

A. 學校簡介

成均館大學建於朝鮮王朝初期的 1398 年，是朝鮮王朝初期最高的國立教育學府是，東亞最古老的大學。成均館大學的治校理念為「修己治人」，舊成均館是 600 多年前根據皇家法令建立的，旨在促進儒學教育。成均館大學擁有兩個校區，第一個是首爾校區（人文與社會科學校區），位於首爾特別市鐘路區，主要教授人文、社會科學和法律等學科，鄰近昌慶宮等歷史文化景點，學術氛圍濃厚。第二個是水原校區（自然科學校區），位於京畿道水原市，專注於自然科學、工程、醫學等理工科領域，校區內設有先進的研究設施與創新中心，最知名的建築物為三星圖書館。成均館大學多年來穩居世界大學排名前列，是韓國「SKY 之外」（首爾、高麗以及延世）最頂尖的大學之一。成均館大學與三星集團(Samsung)保持長期合作，提供強大的財務與科研支持，特別在理工和商學領域享有盛譽。

B. 國外研修之課程學習（課內），另外推薦受益最多/最喜歡的課程

我在交換修習了三堂課，總共 12 學分，以下為個人課程心得：

Beginner Korean(Intensive Korean Program):

成均館大學大概 6 月初的時候，就會寄電子郵件詢問學生修習韓文課程的意願，交換生可以選的韓文課種類有三種，下圖是當初學校寄信給我的課程種類說明。簡單來說，分成 Regular Korean、Intensive Korean 以及 Basic Korean 三個 program。Regular Korean 其實就是語學堂的課程，一到五都要上，申請程序較為繁瑣，如果選了這個課程，就無法選修其他大學部的課程，有需要抵免學分的同學可能就不能上這堂課(不過凡事都有可能，也許可以寄信問學校看能不能修)。

Intensive Korean 是每週 6 小時的韓語課程，適合想增進韓文能力，又不想花太多時間的人，我當初選擇的就是這個 program，在入學之前學校會要我們填寫線上測驗進行分班，我是選修 Beginner Korean，韓檢初級的程度。我的課程裡有兩個教授，分別訓練我們對話、閱讀和簡單的寫作，在這個課堂裡，我學會基礎文法的運用，同時也學會如何進行對話。另外，老師知道我們有考韓文檢定的需求，所以他們也會特別教我們要如何寫作當中拿高分，韓文檢定當中，需要注意的地方。順帶一提，在這堂課我也交到了許多來自世界各地的好朋友，我們一起練習韓文，一起出去玩，雖然在交換期間沒有交到很多韓國朋友，但是收穫仍然很多。

Program	Campus	Detail	Credit	Note
Regular Korean	Seoul	• 26Hours/week • Date: Monday ~ Friday • Time: 09:00~15:00	12 (Recommended)	• Very tight schedule/application process. • All the other modules/courses are NOT available except for this. • The class follows its own academic plans. • The level placement test date is planned to be on 28th of August, offline, in Seoul campus. • Students cannot select or change assigned classes.
Intensive Korean	Seoul	• 6Hours/week • Date: Mon/Wed or Tue/Thu • Time: TBA	6	• Recommended for students who want to study Korean intensively with other modules/classes.
Basic Korean	Seoul/Suwon	• 3Hours/week • Date: Mon/Wed or Tue/Thu • Time: TBA	3	• Survival Korean for Beginners

Cultural heritage and places of Korea:

這堂課在成均館大學被歸類為教養課，教養課簡單來說就是學校的通識課。這堂課的課堂規劃是每周要去首爾市的一個文化古蹟，例如景福宮、昌德宮這些世界遺址。教授會特別請首爾特別市的導覽員為各位同學講解古蹟的由來，導覽員大部分都會說中文，但同時他們也會韓文跟中文夾雜，因此要練習韓文聽力但又需要簡單翻譯的同學很適合修習這堂課。教授開設這堂課的目的，是想要讓學生體驗韓國的自然美學主義，同時他也在期末報告要求我們能夠將中國跟韓國的古蹟做比較。修這堂課除了讓我認識古蹟，同時也是一個好的動力強迫我自己觀光，畢竟有些地方如果不適因為這堂課，我也不會去。

