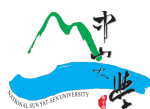


國立中山大學出國交換計畫

返國報告書（心得感想）

德國／巴登符騰堡大學
社會科學院社會學系
郭浚紘 B076090023

2023年10月3日



國際事務處
Office of International Affairs

目錄

學校簡介	3
國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程	3
國外研修之生活學習（課外）	3
交換/研修之具體效益（請條列式列舉）	3
海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?	3
海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?	3
海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?	4
您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼? 有無獎學金是否會改變您的出國計畫?	4
感言及心得感想	5
英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)	6

學校簡介

Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) Ravensburg 是DHBW在Ravensburg的校區，這個校區主要的科系是Business和 Media Design，學校教室、辦公室、圖書館散落在城市裡面，沒有一個集合的校園。DHBW是一所雙聯制大學，這邊的學生都另外有一份工作，就學期間他們每三個月輪替一次（工作／上學），因此在這邊認識的當地學生都會有實際在德國企業工作的經驗。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在這邊研修的課程內容其實和國內大同小異，但上課的方式有很大的不同，這邊幾乎所有課程都很重視互動與表達，不會有整堂課都在聽教授講的情況，通常都會請學生發表意見、問問題，或是用實際的互動來增加參與感，有時是學生將上課內容整理成導讀直接報告，在和班上同學討論。印象最深的是"Intercultural Management in Selected Operational Areas" 這堂課，內容是有很多篇商業個案，每組分配到一篇來準備導讀，導讀的過程中，教授會和同學們一起討論個案內容，基本上是強制發言，可以強迫自己發表意見，也學習到如何跟德國學生合作簡報，是很不錯的經驗。

國外研修之生活學習（課外）

在國外獨自生活讓我學到獨立解決問題的能力，在一個語言不通、周圍沒有認識的人的情況，遇到問題就要靠自己想辦法解決，也要勇於發問，請求他人協助。我學到最重要的一點就是要勇於爭取自己的權益，不要害怕去爭取或是詢問，我們太習慣於讓自己吃虧而不去爭取，這和西方人有很大的不同。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力提升。
2. 更寬廣的國際觀，看見很多在台灣看不到的可能性。
3. 拓展國際社交網絡。
4. 更加認識自己與自己的文化。
5. 社交能力提升。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

在海外生活遇到的困境是社交，外國人普遍比較開放，習慣跟不認識的陌生人聊天，而我本身不習慣這樣，加上他們會預設亞洲人比較保守，所以會比較慢跟別人混熟。於是後來我比較主動去找人打招呼、聊天，心態上放開一點，就很容易交到朋友了。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

在海外生活期間，我並沒有感受到非常大的文化衝擊，但可以明顯感受到每個地方的文化差異，

我在德國大部分的感受都很正面，我發現他們普遍較享受戶外活動，一到假日外面都是要去騎腳踏車、踏青、湖邊游泳的人潮，甚至公園的草地也都人滿為患，大家都習慣在戶外活動，就算在家也很習慣待在庭院或陽台，當然這跟氣候有很大的關係，但我覺得也有文化的因素，隨便去到一個河流或是湖都可以自由下去游泳，對他們來說習以為常，對我來說可以算是種衝擊。而這也沒什麼適應的方法，就是跟著做，慢慢就習慣了。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在海外生活對我的想法上有很大的轉變，經歷過在德國的生活，我更理解什麼是自由的社會，使我反思台灣的生活，其實在台灣的社会氛圍是比較壓抑跟保守的，只是我一直沒有跳脫所以感受不出來，現在我學習到如何去積極爭取自己的權利，以及尊重別人的自由。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金最主要當然是給予經濟上的幫助，然而我認為這不只是物質上的幫助，也有心理層面的幫助。雖然有無獎學金不會改變我的計畫，但拿到這筆獎學金讓我感覺自己的出國計畫受到支持，不單單是家人朋友支持我出國學習，而是國家和社會都在背後支持、提供幫助，也是十分重要的精神支持。

感言及心得感想

在出國交換前要經歷很多道手續，兵役、簽證、保險、行李打包等等，是一個複雜且繁瑣的過程，且出國後的生活一切都未知，所有事情都要靠自己解決，這些種種因素導致我在出發前已經對出國交換沒有很期待的感覺了，取而代之的是覺得很麻煩、「何必折磨自己？」。然而抵達交換校的第一晚，和其他國際學生聚在一起喝酒、聊天，分享自己的國家和文化時，我已經感覺這趟交換值得了，因為人生中好像很難再有這種機會。而在之後的交換生活中，也有很多跨文化交流的機會，讓我學習到很多不同國家人的思考方式和做事方法，確實讓我更有國際視野，而不是把目光只侷限在一個小小的台灣，這次交換旅程我最大的收穫就是認知到世界太大了，在台灣、在亞洲之外還存在無限的可能性。我很感謝當初自己做出出國交換的決定，這半年的學習是非常難得的，不管是我的思考方式，還是我對未來的規劃，都有很大的改變，如果未來還有類似的機會，我一定會毫不猶豫地爭取！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Duale Hochschule Baden-Württemberg (DHBW) Ravensburg is one of the campuses of DHBW located in Ravensburg, a beautiful city in Swabia region. This campus is mainly for the students studying Business and Media Design. The students here are “working students”, who work in a company while studying. They switch between working and studying every three months. In terms of the content of the lecture, it is not much different from the lecture in Taiwan. But the professors here put more emphasis on in-class interaction which includes more activities, presentations, and discussions. In those lectures, I learnt how to cooperate with international students but also force myself to speak up my own opinions.

Besides the lectures, I learnt how to solve every problem by myself by living alone in foreign country. Additionally, I am more confident to stand up for my own rights, since I found that it is so common in western world to defend one's own rights.

Overall, I am really grateful and appreciative of this exchange experience. In fact, with complex procedures like military service, visa applications, and packing before departure, I initially had low expectations and found it bothersome. However, the first night at the exchange school changed my perspective as I connected with international students, making me realize the value of this experience. It broadened my international perspective and made me realize the world's vast possibilities beyond Taiwan and Asia.