學校簡介

里昂商學院（emlyon Business School），1872 年在里昂成立時名為 ESC Lyon，是法國百年商學院之一，後改名為 emlyon Business School 作為國際知名學校之形象名稱，並全部用小寫，用意為秉持謙虛的心學習，成為全球專業領導管理者之一。里昂商學院身為全法國前四大商學院，排名名列前茅不說，更在全球開設六大校區，包含校本部里昂、分校聖埃蒂安、分校巴黎、分校卡薩布蘭加（摩洛哥）、分校上海（中國）與分校布巴內什瓦爾（印度）等，在全球招攬優秀的莘莘學子，為里昂商學院不斷拓展校譽。學校標語為『early makers 創客先鋒』，意思為為自己美好未來生活的快速且有遠見之行動者，剛好也就是學校名稱 em 的簡寫兩字作為聯結。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Strategic human resource analytic，老師上課認真，且會結合例子讓我們實踐，從中學習到如何運用在真實情況中

國外研修之生活學習（課外）

一個人在異國他鄉，人生地不熟，甚麼事情都要自己解決面對，對大的體會是必須要獨立強大，才能在不時發生無法預料的突發狀況時處變不驚，也學習到隨遇而安的輕鬆。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 成長獨立
2. 精進外語
3. 擴展海外交友圈
4. 增進國際視野

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

最大的啟發是放鬆心情去面對，既然已經發生了緊張也於事無補，想辦法去解決及面對，盡量準備備用方案以備不時之需，但也具有彈性調整的空間

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在路上有被故意針對或擋鏡頭，就自然照常做自己的事情，不特意表現甚麼即可

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

心態上的轉變，更堅強獨立也更有自信面對未來，也懂得拉丁民族享受生活，隨遇而安的心態，適度為生活解壓

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

補貼機票花費，因為疫情原因機票價格上升，有獎學金cover幫忙良多。若無獎學金還是會出國，並會多方尋求校外管道獎學金多方尋求校外管道獎學金

感言及心得感想

我很珍惜且感謝有這次機會出國體驗不一樣的人生。從小的夢想就是希望能出國交換，圓夢的感覺很奇妙也很不真實。雖然旅途中發生了大大小小不如意的事情，但到最後，記住的、留下的全是美好的回憶。

在法國emlyon business school度過的那一學期，對我而言是一段充滿挑戰與成長的旅程。適應不同的文化與生活方式，讓我更加開放與包容。透過與來自世界各地的同學們相處，讓我眼界大開，看到了不同背景下人們的多樣性與共通之處。同時培養了我的文化敏感度與文化智商。

在課程上，我從不同的教學方法與課程設計中獲益良多，這讓我對於管理與商業領域有了更深入、更廣的理解與視野。

在生活中，我學會了獨立解決問題，克服了語言與文化上的障礙，更加堅定了我追求未來國際工作機會的決心。每一次與當地人交流的機會，都是我勇敢嘗試用法文交流的證明，也使我回台後繼續保持接觸法文持續精進外語的動力。

雖然這段交換生活有許多不容易的時刻，但現在我理解那些挑戰與困難都是成長的契機。我會永遠珍惜這段珍貴的回憶，並將其作為我未來人生道路上的養分。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

I cherish and appreciate the opportunity to experience a different life by studying abroad. Despite encountering various challenges during the journey, what I remember and cherish in the end are all the beautiful memories.

The semester spent at emlyon business school in France was a journey filled with challenges and growth for me. Adapting to different cultures and lifestyles has made me more open-minded and inclusive. Interacting with classmates from all over the world has broadened my horizons and allowed me to see the diversity and commonalities among people from different backgrounds. It has also enhanced my cultural sensitivity and cultural intelligence.

In terms of academics learning, I have benefited greatly from different teaching methods and course designs, which have provided me with a deeper and broader understanding of management and business fields. Moreover, peer-learning has provided me with priceless lessons, just as the saying goes "Learning goes both ways" implies.

From the perspective of personal life, I have learned to solve problems independently and overcome language and cultural barriers. This experience has strengthened my determination to pursue international career opportunities in the future. Every opportunity to interact with locals was a chance for me to bravely attempt to communicate in French, and it motivated me to continue improving my language skills even after returning to Taiwan.

In a nutshell, although there were many challenging moments during this exchange program, I now understand that those challenges and difficulties were opportunities for growth. I will forever cherish these precious memories and apply them as nourishment for my future journey.