

學校簡介

布魯塞爾自由大學(ULB)是一所法語區學校，而荷語區的自由大學(VUB)曾經是同一學校的一部分，兩者在1970年進行了分割，從而成為獨立的兩所大學。值得注意的是，ULB與台灣的許多學校簽訂了交換合約，使得台灣學生有機會前往比利時布魯塞爾進行學術交流。Solvay Business School，本次交換的學院，則是在2008年與布魯塞爾自由大學合併。該學院的建築特色獨特，與其他教學大樓不同，外牆採用大片玻璃帷幕，呈現出更現代的風格。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我這學期選了兩門課程，一門是Project Management，另一門是Strategy and Strategic Analysis。Project Management是一門短期班，總共六堂課，每堂課的時間長達四個小時。這門課以實務導向為主，老師以豐富的實例讓我們更深入地了解如何選擇和應用專案管理工具。專案管理涉及多方面的專業知識，對於管理學院的學生而言，在沒有工作經驗的情況下，需要更多的專業功課以理解如何推動一個專案。另一門課是Strategy and Strategic Analysis，每週上課三小時，每週都有一篇小個案需要預習。課前的一個半小時，老師會講解分析工具，然後在中間安排三十分鐘的討論時間，最後由小組發表討論結果。老師上課風趣，喜歡與學生互動，並強調策略分析沒有正確解答，重點在於分析過程的合理性。對於曾有上班經驗且更傾向擔任小組領導者的交換生，我更推薦選修Project Management。具有工作背景的學生在與老師的討論中能更有效地整合實務和工具。而對於對策略分析有興趣的同學，則建議修習Strategy and Strategic Analysis。由於課程內容較為廣泛，建議沒有修過策略分析的同學選擇這門課程。

國外研修之生活學習（課外）

在交換期間，我踏足了許多國家，旅行的頻率是過去的好幾倍。一開始，我常常嘗試將行程排得滿滿的，然而後來我體會到，每天能在腦袋中容納的印象有其極限，坐在咖啡廳裡觀察人來人往也是一種有趣的旅行。除此之外，每次旅行總會遇到一些不順遂的事情，例如在青旅遇到不友善的旅客，或者在過安檢時被攔下。一開始我可能感到緊張害怕，但後來轉念想想，就算做足了功課也難以事事完美，於是我學會接受挑戰的到來。從晴朗的西班牙到下雪的奧地利，每一天都充滿新奇。我記得在蒙特塞拉，我與朋友坐在路邊，眺望著一望無際的山脈。這或許不是部落客推薦的經典行程，山脈也許沒有驚人的美麗，但這卻成為我們獨一無二的回憶。後來的奧地利之旅更是讓我們連連碰上下雪的日子，甚至原本計畫參觀的鹽礦也未能前往。然而，雪地健行的美景卻讓我深刻感受到這趟旅行的價值。與其純粹追求去過多少美麗的地方，我更要感謝陪伴我度過這四個月的旅伴，正是因為有了他們，讓這趟旅程更加豐富多彩。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 適應國外環境的能力：面對語言和行政流程的差異，必須重新適應日常生活，無論是小事如購買日常用品，還是大事如辦理居留證，都需要投入更多時間。儘管挑戰不斷，但逐漸接受這樣的挫折成為一種成長。
2. 問題解決能力：身處國外，單獨解決問題比請求外援更為迅速，因此大部分生活中的問題都需要自己動手解決。

3. 危機察覺：在台灣或許不太需注意的危機，卻在國外因文化差異及缺乏同行者變得更加重要。這能力不僅確保旅行的安全，也有助於保持旅程中的心情愉悅。
4. 日常外語能力增強：在國內少使用英文，主要在學術領域運用。然而，在國外的旅程中，只能使用英文，這促使了對日常外語的提升。
5. 激發學習動機：這裡的學習不僅僅是課堂上的知識，更是對外界的好奇心。每個國家的探索都讓我感到尚未完全理解，這激發了我對各地文化的不斷追求，期待未來更深入地發掘他們的奧妙。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

從要出發前的那個學期開始，我遭遇到了許多大大小小的挑戰，這讓我深刻體會未來有準備要交換的學生應該具備心理準備。一開始，我以為辦理簽證是最大的挑戰，但出乎意料的是，找租屋才是一場龐大的挑戰。

由於比利時的行政效率較低，學長姐建議在出發之前就向市政廳申請遞交居留證。然而，在租屋這關上，我遇到了長時間的困難，導致我直到十一月底才被通知去拿居留證。

在租屋過程中，我遇到了不少困難，從最初寄信詢問學校提供的連結到後來在ImmoWeb等網站上等不到房東回應。在台灣找了四個月都未能如願找到房子。抵達比利時後，我在Airbnb短租四天，每天都約看房，最終才找到理想的住所，但價格比一般市場高一些。

這段交換的經驗讓我認識到，面對挑戰其實是一種正常現象。如果一切都順遂、遇到友善的人，那麼這趟交換就好像沒有離開過國家一般。剛好那陣子也在實習、寫論文，綜合找房這件事，我認為學會開口問問題是一個很必要的能力，要如何讓對方不認為自己是伸手牌卻又願意給幫助並不是件容易的事。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在課堂上，我並未遇到太大的文化衝擊，學習環境相當良好。我參與的課程涵蓋了大學到研究所的學生，課堂上的互動非常熱絡。前排同學積極參與討論，而且即便回答不好也不怯場。

