

學校簡介

早稻田大學位於東京都繁華的新宿區，是被列為日本第10、全球第208名的一所私立大學，其畢業生就職率高達97%以上，同時也提供豐富的英語授課課程，吸引各國留學生前往求學，是所國際化程度相當高的一所學校。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

組織行動論

國外研修之生活學習（課外）

協助指導教授舉辦校園講座（擔任其工作人員）

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 結識許多早大的良師益友。
2. 習得得體的日語發表能力。
3. 體驗當地特有的風俗文化。
4. 了解日本就職活動的流程。
5. 獲得參與校園講座的機會。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

由於早大所提供的資源相當豐裕，校內的教授同學及行政人員皆相當熱情友善，也因為赴日前已媒合到系統完善的房仲業者，日常的生活起居皆有宿舍管理者的細心照料，以及一同生活的宿舍朋友相互關心，此趟海外求學的過程中並未遭遇困境。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

滯日期間，因時常與教授及長輩聚餐的關係，在用餐禮儀上感受到了與台灣相當不同的文化，其為有次聚餐時，因為該義式餐廳是採多道菜全桌分食的方式，餐廳提供了餐具及公用夾供使用，意外發現，大家都避免去夾僅剩「最後一口」的菜，她們寧可剩菜讓店員直接收走，也不會去當「完食」的角色，這個習慣對於在台灣從小被教育不可以浪費食物的自己起初著實相當衝擊。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

更能察言觀色顧全大局，虛心受教，任何專業皆不分高低，無需相互比較，要向不同領域的大家學習。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

日本平均所得高，物價也相對比台灣高些，尤其東京是個大都會，住宿及花費又再比其他地區更高，因此獎學金的提供讓人較能在生活上不需錙銖必較，更能安心地參與各項在地活動。若當初無提供獎學金的話，因大學期間曾有過在福岡交換留學的經驗，目前讀研中的自己可能就不會這麼積極爭取再度來日的資格。

感言及心得感想

在早大的人資課程及組織行為課程當中熟悉了更多的學術理論，課程中時常透過情境分析及與課堂同學互動討論，讓所學理論印象更為深刻，並更能理解該應用在何種場景。指導教授也邀請我參與旁聽數堂國際人資課程及相關業界講師的講座，讓我有更多機會到不同課程上學習、與不同國籍的學生相互切磋意見，拓寬國際觀。

在小班制的環境下，讓自己更加習慣在課堂中即時與教授提問，以及妥善使用敬語禮貌地發表意見。來日之後也頻頻受到來自四方的包容與照顧，不論是早大的師長同學、社團的同好、宿舍的長輩朋友，有他們的日本就像在家鄉般地溫暖，也讓我更能懂得感恩。

藉此想推薦給對於日本抱有熱誠的學弟妹，即使東京的步調跟其他地區相比起來較快得多，大家看起來都相當忙碌，自己也會受到影響連帶忙碌了起來，但這股忙碌反而會帶來心靈的充實與安定，尤其當目標設立地足夠明確，不管在哪裡求學都必能有所收穫。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

From the experience of studying in Waseda, I became familiar with more academic theories in the human resources courses and the research field of organizational behavior. In the course, we often used situational analysis and interactive discussions with fellow classmates to make the theories I learned more impressive and better understand its application.

In the seminar, my instructor also invited me to attend several international human resources courses and lectures given by relevant industry lecturers, which gave me more opportunities to study in different courses, discuss ideas with students of different nationalities, and broaden my international outlook.

Studying in a small class environment, let me become more accustomed to raising my hands for asking questions to the professor immediately in class, and to express your opinions politely by using honorific words appropriately. After coming to Japan, I have received constant support and care from my teachers and classmates in Waseda, friends in clubs, and senior friends in the dormitory, which makes Japan warm as my home, and I even became more grateful toward everything surrounding me.□

The last but not least, I would like to recommend Waseda to those who are passionate about Japan. Even though the pace of Tokyo is much faster compared to other areas and everyone seems to be very busy, but this busyness will definitely make you feel steady and sure especially if the goal is set clearly enough.