

學校簡介

維爾紐斯科技大學（Vilnius Gediminas Technical University，縮寫為VGTU）位於立陶宛首都維爾紐斯，成立於1956年。作為一所以科技和工程領域為主的大學，維爾紐斯科技大學在廣泛的學術範疇中包括土木工程、電子工程、資訊技術、建築學、城市規劃、經濟學和管理學等的教育與研究。該大學注重培養學生的專業知識和實踐能力，並通過與工業界和企業的合作，促進科學研究的實際應用和創新。同時，維爾紐斯科技大學也積極參與國際合作，與眾多國際大學建立夥伴關係，提供跨文化的學習環境和國際交流機會，為學生的全球視野奠定基礎。

國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

VGTU開的立陶宛文是針對交換生開的課程，老師用英文上課，講解得很清楚，也會讓我們跟別人練習對談。整體上課很有互動感，不會無聊。

國外研修之生活學習（課外）

要學會獨立了，很多事情都要自己來。簽證、保險、電話號碼、遇到需要客服的狀況或是學校的文件都要自己處理，不過老師和校方人員或是網友都會很熱心幫助，不至於太困難。

交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 語言能力提升：會更習慣使用外語來應付日常生活和課業，尤其是聽力與口說的進步幅度會很大。
2. 個人成長：跨出舒適圈，提升生活能力（很會訂機票和旅館）、增加自信心和強化玻璃心。
3. 跨文化體驗：體驗不同國家的風情與文化，與不同國籍的人交流。體驗歐洲上課的感覺。
4. 全球視野：會開始關心他國事務；思考的格局變大了。

海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

1. 在立陶宛遇到網路電信費重複扣繳，用APP內建客服機器人詢問會說英文的真人客服，並詢問清楚，然後發現沒用只能白給錢乖乖學經驗。
2. 原本已經安排好了旅行，途中發現一場很想去的演唱會，詢問客服能不能改機票（訂購時間還在24小時內），但機票只能免費改時間或是去程改成回程，不能改變目的地，只好忍痛送機票。
3. 自己在不同的航空公司買的轉乘機票，到了轉乘的機場卻關櫃了。問了機場協助人員，幫我確認好簽證再印出機票，好險不用再買一張下一班的。

海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

1. 歐洲人的用餐時間會比台灣再慢一兩小時，但不知不覺就適應了，可能跟日照時間比較長有關係。
2. 有人行道，汽車也會自主停下來禮讓行人（甚至還沒走到斑馬線），剛開始原本還會讓汽車，

後來就不管了直接走。在歐洲走路好自在，可以一邊滑手機、聊天，一邊走路。

海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我變得比較有閒暇的時間可以思考自己的未來，不會把自己侷限於以後非得走自己科系相關的路。從國中到出國前都一直相信自己會走學術，大學畢業後就接著念研究所，背後的動機都是為了有錢能夠遊山玩水。但是在上過科系專業課後，我才面對現實、確認自己不是本科的料，不應該繼續騙自己喜歡這科系。況且在遊玩過17個歐洲國家後，遊山玩水的夢想也實現了，自己的物慾也沒那麼高，到最後的旅遊也變得有點空虛。我認真覺得之後要做能體現自我價值的工作，然後獲得成就感，就算過程很坎坷或是報酬沒那麼高，我也會覺得這樣活著比較有價值。

您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

對低收入戶的我們家來說，獎學金非常有幫助，低收的家庭根本不可能拿出二十萬來讓子女出國體驗。尤其歐洲的物價真的比台灣貴。出國雖然是夢，但還是要考慮現實，沒有多一點的錢就是會餓死。如果沒有獎學金的話，我就不會在大學階段內出國交換了，真的很感謝感謝乘風萬里捐款人提供獎學金並給予我機會出國。

感言及心得感想

在農曆新年過後，我踏上了前往立陶宛的旅程。剛踏出飛機，我迎來了一片白茫茫的雪地，踩著雪靴展開了我在雪中的新生活。我和中山一起交換的朋友去IKEA體驗當地有名的粉紅湯，並採買一些生活用品。歐洲偏北的超市都使用自助結帳，非常需要依賴人民的素質，讓我不禁感到欽佩。這個國家對學生十分友善，到處都有學生優惠，公車票只需五歐元，博物館也提供學生價，而學生簽證甚至是免費的。

在VGTU我修了兩門課程：基因工程和立陶宛語。基因工程課程充實而深入，老師會在上完課程後帶著學生做實驗，難度有點高。立陶宛語則是學實用的語法、詞彙和句子。雖然歐洲的語言體系對亞洲人來說有些複雜，但學習的過程不會太過於困難。此外，我還偶爾亂入學校的體育課程，老師們也都非常歡迎我們的參與。