在這堂課當中我與許多中國和台灣的留學生成為朋友，其實目前韓國的學校當中，中國學生的比例很多，撇除政治因素，大部分時候如果國外生活遇到一些困難和挑戰，是可以詢問他們的意見，他們都會很熱情協助。因為部分韓國人其實不太會有很大的耐心去聽外國人講很慢的韓語，為了追求效率，有時候語言不通，造成誤會以及被忽略的情況很常發生，所以適時去結交一些留學生朋友，以及使用小紅書軟體，是可以幫助到自己的。

Topics in Poetry:

此課程為大學部的選修課程，成均館大學沒有規定說什麼學系就只能修那個學系的課程，只有規定交換生不能修韓文授課的課程。這堂課是英文文學學院的課程，我很喜歡這個課程，在碩士班最後的學生生涯，因為畢業學分都休習完畢了，所以我選擇試試看其他科系的課程。老師是外師，同時我也想透過這個課程訓練自己的英文能力，除了課程內容很充實之外，讓我最受益的部分是，老師會邀請很多美國或者其他地方的學者進行演講，講座的内容讓我受益

匪淺，讓同學更加融入課堂。

C. 國外研修之生活學習（課外）

因為出國交換，所以有機會在韓國短暫居住，平常課堂周間，我會跑去首爾各個著名景點閒晃，除了弘大、明洞以及聖水洞商圈，也會跟同學一起相約去登山。在韓國爬山非常方便，因為地形因素，韓國很多上坡路，首爾的近郊，大概做地鐵或者公車 1 小時以內就能到登山入口。除此之外，也會跟同學在周末的時候安排去外縣市旅行，個人最有印象也最喜歡的地方是濟州島，覺得濟州島就像韓國的一片淨土，那邊遠離了城市的喧囂，小島純樸的風格深深吸引我。

韓國的美術館跟文化展覽也特別多，在周末的時候，如果有空會時常去各個街上不同的 gallery 參觀，韓國有許多設計師跟藝術家，都會有自己的品牌跟商店，比起台灣，台灣更多是以文創市集的方式呈現。而在韓國，藝術家都會有更多自己的空間展示自己的作品，這點是讓我覺得特別不一樣的。

D. 交換/研修之具體效益（請條列式列舉）

1. 增進、培養第二外語能力
2. 拓展國際視野，與世界各地的人交流
3. 學習獨立生活，培養獨自解決問題的能力

E. 海外生活期間是否曾遭遇困境，及是否解決問題？如是，請說明如何解決問題；如未解決，請說明事件最大的啟發及思考未來可以怎麼解決？

其實我的海外生活算滿順利的，沒有遇到太困難的挑戰。在交換期間，我發生了兩件讓我印象深刻的事情，分別是選課，以及旅行的意外。選課的部分，雖然被學校限制只能選 international language 的課，但是如果真的很想修韓文授課的課，或者是滑雪課這種體育課，是可以直接開學第一周去找教授人工加簽，或者直接 email 教授(成均館的教授大部分人都很好，也很關心學生，不用怕被 ghosting)。想修的課名額滿了也不用怕，當初我很想修一堂課，我就寄信+親自去辦公室找教授，結果教授為我加開名額，俗稱勇敢的人先享受世界。

旅行的部分，則是有一次跟同學一起去濟州島玩，我們有租車，在開車的第一天就出了車禍，對方追撞我們。但好險我們因為知道自己是外國人，所以就花費了比較貴的價格，保了全險，基本上如果有撞到的話，租車公司會負責，不用擔心。但是也因此發現一件事，韓國人出車禍的第一時間都是打給保險，通常沒有太嚴重或者喬不攏的情況，都不會報警。但是這個部份我沒有加以證實，是只有在論壇上看到滿多人這麼說，總之，出去玩就是把保險保好保滿，不要貪小便宜。

F. 海外生活期間是否曾遭遇文化衝擊，您如何去面對及適應？

我覺得韓國的文化跟台灣並不會差太多，兩個地方都強調敬老尊賢，只是韓國的程度是台灣的 pro max 版。韓國的社會充滿著效率以及壓抑的氛圍，發現在地鐵或者其他大眾運輸工具上，人們不太會交談，街上的人走路的步伐也很快。特別是公車跟地鐵的博愛座，在首爾地區，是沒有人敢去做的，在台灣，只要博愛座沒有人坐的情況下，是能夠坐的，但是在首爾，即使全部位置都有人坐只剩博愛座，大家還是寧願站著。

