

學校簡介

復旦大學是中國頂尖985 211高校，校風自由而無用，有四個校區，交換生通常都會在邯鄲也就是本校區，其他分別是江灣、楓林及張江校區，而住宿方面交換生通常會被分到北區宿舍生活園區，園區內有食堂、垃圾回收站、菜鳥驛站(拿包裹的地方)與體育館，整體來說設計的很方便

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

公司財務分析

國外研修之生活學習（課外）

射箭社

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.感受相同與語言卻有不同的文化差異
- 2.建立國際視野
- 3.觀摩頂尖學子的學習方式

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

對我個人來說最大的困難就是飲食文化差異，在中國沒有所謂的素食定義，素食餐廳也很難找，其實復旦食堂菜色豐富且便宜，但對於素食者來說選擇性仍然非常稀少，準確來說我沒有辦法解決這個問題，畢竟這是大環境的差異，因此多數時候還是常常吃相同菜色，最多只是發現素食菜通常會在自選餐的素菜堆裡，但素菜只是沒有肉的鍋邊素，確切如何分辨就要靠自己的鼻子了，多常見會是素的菜是青菜、番茄炒蛋、辣炒土豆絲和酸豆芽菜

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

- 1.用語不同：同為中文但用語不同其實會產生更大的文化衝擊，但其實就把它當作外語學習即可
- 2.各地方言皆不同：在旅遊期間或是與當地學生交流時會發現各地都有自己的方言，且許多我們是沒有辦法聽懂的，只能請他們說普通話或是找別人翻譯
- 3.實習薪資低：在中國由於競爭嚴重，市場對於實習生的崗位是供過於求，而當地對於實習生又沒有薪資的保障(好像有，但大多未遵守)，所以實習生的薪資普遍100~120RMB，這個薪資水準是很低的，但有更多好的企業薪資給得更低或是無薪，因為對於當地學生而言好的公司實習經驗會對履歷上大大加分，因此會在意實習薪資，甚至有些未走公司人事流程，也就是俗稱的小黑工。如果想在中國實習會建議找外企，無論薪資或是各項待遇都會比當地企業好，且工作的時間也會較規律，較不會時不時加班，因為當地企業的加班文化偏嚴重

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

由於當地的內卷嚴重，可以感受到想要出人頭地的人有多努力，來到中國最大的成長大約是看到自己的不足，無論是能力亦或是努力程度，只有看見自己的不足才能知道該如何改變

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

無獎學金，針對這點坦白說學校對於去中國交換的學生是不太公平的，其他地區交換都有獎學金，而我們沒有，反觀其他學校同樣是去復旦交換的學生，據我們所知其他學校無論多或少幾乎都有，往前看台大、政大有，平行來看中字輩的中央有，其他私立學校也有，只有我們沒有，眾所周知交換對於本校來說是一大優勢，因此我認為這點是值得學校改進的部分，我希望學校不要主觀的把中國變特殊，無論親中或不親中，這樣的特別對待是我們自卑的表現。

感言及心得感想

雖然沒有獎學金，但依然很感謝學校能為我們爭取到這麼多交換名額的機會，讓我們能去頂尖大學學習與交流。除了學習或實習外也很推薦大家多去旅遊，中國很大各地的特色都不盡相同，在交換期間可以用較低的旅遊成本到處旅遊，畢竟當地的住宿費用都不高，加上大學生身分票價都可打五折，在讀萬卷書的同時，我們也行萬里路。