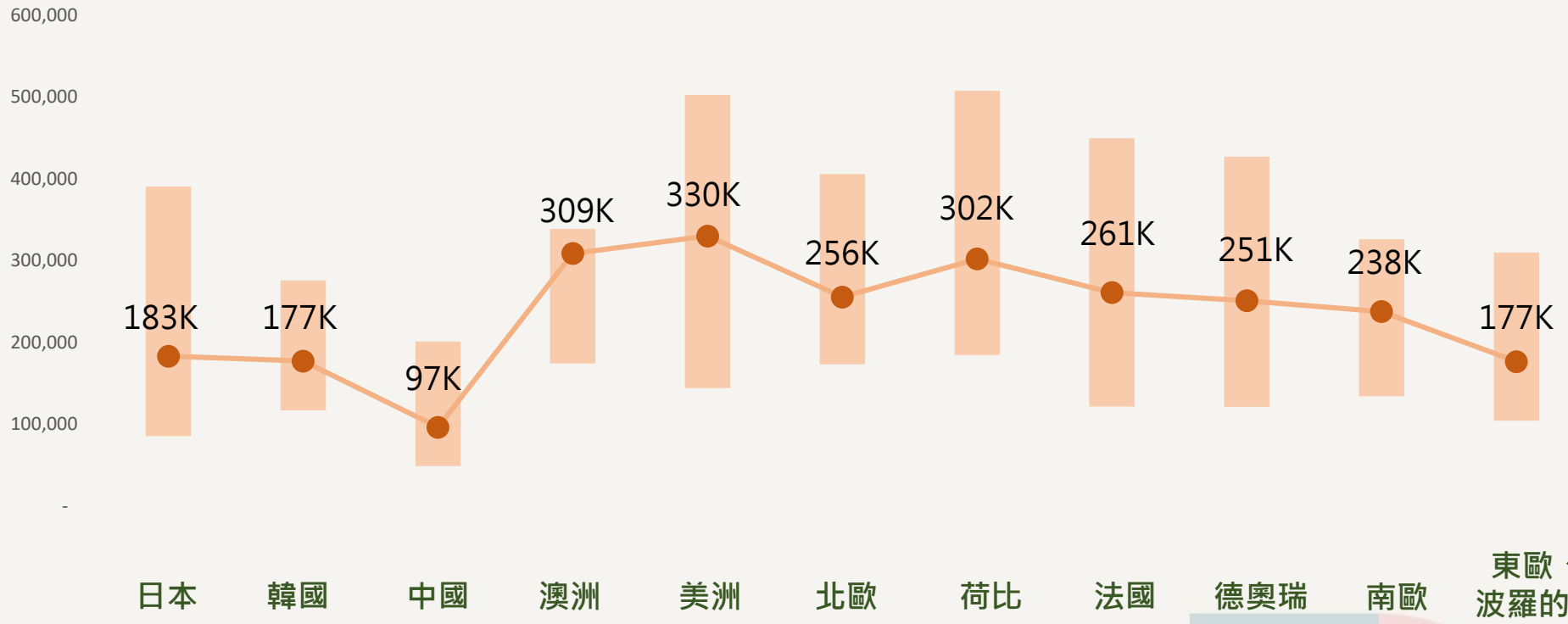
行

育

樂

亞洲平均花費(不含旅遊)
157K
加上旅遊為192K

歐洲平均花費(不含旅遊)
250K
