

A. 學校簡介

慕尼黑大學 (LMU München) 成立於 1472 年，是德國歷史悠久、規模最大的研究型大學之一，並一直以其卓越的教學和研究聞名於世，尤其在自然科學、人文學科、社會科學和醫學領域領先。近年來，慕尼黑大學著重於氣候變化、人工智慧、生物技術等領域的研究，經常發表在國際一流的期刊上，並受到學術界和產業界的高度關注。慕尼黑大學的貢獻不僅止於學術上的研究，也積極與實務面結合，創造學術與產業雙贏的局面。

慕尼黑大學致力於推動國際交流和合作，與世界各地的大學和研究機構建立了廣泛的合作關係。慕尼黑大學經常舉辦國際性的學術會議、研討會和交流活動，為學生和教職員提供寶貴的交流平台。慕尼黑大學也重視學生的全面發展。學生們可以參加各種文化、藝術、體育和志願服務等課外活動與社團，培養團隊合作和領導能力。

位處於德國經濟命脈與科技重鎮——慕尼黑，慕尼黑大學擁有絕佳的競爭優勢，是一所融合卓越學術、國際化和全面發展的世界一流大學，提供學生優質的教育資源和學術環境，鼓勵創新與跨學科合作，是許多學生嚮往的大學。

B. 國外研修之課程學習 (課內)，另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在這次的交換中，修習了四門課程，分別是 International Human Resource Management、Starting Up - From Ideas to Successful Business、impACTup!: Innovation and Entrepreneurship for Better Futures、Leadership and Innovation。最後因為個人因素，而退掉 International Human Resource Management，所以最終修習了三門課程。

德國的課程設計主要分為兩種，Lecture 與 Seminar。Lecture 即為講授類課程，主要由教授授課，大部分的 Lecture 會搭配 Tutorial (助教課 / 練習課)，學期成績僅採期末考試成績，不採計其他成績，也就是以期末考試成績決定是否通過該門課程。Seminar 為研討類課程，以學生與教師的相互討論為主，學期成績採期末報告、小考等較為多元的方式計算。

我認為 Seminar 的課程可以學習到更多東西，也可以訓練自己的思辨能力，是我自己較為推薦的課程類型。而受益最多的課程，是 Leadership and Innovation。該門課程要求學生於期末，產出與 AI 等新興技術與相關領導策略的口頭報告與書面報告，並編製一份研究計畫 (類似小論文)。由於這方面的議題於近期受到需多注目，因此各界對於同一議題會有需多不同的看法與結論。我們的主要任務，就是從中歸納出可信度較高的觀點，並設計出一份包含自變數、中介變數、調節變數、依變數的概念模型。因為我自己對於團隊的領導與創新有興趣，而我在這門課讀的文獻，也可以作為摸索未來論文研究方向的基礎。

C. 國外研修之生活學習 (課外)

除了課堂的學習以外，慕尼黑有許多場館於週日提供 1 歐元入場的優惠，可以藉此機會參觀平日收費較高的博物館或美術館，有些場館甚至會在部分平日晚上提供免費入場的優惠。這次交換也有幸遇到在 Museum Brandhorst 舉辦的 Andy Warhol 與 Keith Haring 特展，就利用的週日 1 歐元入場費的優惠，深入瞭解了我自己喜歡的藝術家的一生。

此外，我也利用這次交換的機會，走訪了其他 9 個國家，體驗不同的風俗民情與當地食物，還有特色

節日（德國啤酒節）以及聖誕節與跨年的佳節氛圍。這幾次的旅途，有和朋友一起旅遊，也有自己一個人的獨旅。在獨旅期間，會發現自己不像是一個觀光客，反倒有點像當地人，體驗當地人的日常生活，並藉此發現各個民族與文化的差異、吸收歐洲的人文氣息。雖然在歐洲待久了，對於歐洲的建築有點疲乏，但還是覺得自己很幸運，能在歐洲旅居這麼久的時間，一次蒐集許多知名景點（例如：艾菲爾鐵塔、羅浮宮、凡爾賽宮、大笨鐘、倫敦塔橋、劍橋等）。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

- 培養國際視野
- 瞭解不同民族與文化實質上的差異，以及尊重與包容各種文化
- 有更多屬於自己的時間與空間，更懂得如何規劃每日的生活與任務
- 重新檢視自己的優先順序與喜好，規劃自己的未來職涯
- 體驗不同的教學方式，把握機會與許多國家的學生交流與分享經驗

