學校簡介

KEDGE Business School法國凱致商學院（以下簡稱KEDGE）是法國前十大商學院之一，同時也是法國百年商學院，其歷史可追溯到1872年成立的Euromed Management馬賽商學院以及1874年成立的Bordeaux École de Management波爾多管理學院，兩校在2013年合併而成為凱致商學院，旨在整合軟硬體等資源且提供學生更強大的師資陣容與教學課程，並邁向國際化。合併後的十年，今天的KEDGE已經成為法國前十大商學院之一，並且獨一無二地開設了全球十一大校區，數量遠超越所有法國商學院，目前坐擁Marseille馬賽（法國）、Bordeaux波爾多（法國）、Paris巴黎（法國）、Toulon土倫（法國）、Suzhou蘇州（中國）、Shanghai上海（中國）、Dakar達客爾（塞內加爾）、Bastia巴斯蒂雅（法國科西嘉）、Bayonne巴約納（法國）、Avignon雅維農（法國）、Abidjan阿比讓（象牙海岸），提供歐亞非三大洲不同人文風情的學習環境。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

跨文化管理

國外研修之生活學習（課外）

用長期學生簽證去不同歐盟國家看看

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1.增添國際視野，認識不同的文化背景，入境隨俗
2.學習與不同國籍同學相處共事，解決不同國家背景所帶來的問題
3.周遊列國認識世界

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在跟不同國籍背景的同學小組共事時，我注意到會出現積極度和態度上的差異，同學對問題的答案也會有所不同。在遇到意見分歧時，我會試著引導大家表達各自的想法，並將所有答案以重要性排序，以確保討論不會脫軌。

對於在法國生活，我發現法國人並不特別愛說法文。為了應對日常生活，基本的法文問候和溝通能力是必要的。當我一開始不懂法文時，購物和買東西時遇到了很多溝通障礙。因此，我下載了翻譯軟體並開始學習一些基本的購物法文，這讓我在購物時感到更加自在。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

法國人對工作時間有著輕鬆且寬鬆的態度，強調工作與生活的平衡。他們約定的討論時間一到，即使只是一小時，也會毫不猶豫地停下來休息，表示要忙著或者去喝杯酒。相較於台灣強烈的加班文化，法國人不會勉強自己在報告面前過度加班。一開始，我傾向於盡快完成工作，堅持「今

日事今日畢」的原則。然而，看到組員悠閒的態度時，我可能會感到一些不滿。隨著時間的推移，我漸漸適應了法國人分明的工作與休息生活態度，也開始更寬容地對待自己和組員。雖然我仍然會默默地完成所有工作，但我不再強迫組員必須跟著我一起完成。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我認為我最大的收穫除了增加國際視野外，就是學會了獨立。在歐洲的時候，我第一次獨自一人居住並且獨自前往其他國家旅行。一開始，我對於陌生的環境感到有些害怕，尤其在語言不通的國家更是讓我感到緊張。但後來我真的踏上了旅程，按照自己的步調慢慢地探索、慢慢地玩。我沒有被綁死在固定的行程或者行軍計畫中，而是放慢了步調，去觀察街頭上的歐洲人是如何生活的，學習他們認真對待生活的態度。
獨自一人居住意味著需要獨立打理好家中的大小事務，例如飲食起居、每週的菜單規劃，以及培養良好的作息習慣。或許人生並非只有賺錢和工作，有時候真正的享受人生是在街邊買束鮮花、坐在咖啡廳裡閱讀一本書，或者坐在公園的長椅上靜靜地放空，享受當下的美好。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

對於生活及旅遊補貼非常有幫助，有獎學金更促使了我想出國讀書的慾望。

感言及心得感想

「這個世界大的讓人很難不旅遊」。在歐洲待了四個月，或許時間不算長，但我卻走遍了13個國家，遊覽了數十個城市。令我有點捨不得離開這片土地。每個國家都有著獨特的風情和色彩，法國的悠閒浪漫，維也納的古典氣質，希臘的神殿古蹟等等，都讓我深深著迷。

在法國的交換生活中，我不僅僅是在學校裡學到了知識，還經歷了無數難忘的時刻。我有幸融入了法國的日常生活，體驗了當地人的生活方式和文化。在超市挑選食材、煮自己的晚餐、逛巴黎的街頭、參加當地的節日活動，這些都是讓我更深入了解法國文化的機會。

我還有幸結識了許多來自不同國家的朋友，透過彼此之間的交流和分享，我擴展了自己的國際視野，也學到了許多寶貴的人生經驗。我們一起探索法國各地的景點，品嚐美食，分享彼此的故事和夢想。這些珍貴的友誼將永遠留在我的心中。

在這段交換生活中，我不僅學會了如何獨立生活，更深刻地體會到了英文的重要性。儘管我來自不同的國家，但我們能夠用共同的語言溝通，這讓我感到非常溫暖和感動。我希望自己能夠保持對探索世界的熱情，並在未來的人生旅程中不斷成長和進步。同時，我也期待著有機會再次回到法國，探索更多未知的世界。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The world is vast, tempting people irresistibly to travel. During my four-month stay in Europe, though not lengthy in duration, I traversed 13 countries and explored dozens of cities. I found it difficult to bid farewell to this land. Each country boasts its unique charm and color – the leisurely romance of France, the classical elegance of Vienna, the ancient ruins of Greece, among others – all deeply captivating me.

During my exchange in France, I not only acquired knowledge in the classroom but also encountered numerous unforgettable moments. Immersing myself in the daily life of France, I experienced the lifestyle and culture of the locals. From selecting ingredients in supermarkets, cooking my own dinners, wandering the streets of Paris, to participating in local festivals, these experiences offered me profound insights into French culture.

I also had the privilege of making friends from various countries. Through mutual exchange and sharing, I broadened my international perspective and gained invaluable life experiences. Together, we explored landmarks across France, savored local cuisines, and shared our stories and dreams. These precious friendships will forever remain in my heart.

Throughout this exchange, I not only learned to live independently but also deeply appreciated the importance of the English language. Despite hailing from different countries, our ability to communicate in a common language filled me with warmth and gratitude.

Furthermore, the KEDGE Bordeaux campus provided a dynamic learning environment with modern facilities and a focus on innovation. Students benefited from diverse community support and a strong emphasis on sustainability, preparing them for global business success.

I hope to maintain my passion for exploring the world and continue to grow and evolve in my future life journey. At the same time, I look forward to the opportunity to return to France someday and explore more unknown territories.