

## 學校簡介

延世大學在韓國教育界具有崇高的地位，是韓國三大高等學府SKY（首爾大、高麗大、延世大）的一員。台灣交換生會被分配到新村主校區的校舍。從延世路新村校區的正門口，通過筆直的中央大道、圖書館前的飛鷹雕像並沿著各大學系的特色建築走到底就能窺見牆壁上爬滿綠植的標誌性建築——延禧館。商學院就位在延禧館前方。延世大學商學院是韓國歷史最悠久的商學院之一，也是韓國首批獲得AACSB、EQUIS、AACSB國際認證的商學院之一。

## 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

1. Managing in emerging market（專業科目）：介紹新興市場的管理風險，並以中國和非洲國家為例介紹各國當地的龍頭企業如何創造商機。前半學期每週會有一到兩個小組報告文獻內容，學期後半會分組進行以"global mindset"為主題的分析，每組在期末需產出一篇小論文並上台報告。有期末考，以申論題和填充題為主。
2. Intro to psychology（選修科目）：前期主要介紹人體的腦部構造及神經網絡如何傳遞訊息並使人體做出反應，後期主要介紹各種心理認知產生的原理。有期中和期末考，都是選擇題。
3. Understanding K-POP（選修科目）：介紹韓國流行音樂從20世紀初到現今的各種曲風。期中需和小組成員製作一部K-POP的MV。有期末考，線上考的選擇題。期末需繳交一份個人報告，內容需和K-POP有關。

非常推薦Managing in emerging market這門課。課程內容非常紮實，教授挑選的文獻都很有趣。有認真讀完、上課有專心聽講的話真的能學到不少。這門課有兩次分組報告，兩次都是隨機分組。能和各國的交換生討論、交流意見，是一個能充分練習英文表達能力的機會。學期後半教授會提供數據，讓我們各自發想主題、利用SPSS分析並產出paper，可以增加一次學術研究的經驗。

## 國外研修之生活學習（課外）

1. 參訪傳統建築：首爾是個現代和傳統交融的城市，林立的高樓大廈中總能不經意看到以傳統韓屋改建的特色建築，例如位於益善洞的韓屋就是將傳統建築改造成餐廳和商店，在逛街購物時也能享受傳統的韓國風情。其中也有不少古代的傳統建築被完整的保留下來。北村韓屋村和景福宮較完整的保留了歷史的痕跡，附近也有許多商家可以租借韓服。穿上寬袖的短上衣罩衫和刺繡華麗的蓬鬆羅裙走入景福宮，就彷彿走進朝鮮的文化長廊，可以更近距離的欣賞韓國的古代風情。
2. 體驗「夜生活」：韓國人非常喜歡約聚餐喝酒，在年輕人中夜店文化也非常盛行。延世大學又離韓國三大夜店區之一的弘大非常近，所以我也體驗過幾次弘大的夜生活。弘大夜店區的店家都很集中，通常用不同的音樂類型（EDM、HIPHOP）去分類。韓國人一個晚上可以跑兩三家酒吧續攤再流連於兩三家夜店跳舞，所以夜店入場通常會幫你在手上蓋印章，方便你隨時進出。通常一跳就會跳到早上地鐵開始營業再回家，所以真的很累，別輕易嘗試。
3. 都市旅遊：我假日喜歡到處去不同的咖啡廳打卡。韓國人人手一杯冰美式、每四五間店就有一間是咖啡廳，因此首爾的街頭小巷內充滿了各式各樣不同風格的咖啡廳，很適合咖啡迷或甜點狂去探店。首爾的樂天塔是世界第七高的建築物，我去體驗了比觀景台還高的空中吊橋Sky Bridge，能360度俯瞰首爾的全貌。另外，樂天世界除了遊樂園外，也有市內溜冰場享受溜冰的快感。首爾的冬天是白色的下雪天！可以挑選一個寒冷的日子出門體驗被白色覆蓋的都市美景，結束後再去汗蒸幕體驗在冬天流汗的暢快感。
4. K-POP演唱會：我個人很喜歡聽韓國的hiphop，因此來韓國當然是要享受當地的演唱會！九月剛到韓國就去參加了一場草地上的嘻哈音樂節、十二月去了喜歡的嘻哈樂團Epik High 20週年的紀念演唱會。這場演場會結束後，我順勢將感動化為文字，在Understanding k-pop的個人期末報告中和教授分享。來韓國交換可以參加一到兩場的演唱會，票價會比在台灣便宜，聲光效果也非常震撼，非常推薦喜歡韓國音樂的人可以來體驗！

