學校簡介

勃艮地高等商學院-第戎校區（Burgundy School of Business - Dijon）位於以紅酒出名的勃艮地地區，吸引了各地人士前往學習相關知識；也因此在校園裡可以看見來自世界各地的學生。而在教學方面，學校提供英語和法語學程，可以依照需求選擇適合的學程，並且不少老師也是英文母語者，因此在溝通上並無太大的困難。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

在本次交換中修習了3門課，包含：Deep dive entrepreneurship, SME management and entrepreneurship以及Intercultural Management and Communication，每堂課所教授的內容與方式皆略有不同，但它們都離不了小組討論與發表。

(1) Deep dive entrepreneurship
十分推薦喜歡交流的人選擇這門課，此門課是在開學第一週，為期5天的密集課，講師會以工作坊的形式讓大家一步一步了解創業的過程，並以隨機分組的方式將4-5人組為一組，並且小組須選定一SDGs議題探討。而由於這門課開放選修的人數眾多，因此可以藉此在一開學就與大家認識，也有助於在往後課程中找到一起合作的好組員。

(2) SME management and entrepreneurship
雖然此課程也是與創業相關，但這門課偏向以個案討論的方式進行。因此在這堂課中需要在短時間內將所學吸收、轉換與產出；因此對於偏好課後再來慢慢吸收的我來說有些許的吃力。

(3) Intercultural Management and Communication
此課是專門開放給國際生選修的課程，我也覺得很有趣。在這門課中老師會準備不同題目，請同學各自準備簡單的報告分享，像是：分享一道你們國家的料理、一個笑話、影響你最深的人...等，由於大家都是分享自己的生活經驗，因此常常可以聽見有趣的故事。而期末則是要以小組為單位拍攝一部小短片，來呈現不同國家的人面對相同事情時，會有何種不同反應，可以藉此看出每個文化的不同之處。

國外研修之生活學習（課外）

由於透過交換可以到當地待上一段完整的時光，並且從宿舍整頓、生活用品採買、到新環境學習，這是一個難得的機會，可以好好體驗當地人的日常生活；有別於旅遊時總是匆匆的參觀完知名景點就離開，這次反而有很多機會可以像在地人一樣，坐在店外喝一杯咖啡、和路人小聊，認識新朋友。也因此讓我深深的體驗到歐洲的生活態度。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

（1）在課堂學與報告中，強化邏輯思考與發表能力
（2）藉由參加當地活動，深入體驗在地文化與生活
（3）認識與結交來自不同地方的好友
（4）造訪不同國家，增加生活閱歷

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題? 如是，請說明如何解決問題;如未解決，請說明事件最大的啟發及思

考未來可以怎麼解決?

在這期間並沒有遭遇到太大的困境，更多的恐懼是來自出發前的不安。由於出發前大家總是說歐洲很危險、很多小偷，法國人還很不愛講英文；所以一開始很怕到了當地就會被偷，走在路上都戰戰兢兢的。但到了當地之後發現其實也沒有那麼危險，只要自己的隨身物品保管好，有意識的注意周遭環境，就會發現路上也沒有真的有那麼多扒手，尤其在第戎這個相對較安全的城鎮。
而在語言方面，雖然還是有許多法國人不願意或不會說英文，但是藉由翻譯軟體也是可以解決這個問題；並且時間久了，基本日常的單字也會在不知不覺中學了起來。但如果能先學幾句簡單的法文，先和當地人打招呼、說上幾句，通常他們態度都會變得比較好！

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應?

令我感到文化衝擊的部分是，發現在這邊遇到的人都很勇於做自己，無論是在課堂討論時，積極發表自己的意見希望被聽見，又或是在玩樂時即便出糗也還是大大方方的站在那；更甚至在某堂課中，大家早早完成應有的進度，大夥們就直接前往學校外的咖啡廳接著「討論」。上述的事情在我的生活歷程中幾乎不可能會發生，但是在這裡似乎會有一種只要說得通，沒有什麼不可以的氛圍；這些做自己的舉動讓初乍來到的我感到十分的不適應，但是到了後期似乎也開始懂的做自己的好，而更願意放開心胸去體驗這些事情。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼?

覺得在歐洲的生活裡讓我變得更能接受意外的變動，或是開始接受模凌兩可的情境。老師在上課時對於我們要交出什麼樣的作業內容，往往不會給出一個標準，而是希望我們能在討論中摸索出自己的答案；又或是在許多事情安排上，即便行程都已經規劃好了，但因為火車誤點便會使得計畫大亂，遇到這樣的情況過往我可能會感到十分沮喪；但在歐洲這個慢慢來的城市裡，似乎這些事情不斷的發生，而導致我現在似乎也能順期自然、接受這些事實，並且也學著感受並非每件事都要按表操課，其實反而也可以好好的去感受當下。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼?有無獎學金是否會改變您的出國計畫?

獎學金讓我在初期申請交換手續時有很大的幫助，由於簽證、保險、宿舍押金...等都需要一筆費用，很常害怕申請錯誤而導致要再花一筆錢，而有了獎學金的支持可以讓我降低擔心，反而可以更準確地完成手續。
而獎學金的有無也並不會改變我的交換計畫，因為相較自己安排出遊或長期居住在異地可能需要花費一筆更大的金額；在交換計畫下，利用學生身份出國還是一個較實惠的選項，因此即便沒有獎學金我仍是會繼續完成出國計畫。

感言及心得感想

能在異地居住一段時間是一件非常難得的事情，因此記得在出發交換前讀過一篇文章，內容寫道：出國交換前先想想為何而去？也因此我默默的為自己訂下要多與人們交流的目標。現在回想起來，這個目標讓我即便到了新環境也都會鼓起勇氣和大家聊上個幾句，雖然有時也只是隨意聊聊，但有時也會發展成出乎意料的友誼；成為了我在這說長不長，說短不短的交換生活裡的回憶亮點。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

The Burgundy School of Business - Dijon campus locates in the famous wine region Burgundy, and it is the reason why it attracts people from all over the world who want to learn about wine.

The school are available in English and French Courses, with diverse options in disciplines, allowing everyone to find a suitable course based on their needs. I have found that the style and manner of teaching in France to be quite different from that in Taiwan. For instance, teachers in France are more focus on "thinking" and give students a lot of time to discuss. Meanwhile students themselves feel more comfortable expressing their own views too. These kinds of situation rarely happen in a Taiwanese classroom.
In terms of daily learning, the European "slow living" concept surprised me. It contrasts with Taiwan's fast and convenient approach to handling many things, like where documents can be processed and obtained on the same day. However, many processes take several days in France. In my point of view, people seem to prefer living at their own tempo rather than being rushed by time. I appreciate this lifestyle attitude, and learn a lot from this slow-paced life.

For me, this exchange period has contributed significantly to my growth. In the school learning, it has given me more courage to express my opinions and more willing to delve into discussions compared to my past learning experience in Taiwan. Then about the life experiences, immersing myself in the local culture let me can fully experience European life and make friends from around the world, which greatly enhancing my life experiences.

To sum up, this exchange program holds great significance for me. It provides me the opportunity to live in a different place for a while, experience local life thoroughly, and engage the real communication with people from different countries. This direct interaction, is not like searching for information online, allows me to receive firsthand information or hear about their actual experiences, making it a very interesting and cherished opportunity. I also very happy to get this change to get to know everyone, adding unforgettable moments to my student life.