

繕打 中文及英文 心得報告，應包含下列項目

(**中文至少 1,000 字+英文至少 500 字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。)

A. 學校簡介

南京大學坐落在江蘇省南京市，作為教育部直屬的重點綜合性大學是中國首批進入國家 211 和 985 工程建設序列的高校，目前擁有鼓樓、仙林、浦口、蘇州四個校區，共有 40 個學院。相對其他學校將歷史學系列於文學院之下，其獨立出了歷史學院，包含了中國 / 世界歷史系、考古文物學系，其中的考古文物系正是我所感興趣而台灣所缺乏的。南京得天獨厚的地理位置及歷史地位都提供了良好的教學環境，考古系有豐富的田野實習資源，因此選擇了南京大學作為交換的學校。雖然我是中文系，但當時因為對於考古學的熱情我選擇了歷史學院，一開始很擔心我沒基礎的情況下會不會很吃力，但老師很歡迎也很照顧我們。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在南京大學交換的這半年，我修習了「考古學通論」和「中國陶瓷鑑定」，另外還旁聽了「古玉鑑賞與研究」。考古學通論的張敬雷老師在理論的解釋上淺顯易懂，搭配考古過程中的現場照片彷彿置身現場，這是考古學的入門課程，讓我理解了何為考古，且考古學能與其他學科如民族學、人類學、動植物學等相結合推斷驗證歷史，是我很喜歡的課，也讓我加深對考古的興趣，老師還會分享考古時發生的趣事，比如傳說中的樓蘭乾屍美女其實醜得很，又比如村民常將考古隊當成盜墓賊，因為考古與盜墓的人間的問題差不多。期末老師還邀請我們未來有機會去考古現場找他，以後有機會我一定會去的！中國陶

瓷鑒定的開課老師有很多瓷器碎片讓我們觀察、觸摸，還記得初次拿著那些有著幾百年歷史的瓷器碎片時的小心翼翼，理論中所謂的汝窯的天青釉色、定窯的白色釉，所謂的刻花、印花都在眼前，也會去南京博物院上課，讓理論轉為實踐。我還旁聽了古玉鑒賞與研究，龍山文化的 L 形鏤空，商代玉器的眼睛紋、羽毛紋，西周的逗號形鏤空，雖然我只學會了點皮毛，但也足夠我去博物館的時候不至於走馬看花。總的來說，我很推薦考古學通論和中國瓷器鑒定。雖然我們只是來交換半年的學生，但老師們都表示以後有學術上的問題可以找他們，我好愛南大的老師！

C. 國外研修之生活學習（課外）

除了上課，南京大學台港澳辦公室為交換生舉辦了中秋遊蘇州的活動，參觀了蘇州校區，去了靈隱寺、虎丘等地，還為當月生日的同學們過生日。此外校內有許多表演，比如相聲社、歌劇社和古典戲曲社的表演都非常精采。

至於自己出去玩的第一站是南京周邊李白筆下「煙花三月下揚州」的運河之都揚州，在這裡遊賞被譽為晚清第一園的「何園」，此為中西結合的園林，能看到當時小姐的閨房。拜訪了廣陵王漢墓，近距離一睹帝王級別的「黃腸題湊」式木椁墓，考古及藝術價值極高，因此在古代便被盜墓賊盜過，其盜墓用具也被保存下來，很值得一看。在此當然也看了京杭大運河，不禁感嘆當時要花多少人力物力方能造出這麼大的航道，造就了此交通樞紐的繁華。

第二站是有著夏至隋唐五個古代都城遺址的洛陽，因其得天獨厚的地理位置和風水，自古便受帝王諸侯青睞，前往洛陽我們選擇體驗 7 小時的綠皮火車硬坐，令人驚喜的是，這竟然是一班拉薩列車，回程則選擇了硬臥。我們去了古墓博物館，這裡將歷代在此建都的朝代古墓收集到一塊，並且可以走到墓

裡面參觀，了解各朝墓葬制度及格式的變化。我們還去在歷史課中寫的佛教傳入中國的第一座佛寺白馬寺，寺內香火鼎盛，但往裡面走便覺得清幽，因為這裡葬著兩位東漢高僧攝摩騰和竺法蘭，這兩位翻譯出了中國第一部佛經，對中國佛教貢獻之大。白馬寺還有一特別的地方就是寺內還有泰國、印度、緬甸三地風格的佛殿。洛陽有名的還有龍門石窟，這裡被稱為萬佛窟，但諷刺的是此處的佛像因各種原因被破壞，完整的佛像反倒成了稀罕物。園內的意外之喜是香山寺，「白居易，號香山居士．．．．．」原來這裡便是白居易晚年隱居之處，我們還參拜了他的墓，當時遇到了校外教學的北京十一中，學生在墓旁尖叫嬉鬧，領隊、老師竟無一人制止，眼眶不禁有些發酸，從小到大不斷出現在中文課本中的大詩人，我驚喜於這意料之外的相遇，卻也為他感到悲涼。

第三站是彩雲之南——雲南。與室友在麗江玉龍雪山看了日照金山，逛了麗江古城，與納西族民宿老闆聊天。在香格里拉藏族自治區開啟了第一次的獨旅，上了海拔 4100 多公尺的雪山體驗了一邊吸氧氣一邊興奮的玩雪，因為獨旅的原因有了許多不一樣的體驗，比如與陌生的旅人聊天，比如因高反在獨克宗古城受當地藏族餐廳老闆的照顧，體驗了藏族文化，喝了酥油茶，參拜了藏傳佛教的松贊林寺。到了有風的地方——大里，帶著蒼山果實做成的耳環，繞著洱海騎著腳他車，與同樣獨旅的女孩互相給對方拍照，體會這裡的慢生活，我還鼓起勇氣在大里古城與大家一起跳了白族的舞蹈。雲南是我旅行中最喜歡的地方，彷彿洗滌靈魂之地。