## 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言表達能力：我在延世大學交到的朋友幾乎都來自歐美地區，我室友也是美國人，所以我每天都在練習英文口說。再加上課堂上會需要分組討論，也能訓練自己用英文表達自己的想法。
2. 拓展國際觀：國際觀是一個很抽象的詞彙，總結了我和國際學生的各種交流體驗。在分組報告時可以了解到各國人會有不同的個性，例如美國人大多不太準時但很重視討論時的效率、荷蘭人擅長在課堂上和教授互動。但總體而言大家都很積極表達自己的想法，在這種氣氛渲染下自己也會變得積極勇敢、想跟上大家的步調。我發現當自己跳出舒適圈時會更有動力學習。我也從和朋友的聊天中更加了解各國不同的文化風情和不同的思考方式。了解越多就能對「異己」有更多的包容和尊重。
3. 人生中最快樂的回憶：不可否認交換確實還是放鬆的時刻居多。這可能是你人生中為數不多能長時間待在國外、享受當下的時刻。能趁這段時間沉澱心靈、尋求未來的目標固然是好事，就算這段期間仍然找不到未來的方向也沒關係！收穫一段純粹快樂的回憶也是一件好事。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

韓國是個很現代化的國家，延世大學的總體政策也算是外國人友善，但韓國政府對外國人的限制還是頗多。例如韓國很多服務都需要「實名制」認證，尤其是金融服務。在韓國要辦理韓國銀行帳戶需要先拿到ARC（外國人登錄證），但外國人登錄證申請通常要一到兩個月，這段期間如果遇到需要匯款到韓國帳戶的問題就需要仰賴在地朋友或是其他管道。

我曾經遇到幾次無法用台灣的金融卡刷卡的問題，我一次是請在韓國工作兩年擁有喊國帳戶的朋友幫忙匯款，一次是上網查怎麼利用atm現金匯款。在延世大學，如果遇到困難可以去global lounge的服務處或是校內的OIA詢問。

個人對於韓國金錢使用上的建議：

1. 能辦信用卡最省錢省事，因為海外刷卡的現金回饋通常可以抵掉手續費（注意各家信用卡方案）
2. 沒有信用卡的話，在台灣的時候就開通兩張以上金融卡的海外刷卡，同時需要確認刷卡認證不能只有「台灣的電信號碼」認證，要開通手機APP認證
3. 韓國大多數商家都可以刷卡，但visa卡有機會會刷不過，因此最少準備兩張卡待命。我有碰過兩張卡都刷不過的情況，再加上路邊攤和T-money的儲值都要用現金，所以身上最好還是隨時備著少量現金

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

住宿期間如果跟室友處不來或是生活習慣不合真的會很難熬。我的室友是個印度裔的美國人，她的作息跟我完全相反。我早上7點起床時，他通常都還沒入睡。這導致我睡覺時，房間的大燈都會是亮著的。除此之外他的生活習慣也沒有很好，他的桌面上隨時都散亂著沒喝完的飲料、昨晚的食物殘渣。這時候就只能試著跟他溝通，約定宿舍生活公約，不然就只能犧牲自己的權益。

課業上也有需要適應的地方。我的選修都是選專門開給國際學生的課程，這種課程的特色通常都是考試難度不高但著重課堂上的討論和參與。因此我會有許多機會能跟各國的學生交流意見。歐美的學生大多都勇於表達自己的想法，因此如果在小組討論時間不開口會顯得格格不入。剛開學的一兩週我會怕自己的英文不夠好、無法好好傳達我的想法而不敢開口。我的解決辦法是會在上課前先看一遍課堂大綱或是教授上傳的PPT確認討論主題，在上課前把自己的想法用英文練習一遍，慢慢的在討論的時候就敢說話了。過禮拜比較習慣說英文後，我就不會特地做準備，能很自然地用英文表達想法。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特