然而，負面的文化衝擊主要出現在旅行中。有些國家對自己的語言感到極度自豪，但也因我們不懂他們的語言而遭受差別對待，甚至遇到種族歧視。當時我可能顯得較不勇敢，面對這樣的情況只能默不作聲。儘管如此，在旅途中我也遇到了許多友善的人，熱情歡迎我們來到他們的國家。與那些不好的文化衝擊相比，我更傾向記住那些美好的經歷。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

正如前文所述，在準備出國以及抵達異地的這段時間，我面臨了各種挑戰。在處理這些問題時，我深刻體會到保持冷靜是解決問題的關鍵，這有助於更有效地處理困境，同時避免讓問題進一步影響當下的心情。這樣的認識是我在出國後獲得的最大成長。

此外，從其他交換生身上學到的一項良好習慣是勇於發言和提問。這不僅有助於更有效地學習，還能夠提升在他人心目中的印象。這是一種值得刻意培養的能力，能夠為自己帶來更多學習機會和社交優勢。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金不僅提供金援上的協助，還因為需要提交返國報告書，使我能夠更全面地回顧這次的交換旅程。正如學長姐所言，這次的經歷更像是在體驗生活而非純粹的旅行，隨著時間的推移，若不回顧這段旅程，就像是在空著腦袋度過日子。獎學金成為我參與交換的一個契機，除了金融上的鼓勵外，如果沒有這份獎學金，我可能會選擇進行一個月的歐洲遊歷，而不是像現在這樣在歐洲長時間居住。這樣的選擇雖能帶來旅行的體驗，但卻無法真正體驗生活。有了獎學金的支持，我有機會深度融入歐洲的文化，學習到更豐富的觀點。

感言及心得感想

學長姐雖然給了很多參考範本，但準備出國的時候，我還是感到手忙腳亂。最初我以為是因為網路上的資訊不夠完整，但事實上需要處理的事情實在太多，難以一一細數。

作為班上唯一前往比利時的交換生，我在前期基本上是獨自一人在奮戰。雖然有學長姐提供幫助，但出於不想打擾的心情，我只有在刻不容緩的情況下才敢向他們求助。這讓我想起之前在工作上的經歷，即便在比利時交換時我們同在一個群組，雖然大家看似可以互相支援，但最終仍需要自己獨立完成所有事情，這也算是蛻變前出社會的最後一步。

抵達比利時後，我剛好住在英文較不普及的地區，很多問題都需要與當地人比手畫腳。一開始可能會覺得有點不方便，但隨著時間推移，我對當地人願意用心溝通的耐心感到非常感激。

在出發之前，對於歐洲一直有著一種遙不可及的感覺。原本我以為在歐洲，英文普及度很高，大家文化背景差異不大，直到真的生活在那裡才發現，每個國家和種族都有著截然不同的存在。一開始我總是傾向於快速下定論，但最後卻因為這樣的偏見而感到羞愧，漸漸學會慢下來體會和觀察，盡量在未知之前不輕易下定論。

在旅行的過程中，我發現自己在這個世界面前是多麼渺小。對於歐洲的歷史和地理了解有限，之前也很少認為有必要深入瞭解。然而在這片土地上旅行和生活，看著宏偉的建築激發我對這片土地的好奇心。我開始思考，是什麼樣的歷史背景塑造了現在的歐洲，同時也默默期待著我們的國家有一天也能學到一些他們的優點。

對於這次出國交換的機會，我感到非常感激。這不僅是一個對外學習的機會，也是一個對內檢視自己的機會。或許是因為背景差異太大，到了歐洲有種從零開始的感覺，雖然一開始可能感到害怕，但最終卻因為這次的機會而感到幸運。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

ULB separated from VUB in 1970, and most exchange programs in Taiwan work with ULB rather than VUB. ULB is located in the French zone, which leads someone who wants to learn French in a friendly place to choose ULB. Solvay Business School was acquired in 2008 with Economics and Business College, with a glass wall, Solvay Business School has an open atmosphere.

I had two courses this semester, Project Management and Strategy Analysis. Project Management is more suitable for those with work experience. For me, as a management student, it was better to do some professional research to understand how it works in reality. Strategy Analysis is for the basic level, the professor likes to interact with the students. He always emphasized that there's no right answer, it's the proper analysis process that matters.

On the other hand, my experience of living abroad brought back many memories. Going back to the preparation time, I suppose the visa application will be the most difficult challenge, but it is only the beginning. I didn't find my flat for the last 4 months, which caused the delay of the residence certificate from the Brussels City Hall. The more challenges I faced, the more I embraced them.

Embracing challenges also worked on my travels. From sunny Spain to snowy Australia, there are always obstacles. I was scared and exhausted at first, but nothing would change except my mood, so I tried to make them part of my journey. And I learn to enjoy the unexpected. I remember the ridge of Montserrat and walking in the snow, both unexpected but wonderful memories.

The trip made me realize that I had little knowledge of the place where I lived and I was curious about this world. I am grateful for this exchange program, of course for the challenge and the unforgettable journey. I felt like an infant when I arrived in Europe and I was scared. But now I'm grateful for the whole experience.