

學校簡介

捷克科技大學(Czech Technical University, CTU)是捷克共和國最古老、最大的科技大學之一，創立於1707年，擁有悠久的歷史和卓越的學術傳統。該校位於首都布拉格，擁有多個校區，包括主校區和分校區。捷克科技大學提供廣泛的學術課程，涵蓋工程、建築、資訊技術、自然科學等領域，並以其優秀的教學和研究聞名於世。學校設有多個研究所和實驗室，致力於推動科學技術的創新與發展。捷克科技大學注重與企業和產業的合作，積極促進學術成果的轉化應用，培養具有創新精神和實踐能力的人才。該校學生來自世界各地，享受豐富多彩的校園生活和國際化的學術氛圍。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

這學期我在試聽九堂課後，決定選修其中四堂課，以下分別介紹：

1. English for Intercultural Communication, EIC (Credit 6)

上課地於管理學院MIAs，由兩位教授共同授課，課程組成為講授課、課堂討論(包括情境討論與問題探討等)、三次報告(一次團體&兩次個人)、筆試期末考(申論題四選一自選)。我很推薦此堂課，課程內容豐富，教授們很用心準備簡報，可以學習到許多與跨文化溝通、國際文化、東西方差異等相關知識，遇到較難名詞或教授內容時，教授會耐心講解。

2. International Business Life, IBL (Credit 3)

上課地於管理學院MIAs，由學校資深教授上課，課程組成為講授課、課堂討論(包括個案分析與role play)、兩次報告(mixed nationality report, single nationality report)、教室線上期末考(申論題九題需全寫)。相較於EIC，此堂課的教學內容更加廣泛，涵蓋商業生活、商業經濟模式、解決問題方法等，上課時，教授會不時丟出提問，且班上國際學生更多，能了解不同國家對不同議題的想法。

3. Prague Architecture. Field Trips. (Credit 3)

此堂分為講授課(於建築學院FA)與實地考察(於布拉格各處)兩部分，由多位教授共同授課，無需上台報告，期末繳交九份A4手寫reviews(包括上課所學、心得、繪圖等)。這是堂CTU非常熱門的選修課(想上的話，首次選課記得加選；想加簽的話，首堂課請去上，向教授表達你對課堂的決心與尊重)。講授課，學生能學習到捷克建築歷史與不同時期建築風格；實地考察，教授會提前告知參訪地點，學生於上課前抵達約定地並點名開始參訪，這學期我們去了National gallery, Architecture exhibition, Prague castle, The old sewage treatment plant, The podoli waterworks museum等地學習。

4. Physical education (Credit 0)

學校有超多體育課程供選擇，像是golf, yachting, sebeobrana, boating, archery, windsurfing等，較搶手課程會在開放選課後立即被選完(體育課程不會抽籤)，所以要特別注意選課時間。試聽三項體育課後，我選擇bowling，需額外付800克朗場地費，教練與學生捷克人居多，教練雖然英文不好但很願意溝通，非常耐心仔細地教導學生，很推薦。

國外研修之生活學習（課外）

捷克布拉格交通方便，24小時都有大眾可搭，學生三個月票只需500台幣，其地理位置優越，到其他歐洲國家都很方便。另外，布拉格有許多好去處，像是老城區、新城區、城堡區、高堡區等，每個區域都有好吃好玩的。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 獨立自主：縱使有室友、同學、旅伴，但生活大小事、生病遇難時，你能依靠的只有自己。
2. 理財省錢：在歐洲開銷還是比較貴的，記帳是很好的習慣，好好地分配管理自己的金錢，就能

到更多國家看看。

3. 西方飲食：在歐洲交換後，我能靈活運用刀叉。原本完全不懂酒的我，也對於各式酒類和啤酒有一定的了解。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我認為自己的環境適應力還行、個性也偏樂觀，面對困難與挑戰時，往正向方面思考，不僅可以愉快地解決問題，也能為旅行增添樂趣。另外，也在此感謝我那些carry的旅伴，以下分享幾件旅行樂事：

