

學校簡介

曼漢大學 University of Mannheim 位於德國的 Baden-Württemberg (巴登符騰堡邦)，曼海姆本身屬於中大型的城市，交通、購物各方面都很便利。鄰近法蘭克福，搭 ICE 快車只要 30 分鐘的車程就可以抵達法蘭克福機場。在學術方面，曼漢大學以商學院（尤其是經濟、管理方面）聞名，有「德國哈佛大學」之稱，為德國數一數二的學校。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

就曼漢大學管理學院的交換生來說，我們能選擇的課程其實非常的多元，類別從人力資源管理、金融保險、行銷一直到會計和稅務、營運管理...等都有，且每個類別底下皆有約5~10堂的英文或德語授課的課程可選擇，可說是十分的豐富。

此外，我認為曼漢在選課方面真的很彈性。由於曼漢大學可以選課的時間拉得非常長，因此學生在學期間可以去上許多不同的課程，就算最後沒有真的修該堂課也沒關係，可以評估自身的可負荷量後再選擇適合自己修習的課程。在選定課程後，需要在學期中去選課系統中登記考試，即使該堂課沒有期末考，只須交作業或報告，也需要上系統登記，學校才算是100%認定你修習了那堂課。

我這學期總共修了兩門課，分別為 Marketing Strategy 及 Strategy and Sustainability。這兩門課皆為 Intensive seminar 密集課程，分別只需要各花費2-3天的全天即可修習完所有的課程內容，隨後便只剩下考試及作業需要再花時間準備。由於我在國外交換期間需要花費大量時間撰寫中山的碩士論文，並且我也希望能把握這次寶貴的機會把歐洲的國家都玩遍，因此選擇 Intensive seminar 課程對我來說會是最好的選擇，相較一般課程僅需短短幾天便能修完課程！

國外研修之生活學習（課外）

以日常生活來說，曼漢大學以及其專門與交換生交流的學生組織 VISUM，幾乎每周都會舉辦一些精彩的活動可以參加，例如：BESS Wine Tasting Trip、BESS Sports Trips: Handball & Ice Hockey、Excursions to Stuttgart and Frankfurt、Christmas Party ...等，能和來自不同國家的交換生們一起交流旅行。此外，學校也有許多免費報名的運動課可以參加，像是我自己就有報名過沙灘排球及拳擊課。原本以為拳擊課是免費的可能不會教得很好，沒想到參加後才發現老師除了非常專業之外，課程安排的也非常扎實！非常推薦學弟妹有空的話，可以多多報名運動課，很多課在台灣上的話一定都是好幾千元起跳的。

曼漢這座城市並不像鄰近的法蘭克福或海德堡有那麼的多景點可以參觀或遊玩，唯一比較有名的景點就是市中心的水塔 Wasserturm，除此之外就略顯無聊了。不過我自己在曼漢生活了這幾個月，可以明顯的感受到曼漢的生活機能真的非常不錯！交通也十分便利，並且沒有大城市的擁擠與吵雜，很多時候都讓人覺得清閒自在。在曼漢的中心可以看到許多知名品牌的店家、二手衣物店、百貨商店(Woolworth、TEDi...等)、各式超市(REWE、Lidl、Netto、Aldi、Go Asia 亞洲超市、DM藥妝店...等)、各式餐廳(Kebab、越南料理...)，因此，不管你是要買生活用品還是想要逛街購物，在曼漢絕對都辦的到！而且還非常方便。如果男生想要定期剪頭髮的話，市中心也有許多 Barber Shop，價位我覺得也算是可以接受的，較便宜的價位落在15-20歐。

對我來說，每天最有趣的事情莫過於逛超市還有自己煮飯了！學生宿舍附有共用廚房及冰箱可以使用，因此自己下廚除了有趣外，也可以省下非常多的錢，畢竟外面餐廳吃一餐的價錢，自己煮可以吃一個禮拜了。也因為如此，我基本上每餐都是自己煮，在國外交換期間我的廚藝進步了許多。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 體驗了德國嚴謹的教學方式以及豐富的教學資源，也能就近觀察不同國家的學生在課堂上的表現及態度。
2. 體驗與台灣不同的考試機制，在德國的考試滿分不一定是100分，根據課程內容及老師喜好會有所不同。若德國考試不及格的話，通常都會有第二次的補考機會。
3. 跳脫華語文化，來到全然不同的歐洲區，在全英文的環境之下修課，有大量英文聽說讀寫練習的機會。此外，若想要額外多學習德文，曼漢也能提供充足的資源與機會。
4. 學習獨立自主的生活，所有生活大小事皆須自理，同時也能增進自身廚藝。
5. 從課堂討論與日常互動中與來自世界各地的學生們相處及交流，讓我有機會體驗到不同國家的文化並擴展我的世界觀。
6. 德國是個能讓學生提升問題解決能力並學會對自己負責的國家。德國讓學生有非常彈性的選課機制的同時，上課及考試卻非常嚴格，做事一絲不苟，不會讓學生抱持著得過也過的心態。
7. 這次交換我去了許多國家旅遊，這是我過去從未有過的經驗，讓我自我成長了許多。在去每個國家之前，我都會花費大量時間對該國家進行研究，不管是民情文化或是交通及住宿。雖然做了充足的行前研究，卻仍然經常會有突發的狀況發生，當下我會覺得氣餒、沮喪，但也讓我深深體會到「不是所有事情都會順利的照著計劃走」，擁有一顆開闊、樂於吸收錯誤的心是多麼的重要。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

