

學校簡介

阿姆斯特丹商學院（Amsterdam School of International Business, AMSIB），是阿姆斯特丹應用科技大學（荷：Hogeschool van Amsterdam, HvA，英：Amsterdam University of Applied Sciences, AUAS）的商學院，據說是荷蘭的第一所商學院。許多人會把他跟阿姆斯特丹大學（UvA）搞混，但兩者是不同的學校。校區分散在各個不同的地方，商學院則是在阿姆斯特丹東南方的校區。商學院只有一棟樓，但是非常大，建築外觀也很現代，學生餐廳、圖書館等等包含在內。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在交換期間，我所修習的課程為Intercultural Awareness跨文化意識以及Dutch荷蘭文，這兩堂課我都很喜歡。Intercultural Awareness這堂課老師會講許多有關於文化的理論，除此之外，因為同學皆為從不同國家來的交換生，所以可以知道各國不同方面的文化，以及各國同學的想法。有些預設立場或是刻板印象在這堂課都會被打破，很有趣。每週都會有一篇論文需要讀，並且在課堂上做討論。期中為一個二到三人一組的上台報告，期末為五到六人一組的書面及上台報告，需要運用上課所教到的理論寫一篇論文，期末考為開書考的五題申論。

雖然荷蘭是非英語系國家中英文水平最高的國家，但為了可以略懂生活上的小事情以及融入當地，所以有選荷蘭文課。這堂課會從最基礎的發音開始教起，再慢慢延伸到單字、句子結構以及文法。老師很重視開口說話，在每堂課上課一開始，為了讓我們記住基本日常句子，會一一與每位同學對話，喚醒上禮拜課程的記憶。除了課程上的內容，老師也會與我們分享荷蘭的傳統節日、美食與阿姆斯特丹的景點等等。上了一陣子的課之後，漸漸發現自己在超市買東西的時候再也不是需要靠翻譯軟體的文盲了。期末考為文法句子等等共八十題，外加十五分鐘的對話。

國外研修之生活學習（課外）

食：因為荷蘭外食很貴，大部分時間都是在宿舍自己煮，剛好宿舍樓下有超市，所以三天兩頭都往超市購買食材。而且荷蘭是蔬果花卉王國，蔬菜跟水果會比較便宜，自己煮可以省很多錢。不過荷蘭有名的小點心還是要吃，例如蘋果派、荷蘭小鬆餅、荷蘭煎餅等等。

住：我住的地方是學校與租屋機構合作的房屋，所以不用自己去外面找，學校在入學前會幫忙處理。這棟宿舍全部都是住UvA和HvA的學生，所以比較安全。當初因為跟朋友一起填宿舍，所以我們是住雙人房，兩個人一起使用衛浴以及廚房。但是這間宿舍離商學院比較遠，需要坐十五到二十分鐘的地鐵。

行：荷蘭非常多的腳踏車！在阿姆斯特丹市區，人們腳踏車騎的很快，非常兇，比車子還兇！（市區的車子限速30）而且不論刮風下雨，都還是會看到路上有一堆人在騎腳踏車，荷蘭人真的非常熱愛腳踏車。我原本有租腳踏車，想說上學時可以從宿舍騎去學校，但因為太過遙遠，冬天騎車又冷，所以後來還是妥協搭地鐵。荷蘭的交通不便宜，也不太有所謂的優惠票，但火車有月票，只要有荷蘭住址就可以訂閱。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 獨立自主
- 加強解決問題的能力
- 加強隨機應變、彈性的能力
- 開闊心態及視野

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

否。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

宿舍樓下的超市常會有流浪漢坐在門前，曾經看到一位荷蘭女生關心流浪漢，輕聲詢問並且觸碰他的臉；也看過流浪漢與從超市出來的顧客要食物，一位邊走邊吃餅乾的男生隨手將一塊餅乾遞給他，自然到彷彿是朋友一般（友好程度當下我還在思考他們是不是朋友）。荷蘭真的是一個很友善的國家。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

在國外的這幾個月，進入到了一個全新的環境，接觸了跟以往不一樣的人事物，原來有些在我們眼中理所當然的事情並不是那麼絕對。思考事情的方式漸漸更廣一點，也會試圖去了解為什麼他人有這樣的想法、背後的意義等等，變得更同理以及圓融。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金可以緩減我經濟上的壓力，若無獎學金應該不會改變我的出國計畫，畢竟人生很少有這麼一段可以在國外探索的時間，必須要好好把握。

感言及心得感想

在這半年的交換生活中，看到了許多風景、體會到許多事物，我認為這些是短期旅遊體驗不到的，長居於此才會對這地方的面貌更了解一點。在交換前，我盡量不讓自己對於交換生活有想像，因為我想要在當下讓自己有著最深刻的體會。在這之中，遇見了形形色色的人，有些人會熱情到經過你直接用中文跟你說你好，有些則是在互動過程中雙手一攤翻你白眼；也遇到了各種大大小小的事，例如地鐵遲到導致要用跑的去學校（而且頻率還不低）等等。雖然有些事情當下會覺得不是很開心，但這些全新的體驗都讓我感到新奇，眼界也變得更開闊，這些都將會是我人生的養分，交換對我來說是一個正確的決定。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

My exchange school is Amsterdam School of International Business, a part of Amsterdam University of Applied Science. The campuses are scattered throughout Amsterdam, and the business campus is located on the east-south side of the city. During the exchange period, I took two classes which are Intercultural Awareness and Dutch. In the Intercultural Awareness class, the teacher talked about various cultural theories, and the discussions held from our perspectives. The Dutch class focused on pronunciation, vocabulary, sentence structure and grammar. The teacher also shared information about attractions and traditional cuisines in Netherlands. In Amsterdam, bicycles are a common sight. Regardless of the weather, people always ride the bicycles, and even strong winds can blow things away. It very surprised me! One of the benefits of studying abroad is the significant increase in independence. In a completely new environment, I must manage everything by myself. Furthermore, sometimes there were emergencies need to tackle with, so the skill of problems-solving also increases. During this period, I experienced plenty of new things, met new people and adapted new environment, all of which amazed me and broadened my horizons.