

學校簡介

Universidad de La Sabana 是一所私立學校，校舍新穎、設備先進齊全。但學費價格不菲，學生多半為家庭經濟能力較好的學生。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Gestion de comedor

國外研修之生活學習（課外）

我所居住的城市為首都波哥大的小鎮，平時沒有太多的休閒活動可以進行。多半都待在學校以及家中，有時會前往外籍友人的住所找樂子。週末有時會一同前往波哥大的夜店或觀光區，在連假時則會安排國內旅遊。平時大多時間都在上西文課（自費報名校外機構）以及去健身房運動。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增加國際視野
2. 習得第二外語
3. 了解當地文化
4. 了解不同國家的文化
5. 增進英語能力
6. 對未來更有方向
7. 變得更加獨立自主

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我的簽證一直申請不過，後來用兩張護照出入境換簽解決了。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

還好，我適應力還蠻強大的

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

對於未來的規劃清晰了一些，也對於自我的認知提升了許多。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

可以更隨心所欲一點，畢竟一個月多一萬一定會產生能多做的事。
否。

感言及心得感想

推薦程度：南美不像歐洲有很多廉航可以到處飛，學校也處在相對偏僻的地方。如果以旅遊玩樂為出發點，成本較高。是個好地方但對台灣人來說前往旅遊的成本也高，而且除了泡夜店，日常休閒能做的事不多。除非對南美文化很有興趣或真的很想學西文才會推薦。

到了當地才知道的事：

1. 當地人基本上都不會講英文，一定要有網路不然無法生存。
2. 學校提供的西文課程並非免費的而且很貴
3. 哥倫比亞食物原則上不是很好吃
4. 哥倫比亞人做事效率普遍很差
5. 移民署的官員也大多不會講英文
6. 國內旅遊是一個非常好的選擇，其他首都外的城市都很有特色且漂亮
7. 首都波哥大及學校處在高原上，所以日常偏冷
8. 其實學校在北半球...
9. 當地物價略低於台灣一點
10. 哥倫比亞沒有鐵路、郵局
11. 學校相對早開學，要注意一下時間

收穫：此次交換為非常難得的一個人生經驗，不僅在許多方面提供許多優點，也讓我更了解我自己。非常感謝校方有提供一個這麼罕見的交換選項，讓我能認識到一個完完全全不同以往的社會以及文化。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Overall I would say this is a fantastic experience. First of all, the campus is very new and advanced. Secondly, the courses are not too hard but still requires some effort. Although, in most of my leisure time I don't have that much of fun things to do, but personally, I think this is a life changing experience.