## 質上的轉變，最大的成長是什麼？

我過去的人生中從來沒有離開台灣、離開自己的舒適圈這麼長一段時間。延世大學在這學期只有我一個交換生，所以我也沒有可以就近依靠的台灣朋友。在海外生活一切都要靠自己，一切也都是新的挑戰。如果沒有堅定的內心和目標很容易會陷入恐懼裹足不前。

對我而言，海外生活最大的收穫就是獲得了「勇氣」和「保持開放的心」。與其花時間去擔心語言的障礙、文化的隔閡、還沒發生的未來，不如直接踏出一步嘗試看看。進入新環境最大的好處就是一切對你而言都是個reset，你可以大膽嘗試新的風格、去交心的朋友。為了怕自己躲回舒適圈，我給自己設定一個小小的目標——盡量不要講中文。遇到華人面孔的同學也不主動透露自己會講中文。這帶給我的直接好處就是我交到了來自各國的朋友、瞭解各式各樣的文化、不同的生活方式和思考模式。這些都是待在台灣很難體驗到的。

## 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

學校提供的獎學金對自己一個人在海外生活是一個很大的幫助。尤其韓國的消費水準比台灣高了兩三倍，有了獎學金的支持交換生活會舒服一點。

在韓國實際生活後發現有幾種意料之外的隱藏花費都滿大筆的：交通費和醫療支出。首爾的大眾交通工具很方便，但是地鐵和公車的費用都比台灣貴一點。如果常常搭車去市區其他地方旅遊算下來也是一筆不小的支出。我到韓國後總共生了四場病，每場病都持續了兩個禮拜才完全康復。拿到ARC前，在韓國看醫生、拿藥的費用都是沒有健保給付的，因此我在韓國的醫療總支出也很可觀。這時候獎學金就成為了急用金一般的存在，不會犧牲其他日常生活的花費。

客觀來說，如果沒有獎學金我還是會選擇出國，但有獎學金才能讓我在交換期間四處體驗韓國的各種活動。更重要的是能減少一點花父母錢的罪惡感。

## 感言及心得感想

整體而言，我非常喜歡在延世大學的交換生活。課業上，有很扎實的課程內容，我甚至找到感興趣的領域，買了本新興市場經濟的書可以繼續學習。社交上，我認識很多各國的朋友，都是可以keep in touch的關係。硬體設備而言，延世有很廣闊漂亮的校園、大型的圖書館和現代化的系館。校園風氣上，延世大學的人都是一種身為延世人的驕傲感，走在學校裡有種成為延世一份子的共榮感和歸屬感。生活機能上，新村校區是熱鬧的街區，距離弘大也很近，娛樂性和便利性都很充足。

我度過了一個既短暫又漫長的假期，心靈富足、收穫頗豐。這份快樂的回憶足以支持我步入新的人生階段，並帶著在不久的將來回訪首爾的隱隱期待繼續往前。

當初交換申請期間還有剛到韓國的時候有很生活上的小問題都不知道要問誰，下面是一些給未來要到延世大學或者韓國交換的學弟妹的提醒和建議，希望能讓你們的交換生活更順利。我很喜歡在延世的日子，希望你們也能感受到同樣的快樂。

### 《交換前準備》

1. 延世大學校方的網站申請流程中會需要：

> 「公證過的成績單」：因為台灣不是OECD認可國家，我們的成績單會需要經過公證步驟。在台灣，公證需要走三個階段：民間公證人>外交部領事事務局（北中南都有）>駐台北韓國代表部

（只有台北有）。全部流程跑完約需要5~10天，而且韓國代表部只有台北有，因此住在其他縣市的人最好提前辦理。我當初是參考這個網站：<https://dreamerhuan.com/blog/post/330252240-document-confirmation>

