

學校簡介

列日大學位於比利時法語區，所在的城市列日是比利時的第三大城，該校以商學院文明，所以管院有很多課程都使用英語授課。學校分成兩個校區，主校區是位於山區的Sart-Tilman campus，另一個則是位於市中心的管理學院。依據在這裡就讀碩士的學姊給出的資訊，管理學院有十分扎實的課程及資源，以及未來踏入職場的實習和人脈，假若想往此領域發展，列日大學不為是個好選擇。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

法文是我認為收穫最多的課程，一個禮拜有兩節課，每兩個禮拜需完成線上課程的進度，上課內容十分扎實，而且不像其他堂課，這堂課有出席率的控制，假若缺席過多是無法參加期末考試，期末考試有四個部分，聽說讀寫，他們重視表達，學校要求我們能夠進行基本的法語對話。下學期的法文測驗與A1完全不是同一個層級的感覺，所以我算是狠狠摔了一跤，但這並沒有因此打擊我對法文的熱忱，回台灣我會報名法語補習班持續精進自己的法文。

國外研修之生活學習（課外）

這學年參加了許多給交換生的活動，有學辦活動，列日探索，列日晚餐會等等，這裡飲酒文化真的十分盛行，幾乎每個活動都會供應酒，在這些活動中我也認識目前在列日最好的朋友，兩位來自日本的交換生。而學期中的假期，我去了很多國家旅行，像是法國巴黎、西班牙巴塞隆納、荷蘭阿姆斯特丹、國王湖、丹麥哥本哈根以及冰島，這是我第一次踏上歐洲，所以無論景點或人文對我來說都十分新奇，學習規劃旅行、弄懂各國的交通等等，覺得這一年成長很多，變得更獨立自主。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力的進步

雖然列日是法語區，但交換生的溝通多數是使用英文為主，現在能夠用英文來解決自己的問題、上台報告，甚至與不同國家的人出遊玩一個禮拜。

2. 自主生活的獨立性

從與該交換校接洽、租房子、辦居留證與旅遊的行前訂票等等，對我來說都是第一次，也因為語言不通（列日是法語區）遇到了很多困難，處理自身遇到的問題，經過一年下來確實有所成長。

3. 多元文化的包容性

歐洲相較於亞洲國家，對不同文化包容性更強大，路上或著是地鐵上時常能看到奇裝異服的人們，但歐洲人對此好像完全不在意，穿衣自由的精神也被充分的展現，無論高矮胖瘦，人們都有權利穿自己喜歡的服裝，這也我最喜歡歐洲的一點。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

歐洲很常出現鐵路公車誤點或罷工，所以有時原定的旅遊計劃也會因此被打亂，這時候就是考驗自己臨危不亂的能力了，要學會放寬心不然會很不知所措，冷靜地處理某種程度也增加自己危機

應變管理能力。在亞洲社會，罷工是偏向負面的存在，因為這打亂了使用該工具通勤上班的人們的日常，但對於歐洲社會，爭取自己的權益是一項非常合理的行為，大多的人民對此不會有所抱怨，會自己找其他出路。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在歐洲參加過很多派對，會發現普遍的歐洲人很難交心，散場後彼此又會變回陌生人，對於剛開始抵達歐洲的我是很難適應甚至有些沮喪，但我知道這不是他們的問題，僅僅是文化差異而已，所以之後我交到並切一直有密切聯絡的多數是亞洲朋友。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在交換將近一年來，我沒有一次後悔做出這個決定，我的眼界被大大開拓，遇到各個國家的人，與他們交談、了解他們的文化，也在歐洲這個文化大熔爐淺移默化的影響下，做到了包容他人以及做最真實的自己。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

雖然獎學金能補貼的地方有限，但它對我來說更像是一道警戒線，提醒我在玩樂之餘也要記得對課業負責。我想答案是肯定的，最初進入大學時，我並沒有抱持交換的想法，所以做出這個決定一部分也是有這個誘因的存在，以及幫助我爭取到父母的支持。

感言及心得感想

亞洲社會可能因為在儒家思想的薰陶下，做任何事都會有所保留，如果把自己的長處完全展現給他人，在外界眼中可能就成為了炫耀行為，做任何行為都要考慮他人的感受，時間久了會讓自己的性格變得壓抑。還有關於舒適圈的問題，在社交媒體各種平台上，大眾總是倡導著要跳出舒適圈，舉一個與交換生息息相關的例子，很多人說：「已經出國了就不要在和亞洲人玩再一起，這樣出國的意義何在？」，假如我和歐美人處得不愉快、不自在，我也該強迫自己待在他的圈子嗎？我想即使同亞洲人也有值得我們學習的東西，觀察在歐洲的歐洲交換生就可以發現，他們多數還是與同個語言的人玩在一起，所以對在歐洲或是其他國家的台灣學子，我認為依照自己舒適度做出選擇即可。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Liege university is located in French area of Belgium. And it's famous for its business school, so there are a lot courses taught in English. There are two campuses, main one, Sart-Tilman campus, is in the mountain, and the other is business school in city center. According to the senior who studied her master degree here, business faculty has solid courses and offers great intern offers, and in this industry, the school has connections. It's a good choice for business school students.

I took French class for both two semesters, unlike Taiwan, they're really focusing on oral skill. Even though we are the beginners, school still asked us to be able to have a simple conversation. When I stayed in Liege, the whole environment is filled with French, so it helps a lot for me to pass the oral test.

It's normal that the train or bus delay in Europe, sometimes strike happens. Maybe the travel plan didn't work at that time. In this kind of situations, the first thing we need to do is be calm, second, try to find the alternative. An interesting thing is that strikes in Asian are more negative for the public, but in Europe people fight for their own right, it's reasonable for them.

What I got from this exchange experience, the first, the progress in English, I barely spoke English before, but I have used English to talk with other exchange students and traveled other countries for almost one year, I improved a lot. The second, the independence of living alone, from contacting with the exchange school, renting the house and applying for resident card ect., they are all my first time. And also because the language barrier in Liege, sometimes I had hard time to deal with these. But I conquered all the difficulties in the end. The third, the diversity inclusive, in Europe the public is more respectful for individual independence. I can feel the freedom of dressing in my daily life, no matter which body shape you are, you can wear whatever you want! It's my favorite thing about the Europe.

If someone is be all at sea about his future life, I think he can consider about be an exchange student. Actually, I still don't figure out what I wanna do in the future. But I learned too many things that if I stay in Taiwan, I will never know. Everyone knows the world is so big, and I realize it when I stayed abroad. And finally I got a conclusion, there are too many possibilities, even if you get stuck or hurt in your life trip, don't be hopeless, there are still ways.