加上旅遊為391K



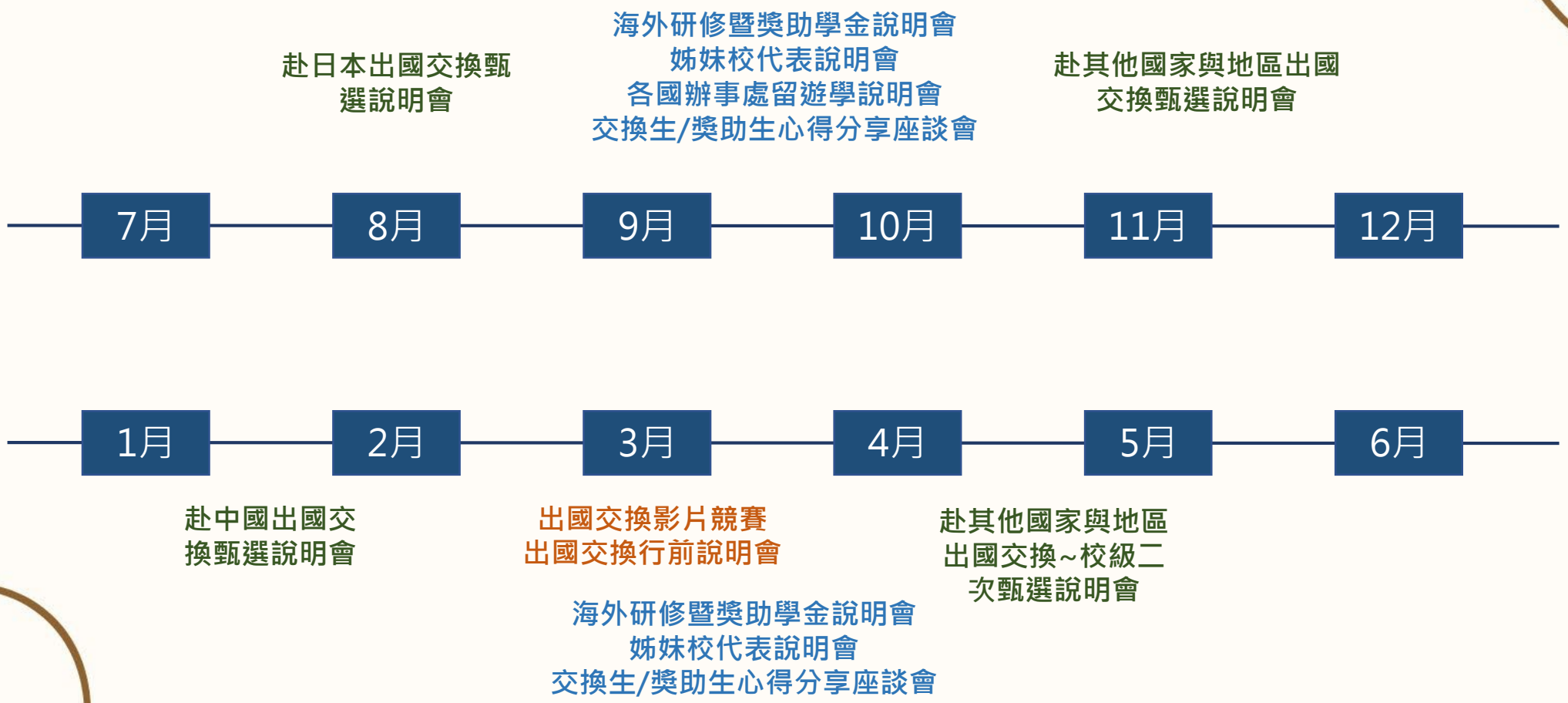
註：
- 圓點為在該洲/該國交換平均一學期花費
- 方框為在該洲/該國交換一學期最高與最低花費

