

學校簡介

北京師範大學（英語：Beijing Normal University，縮寫：BNU），簡稱北師大。學校的前身是1902年創立的京師大學堂師範館，1908年改稱京師優級師範學堂，獨立設校，1912年改名為北京高等師範學校。1923年學校更名為北京師範大學，成為中國歷史上第一所師範大學。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

交換期間我修習了三門課，分別是：教師語言藝術、德語入門與古希臘語入門課。其中我最喜歡的一門課是教師語言藝術。老師教導了很多一位教師的應該的基本素養。

國外研修之生活學習（課外）

北京以古蹟聞名，所以我也去了故宮，長城，天壇公園等。親眼看見並走過這些歷史遺跡的感受非常震撼。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.學習到兩岸文化之間的不同
- 2.學習到兩岸之間用字遣詞、語調的不同

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在還未過去交換之前很不幸地摔了一跤並確診為小骨折。醫生說最好兩個月都不可以走路，而我到北京的時候剛好受傷滿一個月，所以無奈之下我只能隻身一人拖著受傷的腿在校園處理我的交換手續、采買生活用品等。很慶幸的是在學校的大家都很願意幫助我，幫我提行李、幫我拿包裹等等，對此我心懷感激。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在中國進入地鐵、醫院、博物館、劇院等都需要過安檢，對此我感到很驚訝。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

有些事情需要親生去體驗一回。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

雖然到中國交換沒有提供獎學金，但我也希望將來有一天學校會提供獎學金。

感言及心得感想

在衣食住行方面：

衣：我剛到北京時正好是舒服的秋天，全天氣溫落在十幾至二十多度，一件短t配上一件外套出街就非常剛好、舒服了。而在進入冬天十一二月時，溫度大約落在10度至負8度，就需要準備比較多的厚衣了。

食：學校大約有七、八個食堂，並且設有小吃街，選擇非常多。

住：學校的宿舍落在65rmb-80rmb之間，有單人間與雙人間。我選擇的是雙人間，房間設有獨立衛浴與小陽臺。

行：因學校的大門外就有公車站，不遠處也有地鐵站，所以我多數都是搭乘公車及地鐵出行。若是多人出行也可滴滴打車，這邊打車很便宜，多人分攤就更便宜了。

北京是擁有悠久歷史的城市，有許多古老的建築、寺廟和宮殿，如故宮、天壇等。我很高興有機會來到這邊來探索這些地方，深入了解中國的歷史和文化。我也嘗試了許多當地的美食，非常美味。北京很多有豐富的小吃和特色菜，比如炸醬麵、北京烤鴨和老北京炸醬麵條等，我到現在仍然沒有把我的口袋名單吃完，就可見美食之多！我也在交換期間參觀了許多景點，並拍攝照片來記錄這些美好的回憶。這次的交換之旅我印象很深，很開心學校能給我們這樣棒的機會來開拓我們的國際視野！