我遇到很多來自不同國家的同齡人，例如我的土耳其室友常常帶給我驚喜，隔壁寢的西班牙人一天要吃五餐。來自白俄羅斯的同學因為戰爭的關係看起來很憔悴，馬來西亞的同學則是非常認真追求自己的成長。與我們關係最好的是韓國朋友，也許是文化相近，她們常常找我們一起讀書、採買、出去旅遊。最酷的是在瑞典遇到高中生男孩，他的心理素質很強大，我們因為聽不太懂他的英文，所以對話過程很尷尬，但是他隔天還是想跟我們一起玩。

手機和酒精是好東西。如果看不懂文字或是告示，可以拿出手機打開Google translator拍照截圖翻譯，在生活購物或是旅行的時候非常好用。酒精可以交朋友，我們常常和韓國朋友玩遊戲、聊戀愛話題，完全不在乎英文是否流利。但還是要適量飲酒，其中一位韓國朋友因為宿醉放掉一整天的行程。

推薦各位有機會一定要去滑雪，在立陶宛滑雪比較便宜。滑雪可以體驗與地板之間幾乎為零的摩擦力，在雪地奔馳，感受冷風與速度感。不論是否擁有滑雪經驗，都能找到合適的難度和樂趣，如果跌倒了可以直接冰敷。

雖然是在異國生活半年，但生活方式也不會與台灣相差太多，其實就只是換一個地方照常生活，並沒有太困難。有時候會想念中式料理，我就會去麻煩中山的朋友煮給我吃（謝謝姿婷），跟台灣朋友出來一起交換也減低我大部分的思鄉情懷，我們會一起抒發，不至於太孤獨。整趟看起來真的很值得，推薦各位可以試著出國生活，不需要太害怕或恐懼，很多雜事看似很麻煩，一旦著手解決後，好像也沒什麼大不了，可以對自己更有信心。

最後由衷地感謝乘風萬里捐款人的慷慨捐助和支持。這份獎學金幫助了我實現前往國外學習的夢想，更讓我有機會體驗新的文化和經歷難忘的學習旅程。這將成為我人生中寶貴的資源，讓我能夠更深入地學習，更充實地成長，希望將來我也能像你一樣，幫助更多需要幫助的人。

英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等)

After the Chinese New Year, I embarked on a trip to Lithuania. As soon as I stepped out of the plane, I was greeted by a blanket of snow and started my new life in the snow with my snow boots. I went to IKEA with my exchange friend from NSYSU to experience the famous pink soup and to buy some daily necessities. The supermarkets in the northern part of Europe use self-checkout, which is a great way to rely on the quality of the people, and I couldn't help but admire it. This country is very student friendly, there are student discounts everywhere, bus tickets are only 5 euros, museums also offer student prices, and student visas are even free.

In VGTU, I took two courses: Fundamentals of Gene Engineering and Lithuanian Language (for Foreign Students). Fundamentals of Gene Engineering is a very intensive course, and the teacher will take the students to do experiments after the course, which is a bit difficult. Lithuanian Language is about practical grammar, vocabulary and sentences. Although the European language family is a bit complicated for Asians, the learning process is not too difficult. In addition, I occasionally got involved in the school's physical education program, and the teachers were very welcoming.

I met a lot of people my age from different countries, for example, my Turkish roommate surprised me a lot, and the Spaniard in the next room ate five meals a day. The students from Russia looked haggard because of the war, while the students from Malaysia were very serious about their own growth. Our Korean friends were our best friends, and because of their cultural similarities, they often asked us to study, shop, and go on trips together. The coolest thing was meeting a high school boy in Sweden who was so mentally strong that we had an awkward conversation because we didn't understand his English, but he still wanted to hang out with us the next day.

Mobile phones and alcohol are good. If you can't read a text or a notice, you can take out your phone and open Google translator to take a picture and translate it, which is very useful when you are shopping or traveling. Alcohol can make friends. We often play games and talk about relationships with our Korean friends, and we don't care if we are fluent in English or not. However, we still need to drink in moderation. One of our Korean friends lost a whole day's trip because of a hangover.

I recommend you to go skiing if you have a chance, it is cheaper in Lithuania. Skiing is a great way to experience almost zero friction with the floor, run through the snow, feel the cold wind and speed. Whether you have skiing experience or not, you can find the right level of difficulty and enjoyment, and if you fall down, you can just put ice on it.

Although living in a foreign country for half a year, the lifestyle is not too different from that of Taiwan, in fact, it's just a change of place to live as usual, and it's not too difficult. Sometimes I miss Chinese food, so I'll ask my friends in NSYSU to cook it for me (thank you, Tina), and exchanging with my Taiwanese friends also reduces most of my homesickness, and we'll express it together, so I won't be too lonely. The whole trip seemed really worth it, and I recommend that you try living abroad without being too scared or intimidated. A lot of things may seem troublesome, but once you start to solve them, it doesn't seem like a big deal, and you can have more confidence in yourself.

Finally, I would like to thank the donors of this scholarship for their generous donations and support. This scholarship has helped me realize my dream of studying abroad and has given me the opportunity to experience a new culture and an unforgettable learning journey. This will be a valuable resource in my life, allowing me to learn more and grow more, and I hope that in the future I will be able to help more people in need, as you did.