

學校簡介

巴登符騰堡大學（DHBW）全名為Duale Hochschule Baden-Württemberg，我們所交換的校區位於拉芬斯堡（Ravensburg）。

而這所學校特別的是，就讀的學生必須已經與企業簽約，也就是說他們將在大學期間輪流在學校和企業之間進行學習和工作。這種模式有助於學生將所學的理论知識應用到實際工作中，獲得實踐的經驗。

雖然身為交換生的我們並沒有機會到企業實習，但卻有很多有實際實習經驗的同學們，因此可以透過主動詢問，了解在德國工作的優缺點，並觀察那些同學的思維和視野與我們有什麼不同。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

【Academic Writing】

這門課是交換生的必修，除了介紹一些我們在查他人論文時可以運用的技巧，也簡單說明在寫論文時必須注意的細節。

【Organisation】

這門課的上課時間只有一個整天，之後就是一個很簡單的測驗。課程十分有趣，不只局限於教室聽課，還包括問題討論與實作，像是整堂課主要圍繞在介紹Scrum這個概念，因此有分組讓我們體驗流程，也透過競賽讓學生更能沈浸在課程。

【Applied International Market Research】

這門課是與德國學生一起上課，而他們在這之前會修過一門相關的課程，因此這堂課的教授是直接請大家做報告。在第一堂課教授宣布完分組條件與報告的主題方向後，就是大家各自約時間討論再寄信跟教授確認內容，所以第二次看到教授就是在期末的報告上。

【Intercultural Cooking】

這是一個讓交換生交流各國料理的時間，而大家都會很用心的預備自己的家鄉菜，是一個很好的時機一次吃到各國的特色料理。

【Tourism Management Topics】

這門課的教授十分認真，會從旅遊的歷史開始說起，然後慢慢介紹會影響人們旅遊的因素等等。而期末是申論題的考試，交換生們考完都覺得不是非常容易。

【Cultural Aspects of Germany】

這是我在交換校的課程中最推薦的課，雖然只有短短兩個整天的課程，但教授透過各式各樣的比喻，讓我知道自己的眼界還是太過侷限。其中教授會不斷詢問交換生在各自國家的經驗，也會有時間討論彼此的文化和想法，因此是彼此交流的好機會。

國外研修之生活學習（課外）

除了課內的課程，我在交換期間學習最多的便是如何接納突發的事。不論是在新環境中與新朋友的相處、還是出門旅行中會發生的每個狀況，很多事情真的都不會很順利的照著自己的想法進行。因為個性的關係，一開始的我實在很無助，覺得為什麼每件事都不能按照計劃走，但人總會慢慢學習然後調整心態，經歷過像在克羅埃西亞的自駕車被拖吊、或是因為Flixbus延遲所以半夜沒車回德國等事情，現在的我會覺得遇到事情也沒什麼好焦慮，就是好好冷靜慢慢解決，有時候還可以因此看到更多美麗的風景。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

【語言能力進步】

環境真的非常重要，因此當你身處只能講英文或德文的地方，就只能要求自己用不熟悉的語言溝

通，然而時間久了，會發現就算沒有刻意練習，仍舊會進步，並且可以更自然順暢的和他人溝通。

【各國文化交流】

由於會有很多不同國家的交換生一起住在宿舍，因此從飲食、讀書、處理事情的態度上就可以看到很多不同的樣貌，不論喜不喜歡，都能彼此交流、互相學習，也能提升自己與他人社交的技巧。

【提升解決問題的能力】

獨自在外遇到問題就只能自己想辦法，不像在台灣隨便就能找到協助，因此可以訓練自己在遇到突發狀況時該如何冷靜，慢慢有條理地找出能解決問題的方式。

【專業知識的養成】

雖然交換對我而言更多的是生活上的學習，但在交換校的課程中仍有機會學習到管理的相關知識。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

到海外生活會意識到語言對我們而言是多麼重要，從平時的買東西到想跟各國的朋友有更深入的互動，勢必都需要用德文或是英文溝通，而我也在一開始就很清楚自己的語言能力還不足夠，因此會需要一些時間適應這樣的環境。