> 財力證明：延世大學校方會要求你上傳財力證明文件，須達到一定的金額，銀行郵局都可以，記得要申請英文版本的。

> 海外保險：可以7月再補上傳

2. 校方網站申請完後不久會寄mail給你，需要你「郵寄」公證後的文件到韓國，才會寄給你「入學許可」

3. 有了入學許可你才能去申辦韓國交換需要的「D-2簽證」，我當初是參考這個網站：[https://www.dcard.tw/f/korea\\_study/p/239510875](https://www.dcard.tw/f/korea_study/p/239510875)

4. 注意選課時間和宿舍申請時間：請務必記得韓國時間「早台灣一個小時」。宿舍採取先申請先辦理，因此最好一開放就去申請，通常一個禮拜就會被搶光。延世的選課分成三階段，想要修韓文課（KLI）在前兩個階段就要申請，第三階段不給申請。如果有申請中山的獎學金要注意修課規定。

5. 韓國用錢的部分可以參考我上面的建議/網路和電信每個人的習慣都不一樣就不給建議了，但可以告訴你韓國幾乎每個地方都有公共wifi可以使用，只是網速不能保證

6. 交換也可以貸學貸！記得出國前搞定。沒貸學貸的人也要記得繳學雜費

7. 中山大學要求的出境申請表/家長同意擔保書可以在寒暑假離開學校前先去辦理！！（就算文件沒齊全也可以先去問問看）

8. 如果你要住學校宿舍，記得在台灣就先去做肺結核檢查，不然到韓國才去做會很麻煩（我有經驗，如果真的需要請再聯絡我，我跟你分享...）

9. 這些都辦好後基本上就可以安心準備出國行李了（溫馨小提醒：韓國電壓跟台灣不一樣，要帶轉接頭或者到當地再買充電線。吹風機最好到當地再買，不適合帶台灣的過去。）

### 《交換生活提醒》

1. 抵達韓國交通：我當初是選擇搭乘6011機場巴士，因為行李很多不想轉車。如果你是住宿舍，請一定要注意要在「梨花女大後門」下車，不是在延世大學站！！學校兩間國際宿舍SK Global House和International House都離梨花女大後門最近。延世大學站會在正門口下車，走到宿舍要15分鐘。請想像你拿著兩個大行李箱走在上上下下的斜坡路（首爾到處都是斜坡），相信我，你不會想要嘗試。另外，機場巴士是需要另外買票，不能用T-money卡直接刷卡上車。

2. 購買生活用品：新村地鐵站附近有一間大間的emart，很像小型的家樂福，可以直接在裡面買全生活物資。Olive Young像是韓國的屈臣氏，可以買到沐浴乳、洗髮乳、洗面乳等用品。如果要買全新的吹風機可以去Art Box。想買便宜餐具或廚具或是充電線可以去DAISO。No Brand也是一家小型超市，但商品會略貴，還是可以參考看看。SK Global House宿舍樓下就有一家24小時的超商，要儲值T-money也可以直接去超商。

3. 韓國實用APP：

> Naver Map: 韓國人不用google所以google map雖然可以定位，但不能規劃路線。用Naver Map才能看到搭乘公車還是地鐵的建議。但它內建的語言系統很混亂，建議用英文的或是上網找韓文地名

或地址用韓文搜尋會比較好找到目的地。（Kakao map可載可不載，有時候Naver Map搜不到我會用Kakao Map試試看）

> Subway Korea: 用來看各個地鐵站的網絡圖

> Papago: 翻譯軟體，無法溝通的時候的救命武器

> Y-Attend: 延世大學內部用來統計出席的APP

> LearnUs: 延世大學的課程工具，各個課程會把課程大綱、上課資料、重要資訊、成績放在上面

> Kakao T/ Uber: 叫車工具，在韓國外國人很難叫到車，但幸運的話還是叫得到

> Shuttle: 沒有ARC之前無法實名制通常不能用外送APP，但Shuttle是專門開發給外國人叫餐的APP，外送司機和客服都可以用英文溝通，缺點是選擇少、運費貴，想快點體驗外送生活的可以試試

如果還有其他問題（例如去哪看醫生、去哪吃飯）可以再私訊我，□□～

## 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Yonsei University is a member of the SKY (Seoul National University, Korea University, Yonsei University) – the three major higher education institutions in Korea. Taiwanese exchange students are assigned to the main campus in Sinchon. The School of Business is located in front of Yenhee Hall – their iconic building. Yonsei University's School of Business is one of the oldest business schools in Korea and was among the first to receive international accreditations from AACSB, EQUIS, and AACSB.

