

學校簡介

復旦大學是中國內陸排名前列的高校，同時位於上海市是一個成熟發展對外開放程度較高的城市，外國人也同時非常多存在於學校讀書、在上海旅遊工作的人也一樣很多

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

中國外交政治相關研究、中國對東北亞區域政治的雙邊關係相關研究

國外研修之生活學習（課外）

因為我是碩士時間出去交換相對課業壓力及份量相比大學生時間較不彈性，但藉由自己比較緊促的安排還是有足夠的機會與朋友們出行其他省市，校園生活平常會與交流生或是本地學生或外國人相約運動打球，時常外出用餐交換每個人的想法及價值觀，述說彼此對未來的規劃相互激勵

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.撇去舊有對中國的既定印象，藉由交流讀書、出遊經驗深刻瞭解，兩岸資訊落差的存在阻礙兩岸人民交流
- 2.藉由自身的專業領域與中國國內師長就現金台灣棘手的外交問題、國際問題有實際上的資訊想法交換
- 3.認識各個不同年齡層、專業領域、不同國家的朋友們，更認識彼此及兼具國際觀的思維提升

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

對我來說旅遊出行到不一樣的城市，必定會有不熟悉不適應的狀況，但我大致上都能與當地人詢問、禮貌請求協助的方式解決，並未造成太大的麻煩

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

台灣的教育制度社會規範體制相較傾向於西方所建制的模式，中國整體結構差異很大。互相理解包容尊重，彼此瞭解國情發展現實層面的問題，與人民有良善交流互動，對我來說就是把握這樣特殊的交流經驗。
文化衝擊是一定會有的，但我交換生活中的總結我認為就是好壞兩層面都有存在

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

碩士生活研讀時間的安排以及未來學業職涯規劃，很感謝其他大學生的交換夥伴、外國朋友們能在交流期間再次讓我感受到年輕活力的熱誠哈哈，眾多的想法交流及互相解惑鼓勵，轉換心境以更尚進的心態面對未來的各種挑戰，再者就是到國外生活增進國際視野宏觀的發展，使我人生經驗更加豐富

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

會！一定會 ☐ ☐

感言及心得感想

感謝中山校方及復旦港澳台辦能給予我機會前去中國上海復旦大學交換，我很榮幸也很感激自己在上學期有主動提出交換申請，不論專業領域或者兩岸關係的敏感性，都沒有成為我與當地師生交流、自我成長審視的攔阻，不論到哪一個國家、城市的學校我同樣會秉持相互尊重積極瞭解當地人文風情社會發展的思路，不因偏見和無知設限視野的長進。

最後感謝從交換期間所經歷碰上的每一位，多謝大家的協助與包容讓我擁有難忘的碩士生活回憶，敦促自己持續保持著樂觀殷勤的態度放眼未來，感謝師長與父母的協助讓我有機會出國交換！謝謝□ □