

學校簡介

一、緣起

一直都很確信自己會申請交換計畫，但是從來沒有想過會來韓國交換。不是追星也不是對韓國生活抱有甚麼幻想，只是當初在聽說明會的時候發現交換計畫申請是不限次數的，所以就決定想要一年去東亞一年去歐美國家交換，當初東亞國家是在日本和韓國中抉擇，但由於錯過了日本申請時間，最後就決定來韓國交換。

二、研修學校簡介

中央大學在韓國享有很高的地位，其中以表演系，戲劇系，電影系最為知名，有許多知名的韓國藝人都是畢業於此。校區主要分為首爾校區和安城校區，我所就讀的文學院正位於首爾校區內。首爾校區在黑石洞，附近生活機能很方便，不太需要擔心食物或購買生活用品的問題，唯一的缺點是離大部分首爾市內的景點都有點距離，基本上都需要通勤40分鐘以上才能到達，有時候比較麻煩。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

三、國外研修之課程

1. ADVANCED KOREAN

上學期我修了初級及中級韓文課，而下學期則選了高級韓文課。其實很多教授都會因為我們是交換學生而對我們比較寬鬆，但高級韓文課的老師是這之中最嚴格的，真的會以對待本地學生的方式希望交換學生們能達到一樣的標準。課程內容大部分是文法講解，時不時會點同學起來回答問題，因此若是聽力及口說程度較缺乏的同學在課程剛開始可能會被教授勸退。

2. CHINESE CONVERSATION

會選這堂課是因為看到很多交換心得分享說很容易認識韓國同學，如果是抱著想認識韓國人練韓語的朋友們請注意授課教授，有的教授會以一位韓國同學配一位中文母語者的形式分組，但也有教授是會將韓國同學和中文母語者完全分開的，我沒有注意選到了後者，因此在課堂上大部分時間都是做自己的事，沒有學到甚麼東西，也沒有交流的機會。

3. LEISURE SPORTS

這堂是通識體育課，因為是韓國學生在修的課程，所以是全韓文授課，需要具備一定的韓文能力。教的是拉丁舞的恰恰，都是從非常基本的律動開始教起，所以完全不會跳舞也沒問題，期中考試只需要跳基本的拉丁編舞，但期末考試需要新的拉丁編舞基礎上加上自己的編排，且都需要在同學們面前表演，因此若是比較容易緊張的朋友們可能要注意一下。

國外研修之生活學習（課外）

四、國外研修之生活（課外）

1. 熱舞社-Dance POZZ

滿好奇韓國的熱舞社是怎麼樣所以就加入了，一學期下來能感受到他們真的非常嚴謹和認真地想要辦好整個社團及舞台，會有固定的活動時間，若需要請假的話都需要先連絡前輩們。不需要舞蹈基礎都可以加入，但是若想要一起準備舞台就需要通過徵選，被選上才能一起排演。而在排練周的話幾乎每天都需要練習，且真的會直接通宵排練從晚上到早上六七點，因此如果沒有犧牲所有時間的覺悟的話建議不要輕易加入。

2. K-lounge

中央大的國際處有提供語言交換的機會，除考試周外每天都有開。可以交換的語言有韓文，法文，英文和中文，只要走進去國際處馬上就可以開始聊天了。在那邊幫忙的很多都是中央大的glam，因此若遇到任何問題也可以去那邊尋求幫助。雖然中央大入學時會配對buddy，但是我個人認為幫助不大，因為他們每一個glam需要同時對接十幾個外國學生，基本沒有心力

帶你，所以不要對學伴有太大的期望比較好，如果想練韓文到國際處就可以。

3. CKEP

中央大會提供交換學生免費出遊的機會，像是參觀DMZ，仁川唐人街和看棒球比賽，我只有參加過棒球比賽的C k e p，到蠶室運動場領票後中央大glam會在現場發送餐點，因為我不是很懂棒球規則，所以對我來說有點無聊，就是去現場體驗一下氛圍。

4. 校慶

韓國的校慶真的非常非常好玩，那一周每天都會有不同活動，像是露天看電影，街頭busking，運動闖關遊戲，還有各種小吃攤和文創攤子，當然最重要的就是校慶免費演唱會。校慶演唱會都是連續兩天的，都是憑藉學生證換取入場手環，前半場都是各種學生或社團表演，後半場才開始會有藝人上台，不過全程氣氛都非常好，學生表演也都非常精彩!我就是看了校慶演唱會後因為太喜歡這種氛圍，所以後來就去了各種音樂節，超級幸福。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

五、 研修具體效益

- (一) 開闊世界觀及了解自己的不足
- (二) 提升韓文各方面能力
- (三) 結交亦師亦友的各國朋友
- (四) 真正懂得活在當下的意義
- (五) 確立好未來方向，不再迷茫

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題?如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

基本無遭遇任何困境，一切都非常順利。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

因為都是東方國家所以其實沒有太顯著的文化衝擊。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

有非常大的轉變

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

不會改變出國的計畫。

感言及心得感想

六、心得感想與建議

來韓國交換之前從來沒想過我會這麼喜歡這裡，不管是在這裡遇到的人，去過的地方，學到的新事物，一切都美好的讓我好捨不得說再見。想給未來交換生的意見就是，不要設限自己，盡可能地去探索去闖，只要能夠不抱偏見的去體驗和認識這個世界，世界能帶給你的回饋真的無法想像。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Chung-Ang University has a very high status in Korea, and is best known for its acting and film departments. The campus is divided into Seoul Campus and Anseong Campus, while the College of Arts and Literatures is located in the Seoul Campus. The Seoul campus is located in Hesok-dong, the neighborhood is highly convenient so you don't need to worry about food or shopping for necessities. However, the only disadvantage is that it is a little bit far away from most of the sightseeing spots in the city of Seoul. Basically, you'll need to commute for more than 40 minutes to get there which might be a bit troublesome at times.

My favorite course was called Leisure Sport, and since it is taught in Korean, you need to be able to speak Korean. The content of the course is about Latin dance. The professor would start from teaching the most basic moves, so it won't be a problem if you do not know how to dance. The midterm exam only require students to perform the basic Latin choreography, whereas the final exam need us to bring out new Latin choreography on the basis of our arrangements.

I joined in the school dance club called dance pozz out of curiosity. After one semester of participation, I noticed that they were indeed strict and serious about organizing the whole club and the stage. You can join without dance experiences, but if you want to prepare for the stage performance together, you need to prepare for an audition and be selected. During the rehearsal week, you'll need to practice almost every day, so think twice before joining if you don't have the awareness to sacrifice all your time.

Before I came to Korea for exchange, I never thought I would like here this much. No matter the people I met, the places I went, the new things I learned, everything was just too beautiful to say goodbye. The advice I would like to give to future exchange students is never confine yourself, and to explore as much as you can. As long as you are able to experience and understand the world without prejudice, the feedback the world can bring is truly unimaginable.