

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

琉球大學(University of the Ryukyus)是日本的一所國立大學，位於沖繩縣西原町。成立於 1950 年，最初是由美國佔領下的琉球政府設立的。1972 年沖繩回歸日本後，琉球大學成為日本國立大學。琉球大學的主校區位於西原町，靠近沖繩本島的首府那霸市。校園風景優美，氣候溫暖，非常適合學習和生活。琉球大學設有多個學院和研究所，涵蓋廣泛的學術領域，包括：文學部、教育學部、法文學部、理學部、工學部、醫學部與農學部。此外，琉球大學還擁有多個研究機構，致力於熱帶醫學、海洋科學、亞熱帶農業等領域的研究。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我認為沖繩文化概論是最有意義的一堂課，它是一門旨在全面介紹沖繩文化的課程。這門課程涵蓋沖繩的歷史、社會、經濟、宗教、藝術、音樂、舞蹈、傳統工藝、美食以及語言等多個方面；透過學習這門課程，我們將能夠深入了解沖繩文化的獨特性和多樣性及了解沖繩的歷史背景。這門課程的主要目的也是希望我們能夠全面了解沖繩文化，並培養對沖繩及其文化遺產的尊重和熱愛。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

沖繩留學是一段豐富多彩且難忘的經歷。因沖繩擁有豐富的歷史遺產，留學期間有機會參觀各種古蹟，如首里城、玉陵、今歸仁城遺址等。首里城作為琉球王國的政治中心，其獨特的建築風格展現了沖繩與中國及日本文化的交融。玉陵是琉球國王的陵墓，讓人深刻感受到琉球王國的歷史與文化。而今歸仁城遺址則是一個重要的城堡遺址，可以了解古代沖繩的防禦工事和建築技藝。

在沖繩留學，不僅能體驗到沖繩獨特的地方文化，還能接觸到更廣泛的日本文化。例如，參加茶道課

程，可以感受日本文化的細膩與優雅；參加沖繩的傳統祭典，如 eisa 祭典和龍舟大會，這些活動熱鬧非凡，充滿了地方特色；穿著和服參加傳統活動，則能體驗日本的服飾文化。

沖繩作為國際化的學習地點，吸引了來自世界各地的學生。在這裡，能夠結識來自不同國家的朋友，拓寬國際視野。通過參加學校組織的國際交流活動，可以分享各自國家的文化和習俗，增進彼此的了解和友誼。與來自其他國家的學生進行語言交換，不僅能提高日語能力，也能學習其他語言和文化。留學沖繩是提高日語水平的絕佳機會。日常生活和學習中，無處不在的日語環境促使自己快速進步。通過系統的日語課程學習語法和詞彙，提高聽、說、讀、寫能力。在日常生活中積極運用日語，如在商店購物、餐廳點餐、與當地人交流等，都能快速提升語言能力。觀看日劇和閱讀日文書籍，這不僅有助於語言學習，還能深入了解日本的文化和社會。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 體驗日本文化 2. 認識多國朋友 3. 日常學習日文

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

剛開始入學需繳交許多文件資料，但沒有人幫助我，只能靠著自己去解決，使我學會許多事情。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我個人認為沖繩與台灣有許多相似之處，最大的文化衝擊也許是交通，因為左駕與右駕的不同，需要一些時間去適應。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

這段時間內我覺得成長最多的是學會與自己一個人獨處，由於家人與朋友都在台灣的原因，有時會覺得非常無聊，這點我覺得改變最多。

H. 感想與建議

留學沖繩的這段時間是一段充滿挑戰與成長的旅程，不僅能深入了解沖繩和日本文化，還能結識來自世界各地的朋友，提升自己的日語能力，開闊國際視野。這些經驗和體會將成為人生中寶貴的財富。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得

Studying abroad in Okinawa is a rich and unforgettable experience. Firstly, Okinawa boasts a wealth of historical heritage, and during your studies, you have the opportunity to visit various historical sites such as Shuri Castle, Tamaudun, and Nakijin Castle Ruins. Shuri Castle, as the political center of the Ryukyu Kingdom, showcases a unique architectural style that reflects the cultural blend of Okinawa with China and Japan. Tamaudun, the royal mausoleum, offers deep insights into the history and culture of the Ryukyu Kingdom. Nakijin Castle Ruins, an important ancient fortress, provides a glimpse into Okinawa's ancient defense structures and building techniques.

Studying in Okinawa not only allows you to experience the island's unique local culture but also offers exposure to broader Japanese culture. For example, participating in tea ceremony and flower arrangement classes lets you appreciate the delicacy and elegance of Japanese culture. Attending traditional Okinawan festivals, such as Eisa and the Naha Tug-of-War, are lively events full of local charm. Wearing traditional attire like kimono to take part in these events gives a hands-on experience of Japanese clothing culture.

Okinawa, being an international study destination, attracts students from all over the world. Here, you have the chance to meet friends from different countries and broaden your global perspective. Participating in international exchange activities organized by the school allows you to share your country's culture and customs, fostering mutual understanding and friendship. Engaging in language exchange with students from other countries not only enhances your Japanese skills but also provides an opportunity to learn other languages and cultures.

Studying in Okinawa is an excellent opportunity to improve your Japanese language skills. The omnipresent Japanese environment in daily life and studies accelerates your progress. Through systematic Japanese courses, you can learn grammar and vocabulary, enhancing your listening, speaking, reading, and writing skills. Actively using Japanese in everyday situations, such as shopping, dining out, and interacting with locals, quickly boosts your

language proficiency. Watching Japanese dramas and reading Japanese books not only aids in language learning but also deepens your understanding of Japanese culture and society.

In conclusion, studying abroad in Okinawa is a journey filled with challenges and growth. During this time, you can gain a deep understanding of Okinawan and Japanese culture, make friends from around the world, improve your Japanese language skills, and broaden your international perspective. These experiences and insights will become invaluable assets in your life.