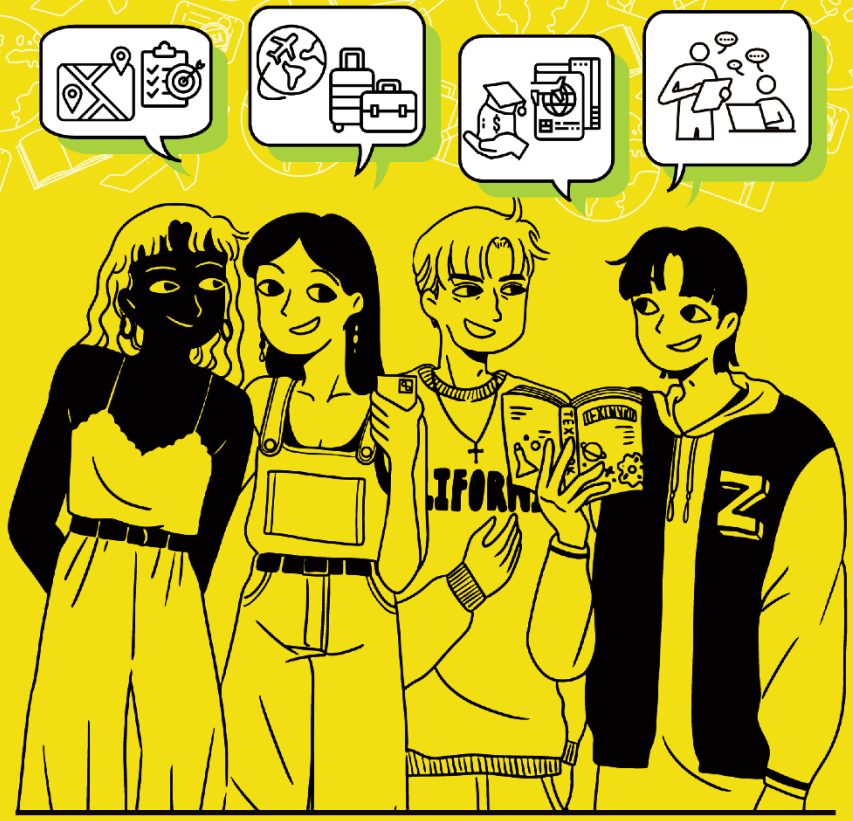
資料來源：111-113學年度交換生花費統計

學校資源

1. 系列說明會/活動
2. 國際處網站資源
3. 國際交流@中山

為提升中山學生對於國際交流、出國研修等瞭解、增進學生出國動機，國際處每年舉辦近40場相關活動。





出國交換 暨 短期研修計畫

國立中山大學 National Sun Yat-sen University | 國際事務處 office of International Affairs

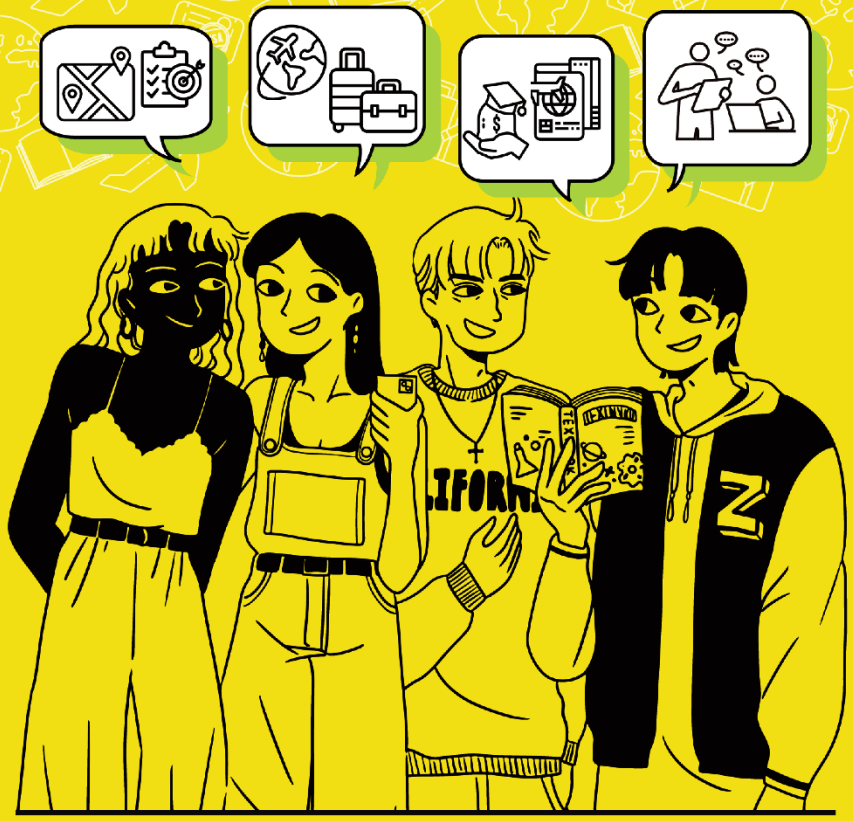
國際處Facebook

國際處網頁

September to November

- ✓ 10/6 (二) 12:00-13:00 理學院
- ✓ 10/7 (三) 12:00-13:00 工學院
- ✓ 10/12 (一) 12:00-13:00 海洋科學學院
- ✓ 10/20 (二) 12:00-13:00 文學院
- ✓ 10/21 (三) 16:00-17:30 管理學院I
- ✓ 11/17 (二) 12:00-13:00 醫學院

