

學校簡介

創價大學位於東京市郊的八王子市，距離東京都心大約電車一小時的距離，雖然位於市郊，但車站週邊生活機能充足，交通上也有JR線及京王八王子兩種系統可以選擇，相對於都心觀光人潮較少，是適合體驗日本當地生活，去各地觀光也相當方便的城市。

雖然創價大學為創價學會所創辦，但學校與學生對國際生並不會有宗教性的活動宣傳等等，與其他大學的校園生活無異。

而且創價大學非常注重國際交流，國際課的老師們都很友善，也會提供許多協助與資源，讓國際生在交換生活中的問題都能獲得解決，也能獲得許多與日本學生交流的機會。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

創大提供給留學生的有日本語課程，以及學部的英語授課課程，而日文程度有N1以上的學生也可以選擇學部的日語授課課程。為了專注於提升日語能力，我修習的皆為日本語課程。每堂課程的老師都很友善，會鼓勵學生多使用日語回答，建立學生的信心。其中，個人受益最多的是日語老師的會話課程，老師用有趣的授課方式，一步一步帶領學生開口說日文，從一開始的自我介紹以兩人一組介紹對方的方式進行、實際採訪日本學生的活動、用日文完成口頭報告及辯論等等。從一開始不太敢開口、一定要看稿，一直到最後能夠用日文表達自己的想法，我認為這堂課讓我對說日文更有信心，也得到很大的進步。

國外研修之生活學習（課外）

創價大學的秋學期有全校性的文化祭「創大祭」，其中有留學生喫茶的幾個活動提供留學生參與，我參加的兩個活動分別是Nichista和KIFES。Nichista可以和自己同國家或地域的學生一起擺攤賣特色美食、一起表演之外，也會有日本學生一起參與，除了能宣揚自己的文化，也是和日本學生交流並建立深厚友誼的好機會。KIFES則是88位留學生一起跳舞，除了表演當天一起完成舞台的感動，在過程當中與來自各國好友的互相鼓勵，也是深刻的回憶。一個月的準備期以及創大祭的兩天，是我在創大過得最充實、最難忘的一段日子。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 1.語言能力提升：日檢N4程度交換一年後日檢N2合格
- 2.開拓國際視野：與國際學生、日本學生交流機會多
- 3.自立能力提升：學習獨自在不同文化的環境中生活
- 4.分享台灣文化：透過文化祭的機會和日本學生及國際生分享台灣美食與歌曲
- 5.獲得第一手的日本就業資源與資訊：參與許多日本企業的實體招募說明會

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

剛到日本的時候想購買腳踏車，後來發現必須先申辦手機門號，而當時因為日文能力不足，在溝通上花費許多時間。後來成功透過網路申請到手機門號後，再次去購買腳踏車之前，事先查詢好可能會使用到的日文，也遇到很有耐心的承辦人員利用翻譯軟體協助溝通，最後順利完成購買腳

踏車的手續。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

日本使用敬語的文化，讓說日語這件事在不同場合有不同說法。若是正式場合不夠熟練敬語的說法，除了說錯的時候不太禮貌以外，在聽日本人說話的時候也會無法理解意思而必須請對方重複，造成對方的困擾。因此我在學習說日文時，除了平常多與日本朋友進行對話，熟悉日常會話以外，也會多注意正式場合時使用的說法，熟悉不同場合適合使用的語感。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

雖然日本的生活與台灣很相似，而且學校國際化的環境對國際生很友善，但在校外必須使用不熟悉的日文進行對話，是我一開始遇到最大的問題。然而在一年之後，日語能力有所提升，能夠自己解決生活上的問題，也嘗試用日文進行就職活動，是我一開始沒有想到的成果。我覺得這一年的交換生活，讓我變得更有信心去挑戰、去嘗試未知的領域。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

創價大學提供每個月五萬日圓的獎學金，以及免費宿舍提供住宿，再加上中山大學提供的獎學金，生活所需充足以外，也有額外的部分能用於旅遊，我認為能夠提升交換生活的品質，也幫助交換學生更深入體驗日本不同地區的文化。

感言及心得感想

覺得很幸運能在疫情之後來到日本交換，有許多因為疫情而停辦的活動也在今年重新舉辦，為我的交換生活增添許多難忘的回憶。在創大交換的一年中，我遇見並認識來自各地的好友、在八王子體驗了不同於觀光的日本生活，超級推薦也期待有更多中山學弟妹能到創價大學交換！

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

Soka University is located in the Hachioji, approximately an hour away from the heart of Tokyo by train. Despite being in the suburbs, the area around the station is convenient, and there are two systems, the JR Line and Keio Hachioji Line, to choose for transportation. It is a city suitable for experiencing local Japanese life and is also quite convenient for sightseeing in various places.

The staff of international office of Soka University are very friendly and provide a lot of assistance and resources to international students during their exchange, as well as opportunities to interact with Japanese students.

Soka University offers Japanese language courses for international students, as well as English-taught courses in various departments. Students with a Japanese proficiency level of N1 or above can also choose Japanese-taught courses in their department.

In order to focus on improving my Japanese language abilities, I chose to take Japanese language courses. The teachers in each class are very friendly and encourage students to use Japanese more, building their confidence.

During the autumn semester at Soka University, there is a campus-wide cultural festival called "Sodaisai," which includes several activities for international students to participate in. I participated in two activities, "Nichista" and "KIFES." In "Nichista", students from the same country or region set up booths to sell specialty foods and perform together, with Japanese students also participating. It not only promotes one's own culture but also provides a good opportunity to interact with Japanese students and build strong friendships. "KIFES" is a dance project involving 88 international students. In addition to the experience of performing together on stage, encouragement from each other also leaving unforgettable memories. The one-month preparation period and the two days of Sodaisai are the most fulfilling and unforgettable days of my exchange life at Soka University.

The benefits I gained from my exchange experience include:

1. Improvement in language proficiency: After one year of exchange, I passed the N2 level of the Japanese Language Proficiency Test.
2. Broadening international perspectives: Opportunities to interact with international and Japanese students.
3. Improvement in being independent : Learning to live independently in different culture.
4. Sharing Taiwanese culture: Sharing Taiwanese cuisine and songs with Japanese and international students through cultural festivals.
5. Obtaining first-hand job information in Japan: Participating in many physical recruitment activities of Japanese companies.

I feel very fortunate to have come to Japan for exchange after the pandemic, and many activities that were canceled due to the pandemic were held again this year, adding many unforgettable memories to my exchange life. During one year of exchange at Soka University, I met and befriended people from various places, experienced local Japanese life in Hachioji.

I highly recommend and look forward to more students coming to Soka University for exchange!