### <Course Overview>

1. Managing in Emerging Markets: This course introduces the management risks in emerging markets, using China and African countries as examples to explore how leading local companies create business opportunities. In the first half of the semester, there are weekly group presentations on assigned literature. In the second half, students work in groups to analyze the theme of "global mindset," and each group is required to produce a short paper and present it at the end of the semester.
2. Intro to Psychology: The early part of the course focuses on the structure of the human brain and how neural networks transmit information to generate responses in the human body. The latter part mainly covers the principles behind various psychological cognitive processes.
3. Understanding K-POP: This course introduces various music genres in Korean popular music from the early 20th century to the present.

I highly recommend the Managing in Emerging Markets course. The content is solid, and the selected literature by the professor is very interesting. If you pay attention in class, you can learn a lot. The course includes two group presentations. It provides an opportunity to discuss and exchange opinions with exchange students from different countries, allowing for substantial practice in English expression. The professor provides data for us to develop our topics, analyze using SPSS, and produce a paper, providing an experience in academic research.

### <Life in Seoul>

1. Visiting Traditional Architecture: Seoul is a city where modernity and tradition coexist. You can often come across buildings featuring traditional Korean architecture in Seoul City, such as the Hanok in Ikseon-dong, repurposed into restaurants and shops. Many ancient traditional buildings have been well-preserved, with areas like Bukchon Hanok Village and Gyeongbokgung retaining historical traces. Nearby, there are numerous businesses where you can rent Hanbok (Korean traditional clothing).
2. Experiencing "Nightlife": Koreans love gathering for meals and drinks, and nightlife culture is particularly popular among young people. Yonsei University is close to Hongdae, one of the three major nightclub districts in Korea, and I've experienced the nightlife there a few times. The establishments in the Hongdae nightclub district are concentrated, and typically categorized by different music genres (EDM, HIPHOP). Koreans often visit several bars in one night, then continue to multiple nightclubs to dance. It's common to dance until the subway starts operating in the morning, so it can be quite tiring.
3. Urban Exploration: On holidays, I like to visit different cafes to check out their unique offerings. In Korea, every few shops, you'll find a cafe. Therefore, Seoul's streets and alleys are filled with a variety of coffee shops, perfect for coffee enthusiasts or dessert lovers to explore. Lotte Tower in Seoul is the seventh tallest building in the world. I went to experience the Sky Bridge before, a suspension bridge higher than the observation deck, providing a 360-degree panoramic view of Seoul. Additionally, Lotte World, aside from being an amusement park, also has an indoor ice skating rink for the thrill of skating in the city.

### <What I Get>

1. Language Proficiency: I have practiced English speaking daily as most of my friends at Yonsei University are from Europe and the Americas. Group discussions in class can further improve my ability to express ideas in English.
2. Global Mindset: During group presentations, I've observed different personalities among students from various countries. Overall, everyone is proactive in expressing their thoughts, fostering a positive atmosphere that encourages me to be more proactive and brave. Through conversations with my international friends, I've gained deeper insights into different cultures, fostering greater respect for "others."
3. Happiest Memories in Life: Undeniably, exchange experiences are filled with moments of relaxation.

It's one of those rare times in life when you can stay abroad for an extended period and truly enjoy the moment.

Overall, I thoroughly enjoyed my exchange life at Yonsei University. Academically, the courses offered solid content, and I even found an interesting area of study, purchasing a book on emerging market economies to continue learning. Socially, I made friends from various countries, establishing relationships that can be maintained even after the exchange. In terms of facilities, Yonsei has a spacious and beautiful campus, a large library, and modern department buildings. The campus culture reflects a sense of pride among Yonsei students, creating a feeling of mutual pride and belonging. I've had a brief yet seemingly lengthy holiday, enriched in spirit and with considerable gains. These happy memories are enough to support me as I enter a new stage in life.