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

在歐洲生活期間遇到最大的挑戰，就是想念臺灣和親人朋友。雖然能旅居歐洲實屬難得的經驗，也有許多人會羨慕這樣的生活，但有時仍不敵思鄉情懷。不過，因為我是和許多同系所的朋友一起到歐洲交換，我們在去其他國家遊玩的時候，會一起煮臺灣的食物（鹹酥雞、珍珠奶茶）來消弭思想之情。

後來，因為實在是太想念臺灣了，我決定在不影響課業與不違反交換規定的情況下提早返回臺灣，也主動積極與中山國際處、慕尼黑大學國際處、授課教師、宿舍人員等聯絡相關事宜。過程中也有遇到一些問題，像是在與宿舍管理處溝通的時候，對方一直未正面回答我的提問。向在慕尼黑認識的臺灣朋友分享後，他提醒我可以改用德文詢問，會比較能快速得到正確的回答。於是我就使用 ChatGPT 將英文翻譯為德文後寫信給宿舍管理處，很快就收到對方的回信，且也有順利解決我的疑問。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

在這次交換後，才真的體會到歐洲文化與臺灣文化大不相同。臺灣人普遍較為害羞，且不會主動探究陌生人或初識的人的個人事務，但多數歐洲人會和陌生人「small talk」，也就是透過閒聊來建立關係。這點對於我來說滿不習慣，因為在臺灣很少人會這麼做，一開始還會被這樣的對話嚇到不知道該如何接續下去。不過後來也滿習慣這樣的模式。這就有點像很多臺灣人會以「吃飽沒？」來打招呼和「下次約」來說再見，其實這些 small talk 真的是閒聊而已，只要抱持著輕鬆的心情回答就好，漸漸的也就適應了。

此外，在德國的文化中，禮拜天就是休息的日子，許多商家在週日都沒有營業，週日只有市中心的店家（而且還是非連鎖的店家）以及餐廳可能會營業，超市以及麵包店等民生用品的店家在週日是整天都沒有營業的！這點與有高密度 24 小時便利商店的臺灣非常不同，身為臺灣人相當不習慣。為了避免週日沒有食材可以煮的窘境，後來也養成了每週六下午到超市採購的習慣，也練就掌握食材份量不浪費的能力。而且，歐洲的外食相當昂貴，平均一餐都要臺幣 1,000 元上下，而自煮有時則比在臺灣自煮還便宜，我也

因此開始學許多不同的菜餚，像是燉飯、義大利麵等，學會自「煮」管理。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

在經歷四個月旅居國外的生活後，我更知道對於自己來說，重要的人事物為何。

這次到德國交換，除了為了完成畢業門檻以外，也是為了體驗一個人在國外生活甚至是工作的感覺為何。這四個月以來，一個人在不同的環境與文化下，用不同的生活模式過日子，更能確定對於現階段的我來說，最重要的是在讀書或工作之餘，能夠花時間陪伴自己親近的人，珍惜與他們相處的時間，也更想要在自己習慣的文化環境下生活。除了確定自己短時間內的職涯規劃方向外，也更能梳理優先順序與重要次序等，瞭解自己想要的是什麼，並且花時間在自己覺得有意義的事物上。

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

獎學金很大幅度的減少了我的經濟負擔。由於我的家庭較不寬裕，無法負擔龐大的費用支出。能夠獲得乘風萬里獎學金著實為莫大的榮幸，不僅能夠降低家人的經濟負擔，也能確保我在國外的基本生活開銷無虞，甚至能夠體驗許多自己從未想像過的活動與節慶，並藉此瞭解文化差異的真實樣貌（以往都是看影片或是其他人的分享）。如果沒有這筆獎學金的話，我就需要透過貸款來完成本次交換，或甚至因此無法完成交換，導致未滿足畢業門檻而無法畢業。

I. 給乘風萬里獎勵金捐贈者的感言及心得感想

感謝各位乘風萬里獎勵金的捐贈者，願意慷慨捐贈自己的資產，挹注我完成出國交換。如果沒有各位慷慨解囊，我將無法順利完成本次交換。這次出國交換，不僅僅只是為了完成所上的畢業門檻，也是在我的人生履歷中寫下了一段獨樹一格的經驗，更是實現了自己從小的夢想——訪倫敦。這次的交換，我體驗了多元文化的衝擊與融合，沉浸於人文薈萃的寶地，探索了大自然的鬼斧神工，著實為相當寶貴與難忘的經驗。經歷旅居歐洲四個月的時間，我更瞭解對於現階段的自己，有哪些人事物或價值對我而言更為重要，也更清楚未來的職涯方向為何。感謝各位的熱心資助，讓這些遙不可及的夢想一一實現。未來於職涯發展順利且有餘力，我一定會向各位看齊，提供資金供未來學弟妹使用。