最後一站是上海博物館的埃及展，很幸運能遇到埃及文物的展出，彩繪人形棺槨、黃金面具、石碑，圖坦卡門、拉美西斯二世、死神阿努比斯像、守護神貓神巴斯特，神祕的埃及文物一一陳列於眼前很是震撼，但館內人數實在太多，體驗不佳。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 體驗不同的學習環境，並能與高校優秀學生一起學習
2. 結交良師益友：老師很歡迎我們找他們學習，也願意提供資源。認識了很多不同專業領域的優秀朋友(不論是南大的學生，還是一起去交換的台灣同學)，彼此交流了許多想法，拓展人際交友圈。
3. 拓展舒適圈，學習獨立
4. 學習了自己感興趣而台灣相對缺少的課程
5. 讀萬卷書，行萬里路：出遊實地走訪課本上的地方，於是有了更深刻的體會。也因為交換所以有機會看看山河美景，與多民族的人對話，體會各個地區的風俗民情，拓展眼界。
6. 心態的轉變：心胸更為開闊成熟

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

因為是去大陸交換，語言、文化都較相近，所以沒有遇到什麼很大的困難。硬要說的話可能是在高原地區獨旅，但發現自己有輕微的高山症，不過因為飯店都有配氧氣機，症狀不明顯，過程中也一直受到當地人的幫助，所以沒什麼大礙。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

1. 交通混亂：人行道上停滿電摩，而且走在人行道上並不安全，電摩會呼嘯而過，還會一直被按喇叭，人們不太遵守交通規則，所以路上很混亂，南京作為觀光區馬路常常是行人和車輛擠成一團。大陸那邊紅燈是可以右轉的，一開始我們不知道，一直以為他們闖紅燈，然後斑

馬線是夾在汽車和機車紅燈停止線的中間，所以過馬路常常要小心摩托車，很危險，加上騎電摩的人常常不遵守規則，亂鑽亂竄，常常覺得自己要被撞了。校內因為校區很大，大家會騎電動車，但因為那種電動車的速度不用考駕照，所以大家在馬路上都不會停看聽，常常從小巷子就直接衝出來，也不會看有沒有來車。這點無解，只能更加小心翼翼的注意來車。

2. 排隊：搭地鐵多數人不會遵守「先下車後上車」的規則，常常門一打開就是上下車的人擠成一團，然後他們不會排隊，老少都是一樣，會無視在排隊的人，甚至為了上車會把排隊的人擠開撞開，搭高鐵動車排隊檢票的時候也是常常被插隊，或是老是有人喜歡排在隊伍之外然後把你擠走，想要上車就是看誰撞得過誰。校內等電梯也是會被插隊。這點也是一直無法適應，也沒有辦法解決，不想同流合汙所以天天都不開心，只能在被插隊的時候出聲提醒，但沒有用。
3. 飲食文化：偏油偏鹹，剛開始吃不慣，只能多嘗試不同的餐廳，久了就會知道哪些比較合胃口。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

不論是申請交換到交換期間都經歷面臨一個人的問題，原本是結伴交換，但出發前一個月卻被告知對方不去了，出遊時因為旅伴問題所以半路決定獨旅，可以說從小到大從未獨自一人出過門，因此最大的成長是變的獨立，也更為勇敢，性格更為開朗外向，交際上也有了很大的成長，可能因為經歷了很多突發的變故，也可能因為旅行時見識了大山大河、不同的信仰文化，心態上更為成熟開闊，想法也成熟了許多，能用平常心去看待一些困難。

H. 感想與建議：我覺得如過有能力有機會真的很推薦參與交換，多看看外面的世界，不論好壞我覺得

得都會有不少意外的收穫和驚喜，也能結交許多朋友，看不同的景色，品嚐美食，學習新知識。

當初交換被爽約時家裡人其實很不放心我獨自一人，也一直勸退我，但我還是毅然決然決定出行，雖然一開始很焦慮不安，但如今回頭看，我很慶幸自己勇敢且堅定的選擇交換，這一學期的交換是很難得也令人難忘的經歷，整體上我很滿意，我也因此更加成熟獨立。不過這裡要給去大陸交換的人一些建議，盡量避免談論政治，有人問起也請斟酌用詞！還有一點除非被認出來了，不然不要主動說自己是台灣人，其實多數人不會怎麼樣，更多的只是對台灣抱持著好奇的態度，但不能避免的是還是會遇到對台灣人抱有惡意的人，我們曾經在眼鏡行一直聽老闆娘用鄙夷的語氣一直說台灣多破爛，也遇到在滴滴（網約計程車）上跟司機聊天聊得好好的，但當對方知道我們是台灣人後說了句：「早知道你們是台灣人我就不接這單了」，雖然對方只是口頭說了一句，也沒有做出不好的行為，但還是多多注意比較好。

然後如果有旅遊的計畫，可以去辦居住證，這樣在訂飯店什麼的會比較方便，要注意需要找「可接待台灣旅客」的。

- I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上
赴中國交換者免填英文心得