

繕打中文及英文心得報告，應包含下列項目

( **中文至少1,000字+英文至少500字**。赴中國交換者不需撰寫英文心得。 )

A. 學校簡介

澳門大學位於中國的橫琴島上，與澳門的凼仔隔海相望，主要由公車前往澳門凼仔與澳門本島，也因為位於橫琴島上，橫琴口岸便在澳門大學旁邊，前往內地也可以透過橫琴城軌前往珠海火車站，到內地相當方便。澳門大學也提供了多項設施，像是有各式豐富運動的體育館，包括常見的籃球、羽球與桌球，另外像游泳、壁球、撞球、攀岩、射箭、網球都一應俱全，而學校也提供了一個讓學生能24小時自習、討論與聚會的大空間，平常能在這邊看到許多來來往往的學生，另外在住宿方面，學校有好幾個書院，每個書院都有著不同特色，也是以不同捐贈者命名，設施包括了健身房、餐廳、影印室、廚房、洗衣房等等，讓學生的生活更方便。

B. 國外研修之課程學習（課內），推薦受益最多/最喜歡的課程

我認為我在多媒體設計學習了最多，因為老師安排了包括illustrator、WIX網站設計、Figma與Blender的基礎教學，讓我可以初步認識這些設計網站，若我將來有這方面的需求，就更能知道如何操作，甚至進階功能也能自學。

C. 國外研修之生活學習（課外）

除了參與書院的活動之外，像是漢服體驗、大利來記老闆來教我們做菜，或是畫糖體驗，另外更多時間會與其他交換生與本地學生一起出去吃飯、看電影、去酒吧或是去內地玩，這些體驗對我

而言十分珍貴，也是我交換生活中最喜歡的部分，而且也因為大多都是英文溝通，我也剛好增加接觸英文的機會，同時又能收穫友誼。

D. 交換/研修之具體效益 ( 請條列式列舉 )

1、 英文的進步：全英文的課程，與平時跟交換生的英文溝通，便不知不覺提升了英文能力，

尤其是聽力與口說，在台灣很難有一個能一直講英文的地方，所以我覺得這個機會真的很難得

2、 增廣視野：讀萬卷書不如行萬里路，這次的交換我去到了桂林，從前在課本讀到桂林山水

甲天下，陽朔山水甲桂林，只有真正踏上那塊土地，才能真正的感受到那發自內心的震撼

3、 認識來自世界各地的人：我在這次交換中，認識了來自美國、義大利、日本、緬甸、新加

坡、葡萄牙、俄羅斯、英國、法國、巴西、澳門、中國等等的人們，能了解不同國家的國情與特色，也能學一點不同的語言。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

我覺得生活方面，沒有遇到特別令我印象深刻的困境，反而是跟外國朋友交流的時候，會有聽不懂的地方，或是回應的不到位，讓自己有時候會有點格格不入，但在我跟朋友分享這件事後，他們給我的反饋是這是再正常不過的事，如果我真的聽不懂，不用想太多，就請他們再說一次或是問他們是甚麼意思就好，後來我就試著這樣做，而他們也不會因此不耐煩等等，我更能更了解說

話的內容，也是一種進步。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在內地的期間，出門只帶一隻手機，真的沒問題，金錢彷彿變成了手機上數字的跳動而已，不管是一般消費、騎腳踏車、搭地鐵還是搭公車，都不用特別帶卡片，而是靠掃碼完成，這真的讓我覺得非常方便，但唯一的缺點是如果網路跑不動，可能就會有問題。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我覺得這次經驗讓我變得更勇敢，而且更有意願認識這個世界，因為交換期間，也累積了一些旅遊經歷，會發現其實旅行沒有我想像的遙遠，而且這個世界也比想像中的還要大，甚至我開始想規劃每年都有一次出國旅遊，包括規劃存錢與時間的安排，也因為跟不同國家的人交流，讓我打開了世界觀。

H. 感想與建議

我很推薦每個大學生，在能力之內出國交換一次，因為真的能享受到截然不同的生活，沒有太多的考試壓力，也有足夠的時間探索世界，認識新朋友，這些是未來很難有的機會，尤其是時間，現在這個階段因為我還年輕，有體力有時間旅遊，之後可能時間不允許或體力不允許，所以可以在可以闖蕩的年紀做出想做的事，這是非常難得的。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500字以上

赴中國交換者免填英文心得