不過就算如此，當你嘗試開口，會發現大家都很願意慢慢聽你說，也很樂意跟你交流，所以這不會是阻礙你與人互動的因素。

儘管如此，我還是很深刻體會到語言的重要性，期待回國後的我能繼續精進英文與德文，有朝一日再到德國或是去其他國家找這次交換認識的朋友們。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

到德國交換真的會深刻體會到啤酒對德國人的重要性。他們不只是在重要慶典上才喝，而是平時與朋友的小聚會就一定會看到，甚至很多時候早上走在街道，就能看到他們很悠閒的坐在戶外用餐區喝著啤酒，這些景象在我實際到德國前實在很難想像。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

我一直以來都知道自己不是個特別有主見的人，平時也都很喜歡順著別人的意思，然而獨自在國外生活讓我學習到如何獨自做決定，並勇敢的為自己的選擇負責。在交換的過程中，做過大大小小的決定，現在回想起來，其中一定有很多事是有更好的選擇，但是人生就是如此，有些決定做了就不能重來，那要如何好好享受當下，或是在遇到問題時適時調整自己，就是我們必須一直學習的功課。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金是幫助我更願意跨出舒適圈的重要因素。儘管從大一就很希望能出國交換，增廣自己的視野並看看從未見過的世界，但經濟仍然是必須考量的因素，然而透過獎學金，我可以相較沒有負擔跟憂慮的踏上這趟學習之旅。

以現在交換過後的我回頭看，若是沒有獎學金的幫助，我依舊會選擇出國交換，因為體驗到與領

悟到的一切真的不是金錢可以取代的。

感言及心得感想

從一開始的期待，到準備期的緊張，再到剛抵達時的興奮、磨合期的難受，甚至是結束後的不捨，我覺得交換帶給我好多好多，就算在過程中曾經有想逃跑，不過感謝當時的自己沒做出那樣的決定，才有機會跳脫我的舒適圈，看到如此不同的世界，也找到自己還可以努力的方向。雖然我不能說這趟對我的改變都一定是好的，但我可以很堅定的說，我從不後悔當初的出發。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The full name of DHBW is Duale Hochschule Baden-Württemberg, and the campus we exchange is located in Ravensburg. What is special about this school is that the students must have already signed a contract with the company, so they will take turns to study and work between the school and the company during the university. This mode helps students apply the theoretical knowledge they have learned to practical work and gain practical experience. Although we do not have the opportunity to do internships in companies, there are many students who have practical internship experience. Therefore, we can actively ask them and understand the advantages and disadvantages of working in Germany.

During the three months at DHBW, I had the opportunity to study with Germans and also communicate with exchange students from other countries. In my opinion, I like Intercultural Cooking and Cultural Aspects of Germany the most, because I enjoy knowing different cultures and interacting with new friends more than learning professional knowledge during these three months.

In addition to the lessons in the classroom, what I learned the most during the exchange was how to accept unexpected things. Whether to meet new friends in a new environment, or every situation during a trip, most things don't go smoothly. Because of my personality, I was really helpless at the beginning, thinking why everything could not be what I planned, but finally I learned and adjusted my mind. I have experienced things like being towed in Croatia, or because of the delay of Flixbus, so I didn't have a car to go back to Germany in the middle of the night, etc. Now I feel that there is nothing to worry about when encountering things, I just solve it calmly and slowly, and sometimes I can see more beautiful scenery because of it.

There are many advantages of exchange, not only to learn professional knowledge, but also to create an environment that is best for learning foreign languages. Moreover, you can also meet students from different countries in a short period of time, and to improve your ability to solve problems.

From the expectation and tension at the beginning to the reluctance at the end, I think the exchange has brought me a lot. Although I wanted to run away during the process, I thank myself for not making such a decision at the time, so I had the opportunity to escape my comfort zone, see such a different world, and find a direction that I can still work hard on. I can't say that all the changes made to me on this trip are necessarily good, but I can firmly say that I never regret setting off.