1. 義大利旅行時，花50歐買Rome pass(羅馬主要景點不能用，但能用在其他景點與交通)，結果發現很多景點不能用、票價只能打九折、大眾交通也沒用幾次。但因為這樣，我和旅伴為了盡可能使用pass，瞭解很多羅馬歷史與景點，也很幸運拿到免費票參觀羅馬競技場。
2. 法國旅行時，遇到超爛天氣，那時巴黎每天都下豪雨。但因為這樣，我體驗到巴黎不同的風景，和旅伴在市區吃到美味的法餐和可頌、狂奔在泥濘中趕上巴士。也因交通大delay，讓我在地鐵上看到放晴的巴黎鐵塔閃閃發亮。
3. 瑞士旅行時，在深山半夜12點，距離airbnb只剩1分鐘車程，但我們租的車卻陷入泥沼，等待道路救援時，發現天上滿是美麗的星星和流星。租車時歐元現金不夠，付了包括鉅額保險的昂貴租車費，剛好免去道路救援費以及車損費。
4. 芬蘭旅行時，身為麥當勞玩具收集大師的我，在最後一天發現，機場居然沒有麥當勞(通常都有)，最近的分店搭計程車也要15分鐘而且超貴。後來靈機一動，旅伴使用外送，在搭機前一小時順利蒐集到DC的玩具拉。
5. 希臘旅行時，第一天為了趕路沒注意到，不小心搞的鞋子、背包、衣服，全部都是超級新鮮、味道極芬芳的屎。或許是這些屎，讓我們在整趟旅行超順利，吃到超美味希臘美食、錯過公車還是看到夕陽、趕上差點來不及的機場接駁車。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

文化衝擊似乎沒有，每次聽到不同國家文化時，我都覺得非常的新奇有趣，像是捷克人告訴我，布拉格人給其他人天龍感，同時又很愛布拉格充滿古城氣息的城市感；德國時常罷工，為追求更好工作品質，德國朋友告訴我這對大多民眾帶來困擾，其實工時已經是歐洲最少，罷工時交通又會大停擺；義大利人對於鳳梨比薩，抱持其實可以試試看的心情。另外，歐洲有小費文化、早上洗澡、工作厭世臉，這些其實先有瞭解，很快就能適應。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

應變能力、環境適應力。

來歐洲交換前，我認為自己是一個比較喜歡穩定、安全的人；交換後，可能也是遭遇各種奇葩事，應變適應力變好、對環境的靈敏度也變高。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

出國交換是我的畢業門檻之一，也是我在求學階段非常想完成的階段性目標。因為平時開銷也是靠自己，所以獎學金給我很大的助力。

感言及心得感想

這趟交換之旅豐富了我的視野，也讓我更深入地認識、瞭解自己。透過探索這個世界不同的面向，我遇見各式各樣的人，欣賞許多精彩的風景，並歷經許多好與不好。每一次的體驗都是我的成長之路，若要我逐一分享，可能需要七七四十九天，仍然無法盡述其中的豐富。因此，我非常感激當初自己有勇氣離開舒適區，而所獲得的遠遠超出我的想像。若再次面對這樣的選擇，我還是會毫不猶豫地踏上這段充滿挑戰與成長的交換之路。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

▪ Introduction:

Czech Technical University (CTU) is one of the oldest and largest technical universities in the Czech Republic, founded in 1707 with a rich history and distinguished academic tradition. Located in the capital city of Prague, CTU has multiple campuses, including the main campus and satellite campuses. It offers a wide range of academic programs covering engineering, architecture, information technology, natural sciences, and is renowned for its excellent teaching and research. The university houses several research institutes and laboratories dedicated to promoting innovation and development in science and technology. CTU emphasizes collaboration with businesses and industries to facilitate the application of academic achievements and foster talent with innovative spirit and practical skills. Its student body comprises individuals from around the world, enjoying a vibrant campus life and an international academic atmosphere.

▪ Selected Courses and Experiences:

1. English for Intercultural Communication (EIC): A comprehensive course focusing on cross-cultural communication and international culture, featuring engaging lectures and discussions, along with presentations and exams.
2. International Business Life (IBL): Explores various aspects of international business, including economic models and problem-solving methods, through lectures, discussions, and reports, offering insights into different perspectives from diverse international students.
3. Prague Architecture Field Trips: An immersive course combining lectures on Czech architectural history and styles with field visits to notable sites in Prague, providing hands-on learning experiences.
4. Physical Education: Offers a variety of sports courses, such as bowling, with dedicated instructors and opportunities for practical skill development.

▪ Benefits of Overseas Study:

- Enhanced independence and self-reliance.
- Improved financial management skills.
- Exposure to diverse cuisines and cultural practices.
- Adaptation to different environments and cultures.

▪ Challenges and Growth:

Despite occasional challenges during overseas experiences, such as unexpected weather conditions or transportation issues, facing them with a positive mindset has led to valuable learning experiences and memorable moments. Adaptability and resilience have been key attributes cultivated through these experiences.

▪ Impact of Scholarships:

Scholarships have played a crucial role in facilitating overseas study by easing financial burdens, allowing for broader exploration and participation in diverse learning opportunities.

▪ Final Thoughts:

Overall, the exchange journey has broadened horizons, deepened self-awareness, and fostered personal growth. Each experience has contributed to a transformative and enriching journey, reaffirming the value of stepping out of comfort zones and embracing challenges for continued growth and development.