

I. 學校簡介

TU Darmstadt 是德國很好的大學，是德國 9 間重點工業大學之一，地理位置十分讚！鄰近法蘭克福國際機場，有機場快線可以直達 Darmstadt。而且該城市也鄰近許多德國適合觀光的地方，如：法蘭克福、美茵茲、海德堡、威斯巴登……等，可以一日遊或半日遊。也可以透過火車拜訪許多地方，甚至可以跨國，例如：瑞士、比利時、荷蘭……等國家。總之，達姆城最大的優勢就是地理位置好。除此之外，由於達姆是默克藥廠的總部所在地，也是個大學城市，整體人口組成較為年輕，且人口數逐年攀升（所以租屋市場常常供不應求，價格也是節節攀升）。生活起來十分舒適，路面有軌電車和公車四通八達，基本上宿舍都會有一條路線直達市中心及 Hbf 主火車站，可以省下很多時間，且超市和藥妝等日常所需商店一應俱全。天氣的部分，非常舒適！緯度沒有太高，冬天基本上不下雪，雨天也不多，大部分時間都是適合出門的好天氣，雖然到冬天日照時間變得不多，但不影響我對於達姆城的喜好。學校的國際化程度高，學生來自世界各地，不用擔心在達姆城內會有歧視或不被尊重的可能。

II. 國外研修之課程學習（課內）

達姆的課程基本上都是德語授課，不過材料系的課就是碩士班會有全英文的選擇，因此材料系的同學就不需要擔心太多。老師上課風格跟台灣沒有差很多，有的老師互動不多、有的老師互動很多，但學生會參與互動的比例相比台灣課堂較高，不過這也取決於班級人數和班上同學組成，所以也不一定。

III. 國外研修之生活學習（課外）

課外生活可就精彩了，語言密集課開始時就會有許多活動讓學生參加，讓交換生們互相認識，達姆會舉辦一個叫做 X-Week 的活動，這為期三天的活動除了提醒大家搬入德國後的各個注意事項外，也會讓大家吃吃喝喝玩遊戲，之後就會在那個活動認識其他學校的台灣交換生，我當時學校有 20 個台灣交換生，比例很高。後來大家就會常常揪出去玩，不論是一起去某個同學家做飯、去哪個地方一日遊、去哪個國家玩好幾天，相信這都是非常容易且值得交換生們去做的事。除了台灣人之外在參與 ESN 活動時也會認識許多國家的人，他們大部分都會很熱情，也可以一起去參與各個活動。不過我個人覺得韓國人真的和我們更容易變熟悉，我後期基本會繼續聯絡並且約出來見面的外國朋友都是韓國人，可能文化差異沒有到太大吧，但我們都約定好之後可以在韓國或台灣見面，這也是個很難得的經驗。當然，一直跑出去玩就是交換生們的任務，世界好大，多看看世界，趁著年輕、有體力、但沒有太多錢的時候，用最具有彈性的心靈去體驗最多，讓眼界變得更寬更遠。

IV. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- i. 青年旅館是出遊的好朋友，可以省錢又有機會跟其他人聊天。
- ii. 注意觀光區的扒手，隨時提高警覺。
- iii. 德國許多訂閱制是需要提早 3-4 周取消，否則或會自動續訂。
- iv. 試著獨旅幾次，認識自己，享受自己的旅行並嘗試自己處理所有問題。
- v. 計畫趕不上變化，要隨時想好 PLAN B 且時間拉寬鬆一些。
- vi. 能請別人幫忙就要敢開口，不論在哪裡，相信這世界的大多數人是很願意伸出援手的。
- vii. 語言不通會有點麻煩，但很好玩。享受這種感覺。

V. 感想與建議

年輕真的要珍惜！趁著這個機會把畫布塗成彩色的吧！我真的很感謝能夠有這樣的機會到歐洲遊歷、生活半年，想著之後工作也很難有機會到國外待如此長的時間，心裡更加珍惜

這次的交換機會，把握每個時光，放大感官去感受在歐洲的各種大小事，我相信不論是好是壞、是習慣或陌生，這些經驗都能成為未來人生中的養分。所以，我真的很推薦大家，可以空個半年給自己一個類似 Gap year，好好的沉澱，面對人生下一個階段前，先用旅行、換個環境充實自己，讓自己更有動力、能量去面對人生更多更複雜大大小小的挑戰。

The university's geographical location is fantastic! It is close to Frankfurt International Airport, with a direct airport express train to Darmstadt. Moreover, the city is near many great sightseeing destinations in Germany, such as Frankfurt, Mainz, Heidelberg, and Wiesbaden, making it perfect for day trips or half-day excursions. You can also travel easily by train to many other places, even across borders to countries like Switzerland, Belgium, and the Netherlands.

Aside from transportation, the tram system within the city is well-developed, making it convenient to reach almost anywhere. This allows everyone to quickly get to the city center for shopping and daily necessities.

Regarding academics, most courses at TU Darmstadt are taught in German. However, the Materials Science program offers a fully English-taught option at the master's level, so students in this field don't need to worry too much about the language barrier.

The most important part of an exchange program is experiencing European life and traveling! At the beginning of the language intensive course, there are many activities for students to participate in and get to know each other. The university also organizes an event called "X-Week," a three-day program that not only provides important information about moving to Germany but also includes fun activities such as food, drinks, and games. During this event, you will meet other Taiwanese exchange students from different universities and start planning trips together to explore Europe! Make sure to take this opportunity to meet new friends.

Use this time to add color to your life! I am truly grateful for the chance to experience life in Europe for six months. Considering that work life rarely allows for such a long stay abroad, I cherish this exchange experience even more. I try to make the most of every moment, immersing myself in everything Europe has to offer. Whether good or bad, familiar or unfamiliar, all these experiences will become valuable lessons in life.

Therefore, I highly recommend that you take six months for yourself—almost like a mini Gap Year—to explore Europe and its rich history. I promise it will be a rewarding experience!