

A. 學校簡介

同濟大學是中國上海一所歷史悠久、聲譽卓著的 985 大學，創建於 1907 年，最初為德文醫學堂。歷經百年發展，現已成為一所以工科為主，兼有理、文、法、醫、哲、經濟、管理、教育等多學科的著名學府。同濟大學在土木工程、建築學、機械工程、環境科學與工程等領域享有盛譽，同時在醫學、經濟管理、法學等領域也具有很強的實力。學校積極開展國際交流與合作，與多個國家和地區的大學建立了合作關係，吸引了大量國際學生前來學習。同濟大學注重學生的全面發展，鼓勵學生參與各種社團活動和社會實踐，形成了具有同濟特色的校園文化。此外，同濟大學還培養了眾多傑出人才，包括科學家、工程師、建築師、政治家、企業家等。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

最喜歡的課程是創新創意管理，授課老師是德國人，課程整體設計活潑，除了單純學習理論外，也有許多課堂發表及同儕互動的機會，比如：老師給每組幾項文具，每組同學要根據所拿到的物品，去進行創意發想，並在時限內完成公開發表。另外也有到世界知名企業 SAP 進行參訪，讓學生能接收到第一手的資訊，也能了解目前最新科技的應用及趨勢。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

在上海同濟大學交換期間，課外生活絕對是體驗這座城市和大學文化的重要一環，上海的文化底蘊很深，可以學習不同的文化中。探索上海的過程中，可以沉浸在歷史與現代交織的氛圍中，外灘、豫園、靜安寺等著名景點都是了解上海歷史底蘊的絕佳去處，而漫步在法租界，欣賞充滿異國情調的建築，則能讓你感受到上海的浪漫情懷。上海也是美食天堂，不僅是當地的本幫菜，還有許多世界知名的餐廳也都選在上海開店，能夠嚐到不同於台灣的風味。另外中國高速鐵路也很方便，從上海出發大約 40 分就能到蘇州、杭州旅遊，cp 值很高。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

學術方面

- 1/ 拓展學術視野：接觸不同的教學方式、學術資源和研究領域，拓展學術視野，激發學術靈感。
- 提升語言能力：在全外語環境中學習，大幅提升外語聽說讀寫能力，為未來學術發展打下堅實基礎。
- 2/ 豐富學術背景：擁有海外學習經驗，提升個人學術競爭力，為未來申請研究所或就業增加優勢。
- 跨文化學術交流：與來自不同國家、文化背景的學生交流，學習不同觀點和思維方式，促進跨文化學術交流。

個人成長方面

- 1/ 培養生活能力：在異國他鄉獨立生活，學習自我管理、時間規劃和解決問題能力，培養獨立自主性。
- 2/ 增強適應能力：體驗不同文化、生活習慣和社會環境，增強跨文化適應能力和應變能力。
- 3/ 開闊國際視野：走訪不同國家和地區，了解不同文化和社會，開闊國際視野，培養全球意識。
- 4/ 提升自信心：克服文化障礙，在異國他鄉獨立生活和學習，提升自信心和自我肯定感。

未來發展方面

- 1/ 提升就業競爭力：擁有海外學習經驗，具備國際視野和跨文化交流能力，提升就業競爭力。
- 2/ 拓展職業發展機會：在海外實習或工作，了解不同行業和職業發展趨勢，拓展職業發展機會。
- 3/ 為未來深造打基礎：海外學習經驗為未來申請研究所或博士班打下基礎，增加錄取機會。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明

事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

雖然上海已是一線城市，且科技非常發達，但人民整體的文化水準落差還是挺大的，面對不文明的行為便遠離即可，沒有什麼太多適應問題。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

面對不同的文化、語言、生活習慣，需要快速適應新環境，這有助於培養適應力和應變能力。接觸不同的文化、價值觀，有助於拓展視野，培養更宏觀的思考方式。在多元文化環境中生活，需要學會與不同文化背景的人溝通交流，這有助於提升跨文化溝通能力。經歷異國生活的挑戰和成長，有助於提升心智成熟度，更加了解自己和世界。每個人在海外生活後，最大的成長都不盡相同。有些人可能發現自己更加獨立自主，有些人可能更具國際觀，有些人可能找到了自己的人生方向。但總體而言，海外生活經歷通常會讓人更加成熟、自信、有韌性，並且對世界有更深刻的理解。

H. 感想與建議

許多身邊的人都不理解為何要到中國交換，但上海是個一線城市，無論是工作或學習模式都非常的競爭及快速，到這樣的城市交換不僅是體驗多元的文化，同時也是一個很好鞭策自己的機會，用一顆 open-minded 的心去體驗不同的文化、學習模式。