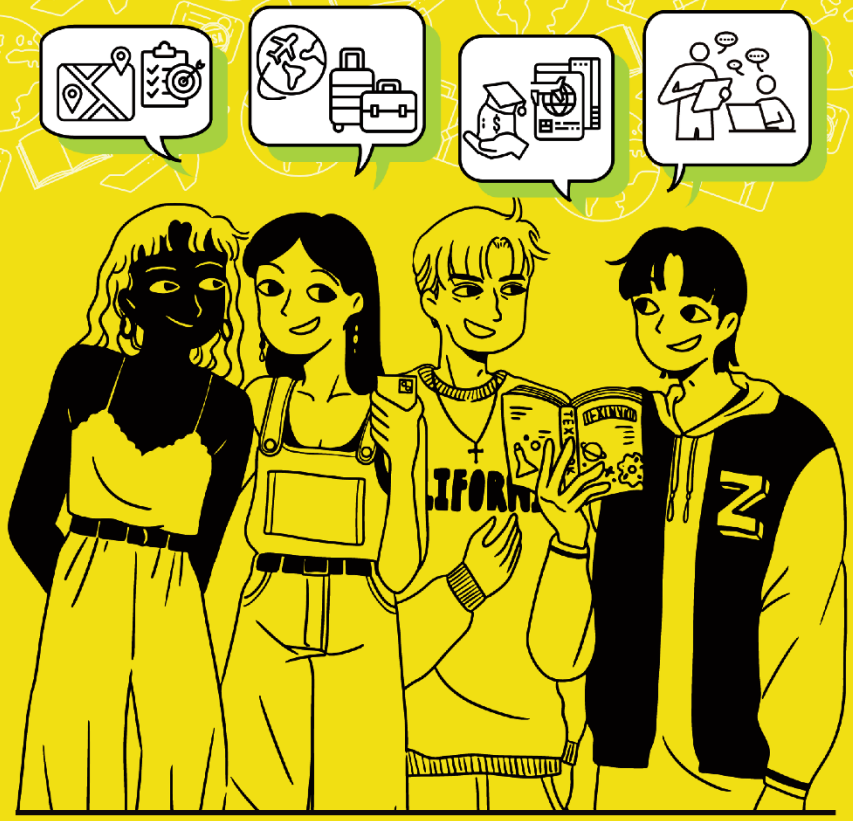
115-2學期 敬請期待



出國交換 暨 短期研修計畫

September to November

- ✓ 9/21 (一) 12:00-13:30 美國 天普大學交換及雙聯學位說明會
- ✓ 11/9 (一) 12:00-13:00 日本交流協會說明會
- ✓ 11/10 (二) 12:00-13:00 海外碩博士申請攻略
- ✓ 11/11 (三) 12:00-13:00 日本 早稻田大學留學/交換說明會
- ✓ 11/11 (三) 16:30-18:00 交換生心得分享I
- ✓ 11/18 (三) 16:30-18:00 交換生心得分享II



