

## 學校簡介

德國達姆斯塔特工業大學是位於德國黑森邦的一所大學，德國九所著名的理工大學聯盟TU9成員之一的學校，大概超過八成的科系都是理工相關的，像我本身是社會科學院背景的，以交換而言算是還可以接受，但大學部的課程大多以德文授課，只能選擇英文授課的碩士課程，所以能選擇的課程相對少。達姆城算是一個交通位置蠻便利的城市，學校開學後會給Semester ticket，在黑森州大部分的城市可以免費搭公車、火車，且達姆離法蘭克福大概30分鐘的火車，達姆車站也是ICE也會停的車站，所以在德國境內旅行算蠻方便的，可是如果是要買廉航機票，去廉航機場真的非常難抵達，機場接駁車也很昂貴，這點須列入考量。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我的研修計畫時長為一年，分別為冬季學期、夏季學期，德國的課程比較不一樣的是通常是選課跟註冊考試分開，老師在學期中通常不會去點名也不會有小考、作業，成績是從學期末的考試來看這個學生能不能通過考試，這種模式其實對我來說很不利，因為在台灣時的模式是可以透過平常的表現、出席、小考、作業來分散風險的，但德國是完全以期末考成績來評斷。

我交換的系所是Law and Economics，第一個學期我總共修了兩門專業課，分別是Future of Work跟Leadership，以及三門德文課，一門英文口說課，語言課程是專門提供給非母語學生的課，所以跟一般課程不一樣的是會有小考、期中、期末，這樣一步一步的方式來測驗學生的進步程度，德文課是以全德文的方式教學，跟台灣學習德文的進度跟方式太過不同，剛開始真的完全聽不懂，但每天聽、每天說，真的會發現德文進步非常快速，發覺到學習一個語言，語言環境真的很重要。

專業課的部分剛開始我上得很吃力，因為我的英文能力在台灣時算是能夠溝通且擅長應付學校考試，結果到了國外後發現英文能力完全不夠課程需求，剛開始時只能上課聽一遍，回家再把老師的錄影帶重新聽一遍，慢慢的英文能力也變得還不錯，開始能在第一次授課時就聽懂，覺得最有感的真的是語言能力的進步。

下學期決定自己學習德文，主要心力放在專業課程上，我總共選了五門專業課程，並且每堂課幾乎都有出席去上課，但因為準備期末考需要付出更多心力去理解，最後我只註冊了兩門專業課去考試，分別是International Trade and Investment跟The Modern Firm: Management and Strategy，因為大學部的課程都是德文授課，所以我選的課都是碩士班的英文授課，其實學起來、準備考試蠻困難的，尤其考試都是問答題、申論題的部分，真的差點以為不會通過考試，但最後幸好有在平均成績下通過兩門課。

總體而言我覺得我受益最多且最喜歡的課程是語言中心開設的德文課，因為我原本在台灣就有學習德文，但其實成效並不好，不太會說也聽不太懂，但這所學校的德文課是以全德文的方式授課，也有很多機會讓學生討論、練習口說，並且蠻多回家作業可以練習，老師也都很認真地批改，這樣的環境讓德文進步蠻快的。

## 國外研修之生活學習（課外）

學校有一個學生組織叫做ESN，他們會不定期地舉辦很多給國際生參加的活動，像是語言交換、Friday night去酒吧、去附近城市一日遊等等，剛開學時大家都會蠻積極去參加的，也真的可以認識很多不同國家的人，但後來會發現大家只是互相認識，很難成為真正交心的朋友，在國外很多人都會選擇與自己舒適圈、來自同個國家的人做朋友，原因可能是文化背景不同、語言不同、價值觀不同等，這是我體悟蠻深的地方。

在德國外食都蠻貴的，而且食物不太合我胃口，所以我幾乎每一餐都會自己煮，住台灣時經常外食，又吃很多不健康的東西，到德國居住一年瘦了超過5公斤，這算是額外的收穫吧，吃自己喜歡

的又可以吃得比較健康，在德國其實除了旅遊、上課外沒有什麼太多的事，所以我很享受一個人在宿舍每天學習做不同的料理。

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 德文、英文能力進步
2. 增加國際觀
3. 生活獨立
4. 學會安排自由行
5. 更認識、包容多元文化
6. 解決問題的能力

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

因為我是交換兩個學期，但是學生宿舍給交換生只能夠簽半年的合約，當時有看之前交換的人在心得中有分享到這部分，說可以先和宿舍講好要續約，但我當時剛入住就有寄信和宿舍聯絡想要多續約半年，但得到的回覆卻是他們不能保證一定有宿舍住，建議我從十月就開始找下個學期的校外住宿，因為達姆城的房源非常難找。但因為校外的住宿實在太貴，我只好一直等宿舍中籤，一直等到我合約快結束前不久才有答覆，我覺得宿舍在這方面對於交換生有點不太保障。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

