學校簡介

勃根地高等商學院位於法國勃根地區的首府第戎，另有巴黎校區以及里昂校區。相比起巴黎，第戎是個適合生活的慢步調城市，這裡的人大多都是居民以及學生，治安相對好很多。勃根地商學院的校園雖然不大，但學校內該有的設施都有且設備新穎。第戎有名的美食是紅酒跟芥末醬，學校也有葡萄酒管理的相關課程。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我選擇的是 Master in Management Program，在專業課程中我選了兩門課：Product & Branding Strategy以及Marketing Analytics & Digital Resources。這兩門課的課堂中老師都會留給同學討論團體報告的時間，所以小組不太需要課後約時間討論。在這兩門課中我比較喜歡Product & Branding Strategy這堂課，這堂課的老師有豐富的業界經驗，課堂中所提到的不會是教科書中距今已年代久遠的案例，而是現在的企業所正在面對的商業問題以及其實際的解決方案，與現今社會的連結性比較高，讓課程有趣很多。也因為勃根地商學院有不少的國際學生，所以從課堂對答、小組討論以及聆聽他組報告的過程中可以聽到不同國家同學對於同一個問題的不同想法，是一個很難得的體驗。

國外研修之生活學習（課外）

在課外生活上的學習也不少，像是我原本在台灣不太下廚的，但到法國之後因為外食花費太高，不得不增進一下廚藝來餵飽自己。另外，在跟學校行政溝通、跟確認各種事項時也增進了自己解決問題的能力。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 拓展國際視野
2. 學習獨立，打理所有學校、生活以及旅遊所有事物
3. 結交異國好友
4. 增進英語口語表達

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

海外生活期間遇到的困境是：多數法國人的英文沒有那麼好，在辦理一些文件跟行政溝通時會遇到溝通障礙，很多時候會需要拿著手機用Google翻譯溝通，但當翻譯變沒有翻得很準確的時候，就會變成一連串的雞同鴨講。所以如果是很重要的事情的話我都會麻煩一位法國朋友協助我一起去辦理，避免溝通不良或溝通誤會所造成的麻煩與損失。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

海外上下課的時間區段分得很開，即使有團體報告，同學間也都不會利用課後的時間約討論，所

以必須在課堂上的討論時間將報告該討論的事項溝通清楚，否則若大家對報告的方向跟本週要完成的事情有不一樣的認知時，進度很容易就落掉。有過因為認知不一致而讓該週做白工的經驗後，在日後的討論都會盡力溝通、表達、確認彼此想法，提升小組報告的討論效率、避免做白工。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

到一個離台灣很遠的地方交換，沒有熟悉的家人與朋友在身邊，很多事情需要比較謹慎一些。到了當地就開始適應不同國家環境和不同課堂教學模式，還要注意有哪些是需要處理的行政流程、歐洲的防盜技巧、自身的旅遊規劃等等。這些東西都要在掌控內才能有段順利、開心、安全的交換生活，所以海外生活的經歷帶給我最大的成長是我變得更加獨立跟勇敢，一手打理生活中的一切。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

有無獎學金會改變我的出國計畫，獎學金的能夠減輕一些海外消費的金錢壓力，若無獎學金的話有可能不會選擇歐洲國家交換。

感言及心得感想

我想交換的日子應該會是我生命中一段很難忘的回憶吧？起初交換的動機只是想讓自己獨立一點、順便拓展眼界。第一次到語言不太通的國家，在生活上會有一封封的挑戰書向你寄來，而且當中有許多是完全無法拒收的。每次遇到各種大大小小的困難時都像在打怪解任務，有些怪物可以輕鬆應付，但有時怪物等級比較高，就得先把自己的技能提升、升等之後才有辦法消滅。一次次的打怪逐漸累積經驗值，也讓我成功解鎖了不少成就、技能樹多長了幾隻新的枝椏、變得比較勇敢自信、認識了很多人、也帶給自己一些新的觀點跟想法，是一趟收穫滿滿的旅程！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Burgundy School of Business is located in Dijon, the capital of the Burgundy region in France. It also has campuses in Paris and Lyon. Compared to Paris, Dijon is a slower-paced city, better suited for living, with mostly residents and students, and better security.Although the campus of Burgundy School of Business isn't large, it's well-equipped with all necessary facilities and modern equipment. Dijon is famous for its red wine and mustard sauce, and the school offers related courses in wine management.

I chose the Master in Management Program and two courses in my specialization: Product & Branding Strategy and Marketing Analytics & Digital Resources. In these courses, the teachers allocate time for group discussions on presentations, so there's less need for post-class meetings. Among these courses, I prefer Product & Branding Strategy. The teacher has rich industry experience and discusses current business issues and their practical solutions, making the course much more interesting and relevant to today's society.

Going on an exchange to a place far from Taiwan without familiar family or friends nearby requires more caution. Upon arrival, one needs to adapt to the different country environment and teaching methods, as well as handle administrative procedures, European theft prevention techniques, and personal travel planning. All of these must be managed to ensure a smooth, happy, and safe exchange life.I believe the exchange days will be unforgettable memories in my life. Initially, my motivation for the exchange was just to become more independent and broaden my horizons. Being in a country where the language is not familiar presents various challenges in life, many of which cannot be avoided. Each encounter with challenges feels like completing quests in a game. Some challenges are easily overcome, while others require improving skills and leveling up before conquering them. Each encounter accumulates experience points, unlocking achievements, expanding skill sets, boosting confidence, meeting new people, and gaining new perspectives and ideas. It has been a rewarding journey!