出國交換 暨 短期研修計畫

國立中山大學 National Sun Yat-sen University | 國際事務處 office of International Affairs

國際處Facebook

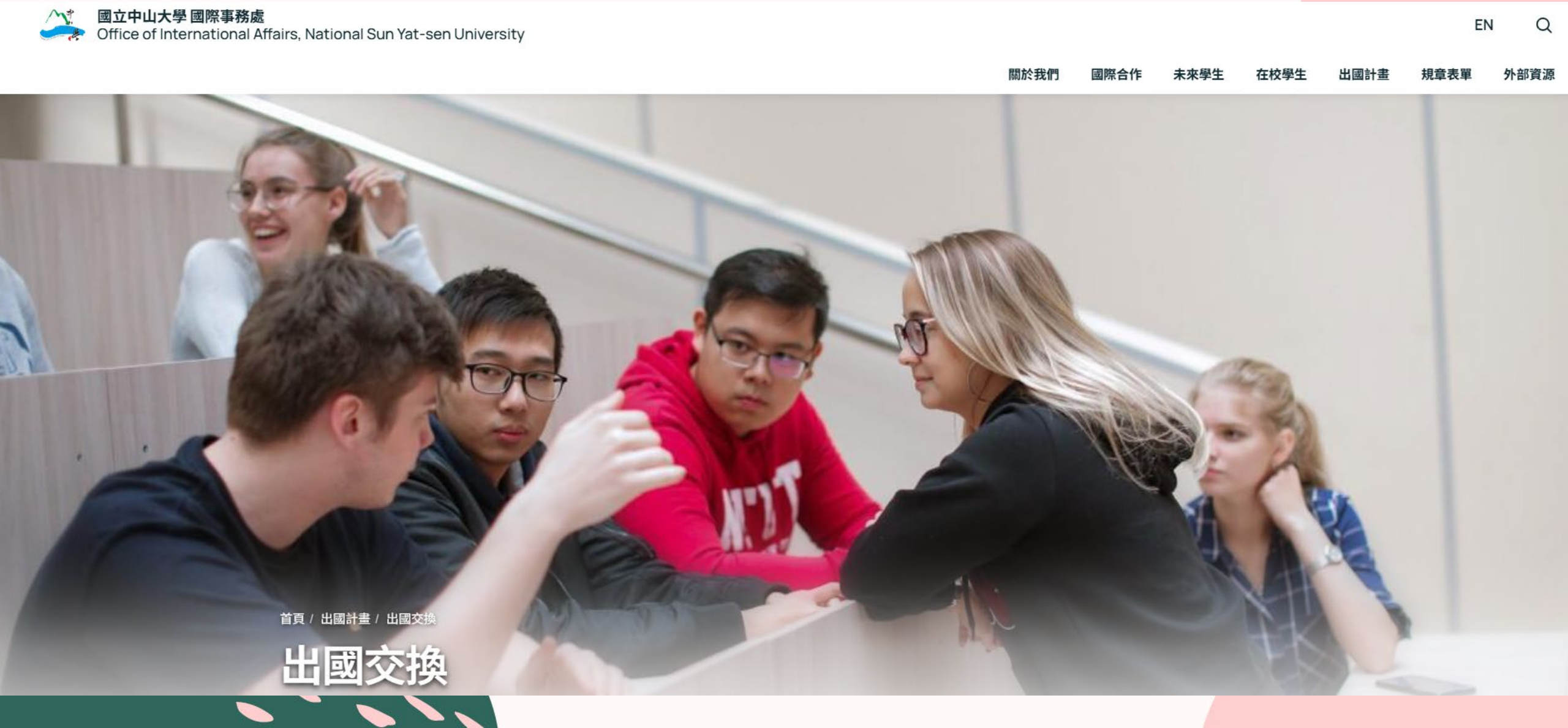
國際處網頁

October-November

其他國家與地區出國交換學生甄選~ 申請說明會

- ✓ 10/29 (四) 20:00-21:30 (線上)
- ✓ 10/31 (六) 20:00-21:30 (線上)
- ✓ 11/4 (三) 12:00-13:30 (線上)
- ✓ 11/5 (四) 12:00-13:30 (線上)

請善用國際處網站資訊


國立中山大學 國際事務處
Office of International Affairs, National Sun Yat-sen University
EN
關於我們
國際合作
未來學生
在校學生
出國計畫
規章表單
外部資源
首頁 / 出國計畫 / 出國交換
出國交換

Thank You

Contact us

行政大樓2樓2004室

出國交換

承辦人 徐如青 小姐

oia.outbound@mail.nsysu.edu.tw

Tel: (07) 525-2000 分機 2243

出國獎學金

承辦人 張心玲小姐

oia.exchange2@mail.nsysu.edu.tw

Tel: (07)-525-2000 分機 2635