另外在吃飯的過程中，因為在台灣時常會把吃飯的碗拿起來夾菜，在韓國常常都要提醒自己不要把碗拿起來。因為韓國人認為，把碗端起來就口吃飯是乞討的行為，所以滿在意吃飯的時候把碗拿起來，習慣用湯匙挖飯就口。

G. 海外生活歷練是否為您人生帶來不一樣的改變或者個人特質上的轉變，最大的成長是什麼？

我想最大的成長就是我發現自己的不足，韓國的學校相較台灣，比較競爭，學生也會比較積極跟主動。在台灣我很少課堂上會發言，但是在韓國，教授們很注重學生的出席，以及課堂參與。所以從韓國回來之後，我好像更能理解，每個機會的出現，如果自己總是給自己設限，就會錯過很多。

另外我也在韓國發現自己之後想要進修的科系，我目前讀政治系，但是在成均館大學，我跑去修英文文學的課程，裡面的老師跟助教人都很好，我也在課程進行過程當中，發現自己好像對這個學院、學系有很大的興趣。出現了前所未有的感覺，雖然沒有認為自己讀錯了科系，但我透過出國交換，發現自己對什麼事物有熱忱。很多人都認為出國生活，是為了改變自己在生活中無法解決的困境，但對我來說，更像是探索自己的過程。透過打破舊有的生活模式，讓自己浸泡在不同的環境當中，挖掘自己更多的可能。

H. 您認為獎學金對您海外研修最大的幫助是什麼？有無獎學金是否會改變您的出國計畫？

其實我沒有編列很多預算在出國交換上，有了獎學金讓我多一個動機去出國交換和體驗生活，如果沒有獎學金，也許我不會出國交換。而是之後等賺錢後，再出國進修。

I. 感想與建議

我滿推薦成均館大學作為韓國交換的申請學校，第一個是地點位於首爾市中心，交通方便，也沒有在特別熱鬧的地方。第二個如果你是文組的學生，或者嚮往文組科系的，非常推薦你選擇成均館大學，無論是文組科系、社會科學以及演藝傳播等科系，都很適合過去，因為學校的學習資源真的很多，也會舉辦很多講座跟研討會，讓許多學生可以在學術上有更多的突破。

此外，特別推薦有在追星的同學，可以盡量申請首爾的學校，因為韓國追

星所花費的成本遠低於在台灣的价格，看一場在台灣韓星演唱會，在韓國可以看兩場。大學的校慶也常常會有免費的公演可以看，學校都會請到著名的歌手和偶像表演，算是滿值回票價。

J. 英文心得(包含學校簡介、課程學習、生活學習、具體效益、心得感想等等) 500 字以上

I strongly recommend Sungkyunkwan University as an option for exchange studies in Korea. First, its location in the heart of Seoul makes it convenient for transportation, yet it's not situated in an overly busy area. Second, if you are a student in the humanities or have a strong interest in related fields, Sungkyunkwan University is an excellent choice. Whether it's humanities, social sciences, or media and communication majors, the university offers abundant learning resources and frequently organizes lectures and seminars, providing students with numerous opportunities for academic advancement.

Additionally, I especially recommend Seoul-based universities for students who are K-pop fans. The cost of pursuing fandom activities in Korea is significantly lower than in Taiwan. For instance, the price of attending one K-pop concert in Taiwan could cover two concerts in Korea. Moreover, university festivals often feature free performances where famous singers and idols are invited to perform, making the experience even more enjoyable and worthwhile.

During my exchange experience, I think the greatest growth I achieved was realizing my own shortcomings. Compared to Taiwan, schools in Korea are more competitive, and students tend to be more proactive and motivated. In Taiwan, I rarely participated in classroom discussions, but in Korea, professors placed significant emphasis on attendance and class participation. After returning from Korea, I feel I've gained a deeper understanding that every opportunity that arises can easily be missed if I continue to limit myself.

Moreover, during my time in Korea, I discovered the field of study I want to pursue in the future. I'm currently a political science major, but at Sungkyunkwan University, I took a course in English literature. The professors and teaching assistants in that class were very supportive, and through the course, I realized that I have a strong interest in this discipline. It was an unprecedented feeling. While I don't feel that I chose the wrong major, studying abroad helped me uncover what I am truly passionate about.

Many people believe that living abroad is about solving problems in life that cannot be resolved at home. However, for me, it was more of a journey of self-exploration. By breaking away from my old routines and immersing myself in a

different environment, I was able to discover new possibilities within myself.