無

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

無

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

這次海外的歷練讓我變得更有穩重、時間管理能力顯著提升。在去了很多國家時都遇到了不可預測的突發狀況，而隨著每個困難最後都迎刃而解，讓我從中累積了很多在台灣不會發生的經驗，讓我變得更加成熟穩重！在遠距實習、與教授論文Meeting、旅遊歐洲的多重壓力下，讓我能更加妥善的運用自身的時間。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

我認為有6萬元的學海飛颺獎學金給我的幫助主要有兩點。

第一，獎學金讓我更加看重我的學業，讓我會想要拚盡全力的想要通過期末考試，不然6萬元就需要還給學校！想到這個心中就多少會有一些壓力。

第二，獎學金讓我得到了更豐富的文化體驗。因為有獎學金，讓我有更多的本錢可以遊歐洲，可以安排許多讓人印象深刻的行程、享用當地獨有的美食。相反的，若是沒有獎學金，礙於金錢的壓力，我應該會少去很多國家。

感言及心得感想

在交換期間，除了透過課程精進專業知識外，也不要錯過與來自世界各地的同學交流的機會。剛到一個全英文的陌生環境，對於在台灣甚少有英文口說機會的我來說，是相當具有挑戰性。但經過多次的練習，我慢慢放鬆自己，其實只要願意敞開心胸分享，同學們都相當願意傾聽自己的想法，只要抱著真誠、開放的心與人交流是最重要的。

除了修習曼漢大學的專業課程外，我認為旅行也是交換不可或缺的部分！在時間有限的情況下，我選擇將大部分的時間都用來專心探索歐洲。藉由旅行學習事前規劃，在過程中提升自身的問題解決能力，和不同的旅伴相處時所獲得的珍貴點滴，一切都能成為日後的養分，即使未來再忙再累，腦中總有許多美好的畫面與回憶，能作為我強大的支撐。所以建議大家千萬不要放過任何一個旅遊不同國家的機會！特別是我們現在有「交換學生」的優勢，例如：有獎學金撐腰、去任何國家遊玩都有學生票，甚至很多博物館都直接免費...等，若是不把握現在，更待何時呢？選擇一個喜歡的國家、一座嚮往的城市，好好經歷並享受每一刻交換生活，讓人留下一段屬於自己精彩又瘋狂的故事。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The University of Mannheim is located in Baden-Württemberg, Germany. Mannheim itself is a medium-sized city where transportation and shopping are convenient. It is close to Frankfurt, and you can reach Frankfurt Airport in just 30 minutes by taking the ICE express train. Academically, the University of Mannheim is renowned for its business school, especially in the fields of economics and management. It is often referred to as the "German Harvard" and is one of the top schools in Germany.

For exchange students at the Management School of Mannheim University, the range of courses available is actually quite diverse. From human resource management, area banking, finance and insurance, marketing to area accounting and taxation, operations management, and more, there is a wide variety to choose from. Additionally, within each category, there are approximately 5 to 10 courses taught in either English or German, making the options quite extensive. In addition to a variety of professional courses, Mannheim University, along with its specialized student organization VISUM for exchange students, hosts exciting events almost every week that you can participate in. These include activities such as the BESS Wine Tasting Trip, BESS Sports Trips like Handball & Ice Hockey, Excursions to Stuttgart and Frankfurt, Christmas Party, and more, offering opportunities to travel and interact with exchange students from different countries. Furthermore, the university offers many free sports classes that you can join. For example, I have participated in beach volleyball and boxing classes. Initially, I thought that since the boxing class was free, the instruction might not be good. However, I was pleasantly surprised to realize that not only were the instructors highly professional, but the classes were also well-structured. I highly recommend everyone to sign up for sports classes whenever they have the opportunity.

During the exchange period, in addition to enhancing professional knowledge through courses at the university of Mannheim, please don't miss the opportunity to interact with classmates from around the world. Arriving in an entirely English-speaking environment was quite challenging for me, as I had limited opportunities to speak English in Taiwan. However, after several attempts, I gradually relaxed myself. In fact, as long as you are willing to open up and share, classmates are very willing to listen to your thoughts. The most important thing is to communicate with others with sincerity and openness.

In addition to taking courses at Mannheim University, I believe traveling is also an essential part of the exchange experience! With limited time, I chose to dedicate most of my time to exploring Europe. Through traveling, I learned to plan ahead, improve my problem-solving skills during the journey, and cherish the precious moments with different travel companions. All of these experiences can nourish me in the future. Even when I am busy or tired, there will always be beautiful memories and scenes in my mind, serving as a strong support. So, I strongly recommend seizing every opportunity to travel to different countries! Especially with the advantages of being exchange students, such as scholarships, discounted student tickets for travel to any country, and even free admission to many museums, if we don't take advantage of it right now, then when? Choose a country you like, a city you yearn for, and fully experience and enjoy every moment of the exchange life, leaving behind a splendid and crazy story of your own.

In conclusion, my exchange experience at Mannheim University was invaluable. It has not only expanded my academic and intellectual horizons but also enriched my personal and cultural understanding of the world. I am immensely grateful for the friendships forged, lessons learned, and memories created during my time in Europe, and I look forward to carrying the spirit of this experience with me wherever my journey may lead.