

A. 學校簡介

紐倫堡應用技術大學 Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm

位於德國中部的紐倫堡，是巴伐利亞邦的第二大城，具有許多歷史意義，每年的聖誕市集及音樂祭也是世界知名。

校內目前僅商學院的 International business 及 International business and technology 有英文授課，及部分選修課為英文。校內無體育課，課程通常一試定生死，無補考機會。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

Area Study: Doing Business in China 是商學院中國教授開的英文課，課堂上有非常多開放式的小組討論，推薦理由包含幾點：首先用英文聽中國史很有趣，並且能聽到德國(及其他歐洲國家)人對中國的看法我認為相當難得，加之課堂上通常會有中國人，也能聽到他們對於自己國家的想法，更能跟同學推廣臺灣這個國家。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

一般的生活就是學校宿舍超市三點一線，德國超市跟藥妝非常便宜，但餐廳除了校內的都有一定價位，料理技能真的是出國必備，另外請務必記得德國的週日是空城，盡可能在週間完成採買。每週會有一天的派對，位於宿舍地下室的酒吧，有興趣可以體驗看看。

其他時間通常會排各種旅遊，德國境內都可以用月票，但有重要行程的話建議

不要搭德鐵。若要跨境，請及早規劃，交通票價的浮動很大，早鳥優惠通常價格最好。

D. 交換/研修之具體效益 (請條列式列舉)

1. 外語口說能力進步，包含詞彙及自信。
2. 增進國際視野。
3. 獨立自主及危機處理能力。
4. 更開闊的心胸。

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決?

Revolute 及手機門號一直申辦失敗，最後聯絡了十多次客服、換了三家電信才成功；德鐵延誤導致趕不上下一班車，讓自己放寬心並祈禱接下來的車能順利抵達目的地；在診所看診但護理師不會講英文、醫師的專業用語又來不及翻譯，當下非常無助，建議要看診的人先查好可能被問的問題及回覆。

簡單來說，永遠要有 B 計畫，並且放寬心，遇到問題隨時可以詢問 Buddy、其他交換生等等

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

有許多不同之處，例如抽菸的比例極高、商店的營業時間不長、不太喝熱水、下雨不撐傘、天冷不需要口罩保暖等等，但都不到衝擊，很自然地適應了。對了，記得下課不要拍手，要用指節敲桌子喔。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

第一，我的世界觀不同了，現在提到歐洲(或其他國家)，我的腦中不再是模糊的印象，而是特定的國家，甚至是某個認識的人。

第二，更加獨立，遇到問題雖然仍會焦慮，但同時不會放棄，而是更積極的尋找解決方法，不能馬上處理或超出自己能力範圍的，就盡人事聽天命。

第三，更珍惜家鄉的人事物。

H. 感想與建議

一個人到陌生的環境，不安跟寂寞是難免的，但相對的也有很多時間與自己對話，或是逼自己去適應人事物，所幸校園是非常友善的空間，體感上紐倫堡的治安也不錯，英文基本上也都沒問題，但晚上沒什麼路燈，並要注意大中運輸工具並非全天都營業，週日的班次更會減少。

遇到問題或是要處理事情前，可以先問問其他人，或是上網找找其他人的處理經驗，另外跟歐洲的客服溝通需要寬大的心胸，並且多問幾個，問十個人會得到十種答案，可能會遇到願意幫比較多忙的，並要記得自己的權益自己爭取。

日常生活中會德文的話當然最好，基本用詞是基本必備。有交流活動時盡可能地去 small talk，可以多認識人，也可問問一些當地人比較了解的事(便宜的超市、服裝、家居雜貨店等等)。

德鐵會延誤並且月票不太理賠，有必要(例如趕飛機)就另外買，並可搭配 bahn

card 25；申辦電信盡量不要辦 esim，成功率極低。推薦下載 Uniday 及 Too good to go 省錢，常去的超市、藥妝店也都有自己的 app，可以下載取得優惠券，Neotaste 也可以訂閱但要記得取消。學校附近的 Chill Point 是臺灣人開的輕食餐廳，想念珍奶可以去喝，非常台！老闆在的話可以問她一些事或單純聊聊天。

旅遊不管是有旅伴或是獨旅都很有趣，但冬天的歐洲天氣多變，可以攜帶暖暖包及防水擋風的外套。每個城市(特別是首都或大城市)通常會有免費的 city walk，很推薦可以參加，可以更了解當地歷史，校方也會舉辦一次 city tour 去附近城市玩，也非常推薦。請務必攜帶學生證，絕大多數的博物館有優惠票。剛到的時候很興奮自己開啟了新生活，但交換一陣子後開始有些疲乏及不安，但我仍認為這六個月是非常寶貴的經驗，認識了很多、了解到過去不曾知曉的事、親自去體驗一些文化或實際走訪名勝古蹟、嘗試解決問題，相信都會成為未來的養分。

I. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

Technische Hochschule Nürnberg Georg Simon Ohm is located in Nuremberg, in the central part of Germany, and is the second-largest city in Bavaria. Currently, only the International Business and International Business and Technology programs offer English-taught courses, along with a few elective courses.

This semester, I took one elective course from the business faculty, Area Study: Doing Business in China, which includes many in-class discussions. It is a great opportunity to practice spoken English and learn from international

perspectives. The grading is based on a case study presentation and a written exam, which are not too challenging.

As for daily life, it's mostly a simple routine between the dorm, the supermarket, and school. Cooking skills are definitely essential when living abroad! The Deutschland Ticket is super convenient as it's valid nationwide, making it perfect for exploring all of Germany. While English is generally enough to get by, I'd still recommend having some basic German skills to make life easier and more convenient.

Studying abroad has helped me improve in many ways. First, my spoken English has significantly improved. Although I'm still not perfectly fluent or ready for every situation, it's more than enough for daily life. Second, my ability to handle challenges has grown. There were many things I had to manage on my own during the exchange, and being in an unfamiliar environment often meant facing unexpected difficulties. Staying calm and having a backup plan became even more important. Lastly, I've gained a broader international perspective. I've moved past old stereotypes and learned to genuinely connect with people from different backgrounds. When reading the news, I now seek out reports from multiple countries to see diverse perspectives. I've also become more open to experiencing different cultures.

This exchange was like a gap year for me, even though it was only one semester. Living abroad is very different from traveling—it allows for a deeper experience of the local history and culture. I'm so glad I had the courage to apply and am extremely grateful for the scholarship support, which eased the financial burden and gave me the opportunity to explore the world.

J. 別具意義的照片



圖一、國際處舉辦的烏茲堡導覽 (City Tour in Würzburg held by incoming team)



圖二、與日本交換生及的德國學伴出遊 (Travel with Japanese exchange students and German buddies)



圖三、紐倫堡城堡塔頂風景 (The view from the top of Nürnberg Castle Tower)