德國的商店大部分都晚上8點前就會關門，而且在德國星期日是他們的休息日，基本上所有商店都不會開門，因為在台灣太過方便，所以這一點就很不習慣，通常要買的東西都要提早買好，或是要準備一些泡麵，才不會臨時在家裡沒有東西吃。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

出了國才真正意識到這個世界很大，以前想法都很侷限在台灣，覺得出國工作、念書完全不可能，也沒有機會，但在德國遇到了很多來自世界各地的人，才發現原來可以這麼的國際化。以前在台灣對自己的英文很沒有自信，覺得自己說錯很丟臉，但在德國會發現大家英文也並非母語程度，但都可以很自信地說，最主要的目的就是溝通而已，我在學語言方面受環境影響蠻大的，讓我的英文、德文有很大進步。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

如果沒有獲得學校的獎學金計畫，我想我應該完全沒辦法在這個年紀就達成出國交換計畫，獎學金讓我不用在國外擔心財務的狀況，也讓我可以放心的學習，並且到歐洲四處旅行，真的心懷感激，也覺得自己很幸運能有這樣的機會，希望未來有能力也能回饋給學弟妹。

## 感言及心得感想

真的很感謝教育部的學海惜珠計畫以及中山大學提供我乘風萬里獎學金，謝謝每一位乘風萬里捐款人，提供了學生一個這麼棒的機會出國交換，讓我能有不一樣的人生體驗，覺得自己很幸運，能夠到歐洲各地去旅行、看見不一樣的世界，覺得這一年自己的價值觀、想法有很大的改變，對於人生也很更多不同的看法，很多以前覺得不可能的事情，現在都覺得並沒有想像中那麼困難，像是原本有想要繼續留在德國讀碩士的想法，但這一路上我遇到很多人也給了我很多新的啟發，發現碩士並不是唯一一個選擇，也開始考慮可以讀德國的雙元制Ausbildung，可以透過邊賺錢邊讀書的方式來學一個職業，雖然現在也還沒有很確定方向，但我相信一件事一直去想它、一直去關注它總有一天會有答案，現階段先將大學完成，慢慢地為未來鋪路。我從來沒有想過有一天真的會去德國交換，未來真的說不準，覺得真的有夢想就要去實踐它，每一條路都會是對自己最好的選擇。

回想起到德國第一個月，會覺得一切都很新奇，來到一個全部都是西方臉孔的地方，又是全德文的環境，每天都很期待會發生什麼事，但一個月後這些粉紅泡泡消失了以後，才發現德國的生活有多麼不方便、很多可以抱怨的地方，像是德國的辦事效率非常有待加強，德國的鐵路完全不會準時、德國的食物很無聊等等，雖然有時候蠻無奈地，但整體體驗下來還是覺得蠻有趣又好笑的，如果再給我一次機會選擇，我應該還是會來德國，因為很多事情真的要親身經歷後才知道。

## 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Technischen Universität Darmstadt is a university located in the state of Hesse, Germany. This university is a member of the TU9 alliance. Darmstadt is a conveniently located city in terms of transportation, and the university provides a Semester ticket to students, allowing free bus and train rides in most cities of Hesse. Darmstadt is also approximately 30 minutes away from Frankfurt by train, and Darmstadt station is also a stop for ICE (InterCity Express) trains, making travel within Germany quite convenient.

My study program was for a year and is divided into the winter semester and the summer semester. I am enrolled in the Law and Economics department. In the first semester, I took two specialized courses: Future of Work and Leadership, as well as three German language courses and one English speaking course. The language courses are specifically designed for non-native speakers and differ from regular courses in that they include quizzes, midterms, and final exams to assess students' progress. The German courses are taught entirely in German, with daily listening and speaking practice, which has greatly improved my German skills. In the following semester, I decided to learn German on my own, focusing mainly on the specialized courses. I selected five specialized courses in total and registered for exams in two of them: International Trade and Investment, and The Modern Firm: Management and Strategy.

The university has a student organization called ESN (Erasmus Student Network), which regularly organizes various activities for international students, such as language exchanges, Friday nights at bars, day trips to nearby cities, and more. It is a great opportunity to make friends. I participated in activities such as ice skating, a trip to Prague, hiking, and also language exchange.

During my year in Germany, I have met many people and traveled to many countries. These were all unexpected experiences for me. I believe that going on an exchange program is a great opportunity to explore the world and get to know oneself better. Although it has been challenging to be in a completely different country, starting from zero and having to learn and handle everything independently, but now when everything is well done, and looked back this year, I just want to tell myself, "You're amazing!"

I am truly grateful for the scholarship provided by government and university, which has offered students such a wonderful opportunity to study abroad. It has allowed me to have a unique life experience and I'm feel very fortunate to be able to travel to various places in Europe and see a different world.